



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 913 951 476  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FOKUS TRENING AS  
Forretningsadresse: Tørkoppveien 6  
1570 DILLING

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari Furnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.03.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.03.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 632 140	4 429 618
Annen driftsinntekt		435 629	395 405
<b>Sum inntekter</b>		<b>5 067 769</b>	<b>4 825 023</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		649 905	634 845
Lønnskostnad	1	1 948 900	1 887 715
Annen driftskostnad		2 248 363	2 172 635
<b>Sum kostnader</b>		<b>4 847 168</b>	<b>4 695 195</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>220 601</b>	<b>129 828</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		12 337	6 148
Annen finansinntekt		352	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>12 689</b>	<b>6 148</b>
Annen rentekostnad		0	937
Annen finanskostnad		3 227	287
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 227</b>	<b>1 224</b>
<b>Netto finans</b>		<b>9 462</b>	<b>4 924</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>230 062</b>	<b>134 752</b>
Skattekostnad		47 109	28 998
<b>Årsresultat</b>		<b>182 953</b>	<b>105 754</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		182 953	105 754
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>182 953</b>	<b>105 754</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		11 985	12 645
Sum varer		11 985	12 645
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		16 315	28 887
Andre fordringer		117 086	110 346
Sum fordringer		133 401	139 233
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 105 166	719 110
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 105 166	719 110
Sum omløpsmidler		1 250 552	870 988
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 250 552</b>	<b>870 988</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		521 521	338 568
Sum opptjent egenkapital		521 521	338 568



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>551 521</b>	<b>368 568</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		160 404	131 904
Betalbar skatt		47 109	28 998
Skyldige offentlige avgifter		135 383	135 091
Annen kortsiktig gjeld		356 136	206 427
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>699 031</b>	<b>502 421</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>699 031</b>	<b>502 421</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 250 552</b>	<b>870 988</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 351997

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 913 951 476  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FOKUS TRENING AS  
Forretningsadresse: Tørkoppveien 6  
1570 DILLING

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Kari Furnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.03.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivare tatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 24.03.2026



Organisasjonsnr: 913 951 476  
FOKUS TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 632 140	4 429 618
Annen driftsinntekt		435 629	395 405
<b>Sum inntekter</b>		<b>5 067 769</b>	<b>4 825 023</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		649 905	634 845
Lønnskostnad	1	1 948 900	1 887 715
Annen driftskostnad		2 248 363	2 172 635
<b>Sum kostnader</b>		<b>4 847 168</b>	<b>4 695 195</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>220 601</b>	<b>129 828</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		12 337	6 148
Annen finansinntekt		352	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>12 689</b>	<b>6 148</b>
Annen rentekostnad		0	937
Annen finanskostnad		3 227	287
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 227</b>	<b>1 224</b>
<b>Netto finans</b>		<b>9 462</b>	<b>4 924</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>230 062</b>	<b>134 752</b>
Skattekostnad		47 109	28 998
<b>Årsresultat</b>		<b>182 953</b>	<b>105 754</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		182 953	105 754
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>182 953</b>	<b>105 754</b>



Organisasjonsnr: 913 951 476  
FOKUS TRENING AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2025** **2024**

### BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler  
Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler 0 0

Omløpsmidler

Varer

Varer 11 985 12 645

Sum varer 11 985 12 645

Fordringer

Kundefordringer 16 315 28 887

Andre fordringer 117 086 110 346

Sum fordringer 133 401 139 233

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende 1 105 166 719 110

Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende 1 105 166 719 110

Sum omløpsmidler 1 250 552 870 988

SUM EIENDELER 1 250 552 870 988

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital 30 000 30 000

Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 521 521 338 568

Sum opptjent egenkapital 521 521 338 568

Sum egenkapital 551 521 368 568

Sum langsiktig gjeld 0 0

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld 160 404 131 904

Betalbar skatt 47 109 28 998

Skyldige offentlige  
avgifter 135 383 135 091



Annen kortsiktig gjeld	356 136	206 427
Sum kortsiktig gjeld	699 031	502 421
Sum gjeld	699 031	502 421
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>1 250 552</b>	<b>870 988</b>



Organisasjonsnr: 913 951 476  
FOKUS TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak. \*\* Klassifisering \*\* Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld. \*\* Varige driftsmidler \*\* Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid. \*\* Aksjer \*\* Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning. \*\* Fordringer \*\* Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap. \*\* Skatter \*\* Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordel tatt med i balansen iht. god regnskapsskikk. \*\* Driftsinntekter og kostnader \*\* Inntektsføring følger opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.

## Note

1

### Antall årsverk i regnskapsåret

3.00