



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 813 875  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: BEN VA HOLDING AS  
Forretningsadresse: Sundts veg 61  
5221 NESTTUN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Cecilie Krohnstad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 09.05.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		31 130	21 723
<b>Sum kostnader</b>		<b>31 130</b>	<b>21 723</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-31 130</b>	<b>-21 723</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		118 118	114 787
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>118 118</b>	<b>114 787</b>
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler		148 000	
Rentekostnad til foretak i samme konsern	3	241 479	
Annen rentekostnad			205 759
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>389 479</b>	<b>205 759</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-271 361</b>	<b>-90 972</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-302 491</b>	<b>-112 695</b>
Skattekostnad på resultat	4		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-302 491</b>	<b>-112 695</b>
<b>Årsresultat</b>	5	<b>-302 491</b>	<b>-112 695</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-302 491</b>	<b>-112 695</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-302 491</b>	<b>-112 695</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte	5		
Udekket tap	5	-302 491	-112 695
Avsatt til annen egenkapital	5		
Overført fra annen egenkapital	5		
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-302 491</b>	<b>-112 695</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4		
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	6	502 870	150 870
Obligasjoner		4 053 558	3 940 290
Andre langsiktige fordringer		170 105	165 255
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>4 726 533</b>	<b>4 256 415</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 726 533</b>	<b>4 256 415</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		4 613	1 523
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>4 613</b>	<b>1 523</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>4 613</b>	<b>1 523</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 731 146</b>	<b>4 257 938</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 7	60 000	60 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>60 000</b>	<b>60 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5		
Udekket tap	5	425 483	122 992
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	5	<b>-425 483</b>	<b>-122 992</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>Sum egenkapital</b>	5	-365 483	-62 992
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	3	5 082 409	4 320 930
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>5 082 409</b>	<b>4 320 930</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>5 082 409</b>	<b>4 320 930</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		4 971	
Betalbar skatt	4		
Annen kortsiktig gjeld		9 250	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>14 221</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>5 096 630</b>	<b>4 320 930</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 731 146</b>	<b>4 257 938</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 625355

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 813 875  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: BEN VA HOLDING AS  
Forretningsadresse: Sundts veg 61  
5221 NESTUN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Cecilie Krohnstad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.07.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 813 875  
BEN VA HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		31 130	21 723
<b>Sum kostnader</b>		<b>31 130</b>	<b>21 723</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-31 130</b>	<b>-21 723</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		118 118	114 787
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>118 118</b>	<b>114 787</b>
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler		148 000	
Rentekostnad til foretak i samme konsern	3	241 479	
Annen rentekostnad			205 759
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>389 479</b>	<b>205 759</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-271 361</b>	<b>-90 972</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-302 491</b>	<b>-112 695</b>
Skattekostnad på resultat	4		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-302 491</b>	<b>-112 695</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>5</b>	<b>-302 491</b>	<b>-112 695</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-302 491</b>	<b>-112 695</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-302 491</b>	<b>-112 695</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte	5		
Udekket tap	5	-302 491	-112 695
Avsatt til annen egenkapital	5		
Overført fra annen egenkapital	5		
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-302 491</b>	<b>-112 695</b>



Organisasjonsnr: 914 813 875  
BEN VA HOLDING AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2023** **2022**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 4

##### Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler 6 502 870 150 870

Obligasjoner 4 053 558 3 940 290

Andre langsiktige fordringer 170 105 165 255

**Sum finansielle anleggsmidler 4 726 533 4 256 415**

**Sum anleggsmidler 4 726 533 4 256 415**

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l. 4 613 1 523

**Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 4 613 1 523**

**Sum omløpsmidler 4 613 1 523**

**SUM EIENDELER 4 731 146 4 257 938**

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital 5, 7 60 000 60 000

**Sum innskutt egenkapital 60 000 60 000**

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 5

Udekket tap 5 425 483 122 992

**Sum opptjent egenkapital 5 -425 483 -122 992**

**Sum egenkapital 5 -365 483 -62 992**

#### Gjeld

##### Langsiktig gjeld

Utsatt skatt 4



<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	3	5 082 409	4 320 930
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>5 082 409</b>	<b>4 320 930</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>5 082 409</b>	<b>4 320 930</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		4 971	
Betalbar skatt	4		
Annen kortsiktig gjeld		9 250	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>14 221</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>5 096 630</b>	<b>4 320 930</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 731 146</b>	<b>4 257 938</b>



Organisasjonsnr: 914 813 875  
BEN VA HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2023

## Ben Va Holding AS



Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 914 813 875

**vie v.**  
GROUP



## Resultatregnskap

Ben Va Holding AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Annen driftskostnad		31 130	21 723
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>31 130</b>	<b>21 723</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-31 130</b>	<b>-21 723</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Renteinntekt fra tilknyttet selskap		0	114 787
Annen renteinntekt		118 118	0
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler		148 000	0
Rentekostnad til foretak i samme konsern	3	241 479	0
Rentekostnad til tilknyttet selskap		0	205 759
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-271 361</b>	<b>-90 972</b>
Resultat før skattekostnad		-302 491	-112 695
<b>Årsresultat</b>	<b>5</b>	<b>-302 491</b>	<b>-112 695</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	-112 695
Overført til udekket tap	5	302 491	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-302 491</b>	<b>-112 695</b>



### Balanse

Ben Va Holding AS

<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Langsiktige utlån		4 053 558	3 940 290
Investeringer i aksjer og andeler	6	502 870	150 870
Andre langsiktige fordringer		170 105	165 255
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>4 726 533</b>	<b>4 256 415</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 726 533</b>	<b>4 256 415</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		4 613	1 523
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>4 613</b>	<b>1 523</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>4 731 146</b>	<b>4 257 938</b>



## Balanse

Ben Va Holding AS

Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5, 7	60 000	60 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>60 000</b>	<b>60 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	5	-425 483	-122 992
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>5</b>	<b>-425 483</b>	<b>-122 992</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>5</b>	<b>-365 483</b>	<b>-62 992</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	3	5 082 409	4 320 930
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>5 082 409</b>	<b>4 320 930</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		4 971	0
Annen kortsiktig gjeld		9 250	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>14 221</b>	<b>0</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>5 096 630</b>	<b>4 320 930</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>4 731 146</b>	<b>4 257 938</b>

30.06.2024

Styret i Ben Va Holding AS

\_\_\_\_\_  
Anne Cecilie Krohnstad  
styreleder



Ben Va Holding AS

## NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2023

---

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

#### **Driftsinntekter og kostnader**

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

#### **Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld**

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

#### **Varige driftsmidler**

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

#### **Andre anleggsaksjer og andeler**

Anleggsaksjer og mindre investeringer i ansvarlige selskaper og kommandittselskaper hvor en ikke har betydelig innflytelse balanseføres til anskaffelseskost. Investeringene blir nedskrevet til virkelig verdi dersom verdifallet ikke er forbigående. Mottatt utbytte og andre overskuddsutdelinger fra selskapene inntektføres som annen finansinntekt.

#### **Skatt**

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Utsatt skatt på merverdier i forbindelse med oppkjøp av datterselskap blir ikke utlignet.



Ben Va Holding AS

## NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2023

### Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

Selskapet har ingen ansatte. Det er ikke gitt lån eller stillet noen form for sikkerhet til ledende personer.

### Note 2 Fortsatt drift

I samsvar med regnskapsloven § 4-5 bekreftes det at forutsetningene for fortsatt drift er tilstede. Selskapets egenkapital pr 31.12.2023 utgjorde kr -365 483 og aksjekapitalen er dermed tapt, og underbalansen er i sin helhet finansiert med lån fra aksjonærene. Det er blitt iverksatt tiltak for å redusere kostnader og øke inntjeningen i selskapet. Det forventes derfor at selskapet vil få et positivt resultat også for 2024. Styret er derfor av den oppfatning at grunnlaget for fortsatt drift er til stede. Årsregnskapet er satt opp under denne forutsetningen.

### Note 3 Fordringer, gjeld, pantstillelse og garantier

Selskapets langsiktige gjeld er i sin helhet ansvarlig aksjonærlån. Det ansvarlige aksjonærlånet er renteberegnet med en rentesats på 5% i 2023.

### Note 4 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-302 491	-112 695
Permanente forskjeller	148 000	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-154 491</b>	<b>-112 695</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>Endring</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-671 354	-516 863	154 491
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	671 354	516 863	-154 491
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Ben Va Holding AS

## NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2023

### Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 01.01.2023	60 000	-122 992	-62 992
Årets resultat		-302 491	-302 491
<b>Pr. 31.12.2023</b>	<b>60 000</b>	<b>-425 483</b>	<b>-365 483</b>

### Note 6 Investeringer i aksjer og andeler

Selskap	Kostpris	Bokført verdi
Norsk Treningshelse AS	502 870	502 870
<b>Sum</b>	<b>502 870</b>	<b>502 870</b>

### Note 7 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Ben Va Holding AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	2,0	60 000
<b>Sum</b>	<b>30 000</b>		<b>60 000</b>

#### Eierstruktur

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Anne Cecilie Krohnstad	30 000	100,0	100,0

Aksjer eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Anne Cecilie Krohnstad	styreleder	30 000
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>30 000</b>