



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 083 089
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MARA COACHING AS
Forretningsadresse: Jenshaugveien 24B
1363 HØVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Margrete Raugstad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			33 719
Sum inntekter			33 719
Kostnader			
Lønnskostnad	1	413 270	313 489
Annen driftskostnad		55 106	67 343
Sum kostnader		468 376	380 832
Driftsresultat		-468 376	-347 113
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap		1 000 000	
Annen renteinntekt		8 859	13 594
Annen finansinntekt		14 925	9 355 537
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler	2		43 241
Sum finansinntekter		1 023 784	9 412 372
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	2	8 067	
Annen rentekostnad			853 400
Annen finanskostnad		11 038	46 112
Sum finanskostnader		19 105	899 512
Netto finans		1 004 679	8 512 860
Resultat før skattekostnad		536 303	8 165 746
Skattekostnad på resultat	3		24 095
Årsresultat	4	536 303	8 141 651
Årsresultat etter minoritetsinteresser		536 303	8 141 651
Totalresultat		536 303	8 141 651
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Ordinært utbytte		1 200 000	450 000
Tilleggsutbytte		350 000	110 600
Avsatt til annen egenkapital			7 581 051
Overført fra annen egenkapital		-1 013 697	
Sum overføringer og disponeringer		536 303	8 141 651



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap		17 480 090	17 480 090
Sum finansielle anleggsmidler		17 480 090	17 480 090
Sum anleggsmidler		17 480 090	17 480 090
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Konsernfordringer		1 000 000	
Sum fordringer	5	1 000 000	
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	2	194 911	214 007
Markedsbaserte obligasjoner	2		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	2		
Sum investeringer		194 911	214 007
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		150 563	837 766
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		150 563	837 766
Sum omløpsmidler		1 345 475	1 051 774
SUM EIENDELER		18 825 565	18 531 864

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		9 796 578	9 796 578
Sum innskutt egenkapital		9 796 578	9 796 578
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		7 196 944	8 210 642
Sum opptjent egenkapital		7 196 944	8 210 642
Sum egenkapital	4	16 993 522	18 007 220
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter			10 000
Utbytte		1 200 000	450 000
Kortsiktig konserngjeld	5	584 119	
Annen kortsiktig gjeld		47 924	64 644
Sum kortsiktig gjeld		1 832 043	524 644
Sum gjeld		1 832 043	524 644
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 825 565	18 531 864



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 655874

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 083 089
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MARA COACHING AS
Forretningsadresse: Jenshaugveien 24B
1363 HØVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Margrete Raugstad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.07.2025



Organisasjonsnr: 993 083 089
MARA COACHING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			33 719
Sum inntekter			33 719
Kostnader			
Lønnskostnad	1	413 270	313 489
Annen driftskostnad		55 106	67 343
Sum kostnader		468 376	380 832
Driftsresultat		-468 376	-347 113
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap		1 000 000	
Annen renteinntekt		8 859	13 594
Annen finansinntekt		14 925	9 355 537
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler 2			43 241
Sum finansinntekter		1 023 784	9 412 372
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler 2		8 067	
Annen rentekostnad			853 400
Annen finanskostnad		11 038	46 112
Sum finanskostnader		19 105	899 512
Netto finans		1 004 679	8 512 860
Resultat før skattekostnad		536 303	8 165 746
Skattekostnad på resultat	3		24 095
Årsresultat	4	536 303	8 141 651
Årsresultat etter minoritetsinteresser		536 303	8 141 651
Totalresultat		536 303	8 141 651
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		1 200 000	450 000
Tilleggsutbytte		350 000	110 600
Avsatt til annen egenkapital			7 581 051
Overført fra annen egenkapital		-1 013 697	
Sum overføringer og disponeringer		536 303	8 141 651





Organisasjonsnr: 993 083 089
MARA COACHING AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2024 2023

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 3

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 17 480 090 17 480 090

Sum finansielle anleggsmidler 17 480 090 17 480 090

Sum anleggsmidler 17 480 090 17 480 090

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Konsernfordringer 1 000 000

Sum fordringer 5 1 000 000

Investeringer

Markedsbaserte aksjer 2 194 911 214 007

Markedsbaserte obligasjoner 2

Andre markedsbaserte

finansielle instrumenter 2

Sum investeringer 194 911 214 007

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l. 150 563 837 766

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 150 563 837 766

Sum omløpsmidler 1 345 475 1 051 774

SUM EIENDELER 18 825 565 18 531 864

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 9 796 578 9 796 578

Sum innskutt egenkapital 9 796 578 9 796 578

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 7 196 944 8 210 642

Sum opptjent egenkapital 7 196 944 8 210 642



Sum egenkapital	4	16 993 522	18 007 220
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter			10 000
Utbytte		1 200 000	450 000
Kortsiktig konserngjeld	5	584 119	
Annen kortsiktig gjeld		47 924	64 644
Sum kortsiktig gjeld		1 832 043	524 644
Sum gjeld		1 832 043	524 644
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 825 565	18 531 864



Organisasjonsnr: 993 083 089
MARA COACHING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.50

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets


Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets


Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



 BankID Signing
Karl Johan Raugstad
2025-07-03

 BankID Signing
Fredrik Arthur Sjørsether
2025-07-03

 BankID Signing
Margrete Raugstad
2025-07-05

Årsregnskap 2024 Mara Coaching AS

**Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet**

Org.nr.: 993 083 089



Resultatregnskap

Mara Coaching AS



Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2024	2023
Salgsinntekt		0	33 719
Sum driftsinntekter		0	33 719
Lønnskostnad	1	413 270	313 489
Annen driftskostnad		55 106	67 343
Sum driftskostnader		468 376	380 832
Driftsresultat		-468 376	-347 113
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap		1 000 000	0
Annen renteinntekt		8 859	13 594
Annen finansinntekt		14 925	9 355 537
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler	2	0	43 241
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	2	8 067	0
Annen rentekostnad		0	853 400
Annen finanskostnad		11 038	46 112
Resultat av finansposter		1 004 679	8 512 860
Resultat før skattekostnad		536 303	8 165 746
Skattekostnad på resultat	3	0	24 095
Årsresultat	4	536 303	8 141 651
Overføringer			
Avsatt til utbytte		1 200 000	450 000
Tilleggsutbytte		350 000	110 600
Avsatt til annen egenkapital		0	7 581 051
Overført fra annen egenkapital		1 013 697	0
Sum overføringer		536 303	8 141 651

Mara Coaching AS

Side 2



Balanse

Mara Coaching AS


 BankID Signing
Karl Johan Raugstad
2025-07-03
 BankID Signing
Fredrik Arthur Sjørsether
2025-07-03
 BankID Signing
Margrete Raugstad
2025-07-05


Eiendeler	Note	2024	2023
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i datterselskap		17 480 090	17 480 090
Sum finansielle anleggsmidler		17 480 090	17 480 090
Sum anleggsmidler		17 480 090	17 480 090
Omløpsmidler			
Konsernfordringer		1 000 000	0
Sum fordringer	5	1 000 000	0
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	2	194 911	214 007
Sum investeringer		194 911	214 007
Bankinnskudd, kontanter o.l.		150 563	837 766
Sum omløpsmidler		1 345 475	1 051 774
Sum eiendeler		18 825 565	18 531 864



Balanse Mara Coaching AS

 BankID Signing
Karl Johan Raugstad
2025-07-03

 BankID Signing
Fredrik Arthur Sjørsether
2025-07-03

 BankID Signing
Margrete Raugstad
2025-07-05

Egenkapital og gjeld	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		9 796 578	9 796 578
Sum innskutt egenkapital		9 796 578	9 796 578
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		7 196 944	8 210 642
Sum opptjent egenkapital		7 196 944	8 210 642
Sum egenkapital	4	16 993 522	18 007 220
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Skyldig offentlige avgifter		0	10 000
Utbytte		1 200 000	450 000
Konserngjeld		584 119	0
Annen kortsiktig gjeld	5	47 924	64 644
Sum kortsiktig gjeld	5	1 832 043	524 644
Sum gjeld		1 832 043	524 644
Sum egenkapital og gjeld		18 825 565	18 531 864

30.06.2025
Styret i Mara Coaching AS

Karl Johan Raugstad
styreleder

Margrete Raugstad
styremedlem/daglig leder

Fredrik Arthur Sjørsether
styremedlem



Mara Coaching AS



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Aksjer i datterselskap

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Nedskrivninger reverseres når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet

Investering i markedsbaserte aksjer

Markedsbaserte verdipapirer er verdsatt til virkelig verdi. Virkelig verdi er fastsatt i henhold til verdien som er observerbar i markedet på balansedagen.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2024	2023
Lønninger	362 200	271 124
Arbeidsgiveravgift	51 070	37 365
Andre ytelser	0	5 000
Sum	413 270	313 489

Selskapet har i 2024 sysselsatt 0,5 årsverk.



Mara Coaching AS



Note 2 Markedsbaserte verdipapirer

	Anskaffelses- kost	Balanseført verdi	Årets resultatførte verdiendring
Markedsbaserte aksjer			
Markedsbaserte aksjer	364 178	194 911	-8 067
Sum markedsbaserte aksjer	364 178	194 911	-8 067

Markedsbaserte verdipapirer er verdsatt til virkelig verdi. Virkelig verdi er fastsatt i henhold til verdien som er observerbar i markedet på balansedagen.

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	24 095
Skattekostnad ordinært resultat	0	24 095

Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	536 303	8 165 746
Permanente forskjeller	-965 140	-9 068 220
Endring i midlertidige forskjeller	14 030	17 538
Skattepliktig inntekt	-414 807	-884 936

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Gevinst – og tapskonto	56 120	70 150	14 030
Sum	56 120	70 150	14 030

Akkumulert fremførbart underskudd	-2 670 896	-2 256 088	414 807
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	2 614 775	2 185 938	-428 837

Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0
-----------------------------------	----------	----------	----------

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Mara Coaching AS

 BankID Signing
Karl Johan Raugstad
2025-07-03
 BankID Signing
Fredrik Arthur Sjørsether
2025-07-03
 BankID Signing
Margrete Raugstad
2025-07-05

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	9 796 578	8 210 642	18 007 220
Årets resultat		536 303	536 303
Utbytte		-1 200 000	-1 200 000
Tilleggsutbytte		-350 000	-350 000
Pr 31.12.2024	9 796 578	7 196 944	16 993 522

Note 5 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2024	2023
Andre kortsiktige fordringer konsern	1 000 000	0
Gjeld		
Annen kortsiktig gjeld Maragruppen	584 119	0
Sum	584 119	0