



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 974 421 593  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: INNERLIFE-AKADEMIET  
Forretningsadresse: Løkenvegen 79  
2344 ILSENG

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Shalini Lind  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.03.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 11.06.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt		2 174 365	2 088 136
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 174 365</b>	<b>2 088 136</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	339 734	343 347
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	233 800	231 200
Annen driftskostnad	4	1 218 511	1 222 288
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 792 045</b>	<b>1 796 835</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>382 320</b>	<b>291 301</b>
Annen rentekostnad		384 174	357 069
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>384 174</b>	<b>357 069</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-384 174</b>	<b>-357 069</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-1 854</b>	<b>-65 768</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-1 854</b>	<b>-65 768</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-1 854</b>	<b>-65 768</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-1 854	-65 768
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-1 854</b>	<b>-65 768</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	10 941 766	11 137 066
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	210 500	249 000
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>11 152 266</b>	<b>11 386 066</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Obligasjoner		200 000	200 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>200 000</b>	<b>200 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>11 352 266</b>	<b>11 586 066</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer			46 239
<b>Sum fordringer</b>			<b>46 239</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		347 936	822 562
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>347 936</b>	<b>822 562</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>347 936</b>	<b>868 801</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>11 700 202</b>	<b>12 454 867</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		2 042 013	2 043 867
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>2 042 013</b>	<b>2 043 867</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>2 042 013</b>	<b>2 043 867</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	2	6 937 377	7 359 575
Øvrig langsiktig gjeld	2	2 355 894	2 390 102
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>9 293 271</b>	<b>9 749 677</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>9 293 271</b>	<b>9 749 677</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldige offentlige avgifter		14 718	14 227
Annen kortsiktig gjeld		350 200	647 096
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>364 918</b>	<b>661 323</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>9 658 189</b>	<b>10 411 000</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>11 700 202</b>	<b>12 454 867</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 327123

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 974 421 593  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: INNERLIFE-AKADEMIET  
Forretningsadresse: Løkenvegen 79  
2344 ILSENG

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Shalini Lind  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.03.2023

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 18.03.2023



Organisasjonsnr: 974 421 593  
INNERLIFE-AKADEMIET

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt		2 174 365	2 088 136
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 174 365</b>	<b>2 088 136</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	339 734	343 347
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	233 800	231 200
Annen driftskostnad	4	1 218 511	1 222 288
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 792 045</b>	<b>1 796 835</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>382 320</b>	<b>291 301</b>
Annen rentekostnad		384 174	357 069
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>384 174</b>	<b>357 069</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-384 174</b>	<b>-357 069</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-1 854</b>	<b>-65 768</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-1 854</b>	<b>-65 768</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-1 854</b>	<b>-65 768</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-1 854	-65 768
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-1 854</b>	<b>-65 768</b>



Organisasjonsnr: 974 421 593  
INNERLIFE-AKADEMIET

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	10 941 766	11 137 066
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	210 500	249 000
Sum varige driftsmidler		11 152 266	11 386 066

#### Finansielle anleggsmidler

Obligasjoner		200 000	200 000
Sum finansielle anleggsmidler		200 000	200 000

Sum anleggsmidler		11 352 266	11 586 066
-------------------	--	------------	------------

#### Omløpsmidler

#### Varer

#### Fordringer

Andre fordringer			46 239
Sum fordringer			46 239

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		347 936	822 562
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		347 936	822 562

Sum omløpsmidler		347 936	868 801
------------------	--	---------	---------

SUM EIENDELER		11 700 202	12 454 867
---------------	--	------------	------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		2 042 013	2 043 867
Sum opptjent egenkapital		2 042 013	2 043 867

Sum egenkapital		2 042 013	2 043 867
-----------------	--	-----------	-----------



<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	2	6 937 377	7 359 575
Øvrig langsiktig gjeld	2	2 355 894	2 390 102
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>9 293 271</b>	<b>9 749 677</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>9 293 271</b>	<b>9 749 677</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldige offentlige avgifter		14 718	14 227
Annen kortsiktig gjeld		350 200	647 096
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>364 918</b>	<b>661 323</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>9 658 189</b>	<b>10 411 000</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>11 700 202</b>	<b>12 454 867</b>



Organisasjonsnr: 974 421 593  
INNERLIFE-AKADEMIET

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



## Noter til regnskapet 31.12.22

### INNERLIFE-AKADEMIET

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. Unntaksreglene for små foretak er brukt for alle poster der det foreligger slik valgadgang.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år fra etableringstidspunkt, er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Omløpsmidler er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringspunktet.

#### 1. Ansatte, godtgjørelser, antall ansatte, ytelser til ledende personer m.v.

	<u>2021</u>	<u>2022</u>
Lønninger	284.760	282.024
Arbeidsgiveravgift	51.801	51.862
Pensjonskostnad	4.035	2.962
Annen personalkostnad	<u>2.750</u>	<u>2.886</u>
Sum lønnskostnad	<u>343.347</u>	<u>339.734</u>

Gjennomsnittlig antall ansatte 1 1

#### Revisor

Foreningen er ikke revisjonspliktig.

#### Ytelser til ledende personer m.v.

Det er innberettet annen godtgjørelse til daglig leder på kr 39.312 i 2022. Det er ikke utbetalt honorar til styret.

#### 2. Gjeld og pantstillelser.

<i>Gjeld som er sikret ved pant</i>	2021	2022
Gjeld til Cultura Bank	7.359.575	6.937.376
Annen langsiktig gjeld	<u>2.390.102</u>	<u>2.355.894</u>
Sum	<u>9.749.677</u>	<u>9.293.270</u>

#### *Balanseført verdi av pantsatte eiendeler*

Eiendom, Bjørk gård, Ilseng 11.137.066 10.941.766



## Noter til regnskapet 31.12.22

### INNERLIFE-AKADEMIET

#### 3. Varige driftsmidler

	Inventar driftsbil	Bjørk Gård kurslokale	Bjørk Gård boliger	SUM
Anskaffelseskost pr. 01.01.	617.930	9.880.722	3.600.000	14.098.652
+tilgang i året (driftsbil)	0	0		0
-avgang i året	0	0		0
-Samlet av- og nedskrivn. 31.12.	<u>423.430</u>	<u>2.538.956</u>	<u>0</u>	<u>2.962.386</u>
= Bokført verdi 31.12.	<u>194.500</u>	<u>7.341.766</u>	<u>3.600.000</u>	<u>11.136.266</u>
Årets avskrivning	38.500	195.300	0	233.800
Innkjøpt kunst , (ingen avskrivning)				16.000

#### 4. Andre driftskostnader

Det er mottatt strømstøtte på til sammen kr 66.250 i 2022 som er bokført sammen med strømuttergifter.

#### 5. Skattekostnad

Foreningen er ikke skattepliktig.