



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 077 274
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS
Forretningsadresse: Pennestrøket 11
1850 MYSEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørgen Undrum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.03.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Medlemsinntekter		4 544 995	3 378 924
Leieinntekter		811 628	678 878
Sum inntekter		5 356 623	4 057 802
Kostnader			
Lønnskostnad	2	1 704 307	1 996 095
Avskrivning	3	283 192	208 735
Annen driftskostnad		2 984 944	1 629 499
Sum kostnader		4 972 443	3 834 329
Driftsresultat		384 180	223 473
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		40	
Sum finansinntekter		40	
Annen finanskostnad		15 300	
Sum finanskostnader		15 300	
Netto finans		-15 260	
Ordinært resultat før skattekostnad		368 920	223 473
Skattekostnad		81 162	49 197
Ordinært resultat etter skattekostnad		287 758	174 276
Årsresultat		287 758	174 276
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	5	287 758	174 276
Sum overføringer og disponeringer		287 758	174 276



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Treningsutstyr og påkostning leide lokaler	3	2 056 111	1 545 489
Sum varige driftsmidler		2 056 111	1 545 489
Sum anleggsmidler		2 056 111	1 545 489
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		30 525	37 323
Sum fordringer		30 525	37 323
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		656 702	786 047
Sum omløpsmidler		687 227	823 370
SUM EIENDELER		2 743 339	2 368 858
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	1 272 100	984 342
Sum opptjent egenkapital		1 272 100	984 342



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum egenkapital		1 472 100	1 184 342
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		111 895	100 453
Sum avsetninger for forpliktelser		111 895	100 453
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		111 895	100 453
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		193 702	35 191
Betalbar skatt		69 720	41 551
Skyldige offentlige avgifter		320 753	406 591
Annen kortsiktig gjeld		575 169	600 730
Sum kortsiktig gjeld		1 159 344	1 084 063
Sum gjeld		1 271 239	1 184 516
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 743 339	2 368 858



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 321937

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 077 274
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS
Forretningsadresse: Pennestrøket 11
1850 MYSEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørgen Undrum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.03.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.03.2024



Organisasjonsnr: 922 077 274
MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Medlemsinntekter		4 544 995	3 378 924
Leieinntekter		811 628	678 878
Sum inntekter		5 356 623	4 057 802
Kostnader			
Lønnskostnad	2	1 704 307	1 996 095
Avskrivning	3	283 192	208 735
Annen driftskostnad		2 984 944	1 629 499
Sum kostnader		4 972 443	3 834 329
Driftsresultat		384 180	223 473
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		40	
Sum finansinntekter		40	
Annen finanskostnad		15 300	
Sum finanskostnader		15 300	
Netto finans		-15 260	
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad		368 920	223 473
Skattekostnad		81 162	49 197
Ordinært resultat etter skattekostnad		287 758	174 276
Årsresultat		287 758	174 276
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	5	287 758	174 276
Sum overføringer og disponeringer		287 758	174 276



Organisasjonsnr: 922 077 274
MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2023 2022

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Treningsutstyr og påkostning leide lokaler 3 2 056 111 1 545 489
Sum varige driftsmidler 2 056 111 1 545 489

Sum anleggsmidler 2 056 111 1 545 489

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer 30 525 37 323
Sum fordringer 30 525 37 323

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 656 702 786 047

Sum omløpsmidler 687 227 823 370

SUM EIENDELER 2 743 339 2 368 858

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 4, 5 200 000 200 000
Sum innskutt egenkapital 200 000 200 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 5 1 272 100 984 342
Sum opptjent egenkapital 1 272 100 984 342

Sum egenkapital 1 472 100 1 184 342

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt 111 895 100 453
Sum avsetninger for forpliktelser 111 895 100 453
Annen langsiktig gjeld



Sum langsiktig gjeld	111 895	100 453
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	193 702	35 191
Betalbar skatt	69 720	41 551
Skyldige offentlige avgifter	320 753	406 591
Annen kortsiktig gjeld	575 169	600 730
Sum kortsiktig gjeld	1 159 344	1 084 063
Sum gjeld	1 271 239	1 184 516
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	2 743 339	2 368 858



Organisasjonsnr: 922 077 274
MYSEN PRESTASJON OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
4

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	4.00	50000.00	200000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Jørgen Undrum, styreleder	2.00	50.00%	Ordinære aksjer
Sigurd Cornelius Diepens, styremedlem	1.00	25.00%	Ordinære aksjer
Charlotte Greger Ree Diepens, styremedl.	1.00	25.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	4.00	100.00%	

Note
2

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1453948.00	1704848.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	208047.00	242659.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	21563.00	16137.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	20749.00	32451.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1704307.00	1996095.00

Note

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------



Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
4.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Mysen prestasjon og helse AS

Årsrapport for 2023

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Penneo Dokumentnummer: 6E07A-VBNVT-TXFE-K2C6I-D8354-45XJ8



Mysen prestasjon og helse AS

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Medlemsinntekter		4 544 995	3 378 924
Leieinntekter		811 628	678 878
Sum driftsinntekter		<u>5 356 623</u>	<u>4 057 802</u>
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2	1 704 307	1 996 095
Avskrivning	3	283 192	208 735
Annen driftskostnad		2 984 944	1 629 499
Sum driftskostnader		<u>4 972 443</u>	<u>3 834 329</u>
Driftsresultat		<u>384 180</u>	<u>223 473</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		40	0
Annen finanskostnad		15 300	0
Netto finansposter		<u>-15 260</u>	<u>0</u>
Resultat før skattekostnad		<u>368 920</u>	<u>223 473</u>
Skattekostnad		<u>81 162</u>	<u>49 197</u>
Årsresultat		<u>287 758</u>	<u>174 276</u>

Penneo Dokumentnøkkel: 6E07A-VBNVT-TXFE-K2C6I-D8354-45XJ8



Mysen prestasjon og helse AS

Balanse per 31. desember

	Note	2023	2022
Anleggsmidler			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Treningsutstyr og påkostning leide lokaler	3	<u>2 056 111</u>	<u>1 545 489</u>
Omløpsmidler			
Kundefordringer		30 525	37 323
Bankinnskudd		<u>656 702</u>	<u>786 047</u>
Sum omløpsmidler		<u>687 227</u>	<u>823 370</u>
Sum eiendeler		<u>2 743 339</u>	<u>2 368 858</u>

Penneo Dokumentnøkkel: 6EO7A-VBNVT-TXFE-K2C6f-D8354-45XJ8



Mysen prestasjon og helse AS

Balanse per 31. desember

	Note	2023	2022
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	4, 5	<u>200 000</u>	<u>200 000</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	5	<u>1 272 100</u>	<u>984 342</u>
Sum egenkapital		<u>1 472 100</u>	<u>1 184 342</u>
Gjeld			
<i>Avsetninger for forpliktelser</i>			
Utsatt skatt		<u>111 895</u>	<u>100 453</u>
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		193 702	35 191
Betalbar skatt		69 720	41 551
Skyldige offentlige avgifter		320 753	406 591
Annen kortsiktig gjeld		575 169	600 730
Sum kortsiktig gjeld		<u>1 159 344</u>	<u>1 084 063</u>
Sum gjeld		<u>1 271 239</u>	<u>1 184 516</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>2 743 339</u>	<u>2 368 858</u>

31. desember 2023
Mysen, 4. mars 2024

Sigurd Cornelius Diepens
styremedlem/daglig leder

Marielle Moan Røssås
styremedlem

Charlotte Greger Ree Diepens
styremedlem

Jørgen Undum
styreleder

Penneo Dokumentnøkkel: 6E07A-VBNVT-TXIFE-K2C6I-D8354-45XJ8



Mysen prestasjon og helse AS

Noter til regnskapet for 2023

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Leieinntekter periodiseres over leieperioden.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 prosent på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke.

Note 2 - Lønnskostnader og antall ansatte

<i>Lønnskostnader</i>	2023	2022
Lønninger	1 453 948	1 704 848
Arbeidsgiveravgift	208 047	242 659
Pensjonskostnader	21 563	16 137
Andre ytelser	20 749	32 451
Sum	<u>1 704 307</u>	<u>1 996 095</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 4 årsverk.



Mysen prestasjon og helse AS

Noter til regnskapet for 2023

Note 3 - Varige driftsmidler

	Påkostning leide lokaler	Utstyr treningscenter	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	352 171	1 707 450	2 059 621
Tilgang kjøpte driftsmidler	330 603	463 211	793 814
Anskaffelseskost 31.12.	682 774	2 170 661	2 853 435
Akk.avskrivning 31.12.	-159 063	-638 261	-797 324
Balanseført pr. 31.12.	523 711	1 532 400	2 056 111
Årets avskrivninger	203 936	79 256	283 192
Økonomisk levetid	10 år	10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Note 4 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	4	50 000	200 000

Alle aksjer gir lik rett. Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eier- andel	Stemme- andel
Jørgen Undrum, styreleder	2	50 %	50 %
Sigurd Cornelius Diepens, styremedlem	1	25 %	25 %
Charlotte Greger Ree Diepens, styremedl.	1	25 %	25 %
Sum	4	100 %	100 %

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	200 000	984 342	1 184 342
Årsresultat	0	287 758	287 758
Egenkapital 31.12.	200 000	1 272 100	1 472 100



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Jørgen Undrum

Styreleder

Serienummer: 9578-5995-4-132952

IP: 193.212.xxx.xxx

2024-03-04 10:59:43 UTC



Charlotte Greger Ree

Styremedlem

Serienummer: 9578-5995-4-117710

IP: 46.15.xxx.xxx

2024-03-04 13:32:39 UTC



Marielle Moan Røssås

Styremedlem

Serienummer: suntoggodt@live.com

IP: 85.252.xxx.xxx

2024-03-05 17:14:54 UTC

M. Røssås

Sigurd Cornelius Diepens

Daglig leder og styremedlem

Serienummer: UN:NO-9578-5999-4-2386899

IP: 84.210.xxx.xxx

2024-03-05 19:00:21 UTC



Penneo Dokumentnøkket: 6EO7A-VBNVT-TXIFE-K2C6f-D8354-45XJ8

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>