



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 596 905
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: I OG ME AS
Forretningsadresse: Vollan 17
6300 ÅNDALSNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marit Nauste
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 190 067	3 584 535
Annen driftsinntekt		0	8 903
Sum inntekter		3 190 067	3 593 438
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		-101 863	74 000
Varekostnad		1 960 392	2 102 406
Lønnskostnad	1	712 898	747 724
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	5 780	9 807
Annen driftskostnad		518 428	523 057
Sum kostnader		3 095 636	3 456 994
Driftsresultat		94 431	136 444
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		252	0
Sum finansinntekter		252	0
Annen rentekostnad		67 127	54 259
Sum finanskostnader		67 127	54 259
Netto finans		-66 875	-54 259
Resultat før skattekostnad		27 556	82 185
Skattekostnad	3	9 809	24 223
Årsresultat		17 747	57 962
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	42 447
Annen egenkapital		17 747	15 515
Sum overføringer og disponeringer		17 747	57 962



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	2	13 967	19 747
Sum varige driftsmidler		13 967	19 747
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		1 000	1 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 000	1 000
Sum anleggsmidler		14 967	20 747
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		996 863	895 000
Sum varer		996 863	895 000
Fordringer			
Kundefordringer		43 973	81 257
Andre kortsiktige fordringer		108	29 696
Sum fordringer		44 081	110 953
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		3 627	20 251
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 627	20 251
Sum omløpsmidler		1 044 571	1 026 204
SUM EIENDELER		1 059 538	1 046 951



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		33 262	15 515
Sum opptjent egenkapital		33 262	15 515
Sum egenkapital		133 262	115 515
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		480 180	451 555
Leverandørgjeld		179 560	130 374
Betalbar skatt	3	9 809	24 223
Skyldige offentlige avgifter		112 980	168 205
Annen kortsiktig gjeld		143 747	157 079
Sum kortsiktig gjeld		926 276	931 436
Sum gjeld		926 276	931 436
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 059 538	1 046 951



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 688504

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 596 905
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: I OG ME AS
Forretningsadresse: Vollan 17
6300 ÅNDALSNES

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marit Nauste
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.07.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 596 905
I OG ME AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 190 067	3 584 535
Annen driftsinntekt		0	8 903
Sum inntekter		3 190 067	3 593 438
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		-101 863	74 000
Varekostnad		1 960 392	2 102 406
Lønnskostnad	1	712 898	747 724
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	5 780	9 807
Annen driftskostnad		518 428	523 057
Sum kostnader		3 095 636	3 456 994
Driftsresultat		94 431	136 444
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		252	0
Sum finansinntekter		252	0
Annen rentekostnad		67 127	54 259
Sum finanskostnader		67 127	54 259
Netto finans		-66 875	-54 259
Resultat før skattekostnad		27 556	82 185
Skattekostnad	3	9 809	24 223
Årsresultat		17 747	57 962
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	42 447
Annen egenkapital		17 747	15 515
Sum overføringer og disponeringer		17 747	57 962



Organisasjonsnr: 917 596 905
I OG ME AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0

Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	2	13 967	19 747
Sum varige driftsmidler		13 967	19 747

Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		1 000	1 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 000	1 000

Sum anleggsmidler		14 967	20 747
--------------------------	--	--------	--------

Omløpsmidler			
Varer			
Varer		996 863	895 000
Sum varer		996 863	895 000

Fordringer			
Kundefordringer		43 973	81 257
Andre kortsiktige fordringer		108	29 696
Sum fordringer		44 081	110 953

Investeringer			
Sum investeringer		0	0

Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		3 627	20 251
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 627	20 251

Sum omløpsmidler		1 044 571	1 026 204
-------------------------	--	-----------	-----------

SUM EIENDELER		1 059 538	1 046 951
----------------------	--	-----------	-----------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000



Sum innskutt egenkapital	100 000	100 000
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	33 262	15 515
Sum opptjent egenkapital	33 262	15 515
Sum egenkapital	133 262	115 515
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	480 180	451 555
Leverandørgjeld	179 560	130 374
Betalbar skatt	3 9 809	24 223
Skyldige offentlige avgifter	112 980	168 205
Annen kortsiktig gjeld	143 747	157 079
Sum kortsiktig gjeld	926 276	931 436
Sum gjeld	926 276	931 436
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 059 538	1 046 951



Organisasjonsnr: 917 596 905
I OG ME AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakts metode. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet



Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	602724.00	626649.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	67881.00	69070.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	26906.00	38800.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	15387.00	13205.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	712898.00	747724.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

2

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	279541.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	279541.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	265574.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	13967.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	5780.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn



Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



I OG ME AS
917 596 905

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 190 067	3 584 535
Annen driftsinntekt		0	8 903
Sum driftsinntekter		3 190 067	3 593 438
Driftskostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		101 863	-74 000
Varekostnad		-1 960 392	-2 102 406
Lønnskostnad	1	-712 898	-747 724
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-5 780	-9 807
Annen driftskostnad		-518 428	-523 057
Sum driftskostnader		-3 095 636	-3 456 994
Driftsresultat		94 431	136 444
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		252	0
Sum finansinntekter		252	0
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-67 127	-54 259
Sum finanskostnader		-67 127	-54 259
Netto finans		-66 875	-54 259
Resultat før skattekostnad		27 556	82 185
Skattekostnad	3	-9 809	-24 223
Årsresultat		17 747	57 962
Overføringer			
Annen egenkapital		17 747	15 515
Udekket tap		0	42 447
Sum overføringer		17 747	57 962



I OG ME AS
917 596 905

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	2	13 967	19 747
Sum varige driftsmidler		13 967	19 747
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		1 000	1 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 000	1 000
Sum anleggsmidler		14 967	20 747
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		996 863	895 000
Sum varer		996 863	895 000
Fordringer			
Kundefordringer		43 973	81 257
Andre kortsiktige fordringer		108	29 696
Sum fordringer		44 081	110 953
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		3 627	20 251
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 627	20 251
Sum omløpsmidler		1 044 571	1 026 204
SUM EIENDELER		1 059 538	1 046 951



I OG ME AS
917 596 905

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		33 262	15 515
Sum opptjent egenkapital		33 262	15 515
Sum egenkapital		133 262	115 515
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		480 180	451 555
Leverandørgjeld		179 560	130 374
Betalbar skatt	3	9 809	24 223
Skyldige offentlige avgifter		112 980	168 205
Annen kortsiktig gjeld		143 747	157 079
Sum kortsiktig gjeld		926 276	931 436
Sum gjeld		926 276	931 436
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 059 538	1 046 951

Rauma, 30.06.2024

Tore Brandstadmoen
styrets leder

Markus Brandstadmoen
styremedlem

Stine Brandstadmoen
varamedlem

Siv Brandstadmoen
daglig leder



I OG ME AS
917 596 905

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakts metode.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	602 724	626 649
Arbeidsgiveravgift	67 881	69 070
Pensjonskostnader	26 906	38 800
Andre relaterte ytelser	15 387	13 205
Sum	712 898	747 724



I OG ME AS
917 596 905

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	279 541
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	279 541
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-265 574
Balanseført verdi per 31.12.	13 967
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	5 780

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2023	2022
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	9 809	0
Skattekostnad	9 809	0
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	27 556	0
Permanente forskjeller	26 082	0
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-9 052	0
Skattepliktig inntekt	44 587	0
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	9 809	0
Sum betalbar skatt i balansen	9 809	0

Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.