



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 816 080 002  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: DOS HELSEKOST AS  
Forretningsadresse: Øvregata 77  
5528 HAUGESUND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Dorothea Strømnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.12.2019

### Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 18.06.2021



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 966 796	1 924 586
Annen driftsinntekt		10 031	3 964
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 976 827</b>	<b>1 928 550</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 079 942	1 090 909
Lønnskostnad	1, 2, 3	532 315	487 722
Annen driftskostnad		330 131	346 368
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 942 388</b>	<b>1 924 999</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>34 439</b>	<b>3 551</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			84
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>84</b>
Annen rentekostnad		428	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>428</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-428</b>	<b>84</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>34 011</b>	<b>3 635</b>
Skattekostnad på ordinært resultat			
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>34 011</b>	<b>3 635</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>34 011</b>	<b>3 635</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		34 011	3 635
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>34 011</b>	<b>3 635</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer		5 119	2 577
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>5 119</b>	<b>2 577</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>5 119</b>	<b>2 577</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		212 186	194 783
<b>Sum varer</b>		<b>212 186</b>	<b>194 783</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	5	2 379	367
Andre fordringer		12 000	
<b>Sum fordringer</b>		<b>14 379</b>	<b>367</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	125 187	170 244
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>125 187</b>	<b>170 244</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>351 752</b>	<b>365 395</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>356 870</b>	<b>367 971</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)	8, 9, 10, 11	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	8	-8 466	-8 466



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>21 534</b>	<b>21 534</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	8	185 021	151 010
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>185 021</b>	<b>151 010</b>
<b>Sum egenkapital</b>	8	<b>206 555</b>	<b>172 544</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		50 491	101 616
Betalbar skatt			
Skyldige offentlige avgifter		49 418	45 083
Annen kortsiktig gjeld		50 406	48 729
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>150 316</b>	<b>195 427</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>150 316</b>	<b>195 427</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>356 870</b>	<b>367 971</b>



## Noter 2019 DOS HELSEKOST AS

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2018 til 2019.



## Note 1 - Lønnskostnader etc

	2019	2018
Lønn	465 230	427 198
Arbeidsgiveravgift	65 597	60 235
Andre relaterte ytelser	1 488	289
<b>Sum</b>	<b>532 315</b>	<b>487 722</b>

Foretaket har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.

## Note 2 - Obligatorisk tjenestepensjon

### Obligatorisk tjenestepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

## Note 3 - Ytelse til ledende personer

### Ytelse til ledende personer

Type ytelse	Daglig leder	Styret
Lønn	273 042	
Pensjonsutgifter		
Annen godtgjørelse	2 233	

## Note 4 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 15 578. Skyldig skattetrekk er kr 17 596.

## Note 5 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2019.

	2019	2018
Kundefordringer til pålydende	2 379	367
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
<b>Netto oppførte kundefordringer</b>	<b>2 379</b>	<b>367</b>

## Note 6 - Skatt

	2019	2018
Ordinært resultat før skattekostnad	34 011	3 635
+/- Permanente forskjeller	741	
- Fremførbart underskudd / korreksjonsinntekt	(34 752)	(3 635)
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Note 7 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2019	31.12.2019	Endring
Skattemessig fremførbart underskudd	(125 742)	(90 990)	(34 752)
Netto forskjeller	(125 742)	(90 990)	(34 752)



Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	125 742	90 990	34 752
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.19. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 20 018

## Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2019	30 000	(8 466)	151 010	172 544
Årets resultat			34 011	34 011
<b>Egenkapital 31.12.2019</b>	<b>30 000</b>	<b>(8 466)</b>	<b>185 021</b>	<b>206 555</b>

## Note 9 - Aksjekapital

Foretaket har 300 aksjer, pålydende kr 1000, noe som gir en samlet aksjekapital på kr 30 000.

Foretakets aksjer er fordelt på 1 aksjeklasse

## Note 10 - Aksjonærliste

Foretakets aksjonærer pr 31.12. 2019

Foretaket har 1 aksjonær.

Aksjonærens navn	Antall aksjer	Eierandel
Dorothea Irene Strømnes	300	100 %

## Note 11 - Aksjeinnehav

Aksjeinnehav ledende personer

Tittel	Navn	Antall aksjer
Daglig leder	Dorothea Irene Strømnes	300

**Balanse pr. 31. desember 2019**  
**DOS HELSEKOST AS**

	Note	2019	2018
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)	8, 9, 10, 11	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	8	(8 466)	(8 466)
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>21 534</b>	<b>21 534</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	8	185 021	151 010
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>185 021</b>	<b>151 010</b>
<b>Sum egenkapital</b>	8	<b>206 555</b>	<b>172 544</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		50 491	101 616
Betalbar skatt	6	0	0
Skyldige offentlige avgifter		49 418	45 083
Annen kortsiktig gjeld		50 406	48 729
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>150 316</b>	<b>195 427</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>150 316</b>	<b>195 427</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>356 870</b>	<b>367 971</b>

Sted  
Dato

Haugesund 8/3-2020

  
Dorethea Irene Strømsnes  
Styrets leder / Daglig lederTom Abjorn Strømsnes  
Styremedlem



**Balanse pr. 31. desember 2019**  
**DOS HELSEKOST AS**

	Note	2019	2018
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer		5 119	2 577
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>5 119</b>	<b>2 577</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>5 119</b>	<b>2 577</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Varer		212 186	194 783
<b>Sum varer</b>		<b>212 186</b>	<b>194 783</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	5	2 379	367
Andre fordringer		12 000	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>14 379</b>	<b>367</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	125 187	170 244
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>125 187</b>	<b>170 244</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>351 752</b>	<b>365 395</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>356 870</b>	<b>367 971</b>