



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 217 031
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EN HJELPENDE HÅND AS
Forretningsadresse: Kongsmyrveien 39F
5174 MATHOPEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hildegunn Jensen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.12.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.12.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 654 907	3 906 952
Sum inntekter		2 654 907	3 906 952
Kostnader			
Lønnskostnad	2	2 469 823	3 130 344
Ordinære avskrivninger	7	56 000	55 000
Andre driftskostnader	2	578 647	582 380
Sum kostnader		3 104 470	3 767 724
Driftsresultat		-449 562	139 228
Finansinntekter og finanskostnader			
Andre finansinntekter	8	111 739	68 492
Sum finansinntekter		111 739	68 492
Annen rentekostnad		4	
Andre finanskostnader		17 549	29 827
Sum finanskostnader		17 553	29 827
Netto finans		94 186	38 665
Resultat før skattekostnad		-355 376	177 893
Skattekostnad på resultat	3	-12 211	39 150
Årsresultat		-343 165	138 743
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-343 165	138 743
Totalresultat		-343 165	138 743
Overføringer og disponeringer			
Overført til/fra annen egenkapital		-343 165	138 743
Sum overføringer og disponeringer		-343 165	138 743



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.l.	7	284 000	340 000
Sum varige driftsmidler		284 000	340 000
Finansielle anleggsmidler			
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	8	1 796 498	1 695 517
Investeringer i aksjer og andeler	8	15 000	15 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 811 498	1 710 517
Sum anleggsmidler		2 095 498	2 050 517
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		37 364	696 912
Andre kortsiktige fordringer		11 228	15 369
Sum fordringer		48 592	712 281
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	851 378	775 880
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		851 378	775 880
Sum omløpsmidler		899 970	1 488 161
SUM EIENDELER		2 995 468	3 538 678

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		2 297 121	2 640 286
Sum opptjent egenkapital		2 297 121	2 640 286
Sum egenkapital	6	2 397 121	2 740 286
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		12 211
Sum avsetninger for forpliktelser			12 211
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		184 268	254 275
Sum annen langsiktig gjeld		184 268	254 275
Sum langsiktig gjeld		184 268	266 486
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		5 966	11 709
Betalbar skatt	3		36 933
Skyldige offentlige avgifter		101 915	195 931
Annen kortsiktig gjeld		306 197	287 333
Sum kortsiktig gjeld		414 079	531 906
Sum gjeld		598 347	798 392
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 995 468	3 538 678



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 764060

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 217 031
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EN HJELPENDE HÅND AS
Forretningsadresse: Kongsmyrveien 39F
5174 MATHOPEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hildegunn Jensen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.12.2025

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.12.2025



Organisasjonsnr: 995 217 031
EN HJELPENDE HÅND AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 654 907	3 906 952
Sum inntekter		2 654 907	3 906 952
Kostnader			
Lønnskostnad	2	2 469 823	3 130 344
Ordinære avskrivninger	7	56 000	55 000
Andre driftskostnader	2	578 647	582 380
Sum kostnader		3 104 470	3 767 724
Driftsresultat		-449 562	139 228
Finansinntekter og finanskostnader			
Andre finansinntekter	8	111 739	68 492
Sum finansinntekter		111 739	68 492
Annen rentekostnad		4	
Andre finanskostnader		17 549	29 827
Sum finanskostnader		17 553	29 827
Netto finans		94 186	38 665
Resultat før skattekostnad		-355 376	177 893
Skattekostnad på resultat	3	-12 211	39 150
Årsresultat		-343 165	138 743
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-343 165	138 743
Totalresultat		-343 165	138 743
Overføringer og disponeringer			
Overført til/fra annen egenkapital		-343 165	138 743
Sum overføringer og disponeringer		-343 165	138 743



Organisasjonsnr: 995 217 031
EN HJELPENDE HÅND AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2024 2023

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.l. 7 284 000 340 000
Sum varige driftsmidler 284 000 340 000

Finansielle anleggsmidler

Lån til tilknyttet
selskap og felles
kontrollert virksomhet 8 1 796 498 1 695 517
Investeringer i aksjer og
andeler 8 15 000 15 000
Sum finansielle
anleggsmidler 1 811 498 1 710 517

Sum anleggsmidler 2 095 498 2 050 517

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer 37 364 696 912
Andre kortsiktige
fordringer 11 228 15 369
Sum fordringer 48 592 712 281

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. 4 851 378 775 880
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 851 378 775 880

Sum omløpsmidler 899 970 1 488 161

SUM EIENDELER 2 995 468 3 538 678

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital
Aksjekapital 5 100 000 100 000
Sum innskutt egenkapital 100 000 100 000

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital		2 297 121	2 640 286
Sum opptjent egenkapital		2 297 121	2 640 286
Sum egenkapital	6	2 397 121	2 740 286
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		12 211
Sum avsetninger for forpliktelser			12 211
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		184 268	254 275
Sum annen langsiktig gjeld		184 268	254 275
Sum langsiktig gjeld		184 268	266 486
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		5 966	11 709
Betalbar skatt	3		36 933
Skyldige offentlige avgifter		101 915	195 931
Annen kortsiktig gjeld		306 197	287 333
Sum kortsiktig gjeld		414 079	531 906
Sum gjeld		598 347	798 392
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 995 468	3 538 678



Organisasjonsnr: 995 217 031
EN HJELPENDE HÅND AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



ÅRSREGNSKAP

2024

En Hjelpende Hånd AS



En Hjelpende Hånd AS

Resultatregnskap

Driftsinntekter og -kostnader	Note	2024	2023
Salgsinntekt		2 654 907	3 906 952
Sum driftsinntekter		<u>2 654 907</u>	<u>3 906 952</u>
Lønnskostnad	2	2 469 823	3 130 344
Ordinære avskrivninger	7	56 000	55 000
Andre driftskostnader	2	578 647	582 380
Sum driftskostnader		<u>3 104 470</u>	<u>3 767 724</u>
Driftsresultat		<u>-449 562</u>	<u>139 228</u>
Finansinntekter og -kostnader			
Andre finansinntekter	8	111 739	68 492
Rentekostnader		4	0
Andre finanskostnader		17 549	29 827
Resultat av finansposter		94 186	38 665
Resultat før skattekostnad		<u>-355 376</u>	<u>177 893</u>
Skattekostnad på resultat	3	-12 211	39 150
Årets resultat		<u>-343 165</u>	<u>138 743</u>
Overføringer			
Overført til/fra annen egenkapital		343 165	-138 743
Sum overføringer		<u>-343 165</u>	<u>138 743</u>



En Hjelpende Hånd AS

Balanse pr. 31.12.

EIENDELER	Note	2024	2023
Driftsløsøre, inventar o.l.	7	284 000	340 000
Lån til tilknyttet selskap	8	1 796 498	1 695 517
Investeringer i aksjer og andeler	8	15 000	15 000
Sum anleggsmidler		<u>2 095 498</u>	<u>2 050 517</u>
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Kundefordringer		37 364	696 912
Andre kortsiktige fordringer		11 228	15 369
Sum fordring		<u>48 592</u>	<u>712 281</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	851 378	775 880
Sum omløpsmidler		<u>899 970</u>	<u>1 488 161</u>
SUM EIENDELER		<u>2 995 468</u>	<u>3 538 678</u>

**En Hjelpende Hånd AS**

Balanse pr. 31.12.

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
Sum innskutt egenkapital		<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		<u>2 297 121</u>	<u>2 640 286</u>
Sum opptjent egenkapital		<u>2 297 121</u>	<u>2 640 286</u>
Sum egenkapital	6	<u>2 397 121</u>	<u>2 740 286</u>
GJELD			
Utsatt skatt	3	<u>0</u>	<u>12 211</u>
Sum avsetning for forpliktelser		<u>0</u>	<u>12 211</u>
Gjeld til kredittinstitusjoner		<u>184 268</u>	<u>254 275</u>
Sum langsiktig gjeld		<u>184 268</u>	<u>266 486</u>
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		5 966	11 709
Betalbar skatt	3	0	36 933
Skyldige offentlige avgifter		101 915	195 931
Annen kortsiktig gjeld		<u>306 197</u>	<u>287 333</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u>414 079</u>	<u>531 906</u>
Sum gjeld		<u>598 347</u>	<u>798 392</u>
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		<u>2 995 468</u>	<u>3 538 678</u>

Bergen , 03.12.2025
Styret i En Hjelpende Hånd AS

Odd Einar Tufteland
styreleder

Hildegunn Jensen
styremedlem/daglig leder



En Hjelpende Hånd AS Noter til årsregnskap 2024

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Det utarbeides ikke konsernregnskap i tråd med reglene for små foretak.

Inntekter

Inntektene er resultatført når de er opptjent, det vil si på leveringstidspunktet, for tjenester betyr dette når oppdraget er utført. Eventuelle rabatter er trukket fra.

Klassifisering

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk samt fordringer med forfall senere enn ett år fra regnskapsårets utløp er oppført som anleggsmidler. Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler, vurdert til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Gjeld som forfaller til betaling senere enn ett år etter balansedagen er klassifisert som langsiktig gjeld. Øvrig gjeld er klassifisert som kortsiktig

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler er ført opp i balansen til historisk anskaffelseskost fratrukket lineære avskrivninger basert på en bedriftsøkonomisk vurdering av driftsmidlenes økonomiske og tekniske levetid. Det foretas nedskrivning til virkelig verdi dersom et eventuelt verdifall ikke forventes å være forbigående.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endringer i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Midlertidige skattereduserende og skatteøkende forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet.

Note 2 Ansatte, godtgjørelser m.v.

	2024	2023
Lønnskostnader	2 071 971	2 636 902
Arbeidsgiveravgift	312 009	419 391
Obligatorisk tjenstepensjon	77 006	46 636
Andre ytelser/kostnader	8 837	27 415
Sum lønnskostnader	2 469 823	3 130 344



Note 3 Skatter

Resultat før skatt	-355 376
Permanente forskjeller	-621
Endring midlertidige forskjeller	83 871
Skattepliktig resultat	-272 126

Betalbar skatt 22%	0
Sum avsatte skatter	0

Årets skattekostnad består av:

Betalbar skatt	0
Endring utsatt skatt	-12 211
Sum skattekostnad	-12 211

Midlertidige forskjeller:

	31.12.24
Grunnlag	-300 946
Utsatt skattefordel	-66 208

Utsatt skattefordel er i henhold til god regnskapsskikk for små foretak ikke balanseført per 31.12.

Note 4 Bundne midler

I posten bankinnskudd inngår bundne midler med kr 36.644,-.

Note 5 Antall aksjer, aksjeeiere m.v.

Selskapets aksjekapital er fordelt på 100 aksjer pålydende kr 1.000,- per aksje.

Aksjene eies av:

Hildegunn Aga Jensen	100 aksjer, daglig leder/styremedlem
Sum	100 aksjer

Note 6 Egenkapital

Egenkapital 01.01.	2 740 286
Årest resultat	-343 165
Egenkapital 31.12.	2 397 121



Note 7 Varige driftsmidler

Anskaffelseskost 01.01.	850 458
Tilgang	0
Avgang	0
Sum kostpris	850 458
Akk. Avskrivninger 31.12.	566 458
<u>Bokført verdi 31.12.</u>	<u>284 000</u>
Årets avskrivninger	56 000

Note 8 Investering i andre selskaper

	Anskaff. tidspunkt	Forretnings- kontor	Eierandel/ stemmerett	Selskapets egenkapital	Selskapets resultat
Naustmat AS	20.07.2021	Bergen	50 %	-745 803	-187 000

Fordring utgjør kr 1.796.498,- inkludert renter påløpt i året kr 100.981,-.



Medlem i
Den norske Revisorforening

Ansvarlig revisor:
Geir Inge Tonheim
Statsautorisert revisor

Til generalforsamlingen i En Hjelpende Hånd AS

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for En Hjelpende Hånd AS som viser underskudd på kr 343.165. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfylder årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under "Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet". Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Andre forhold

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.



TR

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/om-revisjon/revisjonsberetning-revisors-oppgaver-og-plikter/>

Andre forhold

Selskapets årsregnskap er avlagt etter utløpet av lovens frist for avleggelse av årsregnskap.

Bergen, 3. desember 2025
Tonheim Revisjon AS

Geir Inge Tonheim
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)