



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	917 251 622
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	PUSTEROMMET YOGA OG AYURVEDA INSTITUTT AS
Forretningsadresse:	Engedalsveien 71 4513 MANDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2023 - 31.12.2023
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Ingeborg Helene Aanonsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	24.07.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.08.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
3200 salgssinntekter utenfor avgift		0	410 359
Annen driftsinntekt		0	
Sum inntekter		0	410 359
Kostnader			
5000 lønn til ansatte		0	0
5950 kurskostnad		0	12 990
Andre driftskostnader		0	301 505
4300+4500 innkjøp + fremmed ytelse		0	91 046
Sum kostnader		0	405 541
Driftsresultat		0	4 818
8154 rentekostnad		0	169
Annen finanskostnad		0	
Sum finanskostnader		0	169
Netto finans		0	-169
Ordinært resultat før skattekostnad		0	4 649
Ordinært resultat etter skattekostnad		0	4 649
Årsresultat		0	4 649
Overføringer og disponeringer			
8960 Overføring annen egk		0	3 626
Sum overføringer og disponeringer		0	3 626



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
1575 Fordringer ansatte		18 742	19 765
Sum fordringer		18 742	19 765
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
1920 Bank		30 757	30 757
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		30 757	30 757
Sum omløpsmidler		49 499	50 522
SUM EIENDELER		49 499	50 522
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
2000 Akskjekapital		30 000	30 000
2050 Annen egenkapital		19 499	19 499
Sum innskutt egenkapital		49 499	49 499
Sum egenkapital		49 499	49 499
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
8300 betalbar skatt		0	1 023



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum kortsiktig gjeld		0	1 023
Sum gjeld		0	1 023
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		49 499	50 522



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 710215

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 251 622
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PUSTEROMMET YOGA OG AYURVEDA
INSTITUTT AS
Forretningsadresse: Engedalsveien 71
4513 MANDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ingeborg Helene Aanonsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.07.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.08.2024



Organisasjonsnr: 917 251 622
PUSTEROMMET YOGA OG AYURVEDA
INSTITUTT AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
3200 salgssinntekter utenfor avgift		0	410 359
Annen driftsinntekt		0	
Sum inntekter		0	410 359
Kostnader			
5000 lønn til ansatte		0	0
5950 kurskostnad		0	12 990
Andre driftskostnader		0	301 505
4300+4500 innkjøp + fremmed ytelse		0	91 046
Sum kostnader		0	405 541
Driftsresultat		0	4 818
8154 rentekostnad		0	169
Annen finanskostnad		0	
Sum finanskostnader		0	169
Netto finans		0	-169
Ordinært resultat før skattekostnad		0	4 649
Ordinært resultat etter skattekostnad		0	4 649
Årsresultat		0	4 649
Overføringer og disponeringer			
8960 Overføring annen egk		0	3 626
Sum overføringer og disponeringer		0	3 626



Organisasjonsnr: 917 251 622
PUSTEROMMET YOGA OG AYURVEDA
INSTITUTT AS

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
1575 Fordringer ansatte		18 742	19 765
Sum fordringer		18 742	19 765
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
1920 Bank		30 757	30 757
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		30 757	30 757
Sum omløpsmidler		49 499	50 522
SUM EIENDELER		49 499	50 522
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
2000 Akskjekapital		30 000	30 000
2050 Annen egenkapital		19 499	19 499
Sum innskutt egenkapital		49 499	49 499
Sum egenkapital		49 499	49 499
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
8300 betalbar skatt		0	1 023
Sum kortsiktig gjeld		0	1 023
Sum gjeld		0	1 023
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		49 499	50 522



Organisasjonsnr: 917 251 622
PUSTEROMMET YOGA OG AYURVEDA
INSTITUTT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
0

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Pusterommet Mandal AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		410 359	361 690
Sum driftsinntekter		410 359	361 690
Driftskostnader			
Varekostnad		91 047	28 699
Lønnskostnad	1	12 990	51 345
Annen driftskostnad		301 505	273 068
Sum driftskostnader		405 542	353 111
DRIFTSRESULTAT		4 817	8 579
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		169	0
Sum finanskostnader		169	0
NETTO FINANSPOSTER		(169)	0
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		4 648	8 579
Skattekostnad på ordinært resultat	2	1 023	1 887
ORDINÆRT RESULTAT		3 625	6 692
ÅRSRESULTAT		3 625	6 692
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital	3	3 625	6 692
SUM OVERF. OG DISP.		3 625	6 692



Pusterommet Mandal AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		19 765	39 153
Sum fordringer		19 765	39 153
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	30 757	13 835
SUM OMLØPSMIDLER		50 522	52 988
SUM EIENDELER		50 522	52 988
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	3	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	19 499	15 873
Sum opptjent egenkapital		19 499	15 873
SUM EGENKAPITAL		49 499	45 873
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		0	(1 118)
Betalbar skatt	2	1 023	1 887
Skyldig offentlige avgifter		0	6 345
SUM KORTSIKTIG GJELD		1 023	7 115
SUM GJELD		1 023	7 115
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		50 522	52 988

Mandal 22.06.2023

Ingeborg Helene Aanonsen



Bekreftelse på null virksomhet i 2023 i Pusterommet Mandal AS

Jeg, Ingeborg Helene Aanonsen, bekrefter herved at det ikke har vært virksomhet inn eller i Pusterommet Mandal AS.

Hele virksomheten slik den har operert har vært nedlagt og flyttet ut av lokaler.

Regnskap for 2023:

Inntekter er kr 0,-

Utgifter er kr 0,-

Resultat er kr 0,-

Balansen står derfor som 31.12. 2022. Vedlagt.

Det er opprettet Tripletex konto for selskapet da virksomheten setter i gang igjen denne høsten men i annet format. Det er foretatt navndring.

Det har ikke vært å oppdrive regnskapsfører, og pga. sykemelding har vi blitt forsinket med skattemeldingen, men ønsker nå å innberette årsregnskapet etter fristen i Breg.

Det er dessverre slik at Tripletex systemet er nytt for meg og det viser seg å være en vanlig feil å ikke få sendt det inn elektronisk via datasystemet på første forsøk, til tross for opprettet bruker i altinn med link til Tripletex og fulgt anvisningene.

Jeg ber om at dere aksepterer tallene slik de står ovenfor.

Regnskap for 2024 føres i Tripletex og vil leveres etter alle regler.

Mvh.

Ingeborg Helene Aanonsen

Innehaver Pusterommet

Mandal 31. juli 2024

Scanned with CamScanner