



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 707 037
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Rektor Østbyes gate 2
1604 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marianne Cathrin Krogh
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.02.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 116 309	1 509 203
Annen driftsinntekt		84 000	87 930
Sum inntekter		1 200 309	1 597 133
Kostnader			
Varekostnad		46 899	380 075
Lønnskostnad	1	8 456	4 755
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	1 350	17 138
Annen driftskostnad		1 142 324	1 197 893
Sum kostnader		1 199 029	1 599 861
Driftsresultat		1 279	-2 728
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	0
Sum finansinntekter		0	0
Annen finanskostnad		1 309	1 566
Sum finanskostnader		1 309	1 566
Netto finans		-1 309	-1 565
Resultat før skattekostnad		-29	-4 293
Årsresultat		-29	-4 293
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		15 772	18 000
Annen egenkapital		-15 801	-22 293



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	0	1 350
Sum varige driftsmidler		0	1 350
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	1 350
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		12 147	47 921
Sum fordringer		12 147	47 921
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		42 741	71 498
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		42 741	71 498
Sum omløpsmidler		54 888	119 419
SUM EIENDELER		54 888	120 769

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	15 801
Sum opptjent egenkapital		0	15 801
Sum egenkapital		30 000	45 801
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		5 689	53 458
Skyldige offentlige avgifter		3 427	3 510
Utbytte		15 772	18 000
Sum kortsiktig gjeld		24 888	74 968
Sum gjeld		24 888	74 968
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		54 888	120 769



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 322464

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 707 037
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Rektor Østbyes gate 2
1604 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marianne Cathrin Krogh
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.02.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.03.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 707 037
FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 116 309	1 509 203
Annen driftsinntekt		84 000	87 930
Sum inntekter		1 200 309	1 597 133
Kostnader			
Varekostnad		46 899	380 075
Lønnskostnad	1	8 456	4 755
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	1 350	17 138
Annen driftskostnad		1 142 324	1 197 893
Sum kostnader		1 199 029	1 599 861
Driftsresultat		1 279	-2 728
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	0
Sum finansinntekter		0	0
Annen finanskostnad		1 309	1 566
Sum finanskostnader		1 309	1 566
Netto finans		-1 309	-1 565
Resultat før skattekostnad		-29	-4 293
Årsresultat		-29	-4 293
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		15 772	18 000
Annen egenkapital		-15 801	-22 293



Organisasjonsnr: 916 707 037
FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0

Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	0	1 350
Sum varige driftsmidler		0	1 350

Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0

Sum anleggsmidler		0	1 350
-------------------	--	---	-------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer			
Kundefordringer		12 147	47 921
Sum fordringer		12 147	47 921

Investeringer			
Sum investeringer		0	0

Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		42 741	71 498
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		42 741	71 498

Sum omløpsmidler		54 888	119 419
------------------	--	--------	---------

SUM EIENDELER		54 888	120 769
----------------------	--	---------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	15 801



Sum opptjent egenkapital	0	15 801
Sum egenkapital	30 000	45 801
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	5 689	53 458
Skyldige offentlige avgifter	3 427	3 510
Utbytte	15 772	18 000
Sum kortsiktig gjeld	24 888	74 968
Sum gjeld	24 888	74 968
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	54 888	120 769



Organisasjonsnr: 916 707 037
FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter
Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter
Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer
Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-------------	--------------	------------------



	0.00	1244.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3428.00	3511.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5028.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	8456.00	4755.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

2

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	85689.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	85689.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	85689.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1349.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Årsregnskap for
FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

916707037

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 116 309	1 509 203
Annen driftsinntekt		84 000	87 930
Sum driftsinntekter		1 200 309	1 597 133
Driftskostnader			
Varekostnad		-46 899	-380 075
Lønnskostnad	1	-8 456	-4 755
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-1 350	-17 138
Annen driftskostnad		-1 142 324	-1 197 893
Sum driftskostnader		-1 199 029	-1 599 861
Driftsresultat		1 279	-2 728
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	0
Sum finansinntekter		0	0
Finanskostnader			
Annen finanskostnad		-1 309	-1 566
Sum finanskostnader		-1 309	-1 566
Netto finans		-1 309	-1 565
Årsresultat		-29	-4 293
Overføringer			
Ordinært utbytte		15 772	18 000
Annen egenkapital		-15 801	-22 293
Sum overføringer		-29	-4 293



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	0	1 350
Sum varige driftsmidler		0	1 350
Sum anleggsmidler		0	1 350
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		12 147	47 921
Sum fordringer		12 147	47 921
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		42 741	71 498
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		42 741	71 498
Sum omløpsmidler		54 888	119 419
SUM EIENDELER		54 888	120 769



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	15 801
Sum opptjent egenkapital		0	15 801
Sum egenkapital		30 000	45 801
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		5 689	53 458
Skyldige offentlige avgifter		3 427	3 510
Utbytte		15 772	18 000
Sum kortsiktig gjeld		24 888	74 968
Sum gjeld		24 888	74 968
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		54 888	120 769

FREDRIKSTAD, 27.02.2026

Marianne Cathrin Krogh
styrets leder / daglig leder



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	0	1 244
Arbeidsgiveravgift	3 428	3 511
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	5 028	0
Sum	8 456	4 755

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	85 689
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	85 689
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-85 689
Balanseført verdi per 31.12.	0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	1 349

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



Årsoppgjør for

FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS

916707037

01.01.2025 - 31.12.2025

Innhold	Side
Resultatregnskap	2
Eiendeler	3
Egenkapital og gjeld	4
Noter	5
Generalforsamling	7
Fullstendighetserklæring	8



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 116 309	1 509 203
Annen driftsinntekt		84 000	87 930
Sum driftsinntekter		1 200 309	1 597 133
Driftskostnader			
Varekostnad		-46 899	-380 075
Lønnskostnad	1	-8 456	-4 755
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-1 350	-17 138
Annen driftskostnad		-1 142 324	-1 197 893
Sum driftskostnader		-1 199 029	-1 599 861
Driftsresultat		1 279	-2 728
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	0
Sum finansinntekter		0	0
Finanskostnader			
Annen finanskostnad		-1 309	-1 566
Sum finanskostnader		-1 309	-1 566
Netto finans		-1 309	-1 565
Årsresultat		-29	-4 293
Overføringer			
Ordinært utbytte		15 772	18 000
Annen egenkapital		-15 801	-22 293
Sum overføringer		-29	-4 293



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	0	1 350
Sum varige driftsmidler		0	1 350
Sum anleggsmidler		0	1 350
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		12 147	47 921
Sum fordringer		12 147	47 921
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		42 741	71 498
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		42 741	71 498
Sum omløpsmidler		54 888	119 419
SUM EIENDELER		54 888	120 769



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		0	15 801
Sum opptjent egenkapital		0	15 801
Sum egenkapital		30 000	45 801
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		5 689	53 458
Skyldige offentlige avgifter		3 427	3 510
Utbytte		15 772	18 000
Sum kortsiktig gjeld		24 888	74 968
Sum gjeld		24 888	74 968
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		54 888	120 769

FREDRIKSTAD, 27.02.2026

Marianne Cathrin Krogh
styrets leder / daglig leder



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	0	1 244
Arbeidsgiveravgift	3 428	3 511
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	5 028	0
Sum	8 456	4 755

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	85 689
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	85 689
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-85 689
Balanseført verdi per 31.12.	0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	1 349

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.



FREDRIKSTAD TRENING OG HELSE AS
916 707 037

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



Generalforsamling

Ekstraordinær generalforsamling i Fredrikstad Trening og Helse AS ble avholdt 27.02.2026, Fredrikstad.

Følgende aksjonærer var til stede:

Navn:	Antall aksjer/stemmer:	Møtt ved fullmektig – navn:
Marianne Cathrin Krogh (Krogh-Bjerke Holding AS)	300 / 100%	

Således var 100 % av aksjekapitalen representert.

1. Åpning av generalforsamlingen

Styrets leder Marianne Cathrin Krogh åpnet generalforsamlingen.

2. Godkjenning av innkalling og dagsorden

Innkalling og dagsorden ble godkjent.

3. Valg av møteleder og én person til å undertegne protokollen

Marianne Cathrin Krogh ble valgt til møteleder.

4. Årsoppgjør

Selskapets regnskap for 2025 ble gjennomgått. Det fremlagte resultatregnskap og balanse ble besluttet fastsatt som selskapets offisielle regnskap for 2025.

5. Disponering av årsresultatet

Generalforsamlingen godkjente at årets underskudd overføres til annen egenkapital. Det ble besluttet å utdele aksjeutbytte for 2025. Totalt NOK 15.772,- Dette tilsvarer NOK 52,27,- pr. aksje.

6. Valg til styret

Det sittende styret ble gjenvalgt.

Flere saker forelå ikke til behandling og generalforsamlingen ble hevet.

Fredrikstad, 27.02.2026

Marianne Cathrin Krogh



Fullstendighetserklæring for

Fredrikstad Trening og Helse AS

FULLSTENDIGHETSERKLÆRING 2025

Vi bekrefter herved etter beste skjønn og overbevisning at:

1. Selskapets bokførte driftsinntekter er fullstendige og uttrykker virkelig verdi av de varer og tjenester virksomheten har levert til utenforstående i løpet av 2025.
2. Bokførte driftskostnader tilhører selskapet og uttrykker verdien av forbrukte varer og tjenester mottatt fra utenforstående i løpet av 2025.
3. Selskapet har hjemmel til alle eiendeler i balansen, at eiendelene er korrekt vurdert samt eksisterer og at alle eiendeler er oppført i balansen.
4. Vi kjenner ikke til gjeld utover hva som er medtatt i balansen. Vi kjenner heller ikke til garanti- forpliktelser, sikkerhetsstillelser, erstatningssøksmål eller pågående prosesser o.l. utover hva som fremgår av årsoppgjøret.
5. Det har ikke skjedd viktige hendelser - eksempelvis oppsigelse av lån, kontraktsinngåelse, rettsvister med mulig økonomisk ansvar, leieavtaler av betydning, vesentlige valuta- eller prisendringer, betydelige tap på fordringer etc. - etter 31. desember 2025.

Selskapet har overholdt alle sider av kontraktmessige betingelser som kan ha vesentlig betydning for regnskapet i tilfelle manglende overholdelse. Det har ikke forekommet brudd på krav fastsatt av regulerende myndigheter som kan ha vesentlig betydning for regnskapet i tilfelle manglende overholdelse.

Vi erkjenner vårt ansvar for etablering av intern kontroll-systemer utformet for å forhindre og avdekke misligheter og feil.

Det har ikke forekommet uregelmessigheter som kunne hatt vesentlig betydning for årsregnskapet og vi har opplyst om alle viktige fakta vedr. eventuelle misligheter eller mistanke om misligheter som vi er kjent med og som kan ha påvirket selskapet.

Vi bekrefter fullstendigheten av opplysninger som er gitt om hvem som er foretakets nærstående parter og tilstrekkeligheten av opplysninger i regnskapet om nærstående parter og transaksjoner med disse. Etter vår oppfatning er armlengdeprinsippet lagt til grunn ved prising av transaksjoner med nærstående.



Vi har gjennomgått det offisielle regnskapet og kjenner ikke til forhold som burde vært medtatt eller fremstilt på annen måte.

Etter vår mening gir selskapets årsoppgjør et korrekt uttrykk for selskapets stilling og resultat av årets drift, som er i samsvar med god regnskapsskikk.

Ledelsen er ikke kjent med at det foreligger forhold eller situasjoner som ikke fremgår av årsregnskapet / årsberetningen som kan vurderes å true selskapets fortsatte drift eller eksistens.

Fredrikstad 28.01.2026

Marianne Cathrin Krogh
Styrets leder

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 9 pages before this page
Dokumentet inneholder 9 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 9 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 9 sider før denne side

Detta dokument innehåller 9 sidor före denna sida

Marianne Cathrin Krogh

9fd503be-511a-466f-ac2a-d46f8f084a17 - 2026-02-27 12:28:40 UTC +02:00
BankID - 6b59d7d1-3b3d-4215-9c6f-f8e460b3ddef - NO

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/document-check/e4d9b17a-e926-47ca-b3d7-4a6983b04773>

 **visma sign**
www.vismasign.com