



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 899 535 472  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FLEX TRIM & MOSJON AS  
Forretningsadresse: Bryggevegen 2  
3941 PORSGRUNN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Olav Thalberg  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.04.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 293 781	1 934 419
Annen driftsinntekt		371 088	383 991
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 664 869</b>	<b>2 318 410</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		222 331	132 168
Lønnskostnad	3, 4	838 258	647 909
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		66 567	69 200
Annen driftskostnad		1 522 393	1 327 793
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 649 549</b>	<b>2 177 069</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>15 320</b>	<b>141 341</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		52	3
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>52</b>	<b>1 418</b>
Annen rentekostnad		21 574	21 313
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>21 574</b>	<b>21 313</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-21 522</b>	<b>-19 895</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-6 201</b>	<b>121 446</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-6 201</b>	<b>121 446</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-6 201</b>	<b>121 446</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-6 201</b>	<b>121 446</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-6 201	121 446
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-6 201</b>	<b>121 446</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg	5	142 085	207 085
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	5	0	1 567
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>142 085</b>	<b>208 652</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>142 085</b>	<b>208 652</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		12 786	14 244
<b>Sum varer</b>		<b>12 786</b>	<b>14 244</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		32 392	11 340
Andre fordringer		341 204	243 319
<b>Sum fordringer</b>		<b>373 596</b>	<b>254 659</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		371 686	265 100
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>371 686</b>	<b>265 100</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>758 068</b>	<b>534 003</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>900 153</b>	<b>742 655</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		250 000	250 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>250 000</b>	<b>250 000</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		845 377	839 175
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-845 377</b>	<b>-839 175</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-595 377</b>	<b>-589 175</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		992 072	1 012 072
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>992 072</b>	<b>1 012 072</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>992 072</b>	<b>1 012 072</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		24 137	36 003
Skyldige offentlige avgifter		185 782	55 778
Annen kortsiktig gjeld		293 538	227 977
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>503 458</b>	<b>319 758</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 495 530</b>	<b>1 331 830</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>900 153</b>	<b>742 655</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 415239

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 899 535 472  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FLEX TRIM & MOSJON AS  
Forretningsadresse: Bryggevegen 2  
3941 PORSGRUNN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Olav Thalberg  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 31.05.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 899 535 472  
FLEX TRIM & MOSJON AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 293 781	1 934 419
Annen driftsinntekt		371 088	383 991
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 664 869</b>	<b>2 318 410</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		222 331	132 168
Lønnskostnad	3, 4	838 258	647 909
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		66 567	69 200
Annen driftskostnad		1 522 393	1 327 793
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 649 549</b>	<b>2 177 069</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>15 320</b>	<b>141 341</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		52	3
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>52</b>	<b>1 418</b>
Annen rentekostnad		21 574	21 313
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>21 574</b>	<b>21 313</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-21 522</b>	<b>-19 895</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-6 201</b>	<b>121 446</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-6 201</b>	<b>121 446</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-6 201</b>	<b>121 446</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-6 201</b>	<b>121 446</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-6 201	121 446
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-6 201</b>	<b>121 446</b>



Organisasjonsnr: 899 535 472  
FLEX TRIM & MOSJON AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Maskiner og anlegg	5	142 085	207 085
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	5	0	1 567
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>142 085</b>	<b>208 652</b>

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>142 085</b>	<b>208 652</b>
--------------------------	--	----------------	----------------

#### Omløpsmidler

#### Varer

Varer		12 786	14 244
<b>Sum varer</b>		<b>12 786</b>	<b>14 244</b>

#### Fordringer

Kundefordringer		32 392	11 340
Andre fordringer		341 204	243 319
<b>Sum fordringer</b>		<b>373 596</b>	<b>254 659</b>

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		371 686	265 100
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>371 686</b>	<b>265 100</b>

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>758 068</b>	<b>534 003</b>
-------------------------	--	----------------	----------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>900 153</b>	<b>742 655</b>
----------------------	--	----------------	----------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Selskapskapital		250 000	250 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>250 000</b>	<b>250 000</b>

#### Opptjent egenkapital

Udekket tap		845 377	839 175
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-845 377</b>	<b>-839 175</b>

<b>Sum egenkapital</b>		<b>-595 377</b>	<b>-589 175</b>
------------------------	--	-----------------	-----------------



<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	992 072	1 012 072
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>992 072</b>	<b>1 012 072</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>992 072</b>	<b>1 012 072</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	24 137	36 003
Skyldige offentlige		
avgifter	185 782	55 778
Annen kortsiktig gjeld	293 538	227 977
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>503 458</b>	<b>319 758</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>1 495 530</b>	<b>1 331 830</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>900 153</b>	<b>742 655</b>



Organisasjonsnr: 899 535 472  
FLEX TRIM & MOSJON AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

1

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak. \*\* Klassifisering \*\* Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld. \*\* Varige driftsmidler \*\* Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid. \*\* Aksjer \*\* Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning. \*\* Fordringer \*\* Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterede og forventede tap. \*\* Skatter \*\* Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordel tatt med i balansen iht. god regnskapsskikk. \*\* Driftsinntekter og kostnader \*\* Inntektsføring følger opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.'

## Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er til stede. Styret opplever at selskapets resultater er under stadig forbedring, og forventer positiv utvikling også fremover.

## Note

3

### Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

## Note

4

### Spesifisering av resultatregnskapet



## Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	687658.00	551572.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	102564.00	73597.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	35354.00	23936.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	12682.00	-1196.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	838258.00	647909.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

5

## Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	620630.00	
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	620630.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	66567.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	142085.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	478545.00	

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

