



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 991 664 793  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TT - TRENING OG TRIVSEL AS  
Forretningsadresse: 6490 EIDE

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Silvia Tøsse  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.06.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.08.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	9		
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad	6	780	628
<b>Sum kostnader</b>		<b>780</b>	<b>628</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-780</b>	<b>-628</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		1	36
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1</b>	<b>36</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1</b>	<b>36</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-779</b>	<b>-592</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-779</b>	<b>-592</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-779</b>	<b>-592</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	7	-779	-592
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-779</b>	<b>-592</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
kundefordringer	8	8 350	8 350
<b>Sum fordringer</b>		<b>8 350</b>	<b>8 350</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
bankinnskudd	4	5 658	6 437
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>5 658</b>	<b>6 437</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>14 008</b>	<b>14 787</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>14 008</b>	<b>14 787</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	7	122 173	121 394
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-122 173</b>	<b>-121 394</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-22 173</b>	<b>-21 394</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
lån fra personlig aksjonær		36 181	36 181
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>36 181</b>	<b>36 181</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>36 181</b>	<b>36 181</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>14 008</b>	<b>14 787</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 480347

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 991 664 793  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TT - TRENING OG TRIVSEL AS  
6490 EIDE

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Mørselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Silvia Tøsse  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.06.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.06.2021



Organisasjonsnr: 991 664 793  
TT - TRENING OG TRIVSEL AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	9		
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad	6	780	628
<b>Sum kostnader</b>		<b>780</b>	<b>628</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-780</b>	<b>-628</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		1	36
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1</b>	<b>36</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1</b>	<b>36</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-779</b>	<b>-592</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-779</b>	<b>-592</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-779</b>	<b>-592</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	7	-779	-592
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-779</b>	<b>-592</b>



Organisasjonsnr: 991 664 793  
TT - TRENING OG TRIVSEL AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
kundefordringer	8	8 350	8 350
<b>Sum fordringer</b>		<b>8 350</b>	<b>8 350</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
bankinnskudd	4	5 658	6 437
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>5 658</b>	<b>6 437</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>14 008</b>	<b>14 787</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>14 008</b>	<b>14 787</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	7	122 173	121 394
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-122 173</b>	<b>-121 394</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-22 173</b>	<b>-21 394</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
lån fra personlig aksjonær		36 181	36 181
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>36 181</b>	<b>36 181</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>36 181</b>	<b>36 181</b>



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

14 008

14 787



Organisasjonsnr: 991 664 793  
TT - TRENING OG TRIVSEL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

**Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til vare- og tjeneste kretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige driftsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Skatt Skattekostanden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 23% på grunnloag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skatteredisierende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlag.

**Note**

12

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Selskapet la ned driften av treningssenter i 2018 og planen har vært å avvikle selskapet både i 2019 og 2020, uten at det er blitt gjort. Generalforsamlingen i selskapet vedtok 22.06.21 at selskapet skal avvikles og oppløsning skal meldes til Brønnøysund registret innen 30.06.21.

**Note**

5

**Antall aksjer og aksjeeiere**

Aksjeklasse	Ant. aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	100.00	1000.00	100000.00

  

Aksjeeiere - fritekst	Antall	Eierandel	Aksjeklasse
Silvia Tøsse	50.00	50.00%	Ordinære aksjer
Jon-Are Tøsse	50.00	50.00%	Ordinære aksjer



<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	100.00	100.00%

## Note

### Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

### Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

## Note

10

### Ytelser til revisjon

## Note

### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.00

## Note

9

### Obligatorisk tjenstepensjon

## Note

### Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

## Note

11

### Skattekostnad

### Resultatført skatt på ordinært resultat

### Skattepliktig inntekt

<u>Ordinært resultat før skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-779.00	-592.00
<u>Endring i midlertidige forskjeller</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3840.00	4800.00
<u>Anvendelse av fremførbart underskudd</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



-3061.00      -4208.00

## Betalbar skatt i balansen

### Note

3

#### Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

<u>Gevinst- og tapskonto</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	19200.00	15360.00	3840.00
<u>Skattemessig fremf.undersk.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	-111406.00	-108345.00	-3061.00
<u>Netto forskjeller</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	-92206.00	-92985.00	-779.00
<u>Skattered.forskj.ikke utl.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	92206.00	92985.00	779.00

Utsatt skattefordel balanseføres ikke, dette i henhold til god regnskapskikk for små foretak.

### Note

6

#### Spesifisering av resultatregnskapet driftskostnader

### Note

8

## Kundefordringer

<u>Kundefordringer til pålydende 31.12.</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	8350.00	8350.00

### Note

4

## Bankinnskudd

Posten inneholder kun frie midler

### Note



2

## Varige driftsmidler/anleggsmidler

Driftsløssøre, inventar o.l. er forkortet til: "Drift/inv"

Maskiner og anlegg er forkortet til: "Mask/anl"

Tomter, bygninger og annen fast eiendom er forkortet til: "T/B/AFE"

<u>Anskaff. kost 01.01.</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>	<u>Sum</u>
206561.00				
<u>Anskaff. kost 31.12.</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>	<u>Sum</u>
206561.00				
<u>Akk.av-/nedskr.01.01.</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>	<u>Sum</u>
206561.00				
<u>Akk.av-/nedskr.31.12.</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>	<u>Sum</u>
206561.00				
<u>Bal.ført verdi 31.12.</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>	<u>Sum</u>
0.00				
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>	<u>Sum</u>
0.00				
<u>Økonomisk levetid</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>	
3-5 år				
<u>Avskrivningsplan</u>	<u>Drift/inv</u>	<u>Mask/anl</u>	<u>T/B/AFE</u>	
20-33,33%				

Alle varige driftsmidler er nedskrevet og det meste er solgt

## Note

7

## Egenkapital

Aksjekapital er forkortet til: "Aksjekap"

Annen innskutt egenkapital er forkortet til: "A.innsk.EK"

<u>Egenkap. 31.12. forrige år</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
100000.00			-121394.00
<u>Egenkapital 01.01.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
			-121802.00
<u>Årsresultat</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
			-779.00
<u>Andre endringer</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
			-122173.00



## TT-Trening og Trivsel AS Noter til årsregnskapet for 2020

### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til vare- og tjeneste kretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige driftsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Skatt

Skattekostanden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 23% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlag.

### Note 2 Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsure, inventar osv.
Anskaffelseskost 01.01.20	206 561
Tilgang	-
Avgang	-
Anskaffelseskost 31.12.20	206 561
Akkumulerte avskrivninger 01.01.20	-206 561
Årets ordinære avskrivninger/gevinst/tap	-
Tilbakeførte avskrivninger	-
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	-206 561

Bokført verdi 31.12 -

### Note 3 Midl. forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skatte-reduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knytte til:	01.01.2020	31.12.2019	Endring
Anleggsmidler	0	0	-
Gevinst- og tapskonto	19 200	15 360	3 840
Skattemessig fremførbart underskudd	-111 406	-108 345	-3 061

### Note 4 Bankinnskudd

Posten inneholder kun frie midler.



## Note 5 Aksjekapital og aksjonærer

Foretaket har 100 aksjer, pålydende kr 1 000,-, noe som gir en samlet aksjekapital på kr 100 000.

Selskapets aksjonærer er:	Eierandel:	
Silvia Tøsse	50 prosent	dagl.leder
Jon-Are Tøsse	50 prosent	styreleder

## Note 6 Driftskostnader

Spesifikasjon av driftskostnader	2020	2019
Endring av beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirket varer	0	0
Endring i beholdning av egentilvirkede anleggsmidler	0	0
Varekostnad	0	0
Lønnskostnad	0	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immatrielle eiendeler	0	0
Nedskrivning av varige driftsmidler ig immatrielle eiendeler	0	0
Annen driftskostnad	780	625
<b>Sum driftskostnader</b>	<b>780</b>	<b>625</b>

## Note 7 Egenkapital/udekket tap

Spesifikasjon egenkapital	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital pr 01.01.2020	100 000	-121 394	-21 394
Årets resultat	-	-779	-779
<b>Egenkapital pr 31.12 20</b>	<b>100 000</b>	<b>-122 173</b>	<b>-22 173</b>

## Note 8 Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, ndskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2020.

Spesifikasjon kundefordringer	2020	2019
Kundefordringer til pålydende	8350	8350
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
<b>Netto oppførte kundefordringer</b>	<b>8350</b>	<b>8350</b>

## Note 9 Obligatorisk tjenestepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjon etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

## Note 10 Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg av revisor, og dette er valgt.

## Note 11 Skatt

Grunnlag for beregning av skatt	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	-779	-592
Årets endring av midlertidige forskjeller	3840	4800
Fremførbart underskudd	-3061	-4208
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Note 12 Fortsatt drift

Selskapet la ned driften av treningssenter i 2018 og planen har vært å avvikle selskapet både i 2019 og 2020, uten at det er blitt g Generalforsamlingen i selskapet vedtok 22.06.21 at selskapet skal avvikles og oppløsning skal meldes til Brønnøysund registret inn



