



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 726 568
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PLUSSGYM AS
Forretningsadresse: Porsgrunnsvegen 188
3735 SKIEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frode Kristiansen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.06.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.06.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		321 304	388 566
Sum inntekter		321 304	388 566
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		1 151	-1 139
Varekostnad		14 815	33 345
Lønnskostnad		169	529
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	10 799
Annen driftskostnad		336 168	383 202
Sum kostnader		352 303	426 736
Driftsresultat		-30 999	-38 170
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6	24
Sum finansinntekter		6	24
Netto finans		6	24
Ordinært resultat før skattekostnad		-30 993	-38 146
Ordinært resultat etter skattekostnad		-30 993	-38 146
Årsresultat		-30 993	-38 146
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-30 993	-38 947
Overføringer til/fra annen egenkapital			802
Sum overføringer og disponeringer		-30 993	-38 145



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		1	1
Sum varige driftsmidler		1	1
Sum anleggsmidler		1	1
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		3 034	4 185
Sum varer		3 034	4 185
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		23 425	60 892
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	4	23 425	60 892
Sum omløpsmidler		26 459	65 077
SUM EIENDELER		26 460	65 078
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	2	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	4 939	4 939
Udekket tap		315 760	284 767
Sum opptjent egenkapital		-310 821	-279 828



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum egenkapital		-210 821	-179 828
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		43 344	46 743
Annen kortsiktig gjeld		193 937	198 164
Sum kortsiktig gjeld		237 281	244 907
Sum gjeld		237 281	244 907
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		26 460	65 079



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 388988

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 726 568
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PLUSSSGYM AS
Forretningsadresse: Porsgrunnsvegen 188
3735 SKIEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frode Kristiansen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.06.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.06.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 996 726 568
PLUSSGYM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		321 304	388 566
Sum inntekter		321 304	388 566
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		1 151	-1 139
Varekostnad		14 815	33 345
Lønnskostnad		169	529
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	10 799
Annen driftskostnad		336 168	383 202
Sum kostnader		352 303	426 736
Driftsresultat		-30 999	-38 170
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6	24
Sum finansinntekter		6	24
Netto finans		6	24
Ordinært resultat før skattekostnad		-30 993	-38 146
Ordinært resultat etter skattekostnad		-30 993	-38 146
Årsresultat		-30 993	-38 146
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-30 993	-38 947
Overføringer til/fra annen egenkapital			802
Sum overføringer og disponeringer		-30 993	-38 145



Organisasjonsnr: 996 726 568
PLUSSGYM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner
og lignende

1 1

Sum varige driftsmidler

1 1

Sum anleggsmidler

1 1

Omløpsmidler

Varer

Varer

3 034 4 185

Sum varer

3 034 4 185

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

23 425 60 892

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

4 23 425 60 892

Sum omløpsmidler

26 459 65 077

SUM EIENDELER

26 460 65 078

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital

2 100 000 100 000

Sum innskutt egenkapital

100 000 100 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

5 4 939 4 939

Udekket tap

315 760 284 767

Sum opptjent egenkapital

-310 821 -279 828

Sum egenkapital

-210 821 -179 828

Sum langsiktig gjeld

0 0

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld

43 344 46 743

Annen kortsiktig gjeld

193 937 198 164



Sum kortsiktig gjeld	237 281	244 907
Sum gjeld	237 281	244 907
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	26 460	65 079



Organisasjonsnr: 996 726 568
PLUSSGYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	1000.00	100.00	100000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Kristiansen Frode	1000.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	1000.00	100.00%	

Note

Ytelser til ledende personer

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Note

1



Skattekostnad

Resultatført skatt på ordinært resultat

Skattepliktig inntekt

<u>Ordinært resultat før skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-30993.00	-38145.00
<u>Permanente forskjeller</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Endring i midlertidige forskjeller</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-10979.00	-2925.00
<u>Skattepliktig inntekt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-41972.00	-41070.00

Betalbar skatt i balansen

IHENHOLD TIL GOD REGNSKAPSSKIKK FOR SMÅ FORETAK BALANSEFØRES IKKE UTSATT SKATTEFORDEL

Note

4

Bankinnskudd

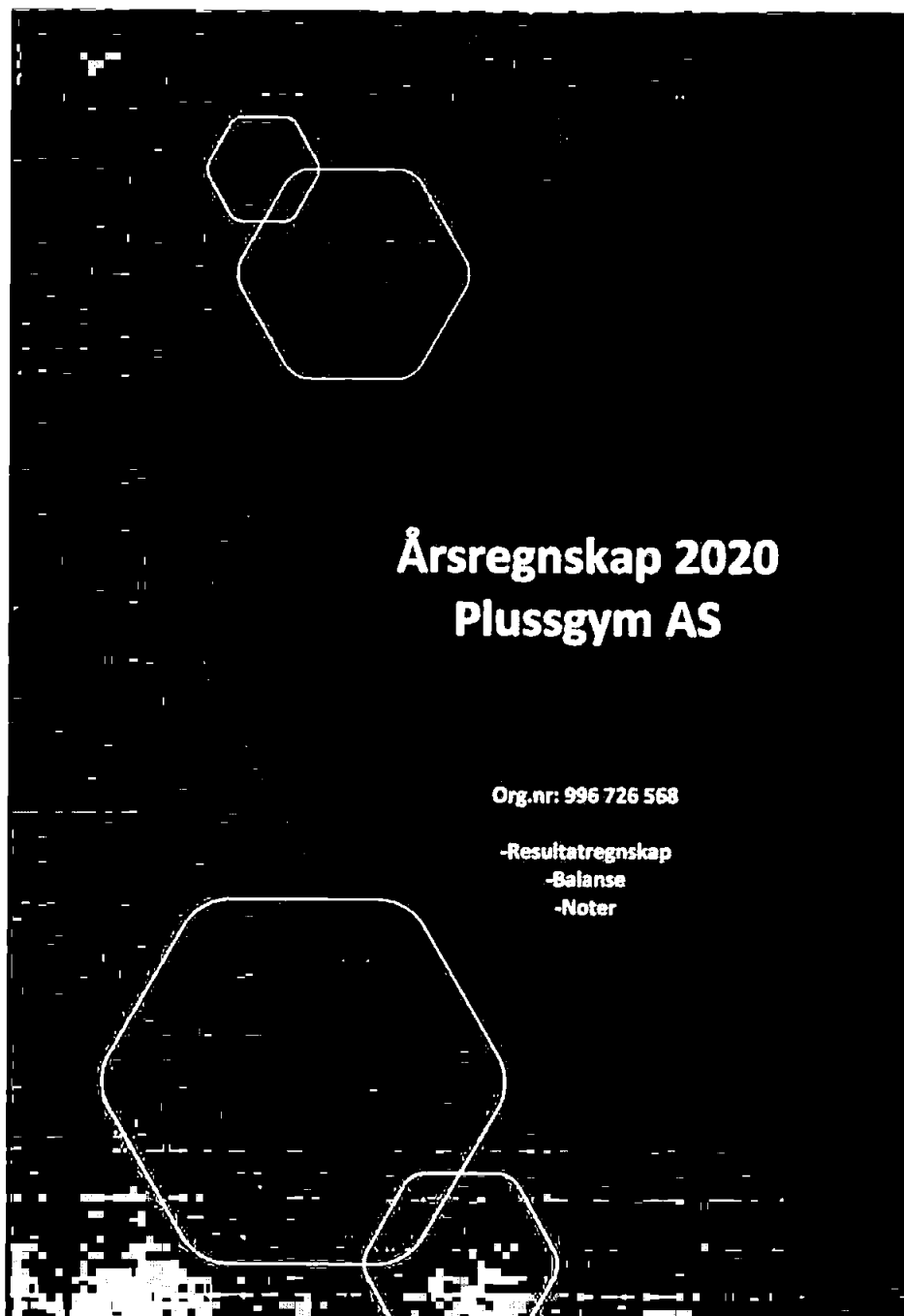
<u>Bundne skattetrekkmidler</u>	<u>Beløp</u>
	5729.00
<u>Skyldig skattetrekk</u>	<u>Beløp</u>
	0.00

Note

3

Pantstillelser og garantier m.v.

<u>Øvrig gjeld</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	197260.00	197260.00





RESULTATREGNSKAP

PLUSSGYM AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
Salgsinntekt		321 304	388 566
Sum driftsinntekter		321 304	388 566
Varekostnad		14 815	33 345
End. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer		1 151	-1 139
Lønnskostnad		169	529
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		0	10 799
Annen driftskostnad		336 168	383 202
Sum driftskostnader		352 303	426 735
Driftsresultat		-30 999	-38 169
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		6	24
Resultat av finansposter		6	24
Ordinært resultat før skattekostnad		-30 993	-38 145
Ordinært resultat		-30 993	-38 145
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat		-30 993	-38 145
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	802
Overført til udekket tap		30 993	38 947
Sum overføringer		-30 993	-38 145



BALANSE

PLUSSGYM AS

EIENDELER	Note	2020	2019
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		1	1
Sum varige driftsmidler		1	1
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		1	1
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		3 034	4 185
FORDRINGER			
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	23 425	60 892
Sum omløpsmidler		26 459	65 077
Sum eiendeler		26 460	65 078

**BALANSE****PLUSSGYM AS**

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020	2019
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	2	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	5	4 939	4 939
Udekket tap		-315 760	-284 767
Sum opptjent egenkapital		-310 821	-279 829
Sum egenkapital		-210 821	-179 829
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		43 344	46 743
Annen kortsiktig gjeld		193 937	198 164
Sum kortsiktig gjeld		237 281	244 907
Sum gjeld		237 281	244 907
Sum egenkapital og gjeld		26 460	65 078

Styret i Plussgym AS 21/6-21

Tormod Hansen
styrelederFreddy Olsen
styremedlemKRISTIANSEN FRODE
styremedlem/daglig lederJan Moen
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Note 1 Skatt

<u>Årets skattekostnad</u>	<u>2020</u>	<u>2019</u>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-30 993	-38 145
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	-10 979	-2 925
Skattepliktig inntekt	-41 972	-41 070

Betalbar skatt i balansen:



Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2020	2019	Endring
Varige driftsmidler	-43 915	-54 894	-10 979
Sum	-43 915	-54 894	-10 979
Akkumulert fremførbart underskudd	-266 523	-224 551	41 972
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	310 438	279 445	-30 993
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 2 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I PLUSSGYM AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	100,0	100 000
Sum	1 000		100 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
KRISTIANSEN FRODE	1 000	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
KRISTIANSEN FRODE	styremedlem/daglig leder	1 000
Totalt antall aksjer		1 000

Note 3 Langsiktig gjeld

Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	2020
Øvrig langsiktig gjeld	197260

Øvrig langsiktig gjeld består av gjeld til styrets leder og styremedlemmer. Det er ikke beregnet renter.



Note 4 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 5729.
Skyldig skattetrekk pr 31.12.2020 er kr 0,-

Note 5 Fortsatt drift

Resultatet for 2020 viser et underskudd på kr. -30 993 , mot underskudd kr. -38 145 i 2019.
Selskapets egenkapital er tapt. Selskapet har negativ egenkapital på kr 210 821,-
Styret mener det er forsvarlig med videre drift da det var positiv utvikling før koronaen kom og aksjonær/daglig leder ikke tar ut lønn i selskapet. Årsregnskapet er derfor utarbeidet under forutsetningen av fortsatt drift.