



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 934 758 366  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SENTER FOR LIVSMESTRING AS  
Forretningsadresse: Valamyra 9  
5355 KNARREVIK

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Annette Lindtner  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.03.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.03.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt	2	2 071 665	
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 071 665</b>	
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		525 822	
Lønnskostnad	3	1 172 104	
Annen driftskostnad	3	373 614	
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 071 540</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>125</b>	
Annen rentekostnad		114	
Annen finanskostnad		11	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>125</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-125</b>	
Skattekostnad på resultat	4		
<b>Årsresultat</b>	5	<b>0</b>	<b>0</b>



### Balanse

Beløp i: NOK Note 2025 2024

#### BALANSE - EIENDELER

##### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 4

##### Sum anleggsmidler

##### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Andre kortsiktige fordringer 30 000

Krav på innbetaling av selskapskapital 38 181

**Sum fordringer** **68 181**

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.l. 1 217 883

**Sum bankinnskudd, kontanter og lignende** **1 217 883**

**Sum omløpsmidler** **1 286 065**

**SUM EIENDELER** **1 286 065** **0**

#### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

##### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital 6 30 000

Beholdning av egne aksjer 6

**Sum innskutt egenkapital** **30 000**

Annen egenkapital 7

**Sum egenkapital** **30 000**

##### Gjeld



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		64 711	
Betalbar skatt	4		
Skyldig offentlige avgifter		77 416	
Annen kortsiktig gjeld	2	1 113 938	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 256 065</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 256 065</b>	
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 286 065</b>	<b>0</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 353776

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 934 758 366  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SENTER FOR LIVSMESTRING AS  
Forretningsadresse: Valamyra 9  
5355 KNARREVIK

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Annette Lindtner  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.03.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.  
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett  
rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending  
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,  
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 25.03.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 934 758 366  
SENTER FOR LIVSMESTRING AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt	2	2 071 665	
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 071 665</b>	
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		525 822	
Lønnskostnad	3	1 172 104	
Annen driftskostnad	3	373 614	
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 071 540</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>125</b>	
Annen rentekostnad		114	
Annen finanskostnad		11	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>125</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-125</b>	
Skattekostnad på resultat	4		
<b>Årsresultat</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>





Skyldig offentlige avgifter	77 416	
Annen kortsiktig gjeld	1 113 938	2
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>1 256 065</b>	
<b>Sum gjeld</b>	<b>1 256 065</b>	
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>1 286 065</b>	<b>0</b>



Organisasjonsnr: 934 758 366  
SENTER FOR LIVSMESTRING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00



 BankID Signing  
Endre Ijones  
2026-03-24  
 BankID Signing  
Senter for Livsmestring AS  
2026-03-24



# Årsregnskap 2025

## SENTER FOR LIVSMESTRING AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 934 758 366



BankID Signing  
Endre Ijones  
2026-03-24

BankID Signing  
Senter for Livsmestring AS  
2026-03-24

## RESULTATREGNSKAP

### SENTER FOR LIVSMESTRING AS

DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Annen driftsinntekt	2	2 071 665	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 071 665</b>	<b>0</b>
Varekostnad		525 822	0
Lønnskostnad	3	1 172 104	0
Annen driftskostnad	3	373 614	0
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>2 071 540</b>	<b>0</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>125</b>	<b>0</b>
<b>FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen rentekostnad		114	0
Annen finanskostnad		11	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-125</b>	<b>0</b>

### OVERFØRINGER



BankID Signing  
Endre Ijones  
2026-03-24

BankID Signing  
Senter for Livsmestring AS  
2026-03-24

## BALANSE

### SENTER FOR LIVSMESTRING AS

EIENDELER	Note	2025	2024
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Andre kortsiktige fordringer		30 000	0
Krav på innbetaling av aksjekapital		38 181	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>68 181</b>	<b>0</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 217 883	0
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 286 065</b>	<b>0</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>1 286 065</b>	<b>0</b>



BankID Signing  
Endre Ljones  
2026-03-24

BankID Signing  
Senter for Livsmestring AS  
2026-03-24

## BALANSE

### SENTER FOR LIVSMESTRING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	6	30 000	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>0</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
<b>Sum egenkapital</b>	5	<b>30 000</b>	<b>0</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		64 711	0
Skyldig offentlige avgifter		77 416	0
Annen kortsiktig gjeld	2	1 113 938	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 256 065</b>	<b>0</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 256 065</b>	<b>0</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>1 286 065</b>	<b>0</b>

Nesttun, 24.03.2026  
Styret i SENTER FOR LIVSMESTRING AS

\_\_\_\_\_  
Annette Lindtner  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Endre Ljones  
styreleder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.



## DRIFTSINNETEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

SENTER FOR LIVSMESTRING AS er et selskap der virksomheten omfatter Forebyggende helsearbeid. Selskapet er lokalisert i Bergen kommune.

## Note 1 Periodisering av prosjektinntekter

Per 31.12.2025 er kr 928 335,14 vurdert som ikke opptjent prosjektinntekt. Beløpet er derfor omklassifisert fra konto 3900 Annen driftsinntekt til konto 2900 Forskudd fra kunde

Bokføring  
Debet 3900  
Kredit 2900

Beløpet videreføres som kortsiktig gjeld og vil bli inntektsført i 2026 i takt med prosjektets fremdrift, i samsvar med sammenstillingsprinsippet og god regnskapsskikk.

## Note 3 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

### LØNNSKOSTNADER

	2025
Lønninger	971 000
Arbeidsgiveravgift	144 179
Pensjonskostnader	55 577
Andre ytelser	1 348
<b>Sum</b>	<b>1 172 104</b>



Selskapet har i 2025 sysselsatt 1 årsverk.



Revisjon er valgt bort

## Note 4 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	0	0
Permanente forskjeller	0	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>Endring</b>
<b>Utsatt skatt (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Note 5 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annen Innskutt egenkapital</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 05.12.2024	30000	0	0	0	30 000
<b>Pr 31.12.2025</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30 000</b>



## Note 6 Aksjonærer



### AKSJEKAPITALEN I SENTER FOR LIVSMESTRING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>30 000</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Annette Lindtner	30 000	100,0	100,0

### AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Annette Lindtner	styremedlem	30 000
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>30 000</b>

## Note 7 Fortsatt drift

Driften av SENTER FOR LIVSMESTRING AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.