



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 236 928
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MINDFUL-LIVING AS
Forretningsadresse: Hesthaugvegen 16
5119 ULSET

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Charlotte Nødtvedt Frønningen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		162 920	141 234
Annen driftsinntekt		50 400	10 000
Sum inntekter		213 320	151 234
Kostnader			
Varekostnad		58 670	14 020
Lønnskostnad	1	5 000	0
Annen driftskostnad		138 792	150 051
Sum kostnader		202 462	164 071
Driftsresultat		10 858	-12 837
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		136	0
Annen finansinntekt		164	126
Sum finansinntekter		300	126
Annen rentekostnad		0	171
Sum finanskostnader		0	171
Netto finans		300	-45
Resultat før skattekostnad		11 158	-12 882
Årsresultat		11 158	-12 882
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		9 122	0
Annen egenkapital		2 036	-12 882



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		73 563	62 902
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		73 563	62 902
Sum omløpsmidler		73 563	62 902
SUM EIENDELER		73 563	62 902
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		50 000	50 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Sum innskutt egenkapital		50 000	50 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		19 362	17 326
Udekket tap		0	9 122
Sum opptjent egenkapital		19 362	8 205
Sum egenkapital		69 362	58 205
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-234	0
Skyldige offentlige avgifter		0	98
Annen kortsiktig gjeld		4 435	4 600
Sum kortsiktig gjeld		4 201	4 697
Sum gjeld		4 201	4 697
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		73 563	62 902



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 402559

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 920 236 928
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MINDFUL-LIVING AS
Forretningsadresse: Hesthaugvegen 16
5119 ULSET

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Anne Charlotte Nødtvedt Frønningen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.04.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 28.04.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 236 928
MINDFUL-LIVING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		162 920	141 234
Annen driftsinntekt		50 400	10 000
Sum inntekter		213 320	151 234
Kostnader			
Varekostnad		58 670	14 020
Lønnskostnad	1	5 000	0
Annen driftskostnad		138 792	150 051
Sum kostnader		202 462	164 071
Driftsresultat		10 858	-12 837
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		136	0
Annen finansinntekt		164	126
Sum finansinntekter		300	126
Annen rentekostnad		0	171
Sum finanskostnader		0	171
Netto finans		300	-45
Resultat før skattekostnad		11 158	-12 882
Årsresultat		11 158	-12 882
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		9 122	0
Annen egenkapital		2 036	-12 882



Organisasjonsnr: 920 236 928
MINDFUL-LIVING AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2025 2024

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler		
Immaterielle eiendeler		
Sum immaterielle eiendeler	0	0
Varige driftsmidler		
Sum varige driftsmidler	0	0
Finansielle anleggsmidler		
Sum finansielle anleggsmidler	0	0
Sum anleggsmidler	0	0
Omløpsmidler		
Varer		
Fordringer		
Sum fordringer	0	0
Investeringer		
Sum investeringer	0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende		
Bankinnskudd, kontanter og lignende	73 563	62 902
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	73 563	62 902
Sum omløpsmidler	73 563	62 902
SUM EIENDELER	73 563	62 902

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital		
Innskutt egenkapital		
Aksjekapital	50 000	50 000
Sum innskutt egenkapital	50 000	50 000
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	19 362	17 326
Udekket tap	0	9 122
Sum opptjent egenkapital	19 362	8 205
Sum egenkapital	69 362	58 205



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelseser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	-234	0
Skyldige offentlige avgifter	0	98
Annen kortsiktig gjeld	4 435	4 600
Sum kortsiktig gjeld	4 201	4 697
Sum gjeld	4 201	4 697
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	73 563	62 902



Organisasjonsnr: 920 236 928
MINDFUL-LIVING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.
Salgsinntekter
Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.
Klassifisering og vurdering av balanseposter
Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.
Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.
Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:
Leieavtaler er ikke balanseført.
Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5000.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5000.00	0.00



Årsregnskap for
MINDFUL-LIVING AS

920236928

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



MINDFUL-LIVING AS
920 236 928

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		162 920	141 234
Annen driftsinntekt		50 400	10 000
Sum driftsinntekter		213 320	151 234
Driftskostnader			
Varekostnad		-58 670	-14 020
Lønnskostnad	1	-5 000	0
Annen driftskostnad		-138 792	-150 051
Sum driftskostnader		-202 462	-164 071
Driftsresultat		10 858	-12 837
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		136	0
Annen finansinntekt		164	126
Sum finansinntekter		300	126
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	-171
Sum finanskostnader		0	-171
Netto finans		300	-45
Årsresultat		11 158	-12 882
Overføringer			
Annen egenkapital		2 036	-12 882
Udekket tap		9 122	0
Sum overføringer		11 158	-12 882



MINDFUL-LIVING AS
920 236 928

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		73 563	62 902
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		73 563	62 902
Sum omløpsmidler		73 563	62 902
SUM EIENDELER		73 563	62 902



MINDFUL-LIVING AS
920 236 928

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		50 000	50 000
Sum innskutt egenkapital		50 000	50 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		19 362	17 326
Udekket tap		0	-9 122
Sum opptjent egenkapital		19 362	8 205
Sum egenkapital		69 362	58 205
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-234	0
Skyldige offentlige avgifter		0	98
Annen kortsiktig gjeld		4 435	4 600
Sum kortsiktig gjeld		4 201	4 697
Sum gjeld		4 201	4 697
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		73 563	62 902

ULSET, 24.04.2026

Anne Charlotte Nødtvedt
Frønningen
styrets leder / daglig leder



MINDFUL-LIVING AS
920 236 928

Noter

Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Selskapets virksomhet består av undervisning og kursvirksomhet innen stressreduksjon, samt det som er naturlig knyttet til dette. Virksomheten drives i Bergen kommune.

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	0	0
Arbeidsgiveravgift	0	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	5 000	0
Sum	5 000	0

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.