



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 930 317 497
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FAMILY TRENING FREDRIKSTAD ØST AS
Forretningsadresse: Borgarveien 13
1633 GAMLE FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mathis Martinsen Holme
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 992 036	2 714 824
Sum inntekter		3 992 036	2 714 824
Kostnader			
Varekostnad		590 620	375 938
Lønnskostnad	1	123 143	1 414
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	573 945	483 043
Annen driftskostnad	1	1 809 658	1 053 453
Sum kostnader		3 097 366	1 913 847
Driftsresultat		894 670	800 977
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		23 021	267
Sum finansinntekter		23 021	267
Annen rentekostnad		132 950	120 687
Sum finanskostnader		132 950	120 687
Netto finans		-109 929	-120 420
Ordinært resultat før skattekostnad		784 741	680 557
Skattekostnad på resultat	3	206 428	145 814
Ordinært resultat etter skattekostnad		578 313	534 743
Årsresultat	4	578 313	534 743
Årsresultat etter minoritetsinteresser		578 313	534 743
Totalresultat		578 313	534 743
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		680 000	400 000
Udekket tap			17 764



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Avsatt til annen egenkapital			116 979
Overført fra annen egenkapital		-101 687	
Sum overføringer og disponeringer		578 313	534 743



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	149 415	98 974
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	1 744 860	2 169 514
Sum varige driftsmidler	2, 5	1 894 274	2 268 488
Sum anleggsmidler		1 894 274	2 268 488
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		100 268	34 384
Andre kortsiktige fordringer	6	92 558	76 188
Sum fordringer	6	192 826	110 572
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 293 109	882 777
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 293 109	882 777
Sum omløpsmidler		1 485 935	993 350
SUM EIENDELER		3 380 209	3 261 838
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	600 000	600 000
Sum innskutt egenkapital		600 000	600 000
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Annen egenkapital		9 722	111 409
Sum opptjent egenkapital		9 722	111 409
Sum egenkapital	4	609 722	711 409
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		17 359
Sum avsetninger for forpliktelser			17 359
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	1 650 000	1 850 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 650 000	1 850 000
Sum langsiktig gjeld		1 650 000	1 867 359
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		146 616	109 979
Betalbar skatt	3	223 787	128 455
Skyldig offentlige avgifter		26 865	
Utbytte		680 000	400 000
Annen kortsiktig gjeld		43 220	44 636
Sum kortsiktig gjeld		1 120 487	683 070
Sum gjeld		2 770 487	2 550 429
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 380 209	3 261 838



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 350765

Enheten

Organisasjonsnummer: 930 317 497
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FAMILY SPORTS CLUB ØSTSIDEN AS
Forretningsadresse: Borgarveien 13
1633 GAMLE FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mathis Martinsen Holme
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.03.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.03.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 930 317 497
FAMILY SPORTS CLUB ØSTSIDEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 992 036	2 714 824
Sum inntekter		3 992 036	2 714 824
Kostnader			
Varekostnad		590 620	375 938
Lønnskostnad	1	123 143	1 414
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	573 945	483 043
Annen driftskostnad	1	1 809 658	1 053 453
Sum kostnader		3 097 366	1 913 847
Driftsresultat		894 670	800 977
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		23 021	267
Sum finansinntekter		23 021	267
Annen rentekostnad		132 950	120 687
Sum finanskostnader		132 950	120 687
Netto finans		-109 929	-120 420
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	206 428	145 814
Ordinært resultat etter skattekostnad		578 313	534 743
Årsresultat	4	578 313	534 743
Årsresultat etter minoritetsinteresser		578 313	534 743
Totalresultat		578 313	534 743
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		680 000	400 000
Udekket tap			17 764
Avsatt til annen egenkapital			116 979
Overført fra annen egenkapital		-101 687	
Sum overføringer og disponeringer		578 313	534 743





Organisasjonsnr: 930 317 497
FAMILY SPORTS CLUB ØSTSIDEN AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2024 2023

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.

fast eiendom 2 149 415 98 974

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr 2 1 744 860 2 169 514

Sum varige driftsmidler 2, 5 1 894 274 2 268 488

Sum anleggsmidler 1 894 274 2 268 488

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer 100 268 34 384

Andre kortsiktige

fordringer 6 92 558 76 188

Sum fordringer 6 192 826 110 572

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l. 1 293 109 882 777

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende 1 293 109 882 777

Sum omløpsmidler 1 485 935 993 350

SUM EIENDELER 3 380 209 3 261 838

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 7 600 000 600 000

Sum innskutt egenkapital 600 000 600 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 9 722 111 409

Sum opptjent egenkapital 9 722 111 409

Sum egenkapital 4 609 722 711 409

Gjeld



Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		17 359
Sum avsetninger for forpliktelseser			17 359
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	1 650 000	1 850 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 650 000	1 850 000
Sum langsiktig gjeld		1 650 000	1 867 359
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		146 616	109 979
Betalbar skatt	3	223 787	128 455
Skyldig offentlige avgifter		26 865	
Utbytte		680 000	400 000
Annen kortsiktig gjeld		43 220	44 636
Sum kortsiktig gjeld		1 120 487	683 070
Sum gjeld		2 770 487	2 550 429
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 380 209	3 261 838



Organisasjonsnr: 930 317 497
FAMILY SPORTS CLUB ØSTSIDEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2024

Family Sports Club Østsiden AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 930 317 497



Resultatregnskap

Family Sports Club Østsiden AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Salgsinntekt		3 992 036	2 714 824
Sum driftsinntekter		3 992 036	2 714 824
Varekostnad		590 620	375 938
Lønnskostnad	1	123 143	1 414
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	573 945	483 043
Annen driftskostnad	1	1 809 658	1 053 453
Sum driftskostnader		3 097 366	1 913 847
Driftsresultat		894 670	800 977
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		23 021	267
Annen rentekostnad		132 950	120 687
Resultat av finansposter		-109 929	-120 420
Resultat før skattekostnad		784 741	680 557
Skattekostnad på resultat	3	206 428	145 814
Årsresultat	4	578 313	534 743
Overføringer			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	17 764
Avsatt til utbytte		680 000	400 000
Avsatt til annen egenkapital		0	116 979
Overført fra annen egenkapital		101 687	0
Sum overføringer		578 313	534 743



Balanse

Family Sports Club Østsiden AS

Eiendeler	Note	2024	2023
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	149 415	98 974
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	1 744 860	2 169 514
Sum varige driftsmidler	2, 5	1 894 274	2 268 488
Sum anleggsmidler		1 894 274	2 268 488
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		100 268	34 384
Andre kortsiktige fordringer	6	92 558	76 188
Sum fordringer	6	192 826	110 572
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 293 109	882 777
Sum omløpsmidler		1 485 935	993 350
Sum eiendeler		3 380 209	3 261 838



Balanse

Family Sports Club Østsiden AS

Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	600 000	600 000
Sum innskutt egenkapital		600 000	600 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		9 722	111 409
Sum opptjent egenkapital		9 722	111 409
Sum egenkapital	4	609 722	711 409
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Utsatt skatt	3	0	17 359
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	1 650 000	1 850 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 650 000	1 850 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		146 616	109 979
Betalbar skatt	3	223 787	128 455
Skyldig offentlige avgifter		26 865	0
Utbytte		680 000	400 000
Annen kortsiktig gjeld		43 220	44 636
Sum kortsiktig gjeld		1 120 487	683 070
Sum gjeld		2 770 487	2 550 429
Sum egenkapital og gjeld		3 380 209	3 261 838



Balanse

Family Sports Club Østsiden AS
Fredrikstad, 24.03.2025
Styret i Family Sports Club Østsiden AS

Atle Martinsen
styreleder

Mathis Martinsen Holme
styremedlem/daglig leder



Family Sports Club Østsiden AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader

	2024	2023
Lønninger	99 180	0
Arbeidsgiveravgift	14 390	0
Pensjonskostnader	2 879	0
Andre ytelser	6 694	1 414
Sum	123 143	1 414

Selskapet har i 2024 sysselsatt 1 årsverk.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Ytelser til ledende personer

Det ikke utbetalt lønn eller andre ytelser til daglig leder eller styret i 2024. Det er heller ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer i selskapet.



Family Sports Club Østsiden AS

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	2 758 031	2 758 031
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	199 732	199 732
= Anskaffelseskost 31.12.24	2 957 762	2 957 762
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	1 063 488	1 063 488
= Bokført verdi 31.12.24	1 894 274	1 894 274
Årets ordinære avskrivninger	573 945	573 945
Økonomisk levetid	5 år	

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:	
Betalbar skatt	223 787
Endring i utsatt skatt	-17 359
Skattekostnad ordinært resultat	206 428
Skattepliktig inntekt:	
Resultat før skatt	784 741
Permanente forskjeller	140 784
Endring i midlertidige forskjeller	91 688
Skattepliktig inntekt	1 017 213
Betalbar skatt i balansen:	
Betalbar skatt på årets resultat	223 787
Sum betalbar skatt i balansen	223 787

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024
Varige driftsmidler	-12 782
Sum	-12 782
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	12 782
Utsatt skattefordel / skatt (22 %)	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Family Sports Club Østsiden AS

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	600 000	111 409	711 409
Årets resultat		578 313	578 313
Utbytte		-680 000	-680 000
Pr 31.12.2024	600 000	9 722	609 722

Note 5 Pantstillelser og gjeld

	31.12.2024	31.12.2023
Pantsikret gjeld		
Langsiktig gjeld til kredittinstitusjoner	-1 650 000	-1 850 000
Sum	-1 650 000	-1 850 000

Regnskapsført verdi av pantsikrede eiendeler

Driftstilbehør	2 000 000	2 000 000
Sum	2 000 000	2 000 000

Note 6 Fordringer og gjeld

Gjeld som er sikret ved pant utgjør kr. 1 650 000. Balanseført verdi av de pantsatte eiendelene utgjør kr. 2 000 000.

Note 7 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Family Sports Club Østsiden AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	6 000	100,0	600 000
Sum	6 000		600 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
A. MARTINSEN INVEST AS	3 000	50,0	50,0
MATHIS HOLDING AS	3 000	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	6 000	100,0	100,0