



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 928 153 002
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: DIN BESTE HELSE AS
Forretningsadresse: Storgata 89
2615 LILLEHAMMER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mary-Janne Nystøl
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.07.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 329 879	832 589
Sum inntekter		1 329 879	832 589
Kostnader			
Varekostnad		44 386	5 311
Lønnskostnad	1	533 650	237 146
Annen driftskostnad		502 269	438 536
Sum kostnader		1 080 305	680 993
Driftsresultat		249 574	151 596
Annen rentekostnad		1 135	
Sum finanskostnader		1 135	
Netto finans		-1 135	
Ordinært resultat før skattekostnad		248 439	151 596
Skattekostnad på resultat	2	54 657	27 770
Ordinært resultat etter skattekostnad		193 782	123 826
Årsresultat	3	193 782	123 826
Årsresultat etter minoritetsinteresser		193 782	123 826
Totalresultat		193 782	123 826
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		193 782	123 826
Sum overføringer og disponeringer		193 782	123 826



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		229 885	
Andre kortsiktige fordringer		134 676	80 954
Sum fordringer		364 561	80 954
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter		41 687	41 687
Sum investeringer		41 687	41 687
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		50 345	103 471
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		50 345	103 471
Sum omløpsmidler		456 593	226 113
SUM EIENDELER		456 593	226 113
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Annen innskutt egenkapital			-8 070
Sum innskutt egenkapital		30 000	21 930



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	290 890	123 826
Udekket tap			18 648
Sum opptjent egenkapital		290 890	105 177
Sum egenkapital	3, 5	320 890	127 107
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			24 823
Betalbar skatt	2	54 657	27 770
Skyldig offentlige avgifter		24 225	21 259
Annen kortsiktig gjeld		56 822	25 154
Sum kortsiktig gjeld		135 704	99 005
Sum gjeld		135 704	99 005
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		456 593	226 113



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 668732

Enheten

Organisasjonsnummer: 928 153 002
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: DIN BESTE HELSE AS
Forretningsadresse: Storgata 89
2615 LILLEHAMMER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mary-Janne Nystøl
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.07.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.07.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 928 153 002
DIN BESTE HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 329 879	832 589
Sum inntekter		1 329 879	832 589
Kostnader			
Varekostnad		44 386	5 311
Lønnskostnad	1	533 650	237 146
Annen driftskostnad		502 269	438 536
Sum kostnader		1 080 305	680 993
Driftsresultat		249 574	151 596
Annen rentekostnad		1 135	
Sum finanskostnader		1 135	
Netto finans		-1 135	
Ordinært resultat før skattekostnad		248 439	151 596
Skattekostnad på resultat	2	54 657	27 770
Ordinært resultat etter skattekostnad		193 782	123 826
Årsresultat	3	193 782	123 826
Årsresultat etter minoritetsinteresser		193 782	123 826
Totalresultat		193 782	123 826
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		193 782	123 826
Sum overføringer og disponeringer		193 782	123 826



Organisasjonsnr: 928 153 002
DIN BESTE HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2023 2022

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler
Utsatt skattefordel 2

Sum anleggsmidler 0 0

Omløpsmidler
Varer

Fordringer
Kundefordringer 229 885
Andre kortsiktige
fordringer 134 676 80 954
Sum fordringer 364 561 80 954

Investeringer
Andre finansielle
instrumenter 41 687 41 687
Sum investeringer 41 687 41 687

**Bankinnskudd, kontanter
og lignende**
Bankinnskudd, kontanter o.
l. 50 345 103 471
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 50 345 103 471

Sum omløpsmidler 456 593 226 113

SUM EIENDELER 456 593 226 113

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital
Aksjekapital 4 30 000 30 000
Beholdning av egne aksjer 4
Annen innskutt egenkapital -8 070
Sum innskutt egenkapital 30 000 21 930

Opptjent egenkapital
Annen egenkapital 5 290 890 123 826
Udekket tap 18 648
Sum opptjent egenkapital 290 890 105 177

Sum egenkapital 3, 5 320 890 127 107



Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			24 823
Betalbar skatt	2	54 657	27 770
Skyldig offentlige avgifter		24 225	21 259
Annen kortsiktig gjeld		56 822	25 154
Sum kortsiktig gjeld		135 704	99 005
Sum gjeld		135 704	99 005
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		456 593	226 113



Organisasjonsnr: 928 153 002
DIN BESTE HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023

Din Beste Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 928 153 002



RESULTATREGNSKAP

DIN BESTE HELSE AS

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		1 329 879	832 589
Sum driftsinntekter		1 329 879	832 589
Varekostnad		44 386	5 311
Lønnskostnad	1	533 650	237 146
Annen driftskostnad		502 269	438 536
Sum driftskostnader		1 080 305	680 993
Driftsresultat		249 574	151 596
Annen rentekostnad		1 135	0
Resultat av finansposter		-1 135	0
Resultat før skattekostnad		248 439	151 596
Skattekostnad på resultat	2	54 657	27 770
Resultat		193 782	123 826
Årsresultat	3	193 782	123 826
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		193 782	123 826
Sum overføringer		193 782	123 826

DIN BESTE HELSE AS

SIDE 2



BALANSE

DIN BESTE HELSE AS

EIENDELER	Note	2023	2022
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		229 885	0
Andre kortsiktige fordringer		134 676	80 954
Sum fordringer		364 561	80 954
Andre finansielle instrumenter		41 687	41 687
Sum investeringer		41 687	41 687
Bankinnskudd, kontanter o.l.		50 345	103 471
Sum omløpsmidler		456 593	226 113
Sum eiendeler		456 593	226 113



BALANSE

DIN BESTE HELSE AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	-8 070
Sum innskutt egenkapital		30 000	21 930
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	5	290 890	123 826
Udekket tap		0	-18 648
Sum opptjent egenkapital		290 890	105 177
Sum egenkapital	3, 5	320 890	127 107
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		0	24 823
Betalbar skatt	2	54 657	27 770
Skyldig offentlige avgifter		24 225	21 259
Annen kortsiktig gjeld		56 822	25 154
Sum kortsiktig gjeld		135 704	99 005
Sum gjeld		135 704	99 005
Sum egenkapital og gjeld		456 593	226 113

20.07.2024

Styret i Din Beste Helse AS

Mary-Janne Nystøl
styreleder/daglig leder



NOTER

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	467 362	201 600
Arbeidsgiveravgift	66 105	29 045
Andre ytelser	183	6 501
Sum	533 650	237 146

Selskapet har i 2023 sysselsatt 1 årsverk.

Eneaksjonær har pr 31.12.2023 et ulovlig lån i selskapet på kr 124 170. Det er ikke stillet betryggende sikkerhet for dette. Forholdet er ordnet i 2024.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	54 657	27 770
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	54 657	27 770
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	248 439	151 596
Permanente forskjeller	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-25 368
Skattepliktig inntekt	248 439	126 227

DIN BESTE HELSE AS

SIDE 5



NOTER

Betalbar skatt i balansen:

Betalbar skatt på årets resultat	54 657	27 770
Sum betalbar skatt i balansen	54 657	27 770

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	30 000	0	97 107	0	127 107
Årets resultat				193 782	193 782
Pr 31.12.2023	30 000	0	97 107	193 782	320 890

Note 4 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I DIN BESTE HELSE AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Mary-Janne Nystøl	30	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Mary-Janne Nystøl	styreleder/daglig leder	30
Totalt antall aksjer		30



NOTER

Note 5 Fortsatt drift

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelse av regnskapet, og det bekreftes at denne forutsetningen er tilstede.

Det har ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets utgang som er av betydning ved bedømmelsen av selskapets stilling.

Styret mener informasjon gitt i årsregnskapet gir rettvise oversikt over foretakets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.