



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 292 100
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: TRONDHEIM FUNCTIONAL FITNESSKLUBB
Forretningsadresse: Haakon VII's gate 4
7041 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Karina Abrahamsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.03.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.05.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		0	0
Sum inntekter		0	0
Driftsresultat			
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		0	0
Inntekt på andre investeringer		0	0
Annen finansinntekt		0	0
Verdiøkning andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
Sum finansinntekter		0	0
Verdireduksjon andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	0
Rentekostnad til foretak i samme konsern		0	0
Annen finanskostnad		0	0
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		0	0
Ordinært resultat før skattekostnad			
Ordinært resultat etter skattekostnad		0	0
Årsresultat		0	0
Overføringer og disponeringer			
Overføring til/fra fond		0	0
Sum overføringer og disponeringer		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling		0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og lignende rettigheter		0	0
Goodwill		0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap		0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		0	0
Sum varer		0	0
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Sum investeringer		0	0
Sum omløpsmidler		0	0
SUM EIENDELER		0	0

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		0	0
Sum innskutt egenkapital		0	0
Sum egenkapital		0	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Pensjonsforpliktelser		0	0
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Konvertible lån		0	0
Sum kortsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 407914

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 292 100
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: TRONDHEIM FUNCTIONAL FITNESSKLUBB
Forretningsadresse: Haakon VII's gate 4
7041 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Karina Abrahamsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.03.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.05.2023



Organisasjonsnr: 920 292 100
TRONDHEIM FUNCTIONAL FITNESSKLUBB

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		0	0
Sum inntekter		0	0
Driftsresultat		0	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		0	0
Inntekt på andre investeringer		0	0
Annen finansinntekt		0	0
Verdiøkning andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
Sum finansinntekter		0	0
Verdireduksjon andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		0	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler		0	0
Rentekostnad til foretak i samme konsern		0	0
Annen finanskostnad		0	0
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		0	0
Ordinært resultat før skattekostnad		0	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		0	0
Årsresultat		0	0
Overføringer og disponeringer			
Overføring til/fra fond		0	0
Sum overføringer og disponeringer		0	0



Organisasjonsnr: 920 292 100
TRONDHEIM FUNCTIONAL FITNESSKLUBB

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2022** **2021**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utvikling	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og lignende rettigheter	0	0
Goodwill	0	0
Sum immaterielle eiendeler	0	0

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom	0	0
Sum varige driftsmidler	0	0

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap	0	0
Sum finansielle anleggsmidler	0	0

Sum anleggsmidler

0 0

Omløpsmidler

Varer

Varer	0	0
Sum varer	0	0

Investeringer

Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	0	0
Sum investeringer	0	0

Sum omløpsmidler

0 0

SUM EIENDELER

0 0

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital	0	0
Sum innskutt egenkapital	0	0

Sum egenkapital

0 0

Gjeld

Langsiktig gjeld



Pensjonsforpliktelser	0	0
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annem langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Konvertible lån	0	0
Sum kortsiktig gjeld	0	0
Sum gjeld	0	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	0	0



Organisasjonsnr: 920 292 100
TRONDHEIM FUNCTIONAL FITNESSKLUBB

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Forslag til årsmøte i:

Trondheim Functional Fitnessklubb

Fra:

Erik Bjørnstad Vådahl

Tittel på forslag:

Innkjøp av Handstand Walk Stair&Ramp

Forslag:

Trondheim Functional Fitnessklubb kjøper 1 stk. Handstand Walk Stair&Ramp fra norsk leverandør som skal være til nytte for alle i klubben. Rampen skal lagres på klubbens foreløpige adresse, Haakon Vils gate 25. I lokalene tilhørende CrossFit Maxpuls inntil klubben har egne lokaler.

Begrunnelse:

Trondheim Functional Fitnessklubb omfavner flere titals utøvere i flere aldersklasser som daglig utøver sporten og hvor flere konkurrerer på nasjonalt nivå. Alle utøvere på alle nivå har ofte et ønske om å utvikle seg og lære nye ting i sporten. Når det kommer til bevegelser som handstand walk og handstand walk overrampe er ikke dette noe unntak. Likevel har klubben medlemmer på klubbens de facto adresse, CrossFit Maxpuls, kun tilgang på en rampe bygd i treverk som anses som mer risikofyllt å bruke enn en rampe med antiskli/padding. Det gjelder både utøvere som bruker rampa i sin ukentlige trening, men også utøvere som ønsker lære seg øvelsen med rampe for første gang. Jo større risiko det er forbundet med en øvelse, desto større barrierer er det for å prøve øvelsen for første gang eller inkludere den i ukentlig trening.

For å sikre fremtidig utvikling for klubbens utøvere, og at medlemmer av klubben ikke lider av at andre klubber har et konkurransefortrinn i treningsverdagen, ønsker jeg da som innsettning å få en plass en slik rampe. Rampen har også lang levetid ettersom den ikke utsettes for utmattende slitasje sammenlignet med andre typer utstyr brukt i sporten.

Trondheim, 2023-05-18

Erik Bjørnstad Vådahl



14.3 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representantene eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene

- 14.4 Valgkomité:
 - leder
 - medlem[mer]
 - varamedlem[er]

14.5 Øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan [Sak 15: Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap]

Ved spørsmål om årsmøtet, kan TRD FFK v. Karina Abrahamsen kontaktes på tlf. 97089291

Med vennlig hilsen
Styret

Tilstede på møtet: Signer medlemmer under

10.9
10.9.23

Saksbehandler
Kontrollant

Brønnøysundregistrene



Til medlemmer i [navn på idrettslaget]

Sakliste og saksdokumenter for årsmøte i Trondheim: Functional Fitness Klubb 2023

Styret viser til innkalling til årsmøte av 19.03.2023

Årsmøtet avholdes den 27.03.2023 kl 19:30 på Crossfit Maxpuls

Under følger saklisten for årsmøtet:

Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene. Antall medlemmer tilstede: 15

Sak 2: Velge dirigent(er) Hvem: Karin Abrahamson

Sak 3: Velge protokollfører(e) Hvem: Karin Abrahamson

Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen 2st

Sak 5: Godkjenne forretningsorden. Hvordan ledes møtet? Forslag behandlet? Ja/Nei

Sak 6: Godkjenne innkallingen?

Sak 7: Godkjenne saklisten (fra innkalling)

Sak 8: Behandle idrettslagets årsberetning, idrettslagets sakliste

Sak 9: Behandle

Sak 9.1 Idrettslagets regnskap OK

Sak 9.2 Styrets økonomiske beretning

Sak 9.3 Behandle kontrollutvalgets beretning

[Sak 9.4 Behandle eventuelt beretning fra engasjerte revisor]

Sak 10: Behandle forslag og saker

[Her føres sakene opp med nummer 10.1, 10.2 osv.]

10.1- NM-Veka

10.2- Mål for året - Hold på viktighets

10.3- Innkjøp av Handstand Walk Stair & Rampe brik Vedehi se vedlegg

Sak 11: Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, tillegg til kontingent og treningsavgifter OK

Sak 12: Vedta idrettslagets budsjett

Sak 13: Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Sak 14: Foreta følgende valg

14.1 Styre 2år

leder Karin Abrahamson

nestleder Maria Thorsen

styremedlem Susanne Strøm

vara medlem (med) Maria Thorsen

14.2 Kontrollutvalg

leder

medlem



Inntekter			
Medlemsinntekt/NIF utbetaling		11 244,63	
Norges Idrettsforbund Og Olymp (lokale akt.midler)		5 000,00	
Merch		6 827,50	
Kreditrenter		1,00	
Sum inntekter		23 073,13	
Kostnader			
Merch		20 174,56	
Kontingent NOR3F		785,00	
Gebyr		8,00	
Sum kostnader		20 967,56	
Driftresultat		2 105,57	
ÅRSRESULTAT	2021	2022	
EK per 31.12	18800,25	20 905,82	