



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 981 045 378  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: AKTIVITETEN TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Tollef Bredals vei 11  
7374 RØROS

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Samareh Granqvist  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 27.05.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 354 116	3 246 347
Annen driftsinntekt			304 497
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 354 116</b>	<b>3 550 844</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		34 454	24 407
Lønnskostnad	2	1 625 358	1 225 019
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	303 312	205 926
Annen driftskostnad		2 022 493	1 984 888
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 985 616</b>	<b>3 440 241</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>368 500</b>	<b>110 604</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			219
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>219</b>
Annen rentekostnad		9 394	22 988
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>9 394</b>	<b>22 988</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-9 394</b>	<b>-22 769</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>359 106</b>	<b>87 835</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	101 948	21 720
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>257 158</b>	<b>66 115</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>257 158</b>	<b>66 115</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>257 158</b>	<b>66 115</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overført annen egenkapital		257 158	66 115
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>257 158</b>	<b>66 115</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel			43 307
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>			<b>43 307</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	943 909	1 017 682
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>943 909</b>	<b>1 017 682</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>943 909</b>	<b>1 060 989</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer			1 866
<b>Sum varer</b>			<b>1 866</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		90 666	
Andre fordringer		61 232	104 776
<b>Sum fordringer</b>		<b>151 898</b>	<b>104 776</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	987 900	991 822
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>987 900</b>	<b>991 822</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 139 798</b>	<b>1 098 464</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 083 707</b>	<b>2 159 454</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		809 346	552 188
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>809 346</b>	<b>552 188</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>909 346</b>	<b>652 188</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		146 951	379 550
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>146 951</b>	<b>379 550</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>146 951</b>	<b>379 550</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		174 194	276 515
Betalbar skatt	4	58 641	
Skyldige offentlige avgifter		70 538	85 497
Annen kortsiktig gjeld		724 038	765 704
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 027 411</b>	<b>1 127 716</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 174 362</b>	<b>1 507 266</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 083 707</b>	<b>2 159 454</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 331363

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 981 045 378  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: AKTIVITETEN TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Tollef Bredals vei 11  
7374 RØROS

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Samareh Granqvist  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 23.05.2022

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 981 045 378  
AKTIVITETEN TRENINGSENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 354 116	3 246 347
Annen driftsinntekt			304 497
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 354 116</b>	<b>3 550 844</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		34 454	24 407
Lønnskostnad	2	1 625 358	1 225 019
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	303 312	205 926
Annen driftskostnad		2 022 493	1 984 888
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 985 616</b>	<b>3 440 241</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>368 500</b>	<b>110 604</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt			219
<b>Sum finansinntekter</b>			<b>219</b>
Annen rentekostnad		9 394	22 988
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>9 394</b>	<b>22 988</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-9 394</b>	<b>-22 769</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	101 948	21 720
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>257 158</b>	<b>66 115</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>257 158</b>	<b>66 115</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>257 158</b>	<b>66 115</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overført annen egenkapital		257 158	66 115
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>257 158</b>	<b>66 115</b>



Organisasjonsnr: 981 045 378  
AKTIVITETEN TRENINGSSENTER AS

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2021 2020

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 43 307  
Sum immaterielle eiendeler 43 307

##### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontormaskiner  
og lignende 3 943 909 1 017 682  
Sum varige driftsmidler 943 909 1 017 682

Sum anleggsmidler 943 909 1 060 989

##### Omløpsmidler

##### Varer

Varer 1 866  
Sum varer 1 866

##### Fordringer

Kundefordringer 90 666  
Andre fordringer 61 232 104 776  
Sum fordringer 151 898 104 776

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende 5 987 900 991 822  
Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende 987 900 991 822

Sum omløpsmidler 1 139 798 1 098 464

SUM EIENDELER 2 083 707 2 159 454

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital 100 000 100 000  
Sum innskutt egenkapital 100 000 100 000

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 809 346 552 188  
Sum opptjent egenkapital 809 346 552 188

Sum egenkapital 909 346 652 188



<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	146 951	379 550
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>146 951</b>	<b>379 550</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>146 951</b>	<b>379 550</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	174 194	276 515
Betalbar skatt	58 641	
Skyldige offentlige avgifter	70 538	85 497
Annen kortsiktig gjeld	724 038	765 704
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>1 027 411</b>	<b>1 127 716</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>1 174 362</b>	<b>1 507 266</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>2 083 707</b>	<b>2 159 454</b>



Organisasjonsnr: 981 045 378  
AKTIVITETEN TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
3.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



## Noter 2021

**Aktiviteten Treningssenter AS**  
**Organisasjonsnr. 981 045 378**

### **Note 1 - Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapslovens alminnelige bestemmelser samt god regnskapsskikk for små foretak.

### **Salgsinntekter og kostnader**

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunktet. Inntekter er vurdert til virkelig verdi av vederlaget, fratrukket merverdiavgift, returer og rabatter. Kostnadsføring skjer i samme periode som tilhørende inntekt.

### **Hovedregler for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld**

#### *Varige driftsmidler*

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk i virksomheten er klassifisert som anleggsmidler. Driftsmidler er aktivert til anskaffelseskost. Tomter og boligeiendommer avskrives ikke. Driftsmidler med begrenset levetid avskrives planmessig over antatt levetid. Driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ventes å ikke være forbigående.

For egentilvirkede anleggsmidler har selskapet benyttet unntaksregelen for små foretak som gir adgang til å unnlate å ta med faste tilvirkningskostnader ved beregning av anskaffelseskost.

#### *Fordringer*

Langsiktige fordringer vurderes til anskaffelseskostnad med mindre virkelig verdi er lavere, og forventet tap ikke ansees å være av forbigående art.

Kundefordringer og andre kortsiktige fordringer vurderes til pålydende etter fradrag for forventet tap. Avsetning for tap gjøres basert på individuell vurdering av vesentlige kundefordringer. For øvrige kundefordringer gjøres det en uspesifisert avsetning for forventet tap. Andre kortsiktige fordringer vurderes individuelt.

#### *Gjeld*

Langsiktig og kortsiktig gjeld er vurdert til nominelt beløp på etableringstidspunktet fratrukket avdrag og nedbetaling.

#### *Varelager*

Varelager vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Virkelig verdi beregnes som forventet framtidig salgsverdi fratrukket salgskostnader. For egentilvirkede varer har selskapet benyttet unntaksregelen for små foretak, som gir adgang til å unnlate å ta med faste tilvirkningskostnader ved beregning av anskaffelseskost.

#### *Skatt*



Skattekostnaden i resultatregnskapet består av betalbar skatt som forfaller i neste regnskapsår samt eventuell endring i utsatt skatt, med mindre annet er opplyst i egen note. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller og eventuelt framført ligningsmessig underskudd ved slutten av regnskapsåret. Skatteøkende (positive) og skattereduserende (negative) midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Utsatt skattefordel er ikke bokført.



## Note 2 - Lønnskostnader mv.

	2021	2020
Lønnskostnader	1 507 579	1 123 332
Arbeidsgiveravgift	83 571	65 404
Pensjonskostnader	25 502	21 780
Andre ytelser	9 516	15 372
<b>Sum</b>	<b>1 626 168</b>	<b>1 225 888</b>

Selskapet har sysselsatt 3 årsverk i regnskapsåret.

## Note 3 - Varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy mv.	Sum
Anskaffelseskostnad 01.01.21	0	2 060 166	2 060 166
Tilgang kjøpte driftsmidler	0	231 332	231 332
Tilgang egentilvirkede driftsmidler	0	0	0
Avgang realiserte driftsmidler	0	0	0
Investeringsstilskudd, nedskrevet	0	0	0
<b>Anskaffelseskostnad 31.12.21</b>	<b>0</b>	<b>2 291 498</b>	<b>2 291 498</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	0	-1 347 590	-1 347 590
Akkumulerte nedskr. 31.12.21	0	-1	-1
Akk. reverserte nedskr. 31.12.21	0	0	0
<b>Balanseført verdi 31.12.21</b>	<b>0</b>	<b>943 907</b>	<b>943 907</b>
Årets avskrivninger	0	303 311	303 311
Årets nedskrivninger	0	1	1
Årets reverserte nedskrivninger	0	0	0
Økonomisk levetid		3-20 år	
Avskrivningssats	0%	0-5%	
Avskrivningsplan		lineær, saldo	
<b>Balansef. lånekostnad egentilv. dr.m.</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Balanseførte leieavtaler</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



## Note 4 - Skatt

Årets skattekostnad består av:	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Betalbar skatt	58 641	0
For mye eller for lite avsatt skatt forrige år	0	
Endring i utsatt skatt/utsatt skattefordel	43 307	0
<b>Skattekostnad</b>	<b>101 948</b>	<b>0</b>
Skattegrunnlag	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Ordinært resultat før skattekostnad	359 106	87 837
Ekstraordinært resultat før skattekostnad	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	20 211	0
Permanente forskjeller	0	0
3 % skattefrie inntekter etter fritaksmetoden	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-112 784	0
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>266 533</b>	<b>87 837</b>
	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Betalbar skatt av årets skattegrunnlag	58 637	19 324
Balanseført betalbar skatt	58 641	0

## Note 5 - Bankinnskudd

Bundne skattetrekkmidler	59 213
--------------------------	--------