



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 984 660 472
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LFI HELSE & TRENING AS
Forretningsadresse: Gjerdrumsgata 22
2000 LILLESTRØM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Sewell
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.08.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	2	3 215 905	2 785 810
Annen driftsinntekt		1 769 419	2 082 384
Sum inntekter		4 985 324	4 868 194
Kostnader			
Lønnskostnad	3	675 245	485 685
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	419 048	377 722
Annen driftskostnad		3 924 176	4 393 648
Sum kostnader		5 018 469	5 257 054
Driftsresultat		-33 145	-388 860
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			306
Sum finansinntekter			306
Annen rentekostnad		70 902	83 680
Sum finanskostnader		70 902	83 680
Netto finans		-70 902	-83 374
Ordinært resultat før skattekostnad		-104 047	-472 234
Skattekostnad på ordinært resultat	5	-22 890	-103 425
Ordinært resultat etter skattekostnad		-81 157	-368 809
Årsresultat		-81 157	-368 809
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-81 157	-368 809
Totalresultat		-81 157	-368 809
Overføringer og disponeringer			
Overført fra annen egenkapital		-81 157	-368 809
Sum overføringer og disponeringer		-81 157	-368 809



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter o.l.	4	193 150	60 450
Utsatt skattefordel	5	17 291	
Sum immaterielle eiendeler		210 441	60 450
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		22 300	22 300
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		736 559	1 075 807
Sum varige driftsmidler	4	758 859	1 098 107
Sum anleggsmidler		969 300	1 158 557
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		58 840	51 109
Andre kortsiktige fordringer		170 164	303 479
Sum fordringer		229 004	354 587
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	3 275 123	2 820 221
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 275 123	2 820 221
Sum omløpsmidler		3 504 127	3 174 808
SUM EIENDELER		4 473 426	4 333 365
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		156 800	156 800



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Overkurs		255 200	255 200
Sum innskutt egenkapital		412 000	412 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		516 233	597 390
Udisponert resultat			
Sum opptjent egenkapital		516 233	597 390
Sum egenkapital		928 233	1 009 390
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		18 216
Sum avsetninger for forpliktelser			18 216
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	7		
Obligasjonslån	7		
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	1 334 350	1 510 681
Øvrig langsiktig gjeld	7		
Sum annen langsiktig gjeld	7	1 334 350	1 510 681
Sum langsiktig gjeld		1 334 350	1 528 897
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		701 668	588 331
Betalbar skatt	5	12 617	
Skyldig offentlige avgifter		43 863	31 312
Annen kortsiktig gjeld		1 452 696	1 175 435
Sum kortsiktig gjeld		2 210 844	1 795 078
Sum gjeld		3 545 193	3 323 975
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 473 426	4 333 365



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 524436

Enheten

Organisasjonsnummer: 984 660 472
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: LFI HELSE & TRENING AS
Forretningsadresse: Gjerdrumsgata 22
2000 LILLESTRØM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Sewell
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 984 660 472
LFI HELSE & TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	2	3 215 905	2 785 810
Annen driftsinntekt		1 769 419	2 082 384
Sum inntekter		4 985 324	4 868 194
Kostnader			
Lønnskostnad	3	675 245	485 685
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	419 048	377 722
Annen driftskostnad		3 924 176	4 393 648
Sum kostnader		5 018 469	5 257 054
Driftsresultat		-33 145	-388 860
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			306
Sum finansinntekter			306
Annen rentekostnad		70 902	83 680
Sum finanskostnader		70 902	83 680
Netto finans		-70 902	-83 374
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	5	-22 890	-103 425
Ordinært resultat etter skattekostnad		-81 157	-368 809
Årsresultat		-81 157	-368 809
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-81 157	-368 809
Totalresultat		-81 157	-368 809
Overføringer og disponeringer			
Overført fra annen egenkapital		-81 157	-368 809
Sum overføringer og disponeringer		-81 157	-368 809



Organisasjonsnr: 984 660 472
LFI HELSE & TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2021 2020

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Konsesjoner, patenter o.l.	4	193 150	60 450
Utsatt skattefordel	5	17 291	
Sum immaterielle eiendeler		210 441	60 450

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		22 300	22 300
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr		736 559	1 075 807
Sum varige driftsmidler	4	758 859	1 098 107

Sum anleggsmidler		969 300	1 158 557
--------------------------	--	----------------	------------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		58 840	51 109
Andre kortsiktige fordringer		170 164	303 479
Sum fordringer		229 004	354 587

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	3 275 123	2 820 221
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 275 123	2 820 221

Sum omløpsmidler		3 504 127	3 174 808
-------------------------	--	------------------	------------------

SUM EIENDELER		4 473 426	4 333 365
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital		156 800	156 800
Overkurs		255 200	255 200
Sum innskutt egenkapital		412 000	412 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital Udisponert resultat		516 233	597 390
--	--	---------	---------



Sum opptjent egenkapital		516 233	597 390
Sum egenkapital		928 233	1 009 390
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		18 216
Sum avsetninger for forpliktelseser			18 216
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	7		
Obligasjonslån	7		
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	1 334 350	1 510 681
Øvrig langsiktig gjeld	7		
Sum annen langsiktig gjeld	7	1 334 350	1 510 681
Sum langsiktig gjeld		1 334 350	1 528 897
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		701 668	588 331
Betalbar skatt	5	12 617	
Skyldig offentlige avgifter		43 863	31 312
Annen kortsiktig gjeld		1 452 696	1 175 435
Sum kortsiktig gjeld		2 210 844	1 795 078
Sum gjeld		3 545 193	3 323 975
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 473 426	4 333 365



Organisasjonsnr: 984 660 472
LFI HELSE & TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap
Lfi Helse & Trening AS

2021

Org.nr.:984 660 472

Utarbeidet av



Høilund Regnskap AS



RESULTATREGNSKAP

LFI HELSE & TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt	2	3 215 905	2 785 810
Annen driftsinntekt		1 769 419	2 082 384
Sum driftsinntekter		4 985 324	4 868 194
Lønnskostnad	3	675 245	485 685
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	419 048	377 722
Annen driftskostnad		3 924 176	4 393 648
Sum driftskostnader		5 018 469	5 257 054
Driftsresultat		-33 145	-388 860
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	306
Annen rentekostnad		70 902	83 680
Resultat av finansposter		-70 902	-83 374
Ordinært resultat før skattekostnad		-104 047	-472 234
Skattekostnad på ordinært resultat	5	-22 890	-103 425
Ordinært resultat		-81 157	-368 809
Årsresultat		-81 157	-368 809
OVERFØRINGER			
Overført fra annen egenkapital		81 157	368 809
Sum overføringer		-81 157	-368 809



BALANSE

LFI HELSE & TRENING AS

EIENDELER	Note	2021	2020
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Konsesjoner, patenter o.l.	4	193 150	60 450
Utsatt skattefordel	5	17 291	0
Sum immaterielle eiendeler		210 441	60 450
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom		22 300	22 300
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		736 559	1 075 807
Sum varige driftsmidler	4	758 859	1 098 107
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		969 300	1 158 557
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		58 840	51 109
Andre kortsiktige fordringer		170 164	303 479
Sum fordringer		229 004	354 587
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	3 275 123	2 820 221
Sum omløpsmidler		3 504 127	3 174 808
Sum eiendeler		4 473 426	4 333 365



BALANSE

LFI HELSE & TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		156 800	156 800
Overkurs		255 200	255 200
Sum innskutt egenkapital		412 000	412 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		516 233	597 390
Sum opptjent egenkapital		516 233	597 390
Sum egenkapital		928 233	1 009 390
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
Utsatt skatt	5	0	18 216
Sum avsetning for forpliktelser		0	18 216
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	1 334 350	1 510 681
Sum annen langsiktig gjeld	7	1 334 350	1 510 681
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		701 668	588 331
Betalbar skatt	5	12 617	0
Skyldig offentlige avgifter		43 863	31 312
Annen kortsiktig gjeld		1 452 696	1 175 435
Sum kortsiktig gjeld		2 210 844	1 795 078
Sum gjeld		3 545 193	3 323 975
Sum egenkapital og gjeld		4 473 426	4 333 365

Lillestrøm
Styret i Lfi Helse & Trening AS

Pål Fagerberg Nilson
styreleder

Lene Negård
styremedlem

Frode Kristiansen
styremedlem

Thomas Sewell
daglig leder



Noter 2021

Lfi Helse & Trening AS

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Note 2 Tilskudd

Selskapet har mottatt kr 905 664 i tilskudd etter kompensasjonsordningen i forbindelse med koronapandemien. Tilskuddet er i sin helhet inntektsført.

Org nr 984 660 472



Noter 2021

Lfi Helse & Trening AS

Note 3 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	514 392	398 671
Arbeidsgiveravgift	72 529	51 772
Andre ytelser	88 324	35 242
Sum	675 245	485 685

Selskapet har i 2021 sysselsatt 0,4 årsverk.

Note 4 Anleggsmidler

	Goodwill	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.21	137 250	1 739 481	1 876 731
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	212 500		212 500
= Anskaffelseskost 31.12.21	349 750	1 739 481	2 089 231
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	156 600	980 621	1 137 221
= Bokført verdi 31.12.21	193 150	758 860	952 010
Årets ordinære avskrivninger	79 800	339 248	419 048
Økonomisk levetid	4 år	5 år	
Avskrivningsplan		saldo 20%	

Org nr 984 660 472



Noter 2021

Lfi Helse & Trening AS

Note 5 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	12 617	-79 493
Endring i utsatt skatt	-35 507	-23 932
Skattekostnad ordinært resultat	-22 890	-103 425
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-104 047	-472 234
Permanente forskjeller	0	2 119
Endring i midlertidige forskjeller	161 397	108 783
Skattepliktig inntekt	57 350	-361 332
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	12 617	0
Skatt på tilbakeført underskudd	0	-79 493
Sum betalbar skatt i balansen	12 617	-79 493

Negativ betalbar skatt gjelder adgangen til å tilbakeføre underskudd for 2020 mot skattepliktig overskudd i 2018 og 2019

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Varige driftsmidler	-78 596	82 801	161 397
Sum	-78 596	82 801	161 397
Grunnlag for utsatt skattefordel / skatt	-78 596	82 801	161 397
Utsatt skattefordel / skatt (22 %)	-17 291	18 216	35 507

Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 44 701.

Org nr 984 660 472



Noter 2021

Lfi Helse & Trening AS

Note 7 Langsiktig gjeld

Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

	2021	2020
Gjeld til kredittinstitusjoner	1 334 350	1 510 681
Sum	1 334 350	1 510 681

Lån kredittinstitusjoner	NOK	5,4%	7 år	20.02.2028	1 334 350
--------------------------	-----	------	------	------------	-----------

Org nr 984 660 472