



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 487 616
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESSROOM SANDVIKA AS
Forretningsadresse: Løkketangen 20
1337 SANDVIKA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Georg Engebu
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 737 844	2 498 287
Sum inntekter		2 737 844	2 498 287
Kostnader			
Lønnskostnad	1	351 428	95 844
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	74 448	109 159
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad		1 908 887	2 529 975
Sum kostnader		2 334 763	2 734 978
Driftsresultat		403 081	-236 691
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		610	
Sum finansinntekter		610	
Annen rentekostnad		54	122
Sum finanskostnader		54	122
Netto finans		556	-122
Ordinært resultat før skattekostnad		403 636	-236 813
Skattekostnad på resultat	3	88 676	-52 072
Ordinært resultat etter skattekostnad		314 960	-184 741
Årsresultat	4	314 960	-184 741
Årsresultat etter minoritetsinteresser		314 960	-184 741
Totalresultat		314 960	-184 741
Overføringer og disponeringer			
Overført fra annen egenkapital		314 960	-184 741
Sum overføringer og disponeringer		314 960	-184 741



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	40 846	35 314
Sum immaterielle eiendeler		40 846	35 314
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	50 952	125 400
Sum varige driftsmidler	2	50 952	125 400
Sum anleggsmidler		91 798	160 714
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		3 000	
Konsernfordringer		628 047	437 795
Sum fordringer		631 047	437 795
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		263 750	181 765
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		263 750	181 765
Sum omløpsmidler		894 797	619 560
SUM EIENDELER		986 595	780 274
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Annen innskutt egenkapital		200 000	200 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum innskutt egenkapital		300 000	300 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		2 960	
Sum opptjent egenkapital		2 960	
Sum egenkapital	4	302 961	300 000
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		44 230	380 030
Betalbar skatt	3	6 208	
Skyldig offentlige avgifter		24 300	20 175
Kortsiktig konserngjeld		555 132	
Annen kortsiktig gjeld		53 764	80 069
Sum kortsiktig gjeld		683 634	480 274
Sum gjeld		683 634	480 274
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		986 595	780 274



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 557099

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 487 616
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESSROOM SANDVIKA AS
Forretningsadresse: Løkketangen 20
1337 SANDVIKA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Knut Georg Engebu
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.06.2024



Organisasjonsnr: 995 487 616
FITNESSROOM SANDVIKA AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 737 844	2 498 287
Sum inntekter		2 737 844	2 498 287
Kostnader			
Lønnskostnad	1	351 428	95 844
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	74 448	109 159
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad		1 908 887	2 529 975
Sum kostnader		2 334 763	2 734 978
Driftsresultat		403 081	-236 691
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		610	
Sum finansinntekter		610	
Annen rentekostnad		54	122
Sum finanskostnader		54	122
Netto finans		556	-122
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	403 636	-236 813
Ordinært resultat etter skattekostnad		88 676	-52 072
Årsresultat	4	314 960	-184 741
Årsresultat etter minoritetsinteresser		314 960	-184 741
Totalresultat		314 960	-184 741
Overføringer og disponeringer			
Overført fra annen egenkapital		314 960	-184 741
Sum overføringer og disponeringer		314 960	-184 741



Organisasjonsnr: 995 487 616
FITNESSROOM SANDVIKA AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	40 846	35 314
Sum immaterielle eiendeler		40 846	35 314
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr			
	2	50 952	125 400
Sum varige driftsmidler	2	50 952	125 400
Sum anleggsmidler		91 798	160 714
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		3 000	
Konsernfordringer		628 047	437 795
Sum fordringer		631 047	437 795
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
		263 750	181 765
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		263 750	181 765
Sum omløpsmidler		894 797	619 560
SUM EIENDELER		986 595	780 274
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Annen innskutt egenkapital		200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		300 000	300 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		2 960	
Sum opptjent egenkapital		2 960	
Sum egenkapital	4	302 961	300 000



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	3	
Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	44 230	380 030
Betalbar skatt	6 208	
Skyldig offentlige avgifter	24 300	20 175
Kortsiktig konserngjeld	555 132	
Annen kortsiktig gjeld	53 764	80 069
Sum kortsiktig gjeld	683 634	480 274
Sum gjeld	683 634	480 274
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	986 595	780 274



Organisasjonsnr: 995 487 616
FITNESSROOM SANDVIKA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.25

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023 Fitnessroom Sandvika AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 995 487 616



Fitnessroom Sandvika AS

Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Salgsinntekt		2 737 844	2 498 287
Sum driftsinntekter		2 737 844	2 498 287
Lønnskostnad	1	351 428	95 844
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	74 448	109 159
Annen driftskostnad		1 908 887	2 529 975
Sum driftskostnader		2 334 763	2 734 978
Driftsresultat		403 081	-236 691
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		610	0
Annen rentekostnad		54	122
Resultat av finansposter		556	-122
Resultat før skattekostnad		403 636	-236 813
Skattekostnad på resultat	3	88 676	-52 072
Årsresultat	4	314 960	-184 741
Overføringer			
Overført fra annen egenkapital		314 960	-184 741
Sum overføringer		314 960	-184 741



Fitnessroom Sandvika AS

	Balance	Note	2023	2022
Eiendeler				
Anleggsmidler				
Immaterielle eiendeler				
Utsatt skattefordel		3	40 846	35 314
Sum immaterielle eiendeler			40 846	35 314
Varige driftsmidler				
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		2	50 952	125 400
Sum varige driftsmidler		2	50 952	125 400
Sum anleggsmidler			91 798	160 714
Omløpsmidler				
Fordringer				
Kundefordringer			3 000	0
Konsernfordringer			628 047	437 795
Sum fordringer			631 047	437 795
Bankinnskudd, kontanter o.l.			263 750	181 765
Sum omløpsmidler			894 797	619 560
Sum eiendeler			986 595	780 274



Fitnessroom Sandvika AS

Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		300 000	300 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		2 960	0
Sum opptjent egenkapital		2 960	0
Sum egenkapital	4	302 961	300 000
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		44 230	380 030
Betalbar skatt	3	6 208	0
Skyldig offentlige avgifter		24 300	20 175
Konserngjeld		555 132	0
Annen kortsiktig gjeld		53 764	80 069
Sum kortsiktig gjeld		683 634	480 274
Sum gjeld		683 634	480 274
Sum egenkapital og gjeld		986 595	780 274

16.06.2024

Styret i Fitnessroom Sandvika AS

Knut Georg Engebu
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 0 på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2023	2022
Lønninger	308 000	84 000
Arbeidsgiveravgift	43 428	11 844
Sum	351 428	95 844

Selskapet har i 2023 sysselsatt 0,20 årsverk.

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.
Anskaffelseskost pr. 01.01.2023	1 569 726
Anskaffelseskost 31.12.2023	1 569 726
Av- og nedskrivninger pr. 01.01.2023	1 444 326
Årets ordinære avskrivninger	74 448
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.2023	1 518 774
Bokført verdi 01.01.2023	125 400
Årets avskrivning og nedskrivning	74 448
Bokført verdi 31.12.2023	50 952



Økonomisk levetid

5-10 år

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	94 208	0
Endring i utsatt skatt	-5 532	-52 072
Skattekostnad ordinært resultat	88 676	-52 072
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	403 636	-236 813
Permanente forskjeller	-563	122
Endring i midlertidige forskjeller	25 144	48 623
Mottatt konsernbidrag	0	188 067
Avgitt konsernbidrag	-400 000	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-1	0
Skattepliktig inntekt	28 216	-1
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	94 208	0
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	-88 000	0
Sum betalbar skatt i balansen	6 208	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	-185 664	-160 520	25 144
Sum	-185 664	-160 520	25 144
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-1	-1
Grunnlag for utsatt skattefordel	-185 664	-160 521	25 143
Utsatt skattefordel (22 %)	-40 846	-35 315	5 531

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	100 000	0	200 000	0	300 000
Årets resultat				314 960	314 960
Konsernbidrag avgitt				-312 000	-312 000
Pr 31.12.2023	100 000	0	200 000	2 960	302 961



Note 5 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Fitnessroom Sandvika AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	100,0	100 000
Sum	1 000		100 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Lifestyle Focus AS	1 000	100,0	100,0