



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 609 519
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ØKERN TRENING AS
Forretningsadresse: Økern torgvei 3
0580 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Vegard Høidalen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.12.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.08.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Annen driftsinntekt		240 000	480 000
Sum inntekter		240 000	480 000
Kostnader			
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	41 779	24 200
Annen driftskostnad		600 197	1 072 421
Sum kostnader		641 976	1 096 621
Driftsresultat		-401 976	-616 621
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		4	14
Sum finansinntekter		4	14
Annen finanskostnad		4 503	
Sum finanskostnader		4 503	
Netto finans		-4 499	14
Ordinært resultat før skattekostnad	2, 3	-406 475	-616 607
Ordinært resultat etter skattekostnad		-406 475	-616 607
Årsresultat		-406 475	-616 607
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	4	-406 475	-616 607
Sum overføringer og disponeringer		-406 475	-616 607



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	1	159 500	183 300
Sum varige driftsmidler		159 500	183 300
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer	5, 6	835 348	680 960
Sum finansielle anleggsmidler		835 348	680 960
Sum anleggsmidler		994 848	864 260
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		720 000	480 000
Sum fordringer		720 000	480 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		3 750	14 541
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 750	14 541
Sum omløpsmidler		723 750	494 541
SUM EIENDELER		1 718 598	1 358 802
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (40 000 aksjer à kr 1,00)	4, 7	40 000	40 000
Annen innskutt egenkapital	4	-5 570	-5 570



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum innskutt egenkapital		34 430	34 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	4	1 372 898	966 423
Sum opptjent egenkapital		-1 372 898	-966 423
Sum egenkapital	4, 8	-1 338 468	-931 993
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	9	1 790 591	1 485 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 790 591	1 485 000
Sum langsiktig gjeld		1 790 591	1 485 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		148 497	135 204
Annen kortsiktig gjeld		1 117 979	670 591
Sum kortsiktig gjeld		1 266 475	805 795
Sum gjeld		3 057 066	2 290 795
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 718 598	1 358 802



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 740363

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 609 519
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ØKERN TRENING AS
Forretningsadresse: Økern torgvei 3
0580 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Vegard Høidalen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.12.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.01.2024



Sum egenkapital	4, 8	-1 338 468	-931 993
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	9	1 790 591	1 485 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 790 591	1 485 000
Sum langsiktig gjeld		1 790 591	1 485 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		148 497	135 204
Annen kortsiktig gjeld		1 117 979	670 591
Sum kortsiktig gjeld		1 266 475	805 795
Sum gjeld		3 057 066	2 290 795
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 718 598	1 358 802



Organisasjonsnr: 922 609 519
ØKERN TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringsens verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret



0.00

Sum Beløp

Note

1

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

Anskaffelseskost 01.01. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
207500.00

Tilgang i året Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
17979.00

Anskaffelseskost 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
225479.00

Samlede av-/nedskrivn. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
-65979.00

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
159500.00

Årets av-/nedskrivn. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.
-41779.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets



Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak
Se eventuelle andre vedlegg.



Noter 2022

ØKERN TRENING AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.



Noter 2022

ØKERN TRENING AS

Note 1 - Anleggsmidler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.2022	207 500
Tilgang i året	17 979
Anskaffelseskost 31.12.2022	225 479
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger 31.12.2022	(65 979)
Balanseført verdi 31.12.2022	159 500
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	(41 779)

Note 2 - Skatt

	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	(406 475)	(616 607)
+/- Permanente forskjeller	12 230	
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	4 983	(17 300)
Årets skattegrunnlag	(389 262)	(633 907)
Skattekostnad i resultatregnskapet	0	0
Betalbar skatt i balansen	0	0

Note 3 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2022	31.12.2022	Endring
Anleggsmidler	17 300	12 317	4 983
Skattemessig fremførbart underskudd	(989 293)	(1 378 555)	389 262
Netto forskjeller	(971 993)	(1 366 238)	394 245
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	971 993	1 366 238	(394 245)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
Utsatt skattefordel 31.12.22. basert på 22%	0	0	0

Utsatt skattefordel balanseføres ikke, dette i henhold til God regnskapsskikk for små foretak.

Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2022	40 000	(5 570)	(966 423)	(931 993)
Årets resultat			(406 475)	(406 475)
Egenkapital 31.12.2022	40 000	(5 570)	(1 372 898)	(1 338 468)

Note 5 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

835 348

Mer om fordringer

Dette er påkostninger i leide lokaler, som vil bli utgiftsført over leieperioden.



Noter 2022

ØKERN TRENING AS

Note 6 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.

Note 7 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	40 000	1,00	40 000,00
Sum	40 000		40 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Høidalen, Vegard (Styreleder)	20 000	50,00%	Ordinære aksjer
Myklebust Sørensen, Stig Eldar	20 000	50,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	40 000	100,00%	

Note 8 - Fortsatt drift

Selskapets ledelse er klar over at hele aksjekapitalen er tapt. Selskapet er i ferd med å starte opp et treningssenter. Covid-19 pandemien medførte en utsettelse av dette. Dog forventer selskapet å starte opp denne virksomheten i nær fremtid. Selskapet har klart å betjene sine løpende forpliktelser, slik som husleie, ved at eiere og nærstående har tilført selskapet likviditet ved behov.

På bakgrunn av avsnittet ovenfor så bekrefter bekrefter man likevel at forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2022 er satt opp under denne forutsetning.

Note 9 - Gjeld

Ingen del av selskapets gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i selskapets eiendeler.

Mer om gjeld

Dette er i sin helhet gjeld til aksjonærer.

Note 10 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 11 - Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.