



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 986 180
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MAKS TRENING AS
Forretningsadresse: Klippavegen 28
6856 SOGNDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ELLINGSEN REGNSKAPSSERVICE AS

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.06.2025



Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		265 804	409 944
Sum inntekter		265 804	409 944
Kostnader			
Lønnskostnad	1	99 141	215 654
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	6 400	10 443
Nedskrivning av varige driftsmiddel og immaterielle egedelar	2		
Annen driftskostnad	1	157 710	198 664
Sum kostnader		263 251	424 760
Driftsresultat		2 553	-14 817
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		265	347
Sum finansinntekter		265	347
Annan rentekostnad			347
Annen finanskostnad		478	666
Sum finanskostnader		478	1 013
Netto finans		-213	-666
Ordinært resultat før skattekostnad	3	2 340	-15 482
Ordinært resultat etter skattekostnad		2 340	-15 482
Årsresultat	4, 5	2 340	-15 482
Årsresultat etter minoritetsinteresser		2 340	-15 482
Totalresultat		2 340	-15 482
Overføringer og disponeringar			
Udekt tap		2 340	-15 482
Sum overføringer og disponeringar		2 340	-15 482



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Utsett skattefordel	3		
Varige driftsmiddel			
Maskiner og anlegg		35 374	41 774
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2		
Sum varige driftsmiddel	2	35 374	41 774
Sum anleggsmiddel		35 374	41 774
Omløpsmiddel			
Varer			
Bankinnskott, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	144 078	101 994
Sum bankinnskott, kontantar og liknande		144 078	101 994
Sum omløpsmiddel		144 078	101 994
SUM EIGEDELAR		179 452	143 768
BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Innskoten eigenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskoten eigenkapital		30 000	30 000
Opptent eigenkapital			
Udekt tap		16 190	18 530
Sum opptent eigenkapital		-16 190	-18 530
Sum eigenkapital	4, 5	13 810	11 470



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsett skatt	3		
Anna langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 825	4 588
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter			
Annen kortsiktig gjeld		158 817	127 710
Sum kortsiktig gjeld		165 642	132 298
Sum gjeld		165 642	132 298
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		179 452	143 768



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 726255

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 986 180
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MAKS TRENING AS
Forretningsadresse: Klippavegen 28
6856 SOGNDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ELLINGSEN REGNSKAPSSERVICE AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.08.2024



Organisasjonsnr: 913 986 180
MAKS TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		265 804	409 944
Sum inntekter		265 804	409 944
Kostnader			
Lønnskostnad	1	99 141	215 654
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	6 400	10 443
Nedskrivning av varige driftsmiddel og immaterielle egedelar	2		
Annen driftskostnad	1	157 710	198 664
Sum kostnader		263 251	424 760
Driftsresultat		2 553	-14 817
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		265	347
Sum finansinntekter		265	347
Annan rentekostnad			347
Annen finanskostnad		478	666
Sum finanskostnader		478	1 013
Netto finans		-213	-666
Ordinært resultat før skattekostnad	3	2 340	-15 482
Ordinært resultat etter skattekostnad		2 340	-15 482
Årsresultat	4, 5	2 340	-15 482
Årsresultat etter minoritetsinteresser		2 340	-15 482
Totalresultat		2 340	-15 482
Overføringer og disponeringar			
Udekt tap		2 340	-15 482
Sum overføringer og disponeringar		2 340	-15 482



Organisasjonsnr: 913 986 180
MAKS TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Utsett skattefordel	3		
Varige driftsmiddel			
Maskiner og anlegg		35 374	41 774
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2		
Sum varige driftsmiddel	2	35 374	41 774
Sum anleggsmiddel		35 374	41 774
Omløpsmiddel			
Varer			
Bankinnskot, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	144 078	101 994
Sum bankinnskot, kontantar og liknande		144 078	101 994
Sum omløpsmiddel		144 078	101 994
SUM EIGEDELAR		179 452	143 768
BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Innskoten eigenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskoten eigenkapital		30 000	30 000
Opptent eigenkapital			
Udekt tap		16 190	18 530
Sum opptent eigenkapital		-16 190	-18 530
Sum eigenkapital	4, 5	13 810	11 470
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsett skatt	3		
Anna langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0



Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	6 825	4 588
Betalbar skatt		
Skyldig offentlige avgifter		
Annen kortsiktig gjeld	158 817	127 710
Sum kortsiktig gjeld	165 642	132 298
Sum gjeld	165 642	132 298
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD	179 452	143 768



Organisasjonsnr: 913 986 180
MAKS TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Tal på årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmiddel Immaterielle eigned.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Grunn til at dotterselskap ikke er tatt med i konsolideringa

Samla beløp - tilknytt selskap Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - felles kontrollert verksemd Årets Fjorårets

Pantstillingar Beløp

Behaldning av egne aksjar Tal på aksjar Pålydande Andel av aksjek.



Årsrekneskap 2023

Maks Trening AS

Resultatrekneskap
Balanse
Notar til rekneskapen

Org.nr.: 913 986 180



RESULTATREGNSKAP

MAKS TRENING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		265 804	409 944
Sum driftsinntekter		265 804	409 944
Lønnskostnad	1	99 141	215 654
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	6 400	10 443
Annen driftskostnad	1	157 710	198 664
Sum driftskostnader		263 251	424 760
Driftsresultat		2 553	-14 817
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		265	347
Annen rentekostnad		0	347
Annen finanskostnad		478	666
Resultat av finansposter		-213	-666
Resultat før skattekostnad	3	2 340	-15 482
Resultat		2 340	-15 482
Årsresultat	4, 5	2 340	-15 482
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		2 340	0
Overført til udekket tap		0	15 482
Sum overføringer		2 340	-15 482



BALANSE

MAKS TRENING AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Maskiner og anlegg		35 374	41 774
Sum varige driftsmidler	2	35 374	41 774
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		35 374	41 774
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	144 078	101 994
Sum omløpsmidler		144 078	101 994
Sum eiendeler		179 452	143 768



BALANSE

MAKS TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-16 190	-18 530
Sum opptjent egenkapital		-16 190	-18 530
Sum egenkapital	4, 5	13 810	11 470
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		6 825	4 588
Annen kortsiktig gjeld		158 817	127 710
Sum kortsiktig gjeld		165 642	132 298
Sum gjeld		165 642	132 298
Sum egenkapital og gjeld		179 452	143 768

Sogndal, 30.06.2024
Styret i Maks Trening AS

Kjersti Johannessen
styreleder/daglig leder

Unn Hege Johannessen
styremedlem

Tone Bakke
styremedlem



Note 0 Rekneskapsprinsipp

Årsrekneskapen er sett opp i samsvar med rekneskapslova og god rekneskapskikk for små foretak.

Inntektsføring ved sal av varer skjer på leveringstidspunktet. Tenester vert inntektsført etter kvart som dei blir levert.

Omløpsmiddel og kortsiktig gjeld omfattar normalt postar som forfell til betaling innan eitt år etter balansedagen, samt postar som knyter seg til varekretsløpet. Omløpsmiddel vert vurdert til lågaste verdi av anskaffingskost og antatt verkeleg verdi.

Kortsiktig gjeld vert balanseført til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Lager av innkjøpte varer er verdsett til lågaste av anskaffingskost etter FIFO-prinsippet og verkeleg verdi.

Kundefordringar og andre fordringar vert oppført til pålydande etter frådrag for avsetning til forventta tap. Avsetning til tap vert gjort på grunnlag av ein individuell vurdering av dei enkelte fordringane. I tillegg vert det gjort ei uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap mellom øvrige kundefordringar.

Anleggsmiddel omfattar egedelar bestemt til varig eige og bruk. Anleggsmiddel er vurdert til anskaffingskost. Varige driftsmiddel vert balanseført og avskrive over driftsmiddelet si økonomiske levetid. Varige driftsmiddel vert nedskrivne til verkelig verdi ved verdifall som vert venta å ikkje vera forbigåande. Nedskrivninga vert reversert når grunnlaget for nedskrivninga ikkje lenger er til stades. Langsiktig gjeld vert balanseført til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Skattekostnaden i resultatrekneskapen omfattar både den betalbare skatten i perioden og endring i utsett skatt. Utsett skatt og utsett skattefordel er berekna med aktuell sats på grunnlag av dei mellombelse skilnadane som eksisterer mellom rekneskapsmessige og skattemessige verdiar, samt likningsmessig underskot til framføring ved utgangen av rekneskapsåret. Skatteaukande og skattereduserende mellombelse skilnader som vert reversert eller kan reverserast i samme periode er utlikna og nettoført.

Note 1 Lønnskostnader og ytingar, godtgjeringar til dagleg leiar, styret og revisor

Lønnskostnader	2023	2022
Løningar	87 360	183 523
Arbeidsgjevaravgift	9 260	19 453
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytingar	2 521	12 677
Sum	99 141	215 654

Selskapet har hatt 5 ansatte på deltid.

REVISOR

Selskapet har ikkje revisjonsplikt og har føreteke fråval av revisjon.

Note 2 Anleggsmiddel

	Utstyr	Sum
Innkjøpskostnad pr. 01.01.23	189 155	189 155
Innkjøpskostnad 31.12.23	189 155	189 155
Akkumulerte avskrivningar 31.12.23	153 781	153 781
Av- og nedskrivningar pr. 31.12.23	153 781	153 781
Bokført verdi 31.12.23	35 374	35 374



Ordinære avskrivningar dette året	6 400	6 400
Avskrivningsplan	saldo 20%	

Note 3 Skatt

Skattekostnad dette året	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Skatt som skal betalast	0	0
Endring i utsett skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	2 340	-15 482
Permanente skilnader	0	-347
Endring i førebelse skilnader	-1 955	0
Bruk av underskott for framføring	-16 190	0
Skattepliktig inntekt	-15 805	-15 830
Skatt i balansen som skal betalast:		
Skatt på resultatet dette året som skal betalast	0	0
Sum skatt i balansen som skal betalast	0	0

Skatteeffekten av førebelse skilnader og underskott til framføring som har gjeve opphav til utsett skatt og utsette skattefordelar, spesifisert på typar av førebelse skilnader:

	2023	2022	Endring
Varige driftsmiddel	1 955	0	-1 955
Sum	1 955	0	-1 955
Akkumulert underskott som kan framførast	-15 444	-15 830	-385
Inngår ikkje i utrekninga av utsett skatt	13 489	15 829	2 340
Utsett skattefordel (22 %)	0	0	0

Etter god regnskapsskikk vert ikkje utsett skattefordel balanseført.

Note 4 Eigenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annan eigenkapital	Sum eigenkapital
Per. 31.12.2022	30 000	0	-18 530	11 470
Per 01.01.2023	30 000	0	-18 530	11 470
Årets resultat			2 340	2 340
Per 31.12.2023	30 000	0	-16 190	13 810



Note 5 Fortsatt drift

Over 50 prosent av egenkapital er tapt. Selskapet vil tilpasse kostander og inntekter.

Styret vurderer at førsetnad for framleis drift framleis er tilstade og har sett opp rekneskap under denne førsetnaden.

Note 6 Omløpsmidlar

Uteståande fordringar er bokført til pålydande.

Inneståande på skattetrekkskonto er kr 486.

Note 7 Aksjonærar

AKSJEKAPITALEN I MAKS TRENING AS PR. 31.12.2023 ER SETT SAMAN AV:

	Antal	Pålydande	Bokført
Ordinære aksjar	30	1 000,00	30 000
Sum	30		30 000

EIGARSTRUKTUR

	Antal	Eigarandel	Stemmedel
Kjersti Johannessen	30	100,00	100,00
Totalt antal aksjar	30	100,00	100,00

AKSJAR EIGD AV STYREMEDLEMMAR OG DAGLEG LEIAR.

Namn	Verv	Antal
Kjersti Johannessen	styreleiar/dagleg leiar	30
Totalt antal aksjar		30