



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 976 854 896  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK & RASK AS  
Forretningsadresse: Åbødalsveien 79  
4200 SAUDA

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kåre Bjarte Bjelland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.05.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.06.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		650 947	608 913
<b>Sum inntekter</b>		<b>650 947</b>	<b>608 913</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			4 429
Lønnskostnad	2	5 899	5 732
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	33 700	41 550
Annen driftskostnad		485 444	530 101
<b>Sum kostnader</b>		<b>525 043</b>	<b>581 812</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>125 904</b>	<b>27 101</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Anna renteinntekt		3 680	1 196
Annen finansinntekt		1 875	1 381
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler	4	34 239	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>39 794</b>	<b>2 577</b>
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	4		27 329
Annan rentekostnad		2 287	2 497
Annen finanskostnad		1 925	1 825
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4 212</b>	<b>31 651</b>
<b>Netto finans</b>		<b>35 583</b>	<b>-29 074</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>161 487</b>	<b>-1 973</b>
Skattekostnad på resultat	5	29 324	6 012
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>132 163</b>	<b>-7 985</b>
<b>Årsresultat</b>	6	<b>132 163</b>	<b>-7 985</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>132 162</b>	<b>-7 985</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>132 162</b>	<b>-7 985</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Avsatt til annen egenkapital		132 163	
Overført fra annen egenkapital			-7 985
<b>Sum overføringer og disponeringar</b>		<b>132 163</b>	<b>-7 985</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIGEDELAR</b>			
<b>Anleggsmiddel</b>			
<b>Immaterielle egedelar</b>			
Utsett skattefordel	5		
<b>Varige driftsmiddel</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		91 213	124 913
<b>Sum varige driftsmiddel</b>	<b>3</b>	<b>91 213</b>	<b>124 913</b>
<b>Finansielle anleggsmiddel</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		132 000	132 000
<b>Sum finansielle anleggsmiddel</b>		<b>132 000</b>	<b>132 000</b>
<b>Sum anleggsmiddel</b>		<b>223 213</b>	<b>256 913</b>
<b>Omløpsmiddel</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Krav</b>			
Kundefordringer			-230
Andre kortsiktige fordringer		26 074	22 381
<b>Sum krav</b>		<b>26 074</b>	<b>22 151</b>
<b>Investeringar</b>			
Marknadsbaserte aksjar	4	227 342	193 512
<b>Sum investeringar</b>		<b>227 342</b>	<b>193 512</b>
<b>Bankinnskot, kontantar og liknande</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		297 332	241 287
<b>Sum bankinnskot, kontantar og liknande</b>		<b>297 332</b>	<b>241 287</b>
<b>Sum omløpsmiddel</b>		<b>550 749</b>	<b>456 950</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>SUM EIGEDLAR</b>		<b>773 962</b>	<b>713 863</b>
<b>BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Eigenkapital</b>			
<b>Innskoten eigenkapital</b>			
Aksjekapital 252 á 1 000	7	252 000	252 000
Behaldning av egne aksjar	7	-210 000	-210 000
<b>Sum innskoten eigenkapital</b>		<b>42 000</b>	<b>42 000</b>
<b>Opptent eigenkapital</b>			
Annen egenkapital		683 215	551 053
<b>Sum opptent eigenkapital</b>		<b>683 215</b>	<b>551 053</b>
<b>Sum eigenkapital</b>	6	<b>725 215</b>	<b>593 053</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsett skatt	5		1 013
<b>Sum avsetjingar for plikter</b>			<b>1 013</b>
<b>Anna langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>1 013</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		17 214	103 311
Betalbar skatt	5	30 337	8 536
Annen kortsiktig gjeld		1 196	7 950
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>48 747</b>	<b>119 797</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>48 747</b>	<b>120 810</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>773 962</b>	<b>713 863</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 395764

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 976 854 896  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK & RASK AS  
Forretningsadresse: Åbødalsveien 79  
4200 SAUDA

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kåre Bjarte Bjelland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.05.2024

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.05.2024



Organisasjonsnr: 976 854 896  
FRISK & RASK AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		650 947	608 913
<b>Sum inntekter</b>		<b>650 947</b>	<b>608 913</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad			4 429
Lønnskostnad	2	5 899	5 732
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	33 700	41 550
Annen driftskostnad		485 444	530 101
<b>Sum kostnader</b>		<b>525 043</b>	<b>581 812</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>125 904</b>	<b>27 101</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Anna renteinntekt		3 680	1 196
Annen finansinntekt		1 875	1 381
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler	4	34 239	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>39 794</b>	<b>2 577</b>
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	4		27 329
Annan rentekostnad		2 287	2 497
Annen finanskostnad		1 925	1 825
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4 212</b>	<b>31 651</b>
<b>Netto finans</b>		<b>35 583</b>	<b>-29 074</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på resultat	5	29 324	6 012
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>132 163</b>	<b>-7 985</b>
<b>Årsresultat</b>	6	<b>132 163</b>	<b>-7 985</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>132 162</b>	<b>-7 985</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>132 162</b>	<b>-7 985</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Avsatt til annen egenkapital		132 163	



Overført fra annen egenkapital		-7 985
Sum overføringer og disponeringar	132 163	-7 985



Organisasjonsnr: 976 854 896  
FRISK & RASK AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIGEDELAR</b>			
<b>Anleggsmiddel</b>			
<b>Immaterielle egedelar</b>			
Utsett skattefordel	5		
<b>Varige driftsmiddel</b>			
Tomter, bygninger o.a.			
fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende			
installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.			
a. utstyr		91 213	124 913
<b>Sum varige driftsmiddel</b>	<b>3</b>	<b>91 213</b>	<b>124 913</b>
<b>Finansielle anleggsmiddel</b>			
Investeringer i aksjer og			
andeler		132 000	132 000
<b>Sum finansielle</b>			
<b>anleggsmiddel</b>		<b>132 000</b>	<b>132 000</b>
<b>Sum anleggsmiddel</b>		<b>223 213</b>	<b>256 913</b>
<b>Omløpsmiddel</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Krav</b>			
Kundefordringer			
			-230
Andre kortsiktige			
fordringer		26 074	22 381
<b>Sum krav</b>		<b>26 074</b>	<b>22 151</b>
<b>Investeringar</b>			
Marknadsbaserte aksjar			
	4	227 342	193 512
<b>Sum investeringar</b>		<b>227 342</b>	<b>193 512</b>
<b>Bankinnskott, kontantar og</b>			
<b>liknande</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.			
l.		297 332	241 287
<b>Sum bankinnskott,</b>			
<b>kontantar og liknande</b>		<b>297 332</b>	<b>241 287</b>
<b>Sum omløpsmiddel</b>		<b>550 749</b>	<b>456 950</b>
<b>SUM EIGEDELAR</b>		<b>773 962</b>	<b>713 863</b>
<b>BALANSE - EIGENKAPITAL OG</b>			
<b>GJELD</b>			



<b>Eigenkapital</b>			
<b>Innskoten egenkapital</b>			
Aksjekapital 252 á 1 000	7	252 000	252 000
Behaldning av egne aksjar	7	-210 000	-210 000
<b>Sum innskoten egenkapital</b>		<b>42 000</b>	<b>42 000</b>
<b>Opptent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		683 215	551 053
<b>Sum opptent egenkapital</b>		<b>683 215</b>	<b>551 053</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>6</b>	<b>725 215</b>	<b>593 053</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsett skatt	5		1 013
<b>Sum avsetjingar for plikter</b>			<b>1 013</b>
<b>Anna langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>1 013</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		17 214	103 311
Betalbar skatt	5	30 337	8 536
Annen kortsiktig gjeld		1 196	7 950
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>48 747</b>	<b>119 797</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>48 747</b>	<b>120 810</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>773 962</b>	<b>713 863</b>



Organisasjonsnr: 976 854 896  
FRISK & RASK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Tal på årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum \_\_\_\_\_ Beløp

Balanseført verdi 31.12. \_\_\_\_\_ Varige driftsmiddel Immaterielle eigned.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Grunn til at dotterselskap ikke er tatt med i konsolideringa

Samla beløp - tilknytt selskap \_\_\_\_\_ Årets \_\_\_\_\_ Fjorårets \_\_\_\_\_

Samla beløp - føretak i samme konsern \_\_\_\_\_ Årets \_\_\_\_\_ Fjorårets \_\_\_\_\_

Samla beløp - føretak i samme konsern \_\_\_\_\_ Årets \_\_\_\_\_ Fjorårets \_\_\_\_\_

Samla beløp - felles kontrollert verksemd \_\_\_\_\_ Årets \_\_\_\_\_ Fjorårets \_\_\_\_\_

Pantstillinger \_\_\_\_\_ Beløp

Behaldning av egne aksjar \_\_\_\_\_ Tal på aksjar Pålydande \_\_\_\_\_ Andel av aksjek.



## SØRL ND

REVISJON AS



Til generalforsamlingen i Frisk & Rask AS

### Uavhengig revisors beretning

#### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Frisk & Rask AS som viser et overskudd på NOK 132 163. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

#### Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapskikk i Norge.

#### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

#### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i regnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoen, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan



## SØRLAND

REVISJON AS



innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.

- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Sauda, 2. mai 2024  
**Sørland Revisjon AS**

John Peder Sørland  
Statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)



 BankID Signing  
Kåre Bjarte Bjelland  
2024-04-25

 BankID Signing  
Knut Høivik  
2024-04-27

 BankID Signing  
Olav Ingar Bjelland  
2024-04-29

# Årsregnskap 2023 Frisk & Rask AS

**Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet**

**Org.nr.: 976 854 896**



### Frisk & Rask AS

#### Resultatregnskap



Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Salgsinntekt		650 947	608 913
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>650 947</b>	<b>608 913</b>
Varekostnad		0	4 429
Lønnskostnad	2	5 899	5 732
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	33 700	41 550
Annen driftskostnad		485 444	530 101
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>525 043</b>	<b>581 812</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>125 904</b>	<b>27 101</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		3 680	1 196
Annen finansinntekt		1 875	1 381
Verdøkning markedsbaserte omløpsmidler	4	34 239	0
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	4	0	27 329
Annen rentekostnad		2 287	2 497
Annen finanskostnad		1 925	1 825
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>35 583</b>	<b>-29 074</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>161 487</b>	<b>-1 973</b>
<b>Skattekostnad på resultat</b>	5	<b>29 324</b>	<b>6 012</b>
<b>Resultat</b>		<b>132 163</b>	<b>-7 985</b>
<b>Årsresultat</b>	6	<b>132 163</b>	<b>-7 985</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		132 163	0
Overført fra annen egenkapital		0	7 985
<b>Sum overføringer</b>		<b>132 163</b>	<b>-7 985</b>




## Frisk & Rask AS

### Balanse

Eiendeler	Note	2023	
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		91 213	124 913
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>3</b>	<b>91 213</b>	<b>124 913</b>
<b>Finansielle driftsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		132 000	132 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>132 000</b>	<b>132 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>223 213</b>	<b>256 913</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	-230
Andre kortsiktige fordringer		26 074	22 381
<b>Sum fordringer</b>		<b>26 074</b>	<b>22 151</b>
Markedsbaserte aksjer	4	227 342	193 512
<b>Sum investeringer</b>		<b>227 342</b>	<b>193 512</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>		<b>297 332</b>	<b>241 287</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>550 749</b>	<b>456 950</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>773 962</b>	<b>713 863</b>

 BankID Signing  
Kåre Bjarte Bjelland  
2024-04-25

 BankID Signing  
Knut Høivik  
2024-04-27

 BankID Signing  
Olav Ingar Bjelland  
2024-04-29



## Frisk & Rask AS

### Balanse

	Note	2023	
<b>Egenkapital og gjeld</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital 252 á 1 000	7	252 000	252 000
Egne aksjer	7	-210 000	-210 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>42 000</b>	<b>42 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		683 215	551 053
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>683 215</b>	<b>551 053</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>6</b>	<b>725 215</b>	<b>593 053</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
Utsatt skatt	5	0	1 013
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>1 013</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		17 214	103 311
Betalbar skatt	5	30 337	8 536
Annen kortsiktig gjeld		1 196	7 950
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>48 747</b>	<b>119 797</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>48 747</b>	<b>120 810</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>773 962</b>	<b>713 863</b>

### Sauda

Kåre Bjarte Bjelland  
Styreformann

Knut Høvik  
styremedlem

Olav Ingar Bjelland  
styremedlem/daglig leder

BankID Signing  
Kåre Bjarte Bjelland  
2024-04-25

BankID Signing  
Knut Høvik  
2024-04-27

BankID Signing  
Olav Ingar Bjelland  
2024-04-29



## Frisk & Rask AS

Organisasjonsnummer 976 854 896

### Noter 2023



#### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak i Norge.

##### Inntekter

###### *Ved tjenestesaig:*

Inntekt regnskapsføres når den er opptjent, altså når krav på vederlag oppstår. Dette skjer når tjenesten ytes, i takt med at arbeidet utføres. Inntektene regnskapsføres med verdien av vederlaget på transaksjonstidspunktet

##### Kostnader

Kostnader regnskapsføres som hovedregel i samme periode som tilhørende inntekt. I de tilfeller det ikke er en klar sammenheng mellom utgifter og inntekter fastsettes fordelingen etter skjønnsmessige kriterier. Øvrige unntak fra sammenstillingsprinsippet er angitt der det er aktuelt.

##### Skatter

Skattekostnaden sammenstilles med regnskapsmessig resultat før skatt. Skatt knyttet til egenkapitaltransaksjoner, for eksempel konsernbidrag, føres mot egenkapitalen.

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets direkte skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og virkning av prinsippendring og korrigerende av feil i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.

##### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til gjenvinnbart beløp dersom dette er lavere enn bokført verdi, og verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

##### Andre aksjer og andeler klassifisert som anleggsmidler

Aksjer og investeringer i ansvarlige selskaper og kommandittselskaper hvor selskapet ikke har betydelig innflytelse, er vurdert etter kostmetoden. Investeringene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Mottatt utbytte fra selskapene inntektsføres som annen finansinntekt.

##### Finansielle instrumenter og varederivater

Finansielle instrumenter, herunder aksjer og obligasjoner, som

- er klassifisert som omløpsmidler,
- inngår i en handelsportefølje med henblikk på videresalg,
- omsettes på børs, autorisert markedsplass eller tilsvarende regulert marked i utlandet, og
- har god eierspredning og likviditet

er vurdert til virkelig verdi på balansedagen. Andre investeringer er vurdert til laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og virkelig verdi på balansedagen.

##### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringer.



## Frisk & Rask AS

Organisasjonsnummer 976 854 896

### Noter 2023



#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter ol. inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

#### Note 2 Antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatt mm.

Frisk & Rask AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2023 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

#### Note 3 Anleggsmidler

	Inventar og utstyr m.v	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	1 920 181	1 920 181
<b>= Anskaffelseskost 31.12.23</b>	<b>1 920 181</b>	<b>1 920 181</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	1 828 968	1 828 968
<b>= Bokført verdi 31.12.23</b>	<b>91 213</b>	<b>91 213</b>
Årets ordinære avskrivninger	33 700	33 700
Økonomisk levetid	4-12 år	

#### Note 4 Andre finansielle instrumenter

##### Omløpsmidler

Finansielle instrumenter og varederivater vurdert til virkelig verdi etter regnskapsloven § 5-8

	Anskaffelses- kost	Virkelig verdi	Periodens resultatførte verdiendr.
Markedsbaserte aksjer	199 028	227 342	34 239
<b>Sum</b>	<b>199 028</b>	<b>227 342</b>	<b>34 239</b>

#### Note 5 Skatt

Arets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	30 337	8 536
Endring i utsatt skatt	-1 013	-2 524
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>29 324</b>	<b>6 012</b>



## Frisk & Rask AS

Organisasjonsnummer 976 854 896

### Noter 2023



Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	161 487	-1 973
Permanente forskjeller	-33 228	29 301
Endring i midlertidige forskjeller	9 639	11 473
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>137 897</b>	<b>38 801</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	30 337	8 536
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>30 337</b>	<b>8 536</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	-19 788	-13 838	5 950
Gevinst – og tapskonto	14 755	18 444	3 689
<b>Sum</b>	<b>-5 032</b>	<b>4 606</b>	<b>9 639</b>
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	5 032	0	-5 032
<b>Grunnlag for utsatt skattefordel / skatt</b>	<b>0</b>	<b>4 606</b>	<b>4 606</b>
<b>Utsatt skattefordel / skatt (22 %)</b>	<b>-1 107</b>	<b>1 013</b>	<b>2 120</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

### Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Egne aksjer	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital Pr. 01.01.2023	252 000	-210 000	551 053	593 053
Årets resultat			132 163	132 163
<b>Pr. 31.12.2023</b>	<b>252 000</b>	<b>-210 000</b>	<b>683 215</b>	<b>725 215</b>

### Note 7 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Frisk & Rask AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	252	1 000,0	252 000
<b>Sum</b>	<b>252</b>		<b>252 000</b>

#### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Olav Ingar Bjelland	126	50,0	66,7
Frisk & Rask AS	63	25,0	



Frisk & Rask AS  
Organisasjonsnummer 976 854 896  
Noter 2023



Kåre Bjarte Bjelland	63	25,0	33,3
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>252</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>