



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 194 723
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: YOGA OG FYSIO AS
Forretningsadresse: c/o May Linda Lundh
Bjørkevegen 39
2068 JESSHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: May Linda Lundh
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 420 840	910 511
Annen driftsinntekt		11 370	417 848
Sum inntekter		1 432 210	1 328 360
Kostnader			
Varekostnad		159 940	272 953
Lønnskostnad	1, 2	365 529	497 052
Annen driftskostnad		623 132	539 053
Sum kostnader		1 148 601	1 309 058
Driftsresultat		283 609	19 301
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		203	255
Sum finansinntekter		203	255
Annen rentekostnad		0	0
Annen finanskostnad		723	595
Sum finanskostnader		724	595
Netto finans		-521	-340
Resultat før skattekostnad		283 088	18 961
Skattekostnad	3, 4	39 590	0
Årsresultat		243 498	18 961
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		33 074	18 961
Annen egenkapital		210 424	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		24 549	23 162
Fordringer			
Kundefordringer		402 927	13 547
Andre kortsiktige fordringer	5	25 004	29 071
Sum fordringer		427 931	42 617
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		14 857	2 285
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		14 857	2 285
Sum omløpsmidler		467 337	68 064
SUM EIENDELER		467 337	68 064

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	210 424	0
Udekket tap	7	0	33 074
Sum opptjent egenkapital		210 424	-33 074
Sum egenkapital		240 424	-3 074
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		39 703	5 763
Betalbar skatt	3	39 590	0
Skyldige offentlige avgifter		1 657	1 896
Annen kortsiktig gjeld		145 962	63 479
Sum kortsiktig gjeld		226 912	71 138
Sum gjeld		226 912	71 138
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		467 337	68 064



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 326492

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 194 723
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: YOGA OG FYSIO AS
Forretningsadresse: c/o May Linda Lundh
Bjørkevegen 39
2068 JESSHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: May Linda Lundh
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.03.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 924 194 723
YOGA OG FYSIO AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 420 840	910 511
Annen driftsinntekt		11 370	417 848
Sum inntekter		1 432 210	1 328 360
Kostnader			
Varekostnad		159 940	272 953
Lønnskostnad	1, 2	365 529	497 052
Annen driftskostnad		623 132	539 053
Sum kostnader		1 148 601	1 309 058
Driftsresultat		283 609	19 301
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		203	255
Sum finansinntekter		203	255
Annen rentekostnad		0	0
Annen finanskostnad		723	595
Sum finanskostnader		724	595
Netto finans		-521	-340
Resultat før skattekostnad		283 088	18 961
Skattekostnad	3, 4	39 590	0
Årsresultat		243 498	18 961
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		33 074	18 961
Annen egenkapital		210 424	0



Organisasjonsnr: 924 194 723
YOGA OG FYSIO AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler			
		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		24 549	23 162
Fordringer			
Kundefordringer			
Kundefordringer		402 927	13 547
Andre kortsiktige fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	5	25 004	29 071
Sum fordringer		427 931	42 617
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		14 857	2 285
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		14 857	2 285
Sum omløpsmidler		467 337	68 064
SUM EIENDELER		467 337	68 064
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	210 424	0



Udekket tap	7	0	33 074
Sum opptjent egenkapital		210 424	-33 074
Sum egenkapital		240 424	-3 074
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelseser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		39 703	5 763
Betalbar skatt	3	39 590	0
Skyldige offentlige avgifter		1 657	1 896
Annen kortsiktig gjeld		145 962	63 479
Sum kortsiktig gjeld		226 912	71 138
Sum gjeld		226 912	71 138
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		467 337	68 064



Organisasjonsnr: 924 194 723
YOGA OG FYSIO AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av

varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som

er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes

til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er

oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt

til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Forøvrig er

følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved

regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Skatt

Skattekostnaden i

resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke

endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret



1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	316408.00	429688.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	45233.00	61205.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3888.00	6158.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	365529.00	497052.00

Mer om årsverk og lønn

Selskapet er ikke forpliktet til å ha en ordning med obligatorisk tjenstepensjon.

Note

5

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

<u>Samlet lån</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
	25004.00	0.00

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Det er et kortsiktig lån til aksjonæren. Beløpet ble lønssinnberettet i januar 2026.



Årsregnskap for
YOGA OG FYSIO AS
924194723
Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



YOGA OG FYSIO AS
924 194 723

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 420 840	910 511
Annen driftsinntekt		11 370	417 848
Sum driftsinntekter		1 432 210	1 328 360
Driftskostnader			
Varekostnad		-159 940	-272 953
Lønnskostnad	1, 2	-365 529	-497 052
Annen driftskostnad		-623 132	-539 053
Sum driftskostnader		-1 148 601	-1 309 058
Driftsresultat		283 609	19 301
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		203	255
Sum finansinntekter		203	255
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	0
Annen finanskostnad		-723	-595
Sum finanskostnader		-724	-595
Netto finans		-521	-340
Resultat før skattekostnad		283 088	18 961
Skattekostnad	3, 4	-39 590	0
Årsresultat		243 498	18 961
Overføringer			
Annen egenkapital		210 424	0
Udekket tap		33 074	18 961
Sum overføringer		243 498	18 961



YOGA OG FYSIO AS
924 194 723

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		24 549	23 162
Sum varer		24 549	23 162
Fordringer			
Kundefordringer		402 927	13 547
Andre kortsiktige fordringer	5	25 004	29 071
Sum fordringer		427 931	42 617
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		14 857	2 285
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		14 857	2 285
Sum omløpsmidler		467 337	68 064
SUM EIENDELER		467 337	68 064



YOGA OG FYSIO AS
924 194 723

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	210 424	0
Udekket tap	7	0	-33 074
Sum opptjent egenkapital		210 424	-33 074
Sum egenkapital		240 424	-3 074
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		39 703	5 763
Betalbar skatt	3	39 590	0
Skyldige offentlige avgifter		1 657	1 896
Annen kortsiktig gjeld		145 962	63 479
Sum kortsiktig gjeld		226 912	71 138
Sum gjeld		226 912	71 138
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		467 337	68 064

JESSHEIM, 03.03.2026

May Linda Lundh
styrets leder / daglig leder



YOGA OG FYSIO AS
924 194 723

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	316 408	429 688
Arbeidsgiveravgift	45 233	61 205
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	3 888	6 158
Sum	365 529	497 052

Mer om årsverk og lønn

Selskapet er ikke forpliktet til å ha en ordning med obligatorisk tjenestepensjon.



YOGA OG FYSIO AS
924 194 723

Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2025	2024
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	39 590	0
Skattekostnad	39 590	0
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	283 088	18 961
Permanente forskjeller	2 085	3 723
- Anvendelse av fremførbart underskudd	-105 218	-22 684
Skattepliktig inntekt	179 955	0
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	39 590	0
Betalbar skatt i balansen	39 590	0

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2025	31.12.2025	Endring
Fremførbart underskudd	-105 218	0	-105 218
Netto forskjeller	-105 218	0	-105 218
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	105 218	0	105 218
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2025 basert på 22 %	0	0	0

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke netto utsatt skattefordel på kr. 23 148.

Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

	Styremedlemmer
Samlet lån	25 004

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Det er et kortsiktig lån til aksjonæren. Beløpet ble lønssinnberettet i januar 2026.



YOGA OG FYSIO AS
924 194 723

Note 6 - Aksjekapital

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Antall aksjer</u>	<u>Aksjenes pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære	100	300	30 000

<u>Aksjonærer</u>	<u>Antall aksjer</u>	<u>Eierandel %</u>	<u>Aksjeklasse</u>
May Linda Lundh	100	100,00	Ordinære

Note 7 - Egenkapital

	<u>Aksjekapital</u>	<u>Opptjent egenkapital</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
Egenkapital 31.12.2024	30 000	0	-33 074	-3 074
Årsresultat	0	210 424	33 074	243 498
Egenkapital 31.12.2025	30 000	210 424	0	240 424