



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 920 294 898  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GYM2000 TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Industriveien 38F  
3340 ÅMOT

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Ole Kopland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.06.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.07.2025



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 353 371	3 157 832
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 353 371</b>	<b>3 157 832</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		76 539	75 088
Lønnskostnad	1	1 133 522	1 120 024
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	135 385	127 235
Annen driftskostnad		906 116	947 529
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 251 562</b>	<b>2 269 876</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 101 809</b>	<b>887 956</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		898	951
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>898</b>	<b>951</b>
Annen rentekostnad		113	6
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>113</b>	<b>6</b>
<b>Netto finans</b>		<b>785</b>	<b>945</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 102 594</b>	<b>888 901</b>
Skattekostnad på resultat		242 571	181 673
<b>Årsresultat</b>	3	<b>860 023</b>	<b>707 228</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>860 023</b>	<b>707 228</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>860 023</b>	<b>707 228</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		1 000 000	
Avgitt konsernbidrag		38 941	
Avsatt til annen egenkapital		-178 918	707 228



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Sum overføringer og disponeringer		860 023	707 228



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		24 858	15 875
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>24 858</b>	<b>15 875</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	265 210	400 595
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>265 210</b>	<b>400 595</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>290 068</b>	<b>416 470</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer			34 680
Andre kortsiktige fordringer		22 795	8 610
Konsernfordringer	4	1 142 213	1 142 213
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 165 008</b>	<b>1 185 503</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 573 517	537 378
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 573 517</b>	<b>537 378</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 738 525</b>	<b>1 722 881</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 028 593</b>	<b>2 139 352</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Annen innskutt egenkapital		164 363	164 363
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>264 363</b>	<b>264 363</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 270 274	1 449 192
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 270 274</b>	<b>1 449 192</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>1 534 637</b>	<b>1 713 554</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		634	11 594
Betalbar skatt		240 571	197 548
Skyldig offentlige avgifter		56 229	85 715
Utbytte		1 000 000	
Kortsiktig konserngjeld		49 924	
Annen kortsiktig gjeld		146 599	130 940
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 493 957</b>	<b>425 797</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 493 957</b>	<b>425 797</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 028 594</b>	<b>2 139 352</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 591642

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 920 294 898  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: GYM2000 TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Industriveien 38F  
3340 ÅMOT

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Ole Kopland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.06.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.06.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 294 898  
GYM2000 TRENINGSSENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 353 371	3 157 832
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 353 371</b>	<b>3 157 832</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		76 539	75 088
Lønnskostnad	1	1 133 522	1 120 024
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	135 385	127 235
Annen driftskostnad		906 116	947 529
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 251 562</b>	<b>2 269 876</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 101 809</b>	<b>887 956</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		898	951
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>898</b>	<b>951</b>
Annen rentekostnad		113	6
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>113</b>	<b>6</b>
<b>Netto finans</b>		<b>785</b>	<b>945</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 102 594</b>	<b>888 901</b>
Skattekostnad på resultat		242 571	181 673
<b>Årsresultat</b>	3	<b>860 023</b>	<b>707 228</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>860 023</b>	<b>707 228</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>860 023</b>	<b>707 228</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		1 000 000	
Avgitt konsernbidrag		38 941	
Avsatt til annen egenkapital		-178 918	707 228
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>860 023</b>	<b>707 228</b>



Organisasjonsnr: 920 294 898  
GYM2000 TRENINGSSENTER AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		24 858	15 875
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>24 858</b>	<b>15 875</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	265 210	400 595
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2	<b>265 210</b>	<b>400 595</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>290 068</b>	<b>416 470</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer			34 680
Andre kortsiktige fordringer		22 795	8 610
Konsernfordringer	4	1 142 213	1 142 213
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 165 008</b>	<b>1 185 503</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		1 573 517	537 378
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 573 517</b>	<b>537 378</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 738 525</b>	<b>1 722 881</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 028 593</b>	<b>2 139 352</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Annen innskutt egenkapital		164 363	164 363
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>264 363</b>	<b>264 363</b>



<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 270 274	1 449 192
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 270 274</b>	<b>1 449 192</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>1 534 637</b>	<b>1 713 554</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		634	11 594
Betalbar skatt		240 571	197 548
Skyldig offentlige avgifter		56 229	85 715
Utbytte		1 000 000	
Kortsiktig konserngjeld		49 924	
Annen kortsiktig gjeld		146 599	130 940
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 493 957</b>	<b>425 797</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 493 957</b>	<b>425 797</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 028 594</b>	<b>2 139 352</b>



Organisasjonsnr: 920 294 898  
GYM2000 TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
2.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



### RESULTATREGNSKAP

#### GYM2000 TRENINGSENTER AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		3 353 371	3 157 832
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 353 371</b>	<b>3 157 832</b>
Varekostnad		76 539	75 088
Lønnskostnad	1	1 133 522	1 120 024
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	135 385	127 235
Annen driftskostnad		906 116	947 529
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>2 251 562</b>	<b>2 269 876</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 101 809</b>	<b>887 956</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		898	951
Annen rentekostnad		113	6
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>785</b>	<b>945</b>
Resultat før skattekostnad		1 102 594	888 901
Skattekostnad på resultat		242 571	181 673
<b>Årsresultat</b>	<b>3</b>	<b>860 023</b>	<b>707 228</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til utbytte		1 000 000	0
Avsatt konsernbidrag		38 941	0
Avsatt til annen egenkapital		-178 918	707 228
<b>Sum overføringer</b>		<b>860 023</b>	<b>707 228</b>



### BALANSE

#### GYM2000 TRENINGSENTER AS

EIENDELER	Note	2024	2023
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
Utsatt skattefordel		24 858	15 875
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>24 858</b>	<b>15 875</b>
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	265 210	400 595
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>265 210</b>	<b>400 595</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>290 068</b>	<b>416 470</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		0	34 680
Andre kortsiktige fordringer		22 795	8 610
Konsernfordringer	4	1 142 213	1 142 213
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 165 008</b>	<b>1 185 503</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 573 517	537 378
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>2 738 525</b>	<b>1 722 881</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>3 028 593</b>	<b>2 139 352</b>

GYM2000 TRENINGSENTER AS

SIDE 2



## BALANSE

### GYM2000 TRENINGSENTER AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
<strong>EGENKAPITAL</strong>			
<strong>INNSKUTT EGENKAPITAL</strong>			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		164 363	164 363
<strong>Sum innskutt egenkapital</strong>		<strong>264 363</strong>	<strong>264 363</strong>
<strong>OPPTJENT EGENKAPITAL</strong>			
Annen egenkapital		1 270 274	1 449 192
<strong>Sum opptjent egenkapital</strong>		<strong>1 270 274</strong>	<strong>1 449 192</strong>
<strong>Sum egenkapital</strong>	<strong>3</strong>	<strong>1 534 637</strong>	<strong>1 713 554</strong>
<strong>GJELD</strong>			
<strong>KORTSIKTIG GJELD</strong>			
Leverandørgjeld		634	11 594
Betalbar skatt		240 571	197 548
Skyldig offentlige avgifter		56 229	85 715
Utbytte		1 000 000	0
Konserngjeld		49 924	0
Annen kortsiktig gjeld		146 599	130 940
<strong>Sum kortsiktig gjeld</strong>		<strong>1 493 957</strong>	<strong>425 797</strong>
<strong>Sum gjeld</strong>		<strong>1 493 957</strong>	<strong>425 797</strong>
<strong>Sum egenkapital og gjeld</strong>		<strong>3 028 594</strong>	<strong>2 139 352</strong>

20.06.2025

Styret i GYM2000 TRENINGSENTER AS

\_\_\_\_\_  
Knut Ole Kopland  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Ole Christian Walvatne Kopland  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Knut Torgeir Walvatne Kopland  
styremedlem/daglig leder

GYM2000 TRENINGSENTER AS

SIDE 3



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNETEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Selskapet har i 2024 sysselsatt 2 årsverk.

## Note 2 Anleggsmidler

	Goodwill	Maskiner, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	500 000	1 206 246	1 706 246
= <b>Anskaffelseskost 31.12.24</b>	<b>500 000</b>	<b>1 206 246</b>	<b>1 706 246</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	500 000	941 036	1 441 036
= <b>Bokført verdi 31.12.24</b>	<b>0</b>	<b>265 210</b>	<b>265 210</b>
Årets ordinære avskrivninger		135 385	135 385
Økonomisk levetid		5-7 år	



## Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	100 000	164 363	1 449 192	1 713 554
Årets resultat			860 023	860 023
Utbytte			-1 000 000	-1 000 000
Konsernbidrag avgitt			-38 941	-38 941
<b>Pr 31.12.2024</b>	<b>100 000</b>	<b>164 363</b>	<b>1 270 274</b>	<b>1 534 636</b>

## Note 4 Konsernfordring

Fordringen gjelder tilgode fra konsernselskaper. Fordringen er ikke renteberegnet.

## Note 5 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I GYM2000 TRENINGSSENTER AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>100 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Kopland Holding AS	100	100,0	100,0



## Elektronisk signatur

Signert av

**Kopland, Ole Christian Walvatne**



Dato og tid (UTC+01:00, Central European Time (Berlin)) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

24.06.2025 19:08:48

Signaturmetode

Norwegian BankID

Signert av

**Kopland, Knut Ole**



Dato og tid (UTC+01:00, Central European Time (Berlin)) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

25.06.2025 08:40:26

Signaturmetode

Norwegian BankID

Signert av

**Kopland, Knut Torgeir Walvatne**



Dato og tid (UTC+01:00, Central European Time (Berlin)) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

25.06.2025 22:51:26

Signaturmetode

Norwegian BankID

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de følgende sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signaturdetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.