



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 099 932
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSVITENSKAP AS
Forretningsadresse: Sjusjøvegen 40
2372 BRØTTUM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ESPEN BØHLE NORDHAGEN

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.07.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.



Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 295 866	1 421 695
Sum inntekter		1 295 866	1 421 695
Kostnader			
Varekostnad		41 286	15 089
Lønnskostnad	1	909 063	767 090
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	7 225	10 885
Annen driftskostnad		369 646	496 507
Sum kostnader		1 327 221	1 289 571
Driftsresultat		-31 355	132 124
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		27	47
Sum finansinntekter		27	47
Annen rentekostnad		482	
Sum finanskostnader		482	
Netto finans		-455	47
Ordinært resultat før skattekostnad		-31 810	132 171
Skattekostnad på resultat	3	-7 145	29 931
Ordinært resultat etter skattekostnad		-24 665	102 240
Årsresultat	4	-24 665	102 240
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-24 665	102 240
Totalresultat		-24 665	102 240
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-24 665	102 240
Sum overføringer og disponeringer		-24 665	102 240



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	15 344	8 340
Sum immaterielle eiendeler		15 344	8 340
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	41 212	48 437
Sum varige driftsmidler	2	41 212	48 437
Sum anleggsmidler		56 556	56 777
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		8 745	33 225
Andre kortsiktige fordringer		159 597	148 222
Sum fordringer		168 343	181 447
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		122 809	94 774
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		122 809	94 774
Sum omløpsmidler		291 152	276 221
SUM EIENDELER		347 708	332 999

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		202 553	227 218
Sum opptjent egenkapital		202 553	227 218
Sum egenkapital	4	232 553	257 218
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		31 941	775
Betalbar skatt	3		5 577
Skyldig offentlige avgifter		2	
Annen kortsiktig gjeld		83 213	69 429
Sum kortsiktig gjeld		115 156	75 781
Sum gjeld		115 156	75 781
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		347 708	332 999



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 749597

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 099 932
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSVITENSKAP AS
Forretningsadresse: Sjusjøvegen 40
2372 BRØTTUM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ESPEN BØHLE NORDHAGEN
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.07.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.09.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 099 932
TRENINGSVITENSKAP AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 295 866	1 421 695
Sum inntekter		1 295 866	1 421 695
Kostnader			
Varekostnad		41 286	15 089
Lønnskostnad	1	909 063	767 090
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	7 225	10 885
Annen driftskostnad		369 646	496 507
Sum kostnader		1 327 221	1 289 571
Driftsresultat		-31 355	132 124
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		27	47
Sum finansinntekter		27	47
Annen rentekostnad		482	
Sum finanskostnader		482	
Netto finans		-455	47
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	-7 145	29 931
Ordinært resultat etter skattekostnad		-24 665	102 240
Årsresultat	4	-24 665	102 240
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-24 665	102 240
Totalresultat		-24 665	102 240
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-24 665	102 240
Sum overføringer og disponeringer		-24 665	102 240



Organisasjonsnr: 916 099 932
TRENINGSVITENSKAP AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	15 344	8 340
Sum immaterielle eiendeler		15 344	8 340
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	41 212	48 437
Sum varige driftsmidler	2	41 212	48 437
Sum anleggsmidler		56 556	56 777
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		8 745	33 225
Andre kortsiktige fordringer		159 597	148 222
Sum fordringer		168 343	181 447
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		122 809	94 774
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		122 809	94 774
Sum omløpsmidler		291 152	276 221
SUM EIENDELER		347 708	332 999
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		202 553	227 218



Sum opptjent egenkapital		202 553	227 218
Sum egenkapital	4	232 553	257 218
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		31 941	775
Betalbar skatt	3		5 577
Skyldig offentlige avgifter		2	
Annen kortsiktig gjeld		83 213	69 429
Sum kortsiktig gjeld		115 156	75 781
Sum gjeld		115 156	75 781
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		347 708	332 999



Organisasjonsnr: 916 099 932
TRENINGSVITENSKAP AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap 2023 Treningsvitenskap AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 916 099 932



RESULTATREGNSKAP

TRENINGSVITENSKAP AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		1 295 866	1 421 695
Sum driftsinntekter		1 295 866	1 421 695
Varekostnad		41 286	15 089
Lønnskostnad	1	909 063	767 090
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	7 225	10 885
Annen driftskostnad		369 646	496 507
Sum driftskostnader		1 327 221	1 289 571
Driftsresultat		-31 355	132 124
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		27	47
Annen rentekostnad		482	0
Resultat av finansposter		-455	47
Resultat før skattekostnad		-31 810	132 171
Skattekostnad på resultat	3	-7 145	29 931
Årsresultat	4	-24 665	102 240
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		-24 665	102 240
Sum overføringer		-24 665	102 240



BALANSE

TRENINGSVITENSKAP AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	3	15 344	8 340
Sum immaterielle eiendeler		15 344	8 340
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	41 212	48 437
Sum varige driftsmidler	2	41 212	48 437
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		56 556	56 777
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		8 745	33 225
Andre kortsiktige fordringer		159 597	148 222
Sum fordringer		168 343	181 447
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		122 809	94 774
Sum omløpsmidler		291 152	276 221
Sum eiendeler		347 708	332 999



BALANSE

TRENINGSVITENSKAP AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		202 553	227 218
Sum opptjent egenkapital		202 553	227 218
Sum egenkapital	4	232 553	257 218
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		31 941	775
Betalbar skatt	3	0	5 577
Skyldig offentlige avgifter		2	0
Annen kortsiktig gjeld		83 213	69 429
Sum kortsiktig gjeld		115 156	75 781
Sum gjeld		115 156	75 781
Sum egenkapital og gjeld		347 708	332 999

Brøttum, 25.07.2024
Styret i Treningsvitenskap AS

Espen Bøhle Nordhagen
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 0 på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	787 930	657 413
Arbeidsgiveravgift	112 163	92 695
Andre ytelser	8 970	16 983
Sum	909 063	767 090

Selskapet har i 2023 sysselsatt 1 årsverk.



Note 2 Anleggsnote – rapportnote

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	324 825	324 825
= Anskaffelseskost 31.12.23	324 825	324 825
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	307 364	307 364
= Bokført verdi 31.12.23	17 461	17 461
Årets ordinære avskrivninger	7 225	7 225
Økonomisk levetid	5 år	

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	5 577
For mye/lite avsatt tidligere år	-141	0
Endring i utsatt skatt	-7 004	24 354
Skattekostnad ordinært resultat	-7 145	29 931
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-31 810	132 171
Permanente forskjeller	-27	3 244
Endring i midlertidige forskjeller	-10 044	-110 702
Skattepliktig inntekt	-41 881	24 713
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	5 577
Sum betalbar skatt i balansen	0	5 577

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	-27 864	-37 909	-10 044
Sum	-27 864	-37 909	-10 044
Akkumulert fremførbart underskudd	-41 881	0	41 881
Grunnlag for utsatt skattefordel	-69 746	-37 909	31 837
Utsatt skattefordel (22 %)	-15 344	-8 340	7 004



Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	30 000	0	0	227 218	257 218
Årets resultat				-24 665	-24 665
Pr 31.12.2023	30 000	0	0	202 553	232 553