



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 912 070 506  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: BASIC FITNESS AS  
Forretningsadresse: Kleppevegen 18A  
5300 KLEPPESTØ

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marcussen Ingrid Helen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.08.2020

### Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 19.03.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 082 535	2 188 941
Andre driftsinntekter		133 225	
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 215 760</b>	<b>2 188 941</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		87 313	64 147
Lønnskostnad	2	865 124	535 881
Ordinære avskrivninger	4	97 525	94 445
Andre driftskostnader		1 016 814	1 396 784
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 066 776</b>	<b>2 091 257</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>148 983</b>	<b>97 684</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		78	49
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>78</b>	<b>49</b>
<b>Netto finans</b>		<b>78</b>	<b>49</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>149 061</b>	<b>97 733</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	5	25 730	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>123 331</b>	<b>97 733</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>123 331</b>	<b>97 733</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>123 331</b>	<b>97 733</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>123 331</b>	<b>97 733</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap			77 053
Overført til/fra annen egenkapital		123 331	20 680
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>123 331</b>	<b>97 733</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	5	1 667	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>1 667</b>	
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter og bygninger	4	13 776	29 194
Driftsløsøre, inventar o.l.	4	403 985	184 874
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>417 762</b>	<b>214 068</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>419 429</b>	<b>214 068</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>	8	<b>6 084</b>	<b>10 838</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	6	16 669	27 876
Andre kortsiktige fordringer	6	19 259	10 300
<b>Sum fordringer</b>		<b>35 929</b>	<b>38 176</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	134 699	94 088
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>134 699</b>	<b>94 088</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>176 711</b>	<b>143 102</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>596 139</b>	<b>357 170</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (40 aksjer à kr 750)	1	30 000	30 000



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Annen innskutt egenkapital	1	-12 000	-12 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>18 000</b>	<b>18 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	9	144 011	20 680
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>144 011</b>	<b>20 680</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>162 011</b>	<b>38 680</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	5		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		64 727	91 148
Betalbar skatt	5	27 397	
Skyldige offentlige avgifter		86 215	33 338
Annen kortsiktig gjeld		255 789	194 003
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>434 128</b>	<b>318 490</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>434 128</b>	<b>318 490</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>596 139</b>	<b>357 170</b>



# Årsregnskap 2019

## Basic Fitness AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 912 070 506



## Basic Fitness AS

### Resultatregnskap

Driftsinntekter og -kostnader	Note	2019	2018
Salgsinntekt		2 082 535	2 188 941
Andre driftsinntekter		133 225	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 215 760</b>	<b>2 188 941</b>
Varekostnad		87 313	64 147
Lønnskostnad	2	865 124	535 881
Ordinære avskrivninger	4	97 525	94 445
Andre driftskostnader		1 016 814	1 396 784
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>2 066 776</b>	<b>2 091 257</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>148 983</b>	<b>97 684</b>
Finansinntekter og -kostnader			
Finansinntekter		78	49
Resultat av finansposter		78	49
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>149 061</b>	<b>97 733</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	5	25 730	0
<b>Årets resultat</b>	3	<b>123 331</b>	<b>97 733</b>
Overføringer			
Overført mot/til udekket tap		0	77 053
Overført til/fra annen egenkapital		123 331	20 680
<b>Sum overføringer</b>		<b>123 331</b>	<b>97 733</b>



## Basic Fitness AS

Balanse pr. 31.12.

EIENDELER	Note	2019	2018
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
Utsatt skattefordel	5	1 667	0
Varige driftsmidler			
Tomter og bygninger	4	13 776	29 194
Driftsløsøre, inventar o.l.	4	403 985	184 874
Sum anleggsmidler		<u>419 429</u>	<u>214 068</u>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Varelager	8	6 084	10 838
Fordringer			
Kundefordringer	6	16 669	27 876
Andre kortsiktige fordringer	6	19 259	10 300
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	134 699	94 088
Sum omløpsmidler		<u>176 711</u>	<u>143 102</u>
<b>SUM EIENDELER</b>		<u>596 139</u>	<u>357 170</u>



## Basic Fitness AS

Balanse pr. 31.12.

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2019	2018
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (40 aksjer à kr 750)	1	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	1	-12 000	-12 000
Sum innskutt egenkapital		<u>18 000</u>	<u>18 000</u>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	9	144 011	20 680
Sum opptjent egenkapital		<u>144 011</u>	<u>20 680</u>
Sum egenkapital	3	<u>162 011</u>	<u>38 680</u>
<b>GJELD</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		64 727	91 148
Betalbar skatt	5	27 397	0
Skyldige offentlige avgifter		86 215	33 338
Annen kortsiktig gjeld		255 789	194 003
Sum kortsiktig gjeld		<u>434 128</u>	<u>318 490</u>
Sum gjeld		<u>434 128</u>	<u>318 490</u>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<u>596 139</u>	<u>357 170</u>

Askøy, 31.08.2020  
Styret i Basic Fitness AS

Kristian Henriksen  
styremedlem

Dalseghagen Jeanette  
styreleder

Thomas Marcussen  
styremedlem

Marcussen Ingrid Helen  
styremedlem



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Aksjonærer

### Aksjekapitalen i Basic Fitness AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	40	750,00	30 000
<b>Sum</b>	<b>40</b>		<b>30 000</b>

### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Dalseghagen Jeanette	20	50,0	50,0
Marcussen Ingrid Helen	20	50,0	50,0



<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>40</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
-----------------------------	-----------	--------------	--------------

**Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:**

<b>Navn</b>	<b>Verv</b>	<b>Ordinære</b>
Dalseghagen Jeanette	styreleder	20
Marcussen Ingrid Helen	styremedlem	20

**Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor**

<b>Lønnskostnader</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Lønninger	720 037	419 015
Arbeidsgiveravgift	106 408	66 058
Pensjonskostnader	34 632	35 638
Andre ytelser	4 047	15 170
<b>Sum</b>	<b>865 124</b>	<b>535 881</b>

Selskapet har i 2019 sysselsatt 1 årsverk.

#### **Pensjonsforpliktelser**

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

<b>Ytelser til ledende personer</b>	<b>Daglig leder</b>	<b>Styret</b>
Lønn	449420	0
Pensjonskostnader	0	0
Annen godtgjørelse		0
<b>Sum</b>	<b>449 420</b>	<b>0</b>

**Note 3 Egenkapital**

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annen Innskutt egenkapital</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2018	30 000	0	-12 000	20 680	38 680
<b>Pr 01.01.2019</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>-12 000</b>	<b>20 680</b>	<b>38 680</b>
Årets resultat				123 331	123 331
<b>Pr 31.12.2019</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>-12 000</b>	<b>144 011</b>	<b>162 011</b>

**Note 4 Varige driftsmidler**

Anskaffelseskost 1/1	641.499
Tilgang	301.219
Avgang	0
Samlet anskaffelseskost	942.718
Akkumulerte avskrivninger 31/12	524.956
Bokført verdi 31/12	417.761



Årets avskrivninger 97.525

Selskapet anvender lineære avskrivninger.

## Note 5 Skatt

<u>Årets skattekostnad</u>	<u>2019</u>	<u>2018</u>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	27 397	0
Endring i utsatt skattefordel	-1 667	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>25 730</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	149 061	97 733
Permanente forskjeller	5 008	328
Endring i midlertidige forskjeller	-95	-22 702
Anvendelse av fremførbart underskudd	-29 443	-75 359
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>124 531</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	27 397	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>27 397</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

	<u>2019</u>	<u>2018</u>	<u>Endring</u>
Varige driftsmidler	28 260	7 640	-20 621
Fordringer	-35 837	-15 311	20 525
<b>Sum</b>	<b>-7 576</b>	<b>-7 672</b>	<b>-95</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-29 443	-29 443
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	37 115	37 115
<b>Grunnlag for utsatt skattefordel</b>	<b>-7 577</b>	<b>0</b>	<b>7 576</b>
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>-1 667</b>	<b>0</b>	<b>1 667</b>

## Note 6 Fordringer

Kortsiktige fordringer er vurdert til pålydende, redusert med tapsavsetning kr 37.367,-. Det er ingen fordringer med forfall senere enn 12 måneder etter regnskapsårets slutt.



## **Note 7 Bankinnskudd**

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 51 849. Dette dekker skyldig skattetrekk pr 31.12.

## **Note 6. Varelager**

Varelageret verdsettes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## **Note 9 Fortsatt drift - Hendelser etter balansedagen.**

Alle treningssentre ble av staten pålagt å stenge virksomheten fra 12.3.2020 pga. koronautbruddet. Dette har gjort at vi har fått et vesentlig omsetningsfall frem til regnskapet avlegges. Vi har fra juni fått åpne igjen og regner med at omsetningen tar seg opp igjen utover året. 2020 vil uansett bli et unntaksår og vi forventer ikke å nå budsjettet. Vi får noe kompensasjon fra staten som følge av pålegget om å stenge. Det dekker deler av de faste kostnadene. Regnskapsmessig budsjetterer vi med et mindre underskudd for dette året og vi ser ikke noen risiko for fortsatt drift, da vi har en forsvarlig egenkapital og likviditet.