



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 813 983 052
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
Forretningsadresse: Industriveien 6
3300 HOKKSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Johnny Haugen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.02.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 624 154	4 554 275
Annen driftsinntekt		600 960	488 604
Sum inntekter		6 225 114	5 042 879
Kostnader			
Varekostnad		98 224	64 403
Lønnskostnad	1, 2	1 999 645	2 549 263
Avskrivning	3	524 343	592 560
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		2 883 736	1 954 673
Sum kostnader		5 505 948	5 160 898
Driftsresultat		719 167	-118 019
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6 583	140
Sum finansinntekter		6 583	140
Annen rentekostnad		319	0
Annen finanskostnad		0	27
Sum finanskostnader		-319	-27
Netto finans		6 264	113
Resultat før skattekostnad		725 431	-117 907
Skattekostnad		159 917	-25 939
Årsresultat		565 514	-91 968
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		565 514	-91 968
Sum overføringer og disponeringer		565 514	-91 968



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Utsatt skattefordel		12 421	155 432
Goodwill	3	0	0
Sum immaterielle eiendeler		12 421	155 432
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	2 383 099	2 146 305
Sum varige driftsmidler		2 383 099	2 146 305
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	4	0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	4	0	0
Andre langsiktige fordringer	4, 5	28 879	28 873
Sum finansielle anleggsmidler		28 879	28 873
Sum anleggsmidler		2 424 399	2 330 610
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		7 136	3 151
Sum varer		7 136	3 151
Fordringer			
Kundefordringer		25 560	0
Andre kortsiktige fordringer	5	0	7 112
Sum fordringer		25 560	7 112
Investeringer			
Sum investeringer		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Leverandørgjeld		121 798	466 624
Betalbar skatt		16 906	0
Skyldige offentlige avgifter	6	85 829	111 022
Annen kortsiktig gjeld		1 504 290	2 077 198
Sum kortsiktig gjeld		1 728 824	2 654 843
Sum gjeld		1 728 824	2 654 843
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 673 479	3 033 985



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 331897

Enheten

Organisasjonsnummer: 813 983 052
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
Forretningsadresse: Industriveien 6
3300 HOKKSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Johnny Haugen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.02.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.03.2024



Organisasjonsnr: 813 983 052
TRENING FOR DEG HOKKSUND AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 624 154	4 554 275
Annen driftsinntekt		600 960	488 604
Sum inntekter		6 225 114	5 042 879
Kostnader			
Varekostnad		98 224	64 403
Lønnskostnad	1, 2	1 999 645	2 549 263
Avskrivning	3	524 343	592 560
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		2 883 736	1 954 673
Sum kostnader		5 505 948	5 160 898
Driftsresultat		719 167	-118 019
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6 583	140
Sum finansinntekter		6 583	140
Annen rentekostnad		319	0
Annen finanskostnad		0	27
Sum finanskostnader		-319	-27
Netto finans		6 264	113
Resultat før skattekostnad		725 431	-117 907
Skattekostnad		159 917	-25 939
Årsresultat		565 514	-91 968
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		565 514	-91 968
Sum overføringer og disponeringer		565 514	-91 968



Organisasjonsnr: 813 983 052
TRENING FOR DEG HOKKSUND AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Utsatt skattefordel		12 421	155 432
Goodwill	3	0	0
Sum immaterielle eiendeler		12 421	155 432
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	2 383 099	2 146 305
Sum varige driftsmidler		2 383 099	2 146 305
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	4	0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	4	0	0
Andre langsiktige fordringer	4, 5	28 879	28 873
Sum finansielle anleggsmidler		28 879	28 873
Sum anleggsmidler		2 424 399	2 330 610
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		7 136	3 151
Sum varer		7 136	3 151
Fordringer			
Kundefordringer		25 560	0
Andre kortsiktige fordringer	5	0	7 112
Sum fordringer		25 560	7 112
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			



Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	216 384	693 112
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		216 384	693 112
Sum omløpsmidler		249 079	703 375
SUM EIENDELER		2 673 479	3 033 985
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	600 000	600 000
Beholdning av egne aksjer	7, 8	0	0
Overkurs	8	0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse	8	0	0
Annen innskutt egenkapital	8	-11 580	-11 580
Sum innskutt egenkapital		588 420	588 420
Opptjent egenkapital			
Fond	8	0	0
Annen egenkapital	8	356 235	-209 278
Udekket tap	8	0	0
Sum opptjent egenkapital		356 235	-209 278
Sum egenkapital		944 655	379 142
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		121 798	466 624
Betalbar skatt		16 906	0
Skyldige offentlige avgifter	6	85 829	111 022
Annen kortsiktig gjeld		1 504 290	2 077 198
Sum kortsiktig gjeld		1 728 824	2 654 843
Sum gjeld		1 728 824	2 654 843
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 673 479	3 033 985



Organisasjonsnr: 813 983 052
TRENING FOR DEG HOKKSUND AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.50

Note

2



Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1587634.00	2274496.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	320792.00	203692.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	91219.00	71075.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1999645.00	2549263.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	5252501.00	160000.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	761137.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	6013638.00	160000.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	3630538.00	160000.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2383100.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	524343.00	0.00
<u>Økonomisk levetid</u>		<u>Immaterielle eiend.</u>
		5
<u>Avskrivningsplan</u>		<u>Immaterielle eiendeler</u>
		Lineær

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp



Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

Note

4

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt
28879.00

Mer om fordringer

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

5

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for
TRENING FOR DEG HOKKSUND AS

813983052

Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		5 624 154	4 554 275
Annen driftsinntekt		600 960	488 604
Sum driftsinntekter		6 225 114	5 042 879
Driftskostnader			
Varekostnad		-98 224	-64 403
Lønnskostnad	1, 2	-1 999 645	-2 549 263
Avskrivning	3	-524 343	-592 560
Annen driftskostnad		-2 883 736	-1 954 673
Sum driftskostnader		-5 505 948	-5 160 898
Driftsresultat		719 167	-118 019
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		6 583	140
Sum finansinntekter		6 583	140
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-319	0
Annen finanskostnad		0	-27
Sum finanskostnader		-319	-27
Netto finans		6 264	113
Resultat før skattekostnad		725 431	-117 907
Skattekostnad		-159 917	25 939
Årsresultat		565 514	-91 968
Overføringer			
Annen egenkapital		565 514	-91 968
Sum overføringer		565 514	-91 968



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		12 421	155 432
Sum immaterielle eiendeler		12 421	155 432
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	2 383 099	2 146 305
Sum varige driftsmidler		2 383 099	2 146 305
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	4, 5	28 879	28 873
Sum finansielle anleggsmidler		28 879	28 873
Sum anleggsmidler		2 424 399	2 330 610
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		7 136	3 151
Sum varer		7 136	3 151
Fordringer			
Kundefordringer		25 560	0
Andre kortsiktige fordringer	5	0	7 112
Sum fordringer		25 560	7 112
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	216 384	693 112
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		216 384	693 112
Sum omløpsmidler		249 079	703 375
SUM EIENDELER		2 673 479	3 033 985



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	600 000	600 000
Annen innskutt egenkapital	8	-11 580	-11 580
Sum innskutt egenkapital		588 420	588 420
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	356 235	-209 278
Sum opptjent egenkapital		356 235	-209 278
Sum egenkapital		944 655	379 142
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		121 798	466 624
Betalbar skatt		16 906	0
Skyldige offentlige avgifter	6	85 829	111 022
Annen kortsiktig gjeld		1 504 290	2 077 198
Sum kortsiktig gjeld		1 728 824	2 654 843
Sum gjeld		1 728 824	2 654 843
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 673 479	3 033 985

Hokksund, 25.02.2024


Ole Johnny Haugen
styrets leder


Raymond André Lerskallen
styremedlem


Morten Sand
styremedlem



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813983052

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

1,5



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813983052

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	1 587 634	2 274 496
Arbeidsgiveravgift	320 792	203 692
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	91 219	71 075
Sum	1 999 645	2 549 263

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	5 252 501	160 000
Tilgang i året	761 137	0
Avgang i året	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	6 013 638	160 000
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-3 630 538	-160 000
Balansført verdi per 31.12.	2 383 100	0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	524 343	0
Økonomisk levetid immaterielle eiendeler		5
Avskrivningsplan immaterielle eiendeler		Lineær

Note 4 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt	28 879
---	--------

Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 6 - Bankinnskudd

	31.12.2023
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekkmidler med Skyldig skattetrekk	28 297 -25 031

Note 7 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ord. aksjer	150	4 000	600 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Renessanse Scandinavia AS	50	33,33	Ord. aksjer
Trening for deg Norge AS	50	33,33	Ord. aksjer
Lerskallen AS	50	33,33	Ord. aksjer
Totalt antall aksjer	150	100	

Mer om aksjer og aksjonærer

Selskapet har kun en aksjeklasse. Alle aksjer har like rettigheter.



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813983052

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12 forrige år	600 000	-11 580	-209 278	379
Årsresultat	0	0	565 514	565
Egenkapital 31.12.2023	600 000	-11 580	356 235	944
				655



Årsregnskap for
TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813983052
Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		5 624 154	4 554 275
Annen driftsinntekt		600 960	488 604
Sum driftsinntekter		6 225 114	5 042 879
Driftskostnader			
Varekostnad		-98 224	-64 403
Lønnskostnad	1, 2	-1 999 645	-2 549 263
Avskrivning	3	-524 343	-592 560
Annen driftskostnad		-2 883 736	-1 954 673
Sum driftskostnader		-5 505 948	-5 160 898
Driftsresultat		719 167	-118 019
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		6 583	140
Sum finansinntekter		6 583	140
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-319	0
Annen finanskostnad		0	-27
Sum finanskostnader		-319	-27
Netto finans		6 264	113
Resultat før skattekostnad		725 431	-117 907
Skattekostnad		-159 917	25 939
Årsresultat		565 514	-91 968
Overføringer			
Annen egenkapital		565 514	-91 968
Sum overføringer		565 514	-91 968



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		12 421	155 432
Sum immaterielle eiendeler		12 421	155 432
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	2 383 099	2 146 305
Sum varige driftsmidler		2 383 099	2 146 305
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	4, 5	28 879	28 873
Sum finansielle anleggsmidler		28 879	28 873
Sum anleggsmidler		2 424 399	2 330 610
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		7 136	3 151
Sum varer		7 136	3 151
Fordringer			
Kundefordringer		25 560	0
Andre kortsiktige fordringer	5	0	7 112
Sum fordringer		25 560	7 112
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	216 384	693 112
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		216 384	693 112
Sum omløpsmidler		249 079	703 375
SUM EIENDELER		2 673 479	3 033 985



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	600 000	600 000
Annen innskutt egenkapital	8	-11 580	-11 580
Sum innskutt egenkapital		588 420	588 420
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	356 235	-209 278
Sum opptjent egenkapital		356 235	-209 278
Sum egenkapital		944 655	379 142
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		121 798	466 624
Betalbar skatt		16 906	0
Skyldige offentlige avgifter	6	85 829	111 022
Annen kortsiktig gjeld		1 504 290	2 077 198
Sum kortsiktig gjeld		1 728 824	2 654 843
Sum gjeld		1 728 824	2 654 843
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 673 479	3 033 985

Hokksund, 25.02.2024

Ole Johnny Haugen
styrets leder

Raymond André Lerskallen
styremedlem

Morten Sand
styremedlem



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1,5



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	1 587 634	2 274 496
Arbeidsgiveravgift	320 792	203 692
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	91 219	71 075
Sum	1 999 645	2 549 263

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	5 252 501	160 000
Tilgang i året	761 137	0
Avgang i året	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	6 013 638	160 000
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-3 630 538	-160 000
Balanseført verdi per 31.12.	2 383 100	0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	524 343	0
Økonomisk levetid immaterielle eiendeler		5
Avskrivningsplan immaterielle eiendeler		Lineær

Note 4 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt	28 879
---	--------

Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 6 - Bankinnskudd

	31.12.2023
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med Skyldig skattetrekk	28 297 -25 031

Note 7 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	150	4 000	600 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Renessanse Scandinavia AS	50	33,33	Ordinære
Trening for deg Norge AS	50	33,33	Ordinære
Lerskallen AS	50	33,33	Ordinære
Totalt antall aksjer	150	100	

Mer om aksjer og aksjonærer

Selskapet har kun en aksjeklasse. Alle aksjer har like rettigheter.



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS
813 983 052

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12 forrige år	600 000	-11 580	-209 278	379 142
Årsresultat	0	0	565 514	565 514
Egenkapital 31.12.2023	600 000	-11 580	356 235	944 655