



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 986 827 935
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PLAN M AS
Forretningsadresse: Starefossveien 19
5019 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Maria Valding Seim
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.07.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Varekostnad			4 500
Lønnskostnad	3		-2 351
Annen driftskostnad	3	4 535	10 786
Sum kostnader		4 535	12 935
Driftsresultat		-4 535	-12 935
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			10
Sum finansinntekter			10
Annen finanskostnad		242 222	
Sum finanskostnader		242 222	
Netto finans		-242 222	10
Ordinært resultat før skattekostnad		-246 757	-12 925
Ordinært resultat etter skattekostnad		-246 757	-12 925
Årsresultat		-246 757	-12 925
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	7	-246 757	-12 925
Sum overføringer og disponeringer		-246 757	-12 925



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	4		242 222
Andre fordringer	5	500 000	500 000
Sum finansielle anleggsmidler		500 000	742 222
Sum anleggsmidler		500 000	742 222
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		2 000	2 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		12 287	16 822
Sum omløpsmidler		14 287	18 822
SUM EIENDELER		514 287	761 044
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 7	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	414 287	661 044
Sum opptjent egenkapital		414 287	661 044
Sum egenkapital		514 287	761 044



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum langsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		514 287	761 044



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 689757

Enheten

Organisasjonsnummer: 986 827 935
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PLAN M AS
Forretningsadresse: Starefossveien 19
5019 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Maria Valding Seim
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.07.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.08.2024



Organisasjonsnr: 986 827 935
PLAN M AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Varekostnad			4 500
Lønnskostnad	3		-2 351
Annen driftskostnad	3	4 535	10 786
Sum kostnader		4 535	12 935
Driftsresultat		-4 535	-12 935
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			10
Sum finansinntekter			10
Annen finanskostnad		242 222	
Sum finanskostnader		242 222	
Netto finans		-242 222	10
Ordinært resultat før skattekostnad		-246 757	-12 925
Ordinært resultat etter skattekostnad		-246 757	-12 925
Årsresultat		-246 757	-12 925
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	7	-246 757	-12 925
Sum overføringer og disponeringer		-246 757	-12 925



Organisasjonsnr: 986 827 935
PLAN M AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	4		242 222
Andre fordringer	5	500 000	500 000
Sum finansielle anleggsmidler		500 000	742 222
Sum anleggsmidler		500 000	742 222
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		2 000	2 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		12 287	16 822
Sum omløpsmidler		14 287	18 822
SUM EIENDELER		514 287	761 044
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 7	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	414 287	661 044
Sum opptjent egenkapital		414 287	661 044
Sum egenkapital		514 287	761 044
Sum langsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		514 287	761 044



Organisasjonsnr: 986 827 935
PLAN M AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	1000.00	100000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Maria Valding Seim	100.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	100.00	100.00%	

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Plan M AS

Org.nr: 986 827 935

Noter til regnskapet for 2023

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anskaffelseskost vurderes etter FIFO- prinsippet. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til full tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Note 2 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	100	1 000	100 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Maria Valding Seim , Styreleder	100	100 %	100 %

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Selskapet har ingen utbetalinger til lønn eller til styret i 2023

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

Note 4 - Aksjer og andeler i andre selskaper

Selskap	Eierandel	Anskaff.kost		Markedsverdi
Access AS	50%	111 111	0	0
Rosenberg Eiendomsselskap AS	50%	300 000	0	969
Sum		<u>411 111</u>		<u>969</u>

Note 5 - FORDRINGER



Plan M AS

Org.nr: 986 827 935

Noter til regnskapet for 2023

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt 2023
500 000

Fordring gjelder ansvarlig lån til Access AS

Note 6 - Skatt

Utsatt skatt er ikke bokført lht god regnskapsskikk for små foretak

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2023	2022
Ordinært resultat før skattekostnad	-246 757	-12 925
Nedskrivning på aksjer og andre verdipapir kostnadsført i året	242 222	0
Endring i midlertidige forskjeller	-4 500	9 000
Årets skattegrunnlag	-9 035	-3 925

<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2023	2022
Varebeholdning	0	-4 500
Sum	0	-4 500
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-606 440	-597 405
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-606 440	-601 905
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-606 440	-601 905
Sum	0	0

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2023	100 000	663 438	-2 394	761 044
Årsresultat	0	0	-246 757	-246 757
Egenkapital 31.12.2023	100 000	663 438	-249 151	514 287



Plan M AS
Org.nr: 986 827 935

Årsrapport for 2023

- Årsregnskap**
- Resultatregnskap**
- Balanse**
- Noter**



Plan M AS

Org.nr: 986 827 935

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftskostnader			
Varekostnad		0	4 500
Lønnskostnad	3	0	-2 351
Annen driftskostnad	3	4 535	10 786
Sum driftskostnader		<u>4 535</u>	<u>12 935</u>
Driftsresultat		<u>-4 535</u>	<u>-12 935</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		0	10
Annen finanskostnad		242 222	0
Netto finansposter		<u>-242 222</u>	<u>10</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>-246 757</u>	<u>-12 925</u>
Årsresultat		<u>-246 757</u>	<u>-12 925</u>
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	7	-246 757	-12 925



Plan M AS

Org.nr: 986 827 935

Balanse pr. 31. desember

	Note	2023	2022
Anleggsmidler			
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Investeringer i aksjer og andeler	4	0	242 222
Andre fordringer	5	500 000	500 000
Sum finansielle anleggsmidler		<u>500 000</u>	<u>742 222</u>
Sum anleggsmidler		<u>500 000</u>	<u>742 222</u>
Omløpsmidler			
Varer		<u>2 000</u>	<u>2 000</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende		<u>12 287</u>	<u>16 822</u>
Sum omløpsmidler		<u>14 287</u>	<u>18 822</u>
Sum eiendeler		<u>514 287</u>	<u>761 044</u>



Plan M AS

Org.nr: 986 827 935

Balanse pr. 31. desember

	Note	2023	2022
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	2,7	100 000	100 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	7	414 287	661 044
Sum egenkapital		<u>514 287</u>	<u>761 044</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>514 287</u>	<u>761 044</u>

31. desember 2023
Bergen, 26. juli 2024

Maria Valding Seim sign
Daglig leder/adm. dir



Plan M AS

Org.nr: 986 827 935

Noter til regnskapet for 2023

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anskaffelseskost vurderes etter FIFO- prinsippet. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til full tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Note 2 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	100	1 000	100 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Maria Valding Seim , Styreleder	100	100 %	100 %

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Selskapet har ingen utbetalinger til lønn eller til styret i 2023

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

Note 4 - Aksjer og andeler i andre selskaper

Selskap	Eierandel	Anskaff.kost		Markedsverdi
Access AS	50%	111 111	0	0
Rosenberg Eiendomsselskap AS	50%	300 000	0	969
Sum		<u>411 111</u>		<u>969</u>



Plan M AS

Org.nr: 986 827 935

Noter til regnskapet for 2023

Note 5 - FORDRINGER

	2023
Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt	500 000
Fordring gjelder ansvarlig lån til Access AS	

Note 6 - Skatt

Utsatt skatt er ikke bokført lht god regnskapsskikk for små foretak

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2023	2022
Ordinært resultat før skattekostnad	-246 757	-12 925
Nedskrivning på aksjer og andre verdipapir kostnadsført i året	242 222	0
Endring i midlertidige forskjeller	-4 500	9 000
Årets skattegrunnlag	<u>-9 035</u>	<u>-3 925</u>

<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2023	2022
Varebeholdning	<u>0</u>	<u>-4 500</u>
Sum	<u>0</u>	<u>-4 500</u>
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	<u>-606 440</u>	<u>-597 405</u>
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-606 440	-601 905
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-606 440	-601 905
Sum	0	0

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2023	100 000	663 438	-2 394	761 044
Årsresultat	0	0	-246 757	-246 757
Egenkapital 31.12.2023	<u>100 000</u>	<u>663 438</u>	<u>-249 151</u>	<u>514 287</u>



Plan M AS

Org.nr: 986 827 935

Noter til regnskapet for 2023

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anskaffelseskost vurderes etter FIFO- prinsippet. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til full tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Note 2 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	100	1 000	100 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Maria Valding Seim , Styreleder	100	100 %	100 %

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Selskapet har ingen utbetalinger til lønn eller til styret i 2023

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

Note 4 - Aksjer og andeler i andre selskaper

Selskap	Eierandel	Anskaff.kost		Markedsverdi
Access AS	50%	111 111	0	0
Rosenberg Eiendomsselskap AS	50%	300 000	0	969
Sum		<u>411 111</u>		<u>969</u>

Note 5 - FORDRINGER



Plan M AS

Org.nr: 986 827 935

Noter til regnskapet for 2023

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt 2023
500 000

Fordring gjelder ansvarlig lån til Access AS

Note 6 - Skatt

Utsatt skatt er ikke bokført lht god regnskapsskikk for små foretak

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2023	2022
Ordinært resultat før skattekostnad	-246 757	-12 925
Nedskrivning på aksjer og andre verdipapir kostnadsført i året	242 222	0
Endring i midlertidige forskjeller	-4 500	9 000
Årets skattegrunnlag	<u>-9 035</u>	<u>-3 925</u>

<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2023	2022
Varebeholdning	<u>0</u>	<u>-4 500</u>
Sum	<u>0</u>	<u>-4 500</u>
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	<u>-606 440</u>	<u>-597 405</u>
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-606 440	-601 905
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	<u>-606 440</u>	<u>-601 905</u>
Sum	0	0

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2023	100 000	663 438	-2 394	761 044
Årsresultat	0	0	-246 757	-246 757
Egenkapital 31.12.2023	<u>100 000</u>	<u>663 438</u>	<u>-249 151</u>	<u>514 287</u>