



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 709 070
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: VELG DIN LIVSSTIL AS
Forretningsadresse: Hønskogen 26
1384 ASKER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rune Svedal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			10 040
Sum inntekter			10 040
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad	1	16 696	6 274
Sum kostnader		16 696	6 274
Driftsresultat		-16 696	3 766
Netto finans			
Resultat før skattekostnad	2	-16 696	3 766
Skattekostnad på resultat	2		
Årsresultat	3	-16 696	3 766
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-16 696	3 766
Totalresultat		-16 696	3 766
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-16 696	3 766
Sum overføringer og disponeringer		-16 696	3 766



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	4	255 959	255 958
Sum finansielle anleggsmidler		255 959	255 958
Sum anleggsmidler		255 959	255 958
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		260 514	177 180
Sum fordringer		260 514	177 180
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	4		
Markedsbaserte aksjer	4		
Markedsbaserte obligasjoner	4		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	4		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		114	144
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		114	144
Sum omløpsmidler		260 628	177 324
SUM EIENDELER		516 587	433 282

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6		
Udekket tap		468 873	452 177
Sum opptjent egenkapital		-468 873	-452 177
Sum egenkapital	3, 6	-368 873	-352 177
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		213 476	213 476
Sum annen langsiktig gjeld		213 476	213 476
Sum langsiktig gjeld		213 476	213 476
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	2		
Annen kortsiktig gjeld		671 984	571 983
Sum kortsiktig gjeld		671 984	571 983
Sum gjeld		885 460	785 459
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		516 587	433 282



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 605751

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 709 070
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: VELG DIN LIVSSTIL AS
Forretningsadresse: Hønskogen 26
1384 ASKER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rune Svedal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.07.2025



Organisasjonsnr: 994 709 070
VELG DIN LIVSSTIL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			10 040
Sum inntekter			10 040
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad	1	16 696	6 274
Sum kostnader		16 696	6 274
Driftsresultat		-16 696	3 766
Netto finans			
Resultat før skattekostnad	2	-16 696	3 766
Skattekostnad på resultat	2		
Årsresultat	3	-16 696	3 766
Årsresultat etter minoritetsinteresser			
		-16 696	3 766
Totalresultat		-16 696	3 766
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-16 696	3 766
Sum overføringer og disponeringer		-16 696	3 766



Organisasjonsnr: 994 709 070
VELG DIN LIVSSTIL AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2024 2023

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 2

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler 4 255 959 255 958

Sum finansielle anleggsmidler 255 959 255 958

Sum anleggsmidler 255 959 255 958

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre kortsiktige fordringer 260 514 177 180

Sum fordringer 260 514 177 180

Investeringer

Aksjer og andeler i foretak i samme konsern 4

Markedsbaserte aksjer 4

Markedsbaserte obligasjoner 4

Andre markedsbaserte finansielle instrumenter 4

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l. 114 144

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 114 144

Sum omløpsmidler 260 628 177 324

SUM EIENDELER 516 587 433 282

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 5 100 000 100 000

Beholdning av egne aksjer 5 100 000 100 000

Sum innskutt egenkapital 100 000 100 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6		
Udekket tap		468 873	452 177
Sum opptjent egenkapital		-468 873	-452 177
Sum egenkapital	3, 6	-368 873	-352 177
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		213 476	213 476
Sum annen langsiktig gjeld		213 476	213 476
Sum langsiktig gjeld		213 476	213 476
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	2		
Annen kortsiktig gjeld		671 984	571 983
Sum kortsiktig gjeld		671 984	571 983
Sum gjeld		885 460	785 459
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		516 587	433 282



Organisasjonsnr: 994 709 070
VELG DIN LIVSSTIL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsrekneskap 2024

Velg Din Livsstil AS

Resultatrekneskap
Balanse
Notar til rekneskapen

Org.nr.: 994 709 070



RESULTATREGNSKAP

VELG DIN LIVSSTIL AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		0	10 040
Sum driftsinntekter		0	10 040
Annen driftskostnad	1	16 696	6 274
Sum driftskostnader		16 696	6 274
Driftsresultat		-16 696	3 766
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Resultat før skattekostnad	2	-16 696	3 766
Resultat		-16 696	3 766
Årsresultat	3	-16 696	3 766
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	3 766
Overført til udekket tap		16 696	0
Sum overføringer		-16 696	3 766



BALANSE

VELG DIN LIVSSTIL AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i aksjer og andeler	4	255 959	255 958
Sum finansielle anleggsmidler		255 959	255 958
Sum anleggsmidler		255 959	255 958
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Andre kortsiktige fordringer		260 514	177 180
Sum fordringer		260 514	177 180
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		114	144
Sum omløpsmidler		260 628	177 324
Sum eiendeler		516 587	433 282



BALANSE

VELG DIN LIVSSTIL AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-468 873	-452 177
Sum opptjent egenkapital		-468 873	-452 177
Sum egenkapital	3, 6	-368 873	-352 177
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld		213 476	213 476
Sum annen langsiktig gjeld		213 476	213 476
KORTSIKTIG GJELD			
Annen kortsiktig gjeld		671 984	571 983
Sum kortsiktig gjeld		671 984	571 983
Sum gjeld		885 460	785 459
Sum egenkapital og gjeld		516 587	433 282

Sogndal, 29.06.2025
Styret i Velg Din Livsstil AS

Rune Svedal
styreleder/daglig leder



Rekneskapsprinsipp

Årsrekneskapen er sett opp i samsvar med rekneskapslova og NRS 8, God regnskapsskikk for små foretak.

Skatt

Skattekostnaden i resultatrekneskapen omfattar både den betalbare skatten i perioden og endring i utsett skatt. Utsett skatt er rekna ut med aktuell sats på grunnlag av dei mellombelse skilnadene mellom rekneskaps- og skatteverdiene, og underskotet ved utgangen av rekneskapsåret som kan framførast i likninga. Skatteaukande og skattereduserande mellombelse skilnader som reverserer eller kan reverserast i den same perioden, er utlikna og nettoførte.

Utsett skattefordel er ikkje balanseført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidlar

Omløpsmidlar og kortsiktig gjeld omfattar normalt postar som forfell til betaling seinast eitt år etter balansedagen, og postar som gjeld varekrinsløpet. Omløpsmidlar blir vurderte til lågaste verdi av innkjøpskostnad og verkeleg verdi.

Fordringar

Kundefordringar og andre fordringar blir førte opp til pålydande verdi etter frådrag for avsetning til forventa tap. Avsetning til tap blir gjort på grunnlag av ei individuell vurdering av dei enkelte fordringane.

Note 1 Lønskostnader og ytingar, godtgjeringar til dagleg leiar, styret og revisor

Det er ikkje utbetalt løn eller annan godtgjersle i 2024.

Det er ikkje utbetalt styrehonorar i 2024.

Verksemda skyldar styreleiar kr 671 984 .

Pensjonsforpliktingar

Selskapet er ikkje pliktig til å ha tenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Pensjonsordningane til selskapet tilfredsstillar krava i denne lova.

Selskapet har gjort fråval av revisor.

Note 2 Skatt

Skattekostnad dette året	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Skatt som skal betalast	0	0
Endring i utsett skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-16 696	3 766
Permanente skilnader	0	0
Bruk av underskott for framføring	0	-3 766
Skattepliktig inntekt	-16 696	0



Skatt i balansen som skal betalast:

Skatt på resultatet dette året som skal betalast	0	0
Sum skatt i balansen som skal betalast	0	0

Skatteeffekten av mellombelse skilnader og underskott til framføring som har gjeve opphav til utsett skatt og utsette skattefordelar, spesifisert på typar av mellombelse skilnader

	2024	2023	Endring
Akkumulert underskott som kan framførast	-229 691	-212 995	16 696
Inngår ikkje i utrekninga av utsett skatt	229 691	212 995	-16 696
Utsett skattefordel (22 %)	0	0	0

Etter God regnskapsskikk for små føretak vert ikkje utsett skattefordel balanseført.

Note 3 Eigenkapital

	Aksjekapital	Udekka tap	Sum eigenkapital
Per. 31.12.2023	100 000	-452 177	-352 177
Endringar førte mot EK		0	0
Per 01.01.2024	100 000	-452 177	-352 177
Årets resultat		-16 696	-16 696
Utbyte		0	0
Per 31.12.2024	100 000	-468 873	-368 873

Note 4 Aksjar og egedelar i andre føretak m.m.

Aksjer er bokført til kostpris.

Note 5 Aksjonærar

Aksjekapitalen i Velg Din Livsstil AS pr. 31.12 er sett saman av:

	Antal	Pålydande	Bokført
Ordinære aksjar	100	1 000,0	100 000
Sum	100		100 000

Eigarstruktur

Dei største aksjonæranne i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eigarandel	Stemmedel
Rune Svedal	100	100,0	100,0

Aksjar eigd av medlem i styret og dagleg leiar:

Namn	Verv	Ordinære
Rune Svedal	styreleiar/dagleg leiar	100



Totalt antal aksjar

100

Note 6 Vidare drift

Resultatet for 2024 viser -16 696 etter skatt, mot kr 3 766 i 2023. Soliditeten og likviditeten er stram, men det er ikkje noko som tilseier at drifta ikkje kan halde fram på grunn av lån frå styreleiar. Styret vurderer at det framleis er føresetnader for vidare drift og legg det til grunn for arbeidet sitt.