



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 820 798
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOKUS TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Haugsjordet 7
3145 TJØME

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tommy Fosland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.04.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.05.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 349 375	346 179
Annen driftsinntekt		140 808	
Sum inntekter		1 490 183	346 179
Kostnader			
Varekostnad		95 980	29 952
Lønnskostnad	1	274 068	1 020
Avskrivning på varige driftsmidler	2	20 533	10 267
Annen driftskostnad		1 067 502	490 409
Sum kostnader		1 458 084	531 647
Driftsresultat		32 099	-185 468
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		11	77
Sum finansinntekter		11	77
Annen rentekostnad		1 965	3 237
Sum finanskostnader		1 965	3 237
Netto finans		-1 954	-3 160
Ordinært resultat før skattekostnad		30 145	-188 628
Ordinært resultat etter skattekostnad		30 145	-188 628
Årsresultat		30 145	-188 628
Årsresultat etter minoritetsinteresser		30 145	-188 628
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	30 145	-188 628
Sum overføringer og disponeringer		30 145	-188 628



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	71 867	92 400
Sum varige driftsmidler		71 867	92 400
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	5	211 266	211 266
Sum finansielle anleggsmidler		211 266	211 266
Sum anleggsmidler		283 133	303 666
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		61 153	69 212
Sum fordringer		61 153	69 212
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	39 137	8 178
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		39 137	8 178
Sum omløpsmidler		100 290	77 390
SUM EIENDELER		383 423	381 056
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	-5 570



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	164 667	194 812
Sum opptjent egenkapital		-164 667	-194 812
Sum egenkapital		-140 237	-170 382
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		84 847	160 399
Skyldig offentlige avgifter		32 966	
Annen kortsiktig gjeld	8	405 847	391 039
Sum kortsiktig gjeld		523 660	551 438
Sum gjeld		523 660	551 438
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		383 423	381 056



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 359909

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 820 798
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOKUS TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Haugsjordet 7
3145 TJØME

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tommy Fosland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.04.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.06.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 921 820 798
FOKUS TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 349 375	346 179
Annen driftsinntekt		140 808	
Sum inntekter		1 490 183	346 179
Kostnader			
Varekostnad		95 980	29 952
Lønnskostnad	1	274 068	1 020
Avskrivning på varige driftsmidler	2	20 533	10 267
Annen driftskostnad		1 067 502	490 409
Sum kostnader		1 458 084	531 647
Driftsresultat		32 099	-185 468
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		11	77
Sum finansinntekter		11	77
Annen rentekostnad		1 965	3 237
Sum finanskostnader		1 965	3 237
Netto finans		-1 954	-3 160
Ordinært resultat før skattekostnad		30 145	-188 628
Ordinært resultat etter skattekostnad		30 145	-188 628
Årsresultat		30 145	-188 628
Årsresultat etter minoritetsinteresser		30 145	-188 628
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	30 145	-188 628
Sum overføringer og disponeringer		30 145	-188 628



Organisasjonsnr: 921 820 798
FOKUS TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontorm.

2

71 867

92 400

Sum varige driftsmidler

71 867

92 400

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige
fordringer

5

211 266

211 266

Sum finansielle
anleggsmidler

211 266

211 266

Sum anleggsmidler

283 133

303 666

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre kortsiktige
fordringer

61 153

69 212

Sum fordringer

61 153

69 212

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l.

6

39 137

8 178

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende

39 137

8 178

Sum omløpsmidler

100 290

77 390

SUM EIENDELER

383 423

381 056

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital

7

30 000

30 000

Annen innskutt egenkapital

4

-5 570

-5 570

Sum innskutt egenkapital

24 430

24 430

Opptjent egenkapital

Udekket tap

4

164 667

194 812

Sum opptjent egenkapital

-164 667

-194 812



Sum egenkapital	-140 237	-170 382
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	84 847	160 399
Skyldig offentlige avgifter	32 966	
Annen kortsiktig gjeld	405 847	391 039
Sum kortsiktig gjeld	523 660	551 438
Sum gjeld	523 660	551 438
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	383 423	381 056



Organisasjonsnr: 921 820 798
FOKUS TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30.00	1000.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Tommy Fosland	10.00	33.33%	Ordinære aksjer
Linda Rygh	10.00	33.33%	Ordinære aksjer
Johannes Johannesen	10.00	33.33%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	30.00	100.00%	

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	214840.00		

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Fokus Treningssenter AS

Noter 2020

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Selskapet er påvirket av covid-19 pandemien.

Når normal drift kan gjenopptas forventes det at selskapet i løpet av 2022 kan ha betryggende egenkapital.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene.

Vedlikehold / påkostning

Utgifter som påløper for å opprettholde eiendommenes kvalitetsnivå, kostnadsføres når de påløper. Utgifter som påløper for å bringe eiendommen tilbake til standarden ved vårt kjøp av eiendommen (tatt hensyn til bygningsteknisk utvikling fram til i dag) kostnadsføres direkte. Utgifter som representerer en standardheving av eiendommen ut over standarden ved vårt kjøp, tillegges kostpris, dvs. balanseføres.

Handelsvarer innkjøpt for videresalg

Handelsvarene i butikken er vurdert til utsalgspris redusert for merverdiavgift og kalkulert gjennomsnittlig bruttofortjeneste som en tilnærming til anskaffelseskost.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår, i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Note 1 - Lønnskostnad

Noter for Fokus Treningssenter AS

Organisasjonsnr. 921820798



Fokus Treningssenter AS

Noter 2020

Selskapet har hatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Spesifikasjon av lønnskostnader	I år	I fjor
Lønn	240 621	0
Arbeidsgiveravgift	33 448	0
Andre lønnsrelaterte ytelser	0	1 020
Totalt	274 068	1 020

Lønn til daglig leder utgjør kr 214 840.

Selskapet er ikke pliktige på å opprette OTP etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.
Anskaffelseskost pr. 1/1	102 667
+ Tilgang	0
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	102 667
Akk. av/nedskr. pr 1/1	10 267
+ Ordinære avskrivninger	20 533
+ Avskr. på oppskrivning	0
- Tilbakeført avskrivning	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	30 800
Balanseført verdi pr 31/12	71 867
Prosentats for ord.avskr	20-20



Fokus Treningssenter AS

Noter 2020

Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	30 145
+ Permanente og andre forskjeller	-140 808
+ Endring i midlertidige forskjeller	4 106
= Inntekt	-106 557

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
= Ordinær skattekostnad	0
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
- Refusjon av skatt tiltakspakke 2020	0
= Betalbar skatt i balansen	0

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2020	2019
+ Driftsmidler inkl. goodwill	6 160	10 266
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	317 204	210 647
= Grunnlag utsatt skatt	-311 044	-200 381
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	311 044	200 381
= Grunnlag utsatt skattefordel	311 044	200 381
Utsatt skattefordel	68 429	44 084
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	311 044	200 382
Ikke bokført utsatt skattefordel	68 429	44 084
Bokført utsatt skattefordel	0	0



Fokus Treningssenter AS

Noter 2020

Note 4 - Fremføring av udekket tap

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	-200 382	-170 382
Tilført fra årsresultat		30 145	30 145
Pr 31.12.	30 000	-170 237	-140 237

Selskapet er påvirket av covid-19 pandemien.

Når normal drift kan gjenopptas forventes det at selskapet i løpet av 2022 kan ha betryggende egenkapital.

Note 5 - Andre langsiktige fordringer

Posten består av forskuddsbetalt leasingleie og depositum.

Note 6 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 22 121 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 0. Skyldig skattetrekk utgjør kr 22 121 pr 31.12.

Note 7 - Selskapskapital

Selskapet har 30 aksjer pålydende kr 1 000 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet har 3 aksjonærer, som alle eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Antall	Eierandel
Tommy Fosland	10	33,33 %
Linda Rygh	10	33,33 %
Johannes Johannesen	10	33,33 %

Note 8 - Annen kortsiktig gjeld

Posten består av gjeld til eierne, med unntak av k 29 416 som er feriepenger og arbeidsgiveravgift av disse.



Fokus Treningssenter AS

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 349 375	346 179
Annen driftsinntekt		140 808	0
Sum driftsinntekter		1 490 183	346 179
Driftskostnader			
Varekostnad		95 980	29 952
Lønnskostnad	1	274 068	1 020
Avskrivning på varige driftsmidler	2	20 533	10 267
Annen driftskostnad		1 067 502	490 409
Sum driftskostnader		1 458 084	531 647
DRIFTSRESULTAT		32 099	(185 468)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		11	77
Sum finansinntekter		11	77
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		1 965	3 237
Sum finanskostnader		1 965	3 237
NETTO FINANSPOSTER		(1 954)	(3 160)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		30 145	(188 628)
Skattekostnad på ordinært resultat	3	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		30 145	(188 628)
ÅRSRESULTAT		30 145	(188 628)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap	4	30 145	(188 628)
SUM OVERF. OG DISP.		30 145	(188 628)



Fokus Treningssenter AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	71 867	92 400
Sum varige driftsmidler		71 867	92 400
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	5	211 266	211 266
Sum finansielle anleggsmidler		211 266	211 266
SUM ANLEGGSMIDLER		283 133	303 666
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		61 153	69 212
Sum fordringer		61 153	69 212
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	39 137	8 178
SUM OMLØPSMIDLER		100 290	77 390
SUM EIENDELER		383 423	381 056



Fokus Treningssenter AS

Balanse pr. 31.12.2020

	Note	31.12.2020	31.12.2019
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	4	(5 570)	(5 570)
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	(164 667)	(194 812)
Sum opptjent egenkapital		(164 667)	(194 812)
SUM EGENKAPITAL		(140 237)	(170 382)
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		84 847	160 399
Skyldig offentlige avgifter		32 966	0
Annen kortsiktig gjeld	8	405 847	391 039
SUM KORTSIKTIG GJELD		523 660	551 438
SUM GJELD		523 660	551 438
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		383 423	381 056

Tjøme, 10. april 2021

Johannes Johannessen
Styrets leder

Linda Rygh
Styremedlem

Tommy Fosland
Daglig leder/styremedlem



**Årsregnskap 2020
for
Fokus Treningssenter AS**

Organisasjonsnr. 921820798

Utarbeidet av:

Saga Regnskap Tønsberg AS
Autorisert regnskapsførerselskap
Træleborgodden 6
3112 TØNSBERG



Organisasjonsnr. 985213038