



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 986 732
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: DAMPEN TRENING & TRIVSEL AS
Forretningsadresse: Sentrumsgata 42
6893 VIK I SOGN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Edvard Gissingen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.05.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		765 990	646 442
Annen driftsinntekt		249 000	226 200
Sum inntekter		1 014 990	872 642
Kostnader			
Lønnskostnad	1	79 785	77 907
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	14 100	17 600
Annen driftskostnad		497 351	350 897
Sum kostnader		591 236	446 403
Driftsresultat		423 754	426 239
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		7 374	10 408
Sum finansinntekter		7 374	10 408
Annan rentekostnad		213	17
Annen finanskostnad		541	871
Sum finanskostnader		754	888
Netto finans		6 620	9 520
Resultat før skattekostnad		430 374	435 759
Skattekostnad		79 562	79 567
Årsresultat		350 812	356 192
Annen egenkapital		350 812	356 192



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Sum immaterielle egedelar		0	0
Varige driftsmiddel			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	539 100	539 100
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	40 200	54 300
Sum varige driftsmiddel		579 300	593 400
Finansielle anleggsmiddel			
Investeringer i aksjer og andeler		78 875	73 875
Sum finansielle anleggsmiddel		78 875	73 875
Sum anleggsmiddel		658 175	667 275
Omløpsmiddel			
Varer			
Krav			
Kundefordringer		18 600	0
Andre kortsiktige fordringer		13 747	29 601
Sum krav		32 347	29 601
Investeringar			
Sum investeringar		0	0
Bankinnskot, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	3	597 296	690 604
Sum bankinnskot, kontantar og liknande		597 296	690 604
Sum omløpsmiddel		629 643	720 206
SUM EIGEDELAR		1 287 818	1 387 481



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD			
Eigenkapital			
Innskoten eigenkapital			
Aksjekapital	4, 5	30 000	500 000
Sum innskoten eigenkapital		30 000	500 000
Opptent eigenkapital			
Annen egenkapital	5	1 105 846	755 033
Sum opptent eigenkapital		1 105 846	755 033
Sum eigenkapital		1 135 846	1 255 033
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetjinger for plikter		0	0
Anna langsiktig gjeld			
Sum anna langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		72 712	32 756
Betalbar skatt		79 562	79 567
Skyldige offentlige avgifter	3	-11 024	7 835
Annen kortsiktig gjeld		10 723	12 289
Sum kortsiktig gjeld		151 973	132 447
Sum gjeld		151 973	132 447
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		1 287 818	1 387 481



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 427197

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 994 986 732
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: DAMPEN TRENING & TRIVSEL AS
Forretningsadresse: Sentrumsgata 42
6893 VIK I SOGN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Edvard Gissingner
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert.
Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett
rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending
i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent,
er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 07.05.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 994 986 732
DAMPEN TRENING & TRIVSEL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREKNESKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		765 990	646 442
Annen driftsinntekt		249 000	226 200
Sum inntekter		1 014 990	872 642
Kostnader			
Lønnskostnad	1	79 785	77 907
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	14 100	17 600
Annen driftskostnad		497 351	350 897
Sum kostnader		591 236	446 403
Driftsresultat		423 754	426 239
Finansinntekter og finanskostnader			
Anna renteinntekt		7 374	10 408
Sum finansinntekter		7 374	10 408
Annan rentekostnad		213	17
Annen finanskostnad		541	871
Sum finanskostnader		754	888
Netto finans		6 620	9 520
Resultat før skattekostnad		430 374	435 759
Skattekostnad		79 562	79 567
Årsresultat		350 812	356 192
Annen egenkapital		350 812	356 192



Organisasjonsnr: 994 986 732
DAMPEN TRENING & TRIVSEL AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIGEDELAR			
Anleggsmiddel			
Immaterielle egedelar			
Sum immaterielle egedelar		0	0
Varige driftsmiddel			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	539 100	539 100
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	40 200	54 300
Sum varige driftsmiddel		579 300	593 400
Finansielle anleggsmiddel			
Investeringer i aksjer og andeler		78 875	73 875
Sum finansielle anleggsmiddel		78 875	73 875
Sum anleggsmiddel		658 175	667 275
Omløpsmiddel			
Varer			
Krav			
Kundefordringer		18 600	0
Andre kortsiktige fordringer		13 747	29 601
Sum krav		32 347	29 601
Investeringar			
Sum investeringar		0	0
Bankinnskot, kontantar og liknande			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	3	597 296	690 604
Sum bankinnskot, kontantar og liknande		597 296	690 604
Sum omløpsmiddel		629 643	720 206
SUM EIGEDELAR		1 287 818	1 387 481

BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD

Eigenkapital



Innskoten egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	30 000	500 000
Sum innskoten egenkapital		30 000	500 000
Opptent egenkapital			
Annen egenkapital	5	1 105 846	755 033
Sum opptent egenkapital		1 105 846	755 033
Sum egenkapital		1 135 846	1 255 033
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetjinger for plikter		0	0
Anna langsiktig gjeld			
Sum anna langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		72 712	32 756
Betalbar skatt		79 562	79 567
Skyldige offentlige avgifter	3	-11 024	7 835
Annen kortsiktig gjeld		10 723	12 289
Sum kortsiktig gjeld		151 973	132 447
Sum gjeld		151 973	132 447
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD		1 287 818	1 387 481



Organisasjonsnr: 994 986 732
DAMPEN TRENING & TRIVSEL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Rekneskapsprinsipp

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av

varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler

er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til

laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld

balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler

vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en

fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi

ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med

unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på

etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er

oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet

tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de

enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres

og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over

3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av

driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger

eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med

driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både

periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er

beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer

mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig

underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og

skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan

reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på

nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til

2025.

Note

Tal på årsverk i rekneskapsåret

0.10



Note

1

Spesifisering av resultatregneskapen

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	72109.00	67685.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	7644.00	7175.00
<u>Andre ytingar</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	32.00	3047.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	79785.00	77907.00



Årsregnskap for
DAMPEN TRENING & TRIVSEL AS
994986732
Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



DAMPEN TRENING & TRIVSEL AS
994 986 732

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		765 990	646 442
Annen driftsinntekt		249 000	226 200
Sum driftsinntekter		1 014 990	872 642
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1	-79 785	-77 907
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-14 100	-17 600
Annen driftskostnad		-497 351	-350 897
Sum driftskostnader		-591 236	-446 403
Driftsresultat		423 754	426 239
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		7 374	10 408
Sum finansinntekter		7 374	10 408
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-213	-17
Annen finanskostnad		-541	-871
Sum finanskostnader		-754	-888
Netto finans		6 620	9 520
Resultat før skattekostnad		430 374	435 759
Skattekostnad		-79 562	-79 567
Årsresultat		350 812	356 192
Overføringer			
Annen egenkapital		350 812	356 192
Sum overføringer		350 812	356 192



DAMPEN TRENING & TRIVSEL AS
994 986 732

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	539 100	539 100
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	40 200	54 300
Sum varige driftsmidler		579 300	593 400
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		78 875	73 875
Sum finansielle anleggsmidler		78 875	73 875
Sum anleggsmidler		658 175	667 275
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		18 600	0
Andre kortsiktige fordringer		13 747	29 601
Sum fordringer		32 347	29 601
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	3	597 296	690 604
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		597 296	690 604
Sum omløpsmidler		629 643	720 206
SUM EIENDELER		1 287 818	1 387 481



DAMPEN TRENING & TRIVSEL AS
994 986 732

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	30 000	500 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	500 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	1 105 846	755 033
Sum opptjent egenkapital		1 105 846	755 033
Sum egenkapital		1 135 846	1 255 033
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		72 712	32 756
Betalbar skatt		79 562	79 567
Skyldige offentlige avgifter	3	-11 024	7 835
Annen kortsiktig gjeld		10 723	12 289
Sum kortsiktig gjeld		151 973	132 447
Sum gjeld		151 973	132 447
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 287 818	1 387 481

VIK I SOGN, 06.05.2026

Gerhard Brekke
styrets leder

Edvard Gissinger
daglig leder



DAMPEN TRENING & TRIVSEL AS
994 986 732

Noter

Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Dampen Trening og Trivsel AS er lokalisert i Vik kommune. Verksemda er delt mellom utleige av areal til pub, litt korttidsutleige av hyblar mm og drift av treningsstudio.

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	72 109	67 685
Arbeidsgiveravgift	7 644	7 175
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	32	3 047
Sum	79 785	77 907



DAMPEN TRENING & TRIVSEL AS
994 986 732

Note 2 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Sum
Varige driftsmidler			
Anskaffelseskost pr 01.01	162 045	3 166 738	3 328 783
Tilgang i året	0	0	0
Avgang i året	0	0	0
Anskaffelseskost pr 31.12	162 045	3 166 738	3 328 783
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-107 745	-2 627 638	-2 735 383
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-121 845	-2 627 638	-2 749 483
Balanseført verdi pr 31.12	40 200	539 100	579 300
Årets av- og nedskrivninger	14 100	0	14 100
Økonomisk levetid	0 - 10	0	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Note 3 - Bankinnskudd

	31.12.2025
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med	5 301
Skyldig skattetrekk	-6 981

Mer om bankinnskudd

Rest skattetrekk kr 2571 er overført samstundes som nettoløn 02.01.2025.

Note 4 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	500	60	30 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Edvard Gissingner	250	50,00	Ordinære
Gerhard Brekke	250	50,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	500	100	

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	500 000	755 033	1 255 033
Årsresultat	0	350 812	350 812
Nedsettelse av aksjekapital og utdeling av overkurs	-470 000	0	-470 000
Egenkapital 31.12.2025	30 000	1 105 846	1 135 846

Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 0,1



DAMPEN TRENING & TRIVSEL AS
994 986 732

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.