



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 413 141
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ME & MO HOLDING AS
Forretningsadresse: Gjeversrudveien 10
1914 YTRE ENEBAKK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ramdahl Morten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	1	33 037	7 325
Sum kostnader		33 037	7 325
Driftsresultat		-33 037	-7 325
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap		352 500	
Sum finansinntekter		352 500	
Netto finans		352 500	
Ordinært resultat før skattekostnad		319 463	-7 325
Skattekostnad på resultat	2	2	
Ordinært resultat etter skattekostnad		319 461	-7 325
Årsresultat		319 461	-7 325
Årsresultat etter minoritetsinteresser		319 461	-7 325
Totalresultat		319 461	-7 325
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		66 877	-7 325
Avsatt til annen egenkapital		252 584	
Sum overføringer og disponeringer		319 461	-7 325



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	3	60 000	60 000
Investering i annet foretak i samme konsern	3		
Lån til foretak i samme konsern	4	4 133 853	4 139 978
Sum finansielle anleggsmidler		4 193 853	4 199 978
Sum anleggsmidler		4 193 853	4 199 978
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer			1 210
Konsernfordringer	4, 4	352 500	
Sum fordringer		352 500	1 210
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	3		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		43 528	9 440
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		43 528	9 440
Sum omløpsmidler		396 028	10 650
SUM EIENDELER		4 589 881	4 210 628

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		252 584	
Udekket tap			66 877
Sum opptjent egenkapital		252 584	-66 877
Sum egenkapital		282 584	-36 877
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	4		
Øvrig langsiktig gjeld	6	4 266 854	4 182 380
Sum annen langsiktig gjeld		4 266 854	4 182 380
Sum langsiktig gjeld		4 266 854	4 182 380
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		4 625	6 125
Betalbar skatt	2	2	
Kortsiktig konserngjeld	4	35 816	59 000
Sum kortsiktig gjeld		40 443	65 125
Sum gjeld		4 307 297	4 247 505
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 589 881	4 210 628



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 653781

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 413 141
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ME & MO HOLDING AS
Forretningsadresse: Gjeversrudveien 10
1914 YTRE ENEBAKK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ramdahl Morten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.07.2024



Organisasjonsnr: 998 413 141
ME & MO HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	1	33 037	7 325
Sum kostnader		33 037	7 325
Driftsresultat		-33 037	-7 325
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap		352 500	
Sum finansinntekter		352 500	
Netto finans		352 500	
Ordinært resultat før skattekostnad		319 463	-7 325
Skattekostnad på resultat	2	2	
Ordinært resultat etter skattekostnad		319 461	-7 325
Årsresultat		319 461	-7 325
Årsresultat etter minoritetsinteresser		319 461	-7 325
Totalresultat		319 461	-7 325
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		66 877	-7 325
Avsatt til annen egenkapital		252 584	
Sum overføringer og disponeringer		319 461	-7 325



Organisasjonsnr: 998 413 141
ME & MO HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2023** **2022**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 2

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 3 60 000 60 000

Investering i annet

foretak i samme konsern 3

Lån til foretak i samme

konsern 4 4 133 853 4 139 978

Sum finansielle anleggsmidler 4 193 853 4 199 978

Sum anleggsmidler 4 193 853 4 199 978

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre kortsiktige fordringer 1 210

Konsernfordringer 4, 4 352 500

Sum fordringer 352 500 1 210

Investeringer

Aksjer og andeler i foretak i samme konsern 3

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l. 43 528 9 440

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 43 528 9 440

Sum omløpsmidler 396 028 10 650

SUM EIENDELER 4 589 881 4 210 628

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 5 30 000 30 000

Beholdning av egne aksjer 5

Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	252 584	
Udekket tap		66 877
Sum opptjent egenkapital	252 584	-66 877
Sum egenkapital	282 584	-36 877
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	2	
Annen langsiktig gjeld		
Langsiktig konserngjeld	4	
Øvrig langsiktig gjeld	6	
Sum annen langsiktig gjeld	4 266 854	4 182 380
Sum langsiktig gjeld	4 266 854	4 182 380
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	4 625	6 125
Betalbar skatt	2	2
Kortsiktig konserngjeld	4	59 000
Sum kortsiktig gjeld	40 443	65 125
Sum gjeld	4 307 297	4 247 505
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	4 589 881	4 210 628



Organisasjonsnr: 998 413 141
ME & MO HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023 Me & Mo Holding AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 998 413 141



RESULTATREGNSKAP

ME & MO HOLDING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Annen driftskostnad	1	33 037	7 325
Sum driftskostnader		33 037	7 325
Driftsresultat		-33 037	-7 325
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Inntekt på investering i datterselskap		352 500	0
Resultat av finansposter		352 500	0
Resultat før skattekostnad		319 463	-7 325
Skattekostnad på resultat	2	2	0
Årsresultat		319 461	-7 325
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		252 584	0
Overført til udekket tap		-66 877	7 325
Sum overføringer		319 461	-7 325



BALANSE

ME & MO HOLDING AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i datterselskap	3	60 000	60 000
Lån til foretak i samme konsern	4	4 133 853	4 139 978
Sum finansielle anleggsmidler		4 193 853	4 199 978
Sum anleggsmidler		4 193 853	4 199 978
 OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Andre kortsiktige fordringer		0	1 210
Konsernfordringer	4	352 500	0
Sum fordringer		352 500	1 210
Bankinnskudd, kontanter o.l.		43 528	9 440
Sum omløpsmidler		396 028	10 650
Sum eiendeler		4 589 881	4 210 628



BALANSE

ME & MO HOLDING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
ØPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		252 584	0
Udekket tap		0	-66 877
Sum opptjent egenkapital		252 584	-66 877
Sum egenkapital		282 584	-36 877
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld	6	4 266 854	4 182 380
Sum annen langsiktig gjeld		4 266 854	4 182 380
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		4 625	6 125
Betalbar skatt	2	2	0
Konserngjeld	4	35 816	59 000
Sum kortsiktig gjeld		40 443	65 125
Sum gjeld		4 307 297	4 247 505
Sum egenkapital og gjeld		4 589 881	4 210 628

Ytre Enebakk, 30.06.2024
Styret i Me & Mo Holding AS

Ramdahl Morten
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.



ME & MO HOLDING AS

998 413 141

Note 1 Lønnskostnader

Me & Mo Holding AS har ikke hatt noen årsverk eller lønns- og personalkostnader i 2023 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	2	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	2	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	319 463	-7 325
Permanente forskjeller	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-319 456	0
Skattepliktig inntekt	7	-7 325
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	-77 548	0
Betalbar skatt på mottatt konsernbidrag	77 550	0
Sum betalbar skatt i balansen	2	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-319 456	-319 456
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	319 456	319 456
Utsatt skatt / skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



ME & MO HOLDING AS

998 413 141

Note 3 Datterselskap, TS og FKV

	Kontor- kommune	Eier- andel	Stemme- andel	Andel egenkapital	Andel resultat
DS/FKV/TS					
I-3 Eiendom AS	ENEBAKK	100,0%	100,0%	-251 512	-2 443
Synergi-1 AS	ENEBAKK	100,0%	100,0%	2 613 722	1 781 209
Sum				2 362 210	1 778 766

Note 4 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2023	2022
Fordringer		
Lån til foretak i samme konsern	4 133 853	4 139 978
Andre kortsiktige fordringer konsern	352 500	0
Sum	4 486 353	4 139 978
Gjeld		
Annen kortsiktig gjeld konsern	35 816	59 000
Sum	35 816	59 000

Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I ME & MO HOLDING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	300,0	30 000
Sum	100		30 000

EIERSTRUKTUR

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Ramdahl Morten	70	70,0	70,0
Ramdahl Mette Haraldsen	30	30,0	30,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

Note 6 Langsiktig gjeld

Gjelder i sin helhet innlån fra aksjonær. Lånet rentebelastes ikke, og skal tilbakebetales etter avtale.



Til generalforsamlingen i Me & Mo Holding AS

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Me & Mo Holding AS som viser et overskudd på NOK 319 461. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets leders ansvar for årsregnskapet

Styret (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Revisorhuset AS

www.revisorhuset.no

Foretaksregisteret: 987 610 859

Medlem av Den norske Revisorforening

+47 23 20 31 00

post@revisorhuset.no

Schwensens gate 5, 0170 Oslo

A member firm of :





Side 2 av 2



Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

OSLO, 16 juli 2024
Revisorhuset AS

Edvard Christiansen
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Revisorhuset AS
www.revisorhuset.no
Foretaksregisteret: 987 610 859
Medlem av Den norske Revisorforening

+47 23 20 31 00
post@revisorhuset.no
Schwensens gate 5, 0170 Oslo

A member firm of :

