



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 503 330
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FULL POWER COACHING AS
Forretningsadresse: Helga Blystads veg 38
2316 HAMAR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Sondre Tømmervold
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.12.2020

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.06.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		75 883	103 480
Sum inntekter		75 883	103 480
Kostnader			
Lønnskostnad	1		306 700
Annen driftskostnad	2	77 924	95 385
Sum kostnader		77 924	402 085
Driftsresultat		-2 041	-298 605
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2	19
Annen finansinntekt		752	
Sum finansinntekter		754	19
Annen rentekostnad		75	61
Annen finanskostnad		1 538	
Sum finanskostnader		1 613	61
Netto finans		-859	-42
Ordinært resultat før skattekostnad		-2 900	-298 647
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-621	
Ordinært resultat etter skattekostnad		-2 279	-298 647
Årsresultat		-2 279	-298 647
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-2 279	-246 078
Annen egenkapital			-52 569
Sum overføringer og disponeringer		-2 279	-298 647



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	4	3 612	4 200
Andre fordringer		75 124	111 754
Sum fordringer		78 736	115 954
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	18 389	417
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		18 389	417
Sum omløpsmidler		97 125	116 371
SUM EIENDELER		97 125	116 371
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 300,00)	8, 10	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	10	248 356	246 078
Sum opptjent egenkapital		-248 356	-246 078
Sum egenkapital	10	-218 356	-216 078



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		122	
Skyldige offentlige avgifter		7 105	7 105
Annen kortsiktig gjeld		308 255	325 344
Sum kortsiktig gjeld		315 481	332 449
Sum gjeld		315 481	332 449
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		97 125	116 371



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 380238

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 503 330
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FULL POWER COACHING AS
Forretningsadresse: Helga Blystads veg 38
2316 HAMAR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Sondre Tømmervold
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.12.2020

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.06.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 503 330
FULL POWER COACHING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		75 883	103 480
Sum inntekter		75 883	103 480
Kostnader			
Lønnskostnad	1		306 700
Annen driftskostnad	2	77 924	95 385
Sum kostnader		77 924	402 085
Driftsresultat		-2 041	-298 605
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2	19
Annen finansinntekt		752	
Sum finansinntekter		754	19
Annen rentekostnad		75	61
Annen finanskostnad		1 538	
Sum finanskostnader		1 613	61
Netto finans		-859	-42
Ordinært resultat før skattekostnad		-2 900	-298 647
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-621	
Ordinært resultat etter skattekostnad		-2 279	-298 647
Årsresultat		-2 279	-298 647
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-2 279	-246 078
Annen egenkapital			-52 569
Sum overføringer og disponeringer		-2 279	-298 647



Organisasjonsnr: 920 503 330
FULL POWER COACHING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	4	3 612	4 200
Andre fordringer		75 124	111 754
Sum fordringer		78 736	115 954
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	18 389	417
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		18 389	417
Sum omløpsmidler		97 125	116 371
SUM EIENDELER		97 125	116 371
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 300,00)	8, 10	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	10	248 356	246 078
Sum opptjent egenkapital		-248 356	-246 078
Sum egenkapital	10	-218 356	-216 078
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		122	
Skyldige offentlige avgifter		7 105	7 105
Annen kortsiktig gjeld		308 255	325 344
Sum kortsiktig gjeld		315 481	332 449



Sum gjeld	315 481	332 449
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	97 125	116 371



Organisasjonsnr: 920 503 330
FULL POWER COACHING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se filvedlegg.

Note
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
8

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	300.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Tømmervold, Sondre Armand (Daglig leder, Styreleder)	100.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	100.00	100.00%	

Note

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
		268800.00

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
		37900.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
		306700.00

Note
6

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder



Noter 2020

FULL POWER COACHING AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.



Note 1 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 2 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 3 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	(2 900)	(298 647)
+/- Permanente forskjeller	75	61
Årets skattegrunnlag	(2 825)	(298 586)
Skattekostnad i resultatregnskapet	(621)	0
-Skattefradrag for tilbakeført underskudd	(621)	
Betalbar skatt i balansen	0	0

Note 4 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2020.

	2020	2019
Kundefordringer til pålydende	3 612	4 200
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	3 612	4 200

Note 5 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 4.

Note 6 - Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.

Note 7 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

Note 8 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	100	300,00	30 000,00
Sum	100		30 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Tømmervold, Sondre Armand (Daglig leder, Styreleder)	100	100,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	100	100,00%	



Note 9 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Skattemessig fremførbart underskudd	(298 586)	(298 586)	0
Netto forskjeller	(298 586)	(298 586)	0
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	298 586	298 586	0
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
Utsatt skattefordel 31.12.20. basert på 22%	0	0	0

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 65 689

Note 10 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2020	30 000	(246 078)	(216 078)
Årets resultat		(2 279)	(2 279)
Egenkapital 31.12.2020	30 000	(248 356)	(218 356)

Note 11 - Fortsatt drift

Selskapets leverandør har måttet stenge driften pga Covid-19 situasjonen. Dette har medført at heller ikke Full Power Coaching AS har hatt mulighet til å holde åpent for å opprettholde sin virksomhet. Straks situasjonen endres og dette markedet kan åpnes opp igjen vil omsetningen stige tilbake til nivået det har vært tidligere. I tillegg arbeides det med videreutvikling av konseptet som skal gi ytterligere forbedring ved gjenåpning.

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2020 er satt opp under denne forutsetning.