



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 821 319 862  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRES FITNESS AS  
Forretningsadresse: Heggedalsvegen 11  
2335 STANGE

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ØVERGAARDHAUG BIRGIT

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.05.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*



Brønnøysundregistrene

# Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2024 for 821319862

---

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: [firmapost@brreg.no](mailto:firmapost@brreg.no) Internett: [www.brreg.no](http://www.brreg.no)

Organisasjonsnummer: 974 760 673



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 793 910	2 642 238
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 793 910</b>	<b>2 642 238</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		108 626	21 891
Lønnskostnad	1	889 707	728 801
Annen driftskostnad		1 748 808	1 804 666
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 747 141</b>	<b>2 555 358</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>46 770</b>	<b>86 880</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		281	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>281</b>	
Annen rentekostnad		5 243	19 084
Annen finanskostnad		56	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>5 299</b>	<b>19 084</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-5 018</b>	<b>-19 084</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>41 752</b>	<b>67 796</b>
Skattekostnad på resultat	2	9 138	15 071
<b>Årsresultat</b>		<b>32 614</b>	<b>52 725</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>32 614</b>	<b>52 725</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>32 614</b>	<b>52 725</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital	3	32 614	52 725
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>32 614</b>	<b>52 725</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2	50 600	37 400
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>50 600</b>	<b>37 400</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		131 919	146 063
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>131 919</b>	<b>146 063</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>182 519</b>	<b>183 463</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		230 621	188 658
Andre kortsiktige fordringer		215 078	10 418
<b>Sum fordringer</b>		<b>445 699</b>	<b>199 075</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	256 873	229 876
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>256 873</b>	<b>229 876</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>702 572</b>	<b>428 951</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>885 091</b>	<b>612 414</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		405 309	372 695
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>405 309</b>	<b>372 695</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>435 309</b>	<b>402 695</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		31 981	66 868
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>31 981</b>	<b>66 868</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>31 981</b>	<b>66 868</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		258 408	6 136
Betalbar skatt	2	22 338	19 471
Skyldig offentlige avgifter		44 130	35 826
Annen kortsiktig gjeld		92 925	81 417
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>417 802</b>	<b>142 851</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>449 782</b>	<b>209 719</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>885 091</b>	<b>612 414</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 418448

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 821 319 862  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRES FITNESS AS  
Forretningsadresse: Heggedalsvegen 11  
2335 STANGE

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ØVERGAARDHAUG BIRGIT  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.05.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 08.05.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 821 319 862  
FRES FITNESS AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 793 910	2 642 238
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 793 910</b>	<b>2 642 238</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		108 626	21 891
Lønnskostnad	1	889 707	728 801
Annen driftskostnad		1 748 808	1 804 666
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 747 141</b>	<b>2 555 358</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>46 770</b>	<b>86 880</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		281	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>281</b>	
Annen rentekostnad		5 243	19 084
Annen finanskostnad		56	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>5 299</b>	<b>19 084</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-5 018</b>	<b>-19 084</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>41 752</b>	<b>67 796</b>
Skattekostnad på resultat	2	9 138	15 071
<b>Årsresultat</b>		<b>32 614</b>	<b>52 725</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>32 614</b>	<b>52 725</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>32 614</b>	<b>52 725</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital	3	32 614	52 725
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>32 614</b>	<b>52 725</b>



Organisasjonsnr: 821 319 862  
FRES FITNESS AS

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2024 2023

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 2 50 600 37 400  
Sum immaterielle eiendeler 50 600 37 400

##### Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige  
fordringer 131 919 146 063  
Sum finansielle  
anleggsmidler 131 919 146 063

Sum anleggsmidler 182 519 183 463

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer 230 621 188 658  
Andre kortsiktige  
fordringer 215 078 10 418  
Sum fordringer 445 699 199 075

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.  
l. 4 256 873 229 876  
Sum bankinnskudd,  
kontanter og lignende 256 873 229 876

Sum omløpsmidler 702 572 428 951

SUM EIENDELER 885 091 612 414

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital 5 30 000 30 000  
Beholdning av egne aksjer 5  
Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 405 309 372 695  
Sum opptjent egenkapital 405 309 372 695

Sum egenkapital 3 435 309 402 695



<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Utsatt skatt	2	
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	31 981	66 868
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>31 981</b>	<b>66 868</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>31 981</b>	<b>66 868</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	258 408	6 136
Betalbar skatt	2 338	19 471
Skyldig offentlige avgifter	44 130	35 826
Annen kortsiktig gjeld	92 925	81 417
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>417 802</b>	<b>142 851</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>449 782</b>	<b>209 719</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>885 091</b>	<b>612 414</b>



Organisasjonsnr: 821 319 862  
FRES FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret  
2.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2024

## Fres Fitness AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 821 319 862



## RESULTATREGNSKAP

### FRES FITNESS AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		2 793 910	2 642 238
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 793 910</b>	<b>2 642 238</b>
Varekostnad		108 626	21 891
Lønnskostnad	1	889 707	728 801
Annen driftskostnad		1 748 808	1 804 666
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>2 747 141</b>	<b>2 555 358</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>46 770</b>	<b>86 880</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		281	0
Annen rentekostnad		5 243	19 084
Annen finanskostnad		56	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-5 018</b>	<b>-19 084</b>
Resultat før skattekostnad		41 752	67 796
Skattekostnad på resultat	2	9 138	15 071
<b>Årsresultat</b>		<b>32 614</b>	<b>52 725</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital	3	32 614	52 725
<b>Sum overføringer</b>		<b>32 614</b>	<b>52 725</b>



### BALANSE

#### FRES FITNESS AS

EIENDELER	Note	2024	2023
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
Utsatt skattefordel	2	50 600	37 400
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>50 600</b>	<b>37 400</b>
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
Andre langsiktige fordringer		131 919	146 063
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>131 919</b>	<b>146 063</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>182 519</b>	<b>183 463</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		230 621	188 658
Andre kortsiktige fordringer		215 078	10 418
<b>Sum fordringer</b>		<b>445 699</b>	<b>199 075</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	256 873	229 876
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>702 572</b>	<b>428 951</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>885 091</b>	<b>612 414</b>



## BALANSE

### FRES FITNESS AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
<strong>EGENKAPITAL</strong>			
<strong>INNSKUTT EGENKAPITAL</strong>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
<strong>Sum innskutt egenkapital</strong>		<strong>30 000</strong>	<strong>30 000</strong>
<strong>OPPTJENT EGENKAPITAL</strong>			
Annen egenkapital		405 309	372 695
<strong>Sum opptjent egenkapital</strong>		<strong>405 309</strong>	<strong>372 695</strong>
<strong>Sum egenkapital</strong>	<strong>3</strong>	<strong>435 309</strong>	<strong>402 695</strong>
<strong>GJELD</strong>			
<strong>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</strong>			
<strong>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</strong>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		31 981	66 868
<strong>Sum annen langsiktig gjeld</strong>		<strong>31 981</strong>	<strong>66 868</strong>
<strong>KORTSIKTIG GJELD</strong>			
Leverandørgjeld		258 408	6 136
Betalbar skatt	2	22 338	19 471
Skyldig offentlige avgifter		44 130	35 826
Annen kortsiktig gjeld		92 925	81 417
<strong>Sum kortsiktig gjeld</strong>		<strong>417 802</strong>	<strong>142 851</strong>
<strong>Sum gjeld</strong>		<strong>449 782</strong>	<strong>209 719</strong>
<strong>Sum egenkapital og gjeld</strong>		<strong>885 091</strong>	<strong>612 414</strong>

06.05.2025  
Styret i Fres Fitness AS

\_\_\_\_\_  
Birgit Øvergaard-Haug  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Bjørn Christian Øvergaard-Haug  
styremedlem



FRES FITNESS AS

821 319 862

## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### LØNNSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	760 129	627 944
Arbeidsgiveravgift	107 178	88 540
Andre ytelser	22 399	12 316
<b>Sum</b>	<b>889 707</b>	<b>728 801</b>

Selskapet har i 2024 sysselsatt ca. 2 årsverk.

Selskapet har valgt bort revisor, og har ikke kostnader til revisjon,

## Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:	
Betalbar skatt	22 338
Endring i utsatt skattefordel	-13 200
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>9 138</b>
Skattepliktig inntekt:	
Resultat før skatt	41 752
Permanente forskjeller	-216
Endring i midlertidige forskjeller	60 000



<b>FRES FITNESS AS</b>	<b>821 319 862</b>
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>101 536</b>
Betalbar skatt i balansen:	
Betalbar skatt på årets resultat	22 338
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>22 338</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2024</b>
Fordringer	-230 000
<b>Sum</b>	<b>-230 000</b>
<b>Grunnlag for utsatt skattefordel</b>	<b>-230 000</b>
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>-50 600</b>

### Note 3 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Annen Innskutt egenkapital</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2023	30 000	0	0	372 695	402 695
Årets resultat				32 614	32 614
<b>Pr 31.12.2024</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>405 309</b>	<b>435 309</b>

### Note 4 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 27 950.

### Note 5 Aksjonærer

#### AKSJEKAPITALEN I FRES FITNESS AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Bokført</b>
Ordinære aksjer	100	300,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>30 000</b>

#### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	<b>Ordinære</b>	<b>Eierandel</b>	<b>Stemmeandel</b>
ØVERGAARDHAUG BIRGIT	60	60,0	60,0
ØVERGAARDHAUG BJØRN C	40	40,0	40,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>100</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

#### AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

<b>Navn</b>	<b>Verv</b>	<b>Ordinære</b>
ØVERGAARDHAUG BIRGIT	Daglig leder	60
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>60</b>



FRES FITNESS AS

821 319 862