



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 998 212 324  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK HOLDING AS  
Forretningsadresse: Draupnerveien 4  
1746 SKJEBERG

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Peter Sund  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.05.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.06.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		57 005	163 350
Annen driftsinntekt		155 000	100 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>212 005</b>	<b>263 350</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		749	344
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	25 344	41 902
Annen driftskostnad		136 688	122 721
<b>Sum kostnader</b>		<b>162 781</b>	<b>164 967</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>49 224</b>	<b>98 383</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		5	0
Annen finansinntekt		88 001	306
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		362	261
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>88 367</b>	<b>567</b>
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		128	117
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	500 000
Annen rentekostnad		21 488	11 840
Annen finanskostnad		0	6
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>21 615</b>	<b>511 964</b>
<b>Netto finans</b>		<b>66 752</b>	<b>-511 397</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>115 976</b>	<b>-413 014</b>
Skattekostnad	2, 3	6 684	19 369
<b>Årsresultat</b>		<b>109 292</b>	<b>-432 383</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		109 292	-432 383



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Sum overføringer og disponeringer		109 292	-432 383



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2, 3	42 897	49 581
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>42 897</b>	<b>49 581</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	1	2 232 402	2 232 402
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	50 698	76 042
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>2 283 100</b>	<b>2 308 444</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		2 684	2 684
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>2 684</b>	<b>2 684</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 328 681</b>	<b>2 360 709</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		5 938	11 843
Andre kortsiktige fordringer		1 900	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>7 838</b>	<b>11 843</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer		2 225	1 991
<b>Sum investeringer</b>		<b>2 225</b>	<b>1 991</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		14 117	32 430
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>14 117</b>	<b>32 430</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>24 180</b>	<b>46 264</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 352 861</b>	<b>2 406 973</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	130 000	130 000
Overkurs	4	20 000	20 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>150 000</b>	<b>150 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	1 674 320	1 565 028
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 674 320</b>	<b>1 565 028</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 824 320</b>	<b>1 715 028</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 900	0
Skyldige offentlige avgifter		8 023	36 427
Annen kortsiktig gjeld		518 617	655 517
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>528 541</b>	<b>691 944</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>528 541</b>	<b>691 944</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 352 861</b>	<b>2 406 973</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 453453

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 998 212 324  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK HOLDING AS  
Forretningsadresse: Draupnerveien 4  
1746 SKJEBERG

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Peter Sund  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.05.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.05.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 998 212 324  
FRISK HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		57 005	163 350
Annen driftsinntekt		155 000	100 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>212 005</b>	<b>263 350</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		749	344
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	25 344	41 902
Annen driftskostnad		136 688	122 721
<b>Sum kostnader</b>		<b>162 781</b>	<b>164 967</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>49 224</b>	<b>98 383</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		5	0
Annen finansinntekt		88 001	306
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		362	261
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>88 367</b>	<b>567</b>
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		128	117
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	500 000
Annen rentekostnad		21 488	11 840
Annen finanskostnad		0	6
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>21 615</b>	<b>511 964</b>
<b>Netto finans</b>		<b>66 752</b>	<b>-511 397</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>115 976</b>	<b>-413 014</b>
Skattekostnad	2, 3	6 684	19 369
<b>Årsresultat</b>		<b>109 292</b>	<b>-432 383</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Annen egenkapital		109 292	-432 383
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>109 292</b>	<b>-432 383</b>



Organisasjonsnr: 998 212 324  
FRISK HOLDING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2, 3	42 897	49 581
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>42 897</b>	<b>49 581</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	1	2 232 402	2 232 402
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	50 698	76 042
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>2 283 100</b>	<b>2 308 444</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		2 684	2 684
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>2 684</b>	<b>2 684</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 328 681</b>	<b>2 360 709</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		5 938	11 843
Andre kortsiktige fordringer		1 900	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>7 838</b>	<b>11 843</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer		2 225	1 991
<b>Sum investeringer</b>		<b>2 225</b>	<b>1 991</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		14 117	32 430
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>14 117</b>	<b>32 430</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>24 180</b>	<b>46 264</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 352 861</b>	<b>2 406 973</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			



<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	130 000	130 000
Overkurs	4	20 000	20 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>150 000</b>	<b>150 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	1 674 320	1 565 028
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 674 320</b>	<b>1 565 028</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 824 320</b>	<b>1 715 028</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelseser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 900	0
Skyldige offentlige avgifter		8 023	36 427
Annen kortsiktig gjeld		518 617	655 517
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>528 541</b>	<b>691 944</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>528 541</b>	<b>691 944</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 352 861</b>	<b>2 406 973</b>



Organisasjonsnr: 998 212 324  
FRISK HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum

Beløp

## Note

1



## Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2514012.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2514012.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	230912.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2283100.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	25344.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>



## Note

### Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

<u>Eiendel</u>	<u>Virk. verdi</u>	<u>Verdiendring</u>
Investering i Nordea & Nordnet	2225.00	-234.00
<u>Sum</u>	<u>Virk. Verdi</u>	<u>Verdiendring</u>
	2225.00	-234.00

### Mer om finansielle instrumenter

#### Beskrivelse av finansielle derivater

Investering i aksjefond Kortsiktige investeringer verdsettes etter markedsverdi.

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

## Note

### Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

### Mer om lån og sikkerhetsstillelse



FRISK HOLDING AS  
998 212 324

## Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		57 005	163 350
Annen driftsinntekt		155 000	100 000
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>212 005</b>	<b>263 350</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-749	-344
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	-25 344	-41 902
Annen driftskostnad		-136 688	-122 721
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-162 781</b>	<b>-164 967</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>49 224</b>	<b>98 383</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		5	0
Annen finansinntekt		88 001	306
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		362	261
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>88 367</b>	<b>567</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		-128	-117
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	-500 000
Annen rentekostnad		-21 488	-11 840
Annen finanskostnad		0	-6
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-21 615</b>	<b>-511 964</b>
<b>Netto finans</b>		<b>66 752</b>	<b>-511 397</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>115 976</b>	<b>-413 014</b>
Skattekostnad	2, 3	-6 684	-19 369
<b>Årsresultat</b>		<b>109 292</b>	<b>-432 383</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		109 292	-432 383
<b>Sum overføringer</b>		<b>109 292</b>	<b>-432 383</b>



FRISK HOLDING AS  
998 212 324

### Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2, 3	42 897	49 581
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>42 897</b>	<b>49 581</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	1	2 232 402	2 232 402
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	50 698	76 042
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>2 283 100</b>	<b>2 308 444</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		2 684	2 684
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>2 684</b>	<b>2 684</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 328 681</b>	<b>2 360 709</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		5 938	11 843
Andre kortsiktige fordringer		1 900	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>7 838</b>	<b>11 843</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer		2 225	1 991
<b>Sum investeringer</b>		<b>2 225</b>	<b>1 991</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		14 117	32 430
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>14 117</b>	<b>32 430</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>24 180</b>	<b>46 264</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 352 861</b>	<b>2 406 973</b>



FRISK HOLDING AS  
998 212 324

### Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	130 000	130 000
Overkurs	4	20 000	20 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>150 000</b>	<b>150 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	1 674 320	1 565 028
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 674 320</b>	<b>1 565 028</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 824 320</b>	<b>1 715 028</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 900	0
Skyldige offentlige avgifter		8 023	36 427
Annen kortsiktig gjeld		518 617	655 517
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>528 541</b>	<b>691 944</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>528 541</b>	<b>691 944</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 352 861</b>	<b>2 406 973</b>

Sarpsborg, 16.05.2024

Peter Raymond Sund  
styrets leder / daglig leder

Ann Magrit Hedin Sund  
styremedlem



FRISK HOLDING AS  
998 212 324

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



FRISK HOLDING AS  
998 212 324

## Note 1 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	2 514 012
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>2 514 012</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-230 912
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>2 283 100</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	25 344

## Note 2 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2023	2022
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	6 684	19 369
<b>Skattekostnad</b>	<b>6 684</b>	<b>19 369</b>
<b>Skattepliktig inntekt</b>		
Resultat før skatt	115 976	-413 014
Permanente forskjeller	-85 595	501 056
+/- Endring i midlertidige forskjeller	15 979	13 945
- Anvendelse av fremførbart underskudd	-46 360	-101 987
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Note 3 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Anleggsmidler	-35 783	-38 762	2 979
Omløpsmidler	0	-13 000	13 000
Fremførbart underskudd	-189 586	-143 226	-46 360
Kortsiktig gjeld	0	0	0
Andel skattepliktig avsatt utbytte	0	0	0
<b>Netto forskjeller</b>	<b>-225 369</b>	<b>-194 988</b>	<b>-30 381</b>
<b>Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt</b>	<b>-225 369</b>	<b>-194 988</b>	<b>-30 381</b>
Utsatt skattefordel 31.12.2023 basert på 22 %	-49 581	-42 897	-6 684

## Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2022	130 000	20 000	1 565 028	1 715 028
Årsresultat	0	0	109 292	109 292
<b>Egenkapital 31.12.2023</b>	<b>130 000</b>	<b>20 000</b>	<b>1 674 320</b>	<b>1 824 320</b>

## Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.



FRISK HOLDING AS  
998 212 324

**Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre**

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

**Virkelig verdi av finansielle instrumenter**

Eiendel	Virkelig verdi	Periodens resultatførte verdiendringer
Investering i Nordea & Nordnet	2 225	-234

**Beskrivelse av finansielle derivater**

Investering i aksjefond

Kortsiktige investeringer verdsettes etter markedsverdi.