



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 079 796  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS  
Forretningsadresse: Mosvoldveien 51  
4550 FARSUND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Elisa Beate Egeland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 18.06.2024



## Resultatregnskap

| Beløp i: NOK  | Note | 2022             | 2021             |
|---|------|------------------|------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                               |      |                  |                  |
| <b>Inntekter</b>                                      |      |                  |                  |
| Salgsinntekt  |      | 3 443 041        | 3 531 493        |
| Annen driftsinntekt                                   |      | 90 932           | 89 004           |
| <b>Sum inntekter</b>                                  |      | <b>3 533 973</b> | <b>3 620 497</b> |
| <b>Kostnader</b>                                      |      |                  |                  |
| Varekostnad   |      | 153 961          | 164 238          |
| Lønnskostnad  | 1    | 879 983          | 834 324          |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2    | 250 508          | 197 520          |
| Annen driftskostnad                                   | 1    | 1 999 765        | 2 075 154        |
| <b>Sum kostnader</b>                                  |      | <b>3 284 218</b> | <b>3 271 236</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                                 |      | <b>249 756</b>   | <b>349 261</b>   |
| Annen rentekostnad                                    |      | 31               | 6 593            |
| Annen finanskostnad                                   |      | 45               | 269              |
| <b>Sum finanskostnader</b>                            |      | <b>76</b>        | <b>6 862</b>     |
| <b>Netto finans</b>                                   |      | <b>-76</b>       | <b>-6 862</b>    |
| <b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>            |      | <b>249 679</b>   | <b>342 399</b>   |
| Skattekostnad på resultat                             | 3    |                  |                  |
| <b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>          |      | <b>249 679</b>   | <b>342 399</b>   |
| <b>Årsresultat</b>                                    | 4    | <b>249 679</b>   | <b>342 399</b>   |
| <b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>         |      | <b>249 679</b>   | <b>342 399</b>   |
| <b>Totalresultat</b>                                  |      | <b>249 679</b>   | <b>342 399</b>   |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>                  |      |                  |                  |
| Udekket tap   |      | 249 679          | 342 399          |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b>              |      | <b>249 679</b>   | <b>342 399</b>   |



### Balanse

| Beløp i: NOK                                   | Note | 2022             | 2021             |
|--|------|------------------|------------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                     |      |                  |                  |
| <b>Anleggsmidler</b>                           |      |                  |                  |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                  |      |                  |                  |
| Utsatt skattefordel                            | 3    |                  |                  |
| <b>Varige driftsmidler</b>                     |      |                  |                  |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom            | 2    | 559 542          | 714 773          |
| Maskiner og anlegg                             | 2    |                  |                  |
| Skip og flytende installasjoner                | 2    |                  |                  |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr             | 2    | 411 695          | 340 444          |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                 | 2    | <b>971 237</b>   | <b>1 055 216</b> |
| Andre langsiktige fordringer                   | 8    |                  |                  |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                       |      | <b>971 237</b>   | <b>1 055 216</b> |
| <b>Omløpsmidler</b>                            |      |                  |                  |
| <b>Varer</b>                                   |      |                  |                  |
| <b>Fordringer</b>                              |      |                  |                  |
| Kundefordringer                                | 5    | 44 795           | 20 729           |
| Andre kortsiktige fordringer                   |      | 230 833          | 386 527          |
| <b>Sum fordringer</b>                          |      | <b>275 628</b>   | <b>407 257</b>   |
| <b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>     |      |                  |                  |
| Bankinnskudd, kontanter o.l.                   | 6    | 1 432 346        | 902 789          |
| <b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b> |      | <b>1 432 346</b> | <b>902 789</b>   |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                        |      | <b>1 707 974</b> | <b>1 310 045</b> |
| <b>SUM EIENDELER</b>                           |      | <b>2 679 211</b> | <b>2 365 261</b> |

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital



## Balanse

| <b>Beløp i: NOK</b>             | <b>Note</b> | <b>2022</b>      | <b>2021</b>      |
|---------------------------------|-------------|------------------|------------------|
| Aksjekapital                    | 7           | 1 840 160        | 1 840 160        |
| Beholdning av egne aksjer       | 7           |                  |                  |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b> |             | <b>1 840 160</b> | <b>1 840 160</b> |
| <b>Opptjent egenkapital</b>     |             |                  |                  |
| Udekket tap                     |             | 5 992            | 255 671          |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b> |             | <b>-5 992</b>    | <b>-255 671</b>  |
| <b>Sum egenkapital</b>          | 4           | <b>1 834 168</b> | <b>1 584 489</b> |
| <b>Gjeld</b>                    |             |                  |                  |
| <b>Langsiktig gjeld</b>         |             |                  |                  |
| Utsatt skatt                    | 3           |                  |                  |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b>   |             |                  |                  |
| Øvrig langsiktig gjeld          | 8           |                  |                  |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>     |             | <b>0</b>         | <b>0</b>         |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>         |             |                  |                  |
| Leverandørgjeld                 |             | 278 546          | 236 849          |
| Betalbar skatt                  | 3           |                  |                  |
| Skyldig offentlige avgifter     |             | 45 783           | 37 441           |
| Annen kortsiktig gjeld          |             | 520 714          | 506 483          |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>     |             | <b>845 043</b>   | <b>780 773</b>   |
| <b>Sum gjeld</b>                |             | <b>845 043</b>   | <b>780 773</b>   |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b> |             | <b>2 679 211</b> | <b>2 365 261</b> |



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 504926

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 079 796  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS  
Forretningsadresse: Mosvoldveien 51  
4550 FARSUND

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Elisa Beate Egeland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.06.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 21.06.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 079 796  
S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

## RESULTATREGNSKAP

| <b>Beløp i: NOK</b>                                   | <b>Note</b> | <b>2022</b>      | <b>2021</b>      |
|---|-------------|------------------|------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                               |             |                  |                  |
| <b>Inntekter</b>                                      |             |                  |                  |
| Salgsinntekt  |             | 3 443 041        | 3 531 493        |
| Annen driftsinntekt                                   |             | 90 932           | 89 004           |
| <b>Sum inntekter</b>                                  |             | <b>3 533 973</b> | <b>3 620 497</b> |
| <b>Kostnader</b>                                      |             |                  |                  |
| Varekostnad   |             | 153 961          | 164 238          |
| Lønnskostnad  | 1           | 879 983          | 834 324          |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2           | 250 508          | 197 520          |
| Annen driftskostnad                                   | 1           | 1 999 765        | 2 075 154        |
| <b>Sum kostnader</b>                                  |             | <b>3 284 218</b> | <b>3 271 236</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                                 |             | <b>249 756</b>   | <b>349 261</b>   |
| Annen rentekostnad                                    |             | 31               | 6 593            |
| Annen finanskostnad                                   |             | 45               | 269              |
| <b>Sum finanskostnader</b>                            |             | <b>76</b>        | <b>6 862</b>     |
| <b>Netto finans</b>                                   |             | <b>-76</b>       | <b>-6 862</b>    |
| <b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>            |             | <b>249 679</b>   | <b>342 399</b>   |
| Skattekostnad på resultat                             | 3           |                  |                  |
| <b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>          |             | <b>249 679</b>   | <b>342 399</b>   |
| <b>Årsresultat</b>                                    | 4           | <b>249 679</b>   | <b>342 399</b>   |
| <b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>         |             | <b>249 679</b>   | <b>342 399</b>   |
| <b>Totalresultat</b>                                  |             | <b>249 679</b>   | <b>342 399</b>   |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>                  |             |                  |                  |
| Udekket tap   |             | 249 679          | 342 399          |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b>              |             | <b>249 679</b>   | <b>342 399</b>   |



Organisasjonsnr: 916 079 796  
S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

## BALANSE

| Beløp i: NOK                                       | Note     | 2022             | 2021             |
|--|----------|------------------|------------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                         |          |                  |                  |
| <b>Anleggsmidler</b>                               |          |                  |                  |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                      |          |                  |                  |
| Utsatt skattefordel                                | 3        |                  |                  |
| <b>Varige driftsmidler</b>                         |          |                  |                  |
| Tomter, bygninger o.a.<br>fast eiendom             | 2        | 559 542          | 714 773          |
| Maskiner og anlegg                                 | 2        |                  |                  |
| Skip og flytende<br>installasjoner                 | 2        |                  |                  |
| Driftsløsøre, inventar o.<br>a. utstyr             | 2        | 411 695          | 340 444          |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                     | <b>2</b> | <b>971 237</b>   | <b>1 055 216</b> |
| Andre langsiktige<br>fordringer                    | 8        |                  |                  |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                           |          | <b>971 237</b>   | <b>1 055 216</b> |
| <b>Omløpsmidler</b>                                |          |                  |                  |
| <b>Varer</b>                                       |          |                  |                  |
| <b>Fordringer</b>                                  |          |                  |                  |
| Kundefordringer                                    | 5        | 44 795           | 20 729           |
| Andre kortsiktige<br>fordringer                    |          | 230 833          | 386 527          |
| <b>Sum fordringer</b>                              |          | <b>275 628</b>   | <b>407 257</b>   |
| <b>Bankinnskudd, kontanter<br/>og lignende</b>     |          |                  |                  |
| Bankinnskudd, kontanter o.<br>l.                   | 6        | 1 432 346        | 902 789          |
| <b>Sum bankinnskudd,<br/>kontanter og lignende</b> |          | <b>1 432 346</b> | <b>902 789</b>   |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                            |          | <b>1 707 974</b> | <b>1 310 045</b> |
| <b>SUM EIENDELER</b>                               |          | <b>2 679 211</b> | <b>2 365 261</b> |
| <b>BALANSE - EGENKAPITAL OG<br/>GJELD</b>          |          |                  |                  |
| <b>Egenkapital</b>                                 |          |                  |                  |
| <b>Innskutt egenkapital</b>                        |          |                  |                  |
| Aksjekapital                                       | 7        | 1 840 160        | 1 840 160        |
| Beholdning av egne aksjer                          | 7        |                  |                  |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>                    |          | <b>1 840 160</b> | <b>1 840 160</b> |



|                                 |          |                  |                  |
|---------------------------------|----------|------------------|------------------|
| <b>Opptjent egenkapital</b>     |          |                  |                  |
| Udekket tap                     |          | 5 992            | 255 671          |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b> |          | <b>-5 992</b>    | <b>-255 671</b>  |
| <b>Sum egenkapital</b>          | <b>4</b> | <b>1 834 168</b> | <b>1 584 489</b> |
| <b>Gjeld</b>                    |          |                  |                  |
| <b>Langsiktig gjeld</b>         |          |                  |                  |
| Utsatt skatt                    | 3        |                  |                  |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b>   |          |                  |                  |
| Øvrig langsiktig gjeld          | 8        |                  |                  |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>     |          | <b>0</b>         | <b>0</b>         |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>         |          |                  |                  |
| Leverandørgjeld                 |          | 278 546          | 236 849          |
| Betalbar skatt                  | 3        |                  |                  |
| Skyldig offentlige avgifter     |          | 45 783           | 37 441           |
| Annen kortsiktig gjeld          |          | 520 714          | 506 483          |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>     |          | <b>845 043</b>   | <b>780 773</b>   |
| <b>Sum gjeld</b>                |          | <b>845 043</b>   | <b>780 773</b>   |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b> |          | <b>2 679 211</b> | <b>2 365 261</b> |



Organisasjonsnr: 916 079 796  
S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
2.00

| <u>Sum</u> | <u>Beløp</u> |
|------------|--------------|
|------------|--------------|

|                                 |                            |                            |
|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <u>Balanseført verdi 31.12.</u> | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |
|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

|  |              |                  |
|--|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|--|--------------|------------------|

|   |              |                  |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

|   |              |                  |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

|   |              |                  |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| <u>Pantstillelse</u> | <u>Beløp</u> |
|----------------------|--------------|

|                                  |               |                  |                         |
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|
| <u>Beholdning av egne aksjer</u> | <u>Antall</u> | <u>Pålydende</u> | <u>Andel av aksjek.</u> |
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|



## Årsregnskap 2022 S.m.a.r.t. Trening Og Helse AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 916 079 796



## RESULTATREGNSKAP

### S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

| DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER                     | Note | 2022             | 2021             |
|---|------|------------------|------------------|
| Salgsinntekt  |      | 3 443 041        | 3 531 493        |
| Annen driftsinntekt                                   |      | 90 932           | 89 004           |
| <b>Sum driftsinntekter</b>                            |      | <b>3 533 973</b> | <b>3 620 497</b> |
| Varekostnad   |      | 153 961          | 164 238          |
| Lønnskostnad  | 1    | 879 983          | 834 324          |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2    | 250 508          | 197 520          |
| Annen driftskostnad                                   | 1    | 1 999 765        | 2 075 154        |
| <b>Sum driftskostnader</b>                            |      | <b>3 284 218</b> | <b>3 271 236</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                                 |      | <b>249 756</b>   | <b>349 261</b>   |
| <b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>              |      |                  |                  |
| Annen rentekostnad                                    |      | 31               | 6 593            |
| Annen finanskostnad                                   |      | 45               | 269              |
| <b>Resultat av finansposter</b>                       |      | <b>-76</b>       | <b>-6 862</b>    |
| Resultat før skattekostnad                            |      | 249 679          | 342 399          |
| Skattekostnad på resultat                             | 3    | 0                | 0                |
| <b>Resultat</b>                                       |      | <b>249 679</b>   | <b>342 399</b>   |
| <b>Årsresultat</b>                                    | 4    | <b>249 679</b>   | <b>342 399</b>   |
| <b>OVERFØRINGER</b>                                   |      |                  |                  |
| Avsatt til dekning av tidligere udekket tap           |      | 249 679          | 342 399          |
| <b>Sum overføringer</b>                               |      | <b>249 679</b>   | <b>342 399</b>   |



### BALANSE

#### S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS

| EIENDELER                           | Note | 2022      | 2021      |
|-------------------------------------|------|-----------|-----------|
| <b>ANLEGGSMIDLER</b>                |      |           |           |
| <b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>          |      |           |           |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom | 2    | 559 542   | 714 773   |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr  | 2    | 411 695   | 340 444   |
| Sum varige driftsmidler             | 2    | 971 237   | 1 055 216 |
| Sum anleggsmidler                   |      | 971 237   | 1 055 216 |
| <b>OMLØPSMIDLER</b>                 |      |           |           |
| <b>FORDRINGER</b>                   |      |           |           |
| Kundefordringer                     | 5    | 44 795    | 20 729    |
| Andre kortsiktige fordringer        |      | 230 833   | 386 527   |
| Sum fordringer                      |      | 275 628   | 407 257   |
| Bankinnskudd, kontanter o.l.        | 6    | 1 432 346 | 902 789   |
| Sum omløpsmidler                    |      | 1 707 974 | 1 310 045 |
| Sum eiendeler                       |      | 2 679 211 | 2 365 261 |



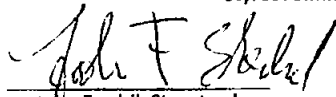
**BALANSE**


**S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS**

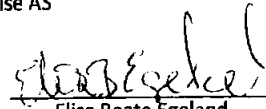
| EGENKAPITAL OG GJELD              | Note | 2022             | 2021             |
|-----------------------------------|------|------------------|------------------|
| <b>EGENKAPITAL</b>                |      |                  |                  |
| <b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>       |      |                  |                  |
| Aksjekapital                      | 7    | 1 840 160        | 1 840 160        |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>   |      | <b>1 840 160</b> | <b>1 840 160</b> |
| <b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>       |      |                  |                  |
| Udekket tap                       |      | -5 992           | -255 671         |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>   |      | <b>-5 992</b>    | <b>-255 671</b>  |
| <b>Sum egenkapital</b>            | 4    | <b>1 834 168</b> | <b>1 584 489</b> |
| <b>GJELD</b>                      |      |                  |                  |
| <b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSE</b> |      |                  |                  |
| <b>KORTSIKTIG GJELD</b>           |      |                  |                  |
| Leverandørgjeld                   |      | 278 546          | 236 849          |
| Skyldig offentlige avgifter       |      | 45 783           | 37 441           |
| Annen kortsiktig gjeld            |      | 520 714          | 506 483          |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>       |      | <b>845 043</b>   | <b>780 773</b>   |
| <b>Sum gjeld</b>                  |      | <b>845 043</b>   | <b>780 773</b>   |
| <b>Sum egenkapital og gjeld</b>   |      | <b>2 679 211</b> | <b>2 365 261</b> |

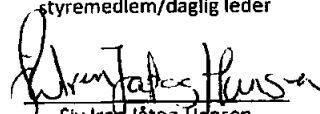
Farsund, 12.06.2023

Styret i S.m.a.r.t. Trening Og Helse AS

  
Jorjn Fredrik Stensland  
styreleder

  
Hans Petter Hagen  
styremedlem

  
Elisa Beate Egeland  
styremedlem/daglig leder

  
Siv Irene Jåtog-Hansen  
styremedlem



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

|                    | 2022           | 2021           |
|--------------------|----------------|----------------|
| Lønnskostnader     |                |                |
| Lønninger          | 744 049        | 713 104        |
| Arbeidsgiveravgift | 107 001        | 103 690        |
| Andre ytelser      | 28 933         | 17 531         |
| <b>Sum</b>         | <b>879 983</b> | <b>834 324</b> |

Selskapet har i 2022 sysselsatt 2 årsverk.

### PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

| Ytelser til ledende personer | Daglig leder   | Styret   |
|------------------------------|----------------|----------|
| Lønn                         | 523 909        | 0        |
| Annen godtgjørelse           | 4 392          | 0        |
| <b>Sum</b>                   | <b>528 301</b> | <b>0</b> |

### REVISOR

Kostnadsført revisjonshonorar for 2022 utgjør kr 0. Selskapet har valgt bort revisor

## Note 2 Anleggsmidler

|                                    | Lokaler          | Treningsutstyr | Sum              |
|------------------------------------|------------------|----------------|------------------|
| Anskaffelseskost pr. 01.01.22      | 1 573 870        | 492 512        | 2 066 382        |
| + Tilgang kjøpte driftsmidler      |                  | 166 529        | 166 529          |
| = <b>Anskaffelseskost 31.12.22</b> | <b>1 573 870</b> | <b>659 041</b> | <b>2 232 911</b> |
| Akkumulerte avskrivninger 31.12.22 | 1 014 327        | 247 346        | 1 261 673        |
| = <b>Bokført verdi 31.12.22</b>    | <b>559 543</b>   | <b>411 695</b> | <b>971 238</b>   |
| Årets ordinære avskrivninger       | 155 231          | 95 278         | 250 508          |
| Økonomisk levetid                  | 10 år            | 3 år           |                  |



## Note 3 Skatt

|  |          |          |
|--|----------|----------|
| Årets skattekostnad                      | 2022     | 2021     |
| Resultatført skatt på ordinært resultat. |          |          |
| Betalbar skatt                           | 0        | 0        |
| Endring i utsatt skattefordel            | 0        | 0        |
| Skattekostnad ordinært resultat          | 0        | 0        |
| Skattepliktig inntekt:                   |          |          |
| Resultat før skatt                       | 249 679  | 342 399  |
| Permanente forskjeller                   | 1 700    | 0        |
| Endring i midlertidige forskjeller       | -7 508   | -58 988  |
| Anvendelse av fremførbart underskudd     | -243 871 | -283 410 |
| Skattepliktig inntekt                    | 0        | 0        |
| Betalbar skatt i balansen:               |          |          |
| Betalbar skatt på årets resultat         | 0        | 0        |
| Sum betalbar skatt i balansen            | 0        | 0        |

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

|   | 2022     | 2021       | Endring  |
|---|----------|------------|----------|
| Varige driftsmidler                       | 20 551   | 13 043     | -7 508   |
| Sum                                       | 20 551   | 13 043     | -7 508   |
| Akkumulert fremførbart underskudd         | -832 191 | -1 076 062 | -243 871 |
| Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt | 811 641  | 1 063 020  | 251 379  |
| Utsatt skattefordel (22 %)                | 0        | 0          | 0        |

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 4 Egenkapital

|                | Aksjekapital | Overkurs | Udekket tap | Sum egenkapital |
|----------------|--------------|----------|-------------|-----------------|
| Pr. 31.12.2021 | 1 840 160    | 0        | -255 671    | 1 584 489       |
| Pr 01.01.2022  | 1 840 160    | 0        | -255 671    | 1 584 489       |
| Årets resultat |              |          | 249 679     | 249 679         |
| Pr 31.12.2022  | 1 840 160    | 0        | -5 992      | 1 834 168       |



## Note 5 Kundefordringer

|   | 2022          | 2021          |
|---|---------------|---------------|
| Kundefordringer til pålydende                     | 44 795        | 20 729        |
| <b>Balanseført verdi av kundefordringer 31.12</b> | <b>44 795</b> | <b>20 729</b> |
| Endring i avsetning til tap                       | 0             | -14 967       |
| Realiserte tap                                    | 0             | 89 465        |
| <b>Sum resultatførte tap på krav</b>              | <b>0</b>      | <b>74 498</b> |

Kostnadsført tap er klassifisert som annen driftskostnad i regnskapet.

## Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 30 352.



## Note 7 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I S.M.A.R.T. TRENING OG HELSE AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

|                 | Antall | Pålydende | Bokført   |
|-----------------|--------|-----------|-----------|
| Ordinære aksjer | 17 360 | 106,0     | 1 840 160 |
| Sum             | 17 360 |           | 1 840 160 |

### EIERSTRUKTUR

#### Aksjonærer i % pr. 31.12:

|                        | Ordinære | Eierandel | Stemmeandel |
|------------------------|----------|-----------|-------------|
| Elisa Beate Egeland    | 9 392    | 54,1      | 54,1        |
| J.F.CONSULTING AS      | 4 031    | 23,2      | 23,2        |
| MOTIVASJON AS          | 2 600    | 15,0      | 15,0        |
| FARSUND VEKST AS       | 1 190    | 6,9       | 6,9         |
| John Fredrik Stensland | 147      | 0,8       | 0,8         |
| Totalt antall aksjer   | 17 360   | 100,0     | 100,0       |

### AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

| Navn                   | Verv                     | Ordinære |
|------------------------|--------------------------|----------|
| John Fredrik Stensland | styreleder               | 147      |
| Elisa Beate Egeland    | styremedlem/daglig leder | 9 392    |
| Totalt antall aksjer   |                          | 9 539    |

|  | 2022 | 2021 |
|--|------|------|
| Fordringer med forfall senere enn ett år     |      |      |
| Sum  | 0    | 0    |
| Langsiktig gjeld                             |      |      |
| Sum  | 0    | 0    |
| Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år | 0    |      |
| Gjeld sikret ved pant                        | 0    | 0    |
| Sum  | 0    | 0    |