



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer:	818 284 772
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	MIND YOUR BODY AS
Forretningsadresse:	Markeveien 10 5012 BERGEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2023 - 31.12.2023
-------------------------	-------------------------

### Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Ingrid Marit Nereng
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	30.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 11.03.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	-39 735	
Annen driftskostnad		12 456	56 222
<b>Sum kostnader</b>		<b>-27 279</b>	<b>56 222</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>27 279</b>	<b>-56 222</b>
Rentekostnad til foretak i samme konsern			2 616
Annen rentekostnad		534	156 702
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>534</b>	<b>159 318</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-534</b>	<b>-159 317</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>26 746</b>	<b>-215 539</b>
Skattekostnad på resultat	2		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>26 746</b>	<b>-215 539</b>
<b>Årsresultat</b>	2, 3	<b>26 746</b>	<b>-215 539</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>26 746</b>	<b>-215 539</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>26 746</b>	<b>-215 539</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		26 746	-215 539
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>26 746</b>	<b>-215 539</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	4	27 990	27 990
Investering i annet foretak i samme konsern	4		
Andre langsiktige fordringer		21 917	21 917
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>49 907</b>	<b>49 907</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>49 907</b>	<b>49 907</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		4 009	
Konsernfordringer			-203 629
<b>Sum fordringer</b>		<b>4 009</b>	<b>-203 629</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		-2 577	-1 444
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>-2 577</b>	<b>-1 444</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 432</b>	<b>-205 072</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>51 339</b>	<b>-155 166</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6		
Udekket tap		667 742	694 487
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-667 742</b>	<b>-694 487</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>-637 742</b>	<b>-664 487</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		345 738	345 738
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>345 738</b>	<b>345 738</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>345 738</b>	<b>345 738</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		133 127	113 080
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter			24 411
Kortsiktig konserngjeld		203 629	
Annen kortsiktig gjeld		6 587	26 093
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>343 343</b>	<b>163 584</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>689 081</b>	<b>509 322</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>51 339</b>	<b>-155 166</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 654575

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 818 284 772  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MIND YOUR BODY AS  
Forretningsadresse: Markeveien 10  
5012 BERGEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ingrid Marit Nereng  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 20.07.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 818 284 772  
MIND YOUR BODY AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	-39 735	
Annen driftskostnad		12 456	56 222
<b>Sum kostnader</b>		<b>-27 279</b>	<b>56 222</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>27 279</b>	<b>-56 222</b>
Rentekostnad til foretak i samme konsern			2 616
Annen rentekostnad		534	156 702
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>534</b>	<b>159 318</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-534</b>	<b>-159 317</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>26 746</b>	<b>-215 539</b>
Skattekostnad på resultat	2		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>26 746</b>	<b>-215 539</b>
<b>Årsresultat</b>	2, 3	<b>26 746</b>	<b>-215 539</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>26 746</b>	<b>-215 539</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>26 746</b>	<b>-215 539</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		26 746	-215 539
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>26 746</b>	<b>-215 539</b>



Organisasjonsnr: 818 284 772  
MIND YOUR BODY AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2023** **2022**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

##### Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap	4	27 990	27 990
Investering i annet foretak i samme konsern	4		
Andre langsiktige fordringer		21 917	21 917
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>49 907</b>	<b>49 907</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>49 907</b>	<b>49 907</b>

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Andre kortsiktige fordringer		4 009	
Konsernfordringer			-203 629
<b>Sum fordringer</b>		<b>4 009</b>	<b>-203 629</b>

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		-2 577	-1 444
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>-2 577</b>	<b>-1 444</b>

**Sum omløpsmidler** **1 432** **-205 072**

**SUM EIENDELER** **51 339** **-155 166**

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	6		
Udekket tap		667 742	694 487
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-667 742</b>	<b>-694 487</b>



<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>-637 742</b>	<b>-664 487</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		345 738	345 738
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>345 738</b>	<b>345 738</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>345 738</b>	<b>345 738</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		133 127	113 080
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter			24 411
Kortsiktig konserngjeld		203 629	
Annen kortsiktig gjeld		6 587	26 093
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>343 343</b>	<b>163 584</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>689 081</b>	<b>509 322</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>51 339</b>	<b>-155 166</b>



Organisasjonsnr: 818 284 772  
MIND YOUR BODY AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2023

## Mind Your Body AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 818 284 772



### RESULTATREGNSKAP

#### MIND YOUR BODY AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Lønnskostnad	1	-39 735	0
Annen driftskostnad		12 456	56 222
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-27 279</b>	<b>56 222</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>27 279</b>	<b>-56 222</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Rentekostnad til foretak i samme konsern		0	2 616
Annen rentekostnad		534	156 702
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-534</b>	<b>-159 317</b>
Resultat før skattekostnad		26 746	-215 539
<b>Årsresultat</b>	<b>2, 3</b>	<b>26 746</b>	<b>-215 539</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		26 746	0
Overført til udekket tap		0	215 539
<b>Sum overføringer</b>		<b>26 746</b>	<b>-215 539</b>



## BALANSE

### MIND YOUR BODY AS

EIENDELER	Note	2023	2022
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
Investeringer i datterselskap	4	27 990	27 990
Andre langsiktige fordringer		21 917	21 917
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>49 907</b>	<b>49 907</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>49 907</b>	<b>49 907</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Andre kortsiktige fordringer		4 009	0
Konsernfordringer		0	-203 629
<b>Sum fordringer</b>		<b>4 009</b>	<b>-203 629</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		-2 577	-1 444
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 432</b>	<b>-205 072</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>51 339</b>	<b>-155 166</b>



## BALANSE

### MIND YOUR BODY AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Udekket tap		-667 742	-694 487
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-667 742</b>	<b>-694 487</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>-637 742</b>	<b>-664 487</b>
<b>GJELD</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		345 738	345 738
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>345 738</b>	<b>345 738</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		133 127	113 080
Skyldig offentlige avgifter		0	24 411
Konserngjeld		203 629	0
Annen kortsiktig gjeld		6 587	26 093
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>343 343</b>	<b>163 584</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>689 081</b>	<b>509 322</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>51 339</b>	<b>-155 166</b>

30.06.2024

Styret i Mind Your Body AS

\_\_\_\_\_  
Ingrid Marit Nereng  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Dan Erik Bielawska Grandalen  
styremedlem



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

### FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### LØNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	-16 110	0
Arbeidsgiveravgift	-23 626	0
<b>Sum</b>	<b>-39 735</b>	<b>0</b>

Selskapet har i 2023 sysselsatt 0 årsverk.



## Note 2 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	26 746	-215 540
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	-2 745	-2 545
Anvendelse av fremførbart underskudd	-24 001	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>	<b>-218 085</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	26 621	33 276	6 655
Fordringer	0	-9 400	-9 400
<b>Sum</b>	<b>26 621</b>	<b>23 876</b>	<b>-2 745</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-537 609	-561 610	-24 001
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	510 988	537 734	26 746
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 3 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annen Innskutt egenkapital</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2022	30 000	0	0	-694 487	-664 487
Årets resultat				26 746	26 746
<b>Pr 31.12.2023</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>-667 742</b>	<b>-637 742</b>



## Note 4 Datterselskap

Mind Your Body AS eier 100% av aksjene i IMR AS, som gir Mind Your Body AS 100 % av stemmene i selskapet. Datter AS har forretningskontor i Kristiansand. Årsresultatet for perioden 01.01-31.12.2023 var nullresultat. Balanseført egenkapital var pr. 31.12.2023 negativ

## Note 5 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I MIND YOUR BODY AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	3 000	10,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>3 000</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
10X WEB AS	1 500	50,0	50,0
NERENG INGRID MARIT	1 500	50,0	50,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>3 000</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

## Note 6 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2023 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2024 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi.

Driften av Mind Your Body AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.