



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 321 136  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRYSIL HELSE OG TRENING AS  
Forretningsadresse: Storvegen 6  
2420 TRYSIL

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Mejlbo  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.04.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 29.04.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 226 848	4 017 734
Annen driftsinntekt		425 982	472 306
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 652 830</b>	<b>4 490 040</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		356 463	429 549
Lønnskostnad	1	414 139	483 221
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	244 406	324 534
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad		2 662 135	2 913 603
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 677 143</b>	<b>4 150 907</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>975 687</b>	<b>339 133</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		29 368	14 697
Annen finansinntekt		2 989	1 056
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>32 357</b>	<b>15 753</b>
Annen rentekostnad		3 710	36 243
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 710</b>	<b>36 243</b>
<b>Netto finans</b>		<b>28 647</b>	<b>-20 490</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>1 004 334</b>	<b>318 643</b>
Skattekostnad på resultat	3	221 268	70 665
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>783 066</b>	<b>247 978</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>783 066</b>	<b>247 978</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>783 066</b>	<b>247 978</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>783 066</b>	<b>247 978</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte			400 000
Avsatt til annen egenkapital		783 066	
Overført fra annen egenkapital			-152 022
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>783 066</b>	<b>247 978</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3	69 266	61 090
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>69 266</b>	<b>61 090</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	514 138	758 544
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>514 138</b>	<b>758 544</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer			50 215
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>			<b>50 215</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>583 404</b>	<b>869 849</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>14 443</b>	<b>22 666</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		106 426	42 161
Andre kortsiktige fordringer		2 385	
<b>Sum fordringer</b>		<b>108 811</b>	<b>42 161</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	1 563 405	1 287 474
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 563 405</b>	<b>1 287 474</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 686 658</b>	<b>1 352 301</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 270 062</b>	<b>2 222 150</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital			-7 137
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>22 863</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 536 794	760 865
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 536 794</b>	<b>760 865</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>1 566 794</b>	<b>783 728</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån	6		
Obligasjonslån	6		
Gjeld til kredittinstitusjoner	6		510 000
Øvrig langsiktig gjeld	6		
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>			<b>510 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>510 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		192 317	143 270
Betalbar skatt	3	229 444	85 070
Skyldig offentlige avgifter		25 929	19 786
Utbytte			400 000
Annen kortsiktig gjeld		255 578	280 297
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>703 268</b>	<b>928 422</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>703 268</b>	<b>1 438 422</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 270 062</b>	<b>2 222 150</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 394361

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 321 136  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRYSIL HELSE OG TRENING AS  
Forretningsadresse: Storvegen 6  
2420 TRYSIL

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Mejlbo  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.04.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.04.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 918 321 136  
TRYSIL HELSE OG TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 226 848	4 017 734
Annen driftsinntekt		425 982	472 306
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 652 830</b>	<b>4 490 040</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		356 463	429 549
Lønnskostnad	1	414 139	483 221
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	244 406	324 534
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad		2 662 135	2 913 603
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 677 143</b>	<b>4 150 907</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>975 687</b>	<b>339 133</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		29 368	14 697
Annen finansinntekt		2 989	1 056
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>32 357</b>	<b>15 753</b>
Annen rentekostnad		3 710	36 243
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 710</b>	<b>36 243</b>
<b>Netto finans</b>		<b>28 647</b>	<b>-20 490</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>1 004 334</b>	<b>318 643</b>
Skattekostnad på resultat	3	221 268	70 665
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>783 066</b>	<b>247 978</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>783 066</b>	<b>247 978</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>783 066</b>	<b>247 978</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>783 066</b>	<b>247 978</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte			400 000
Avsatt til annen egenkapital		783 066	



Overført fra annen egenkapital		-152 022
Sum overføringer og disponeringer	783 066	247 978



Organisasjonsnr: 918 321 136  
TRYSIL HELSE OG TRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3	69 266	61 090
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>69 266</b>	<b>61 090</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	514 138	758 544
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>514 138</b>	<b>758 544</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer			50 215
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>			<b>50 215</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>583 404</b>	<b>869 849</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Sum varer		14 443	22 666
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		106 426	42 161
Andre kortsiktige fordringer		2 385	
<b>Sum fordringer</b>		<b>108 811</b>	<b>42 161</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	1 563 405	1 287 474
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 563 405</b>	<b>1 287 474</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 686 658</b>	<b>1 352 301</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 270 062</b>	<b>2 222 150</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital			-7 137
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>22 863</b>



<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 536 794	760 865
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 536 794</b>	<b>760 865</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>1 566 794</b>	<b>783 728</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	3		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån	6		
Obligasjonslån	6		
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	6		510 000
Øvrig langsiktig gjeld	6		
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>			<b>510 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>510 000</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		192 317	143 270
Betalbar skatt	3	229 444	85 070
Skyldig offentlige avgifter		25 929	19 786
Utbytte			400 000
Annen kortsiktig gjeld		255 578	280 297
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>703 268</b>	<b>928 422</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>703 268</b>	<b>1 438 422</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 270 062</b>	<b>2 222 150</b>



Organisasjonsnr: 918 321 136  
TRYSIL HELSE OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2024

## Trysil Helse Og Trening AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 918 321 136



### RESULTATREGNSKAP

#### TRYSIL HELSE OG TRENING AS

	Note	2024	2023
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
Salgsinntekt		4 226 848	4 017 734
Annen driftsinntekt		425 982	472 306
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>4 652 830</b>	<b>4 490 040</b>
Varekostnad		356 463	429 549
Lønnskostnad	1	414 139	483 221
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	244 406	324 534
Annen driftskostnad		2 662 135	2 913 603
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>3 677 143</b>	<b>4 150 907</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>975 687</b>	<b>339 133</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		29 368	14 697
Annen finansinntekt		2 989	1 056
Annen rentekostnad		3 710	36 243
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>28 647</b>	<b>-20 490</b>
Resultat før skattekostnad		1 004 334	318 643
Skattekostnad på resultat	3	221 268	70 665
<b>Resultat</b>		<b>783 066</b>	<b>247 978</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>783 066</b>	<b>247 978</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til utbytte		0	400 000
Avsatt til annen egenkapital		783 066	0
Overført fra annen egenkapital		0	152 022
<b>Sum overføringer</b>		<b>783 066</b>	<b>247 978</b>



### BALANSE

#### TRYSIL HELSE OG TRENING AS

	Note	2024	2023
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
Utsatt skattefordel	3	69 266	61 090
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>69 266</b>	<b>61 090</b>
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	514 138	758 544
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>514 138</b>	<b>758 544</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
Andre langsiktige fordringer		0	50 215
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>50 215</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>583 404</b>	<b>869 849</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Lager av varer og annen beholdning		14 443	22 666
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		106 426	42 161
Andre kortsiktige fordringer		2 385	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>108 811</b>	<b>42 161</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	1 563 405	1 287 474
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 686 658</b>	<b>1 352 301</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>2 270 062</b>	<b>2 222 150</b>



## BALANSE

### TRYSIL HELSE OG TRENING AS

	Note	2024	2023
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		0	-7 137
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>22 863</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		1 536 794	760 865
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 536 794</b>	<b>760 865</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>1 566 794</b>	<b>783 728</b>
<b>GJELD</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	0	510 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>510 000</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		192 317	143 270
Betalbar skatt	3	229 444	85 070
Skyldig offentlige avgifter		25 929	19 786
Utbytte		0	400 000
Annen kortsiktig gjeld		255 578	280 297
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>703 268</b>	<b>928 422</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>703 268</b>	<b>1 438 422</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>2 270 062</b>	<b>2 222 150</b>

Trysil, 14.04.2025  
Styret i Trysil Helse Og Trening AS

Stian Dypflod  
styreleder

Merethe Bekkvang  
styremedlem

Anders Mejlbo  
styremedlem/daglig leder

Katrin Persson  
styremedlem



TRYSIL HELSE OG TRENING AS

918 321 136

## NOTER

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

### FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

TRYSIL HELSE OG TRENING AS

SIDE 5



TRYSIL HELSE OG TRENING AS

918 321 136

### NOTER

#### Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

##### LØNSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	346 777	435 534
Arbeidsgiveravgift	36 758	46 167
Andre ytelser	30 603	1 520
<b>Sum</b>	<b>414 139</b>	<b>483 221</b>

Selskapet har i 2024 sysselsatt 1 årsverk.

##### PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

#### Note 2 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	67 212	2 206 140	2 273 352
<b>Anskaffelseskost 31.12.24</b>	<b>67 212</b>	<b>2 206 140</b>	<b>2 273 352</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	67 212	1 692 003	1 759 215
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.24	67 212	1 692 003	1 759 215
<b>Bokført verdi 31.12.24</b>	<b>0</b>	<b>514 138</b>	<b>514 138</b>
Årets ordinære avskrivninger		244 406	244 406
Økonomisk levetid	5 år	3-10 år	

TRYSIL HELSE OG TRENING AS

SIDE 6



TRYNIL HELSE OG TRENING AS

918 321 136

### NOTER

#### Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	229 444	85 070
Endring i utsatt skatt	-8 176	-14 405
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>221 268</b>	<b>70 665</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	1 004 334	318 643
Permanente forskjeller	1 432	2 561
Endring i midlertidige forskjeller	37 161	65 477
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>1 042 927</b>	<b>386 682</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	229 444	85 070
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>229 444</b>	<b>85 070</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Varige driftsmidler	-314 844	-277 683	37 161
<b>Sum</b>	<b>-314 844</b>	<b>-277 683</b>	<b>37 161</b>
<b>Grunnlag for utsatt skattefordel</b>	<b>-314 844</b>	<b>-277 683</b>	<b>37 161</b>
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>-69 266</b>	<b>-61 090</b>	<b>8 175</b>

#### Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	30 000	-7 137	760 865	783 728
Årets resultat			783 066	783 066
Nette ut EK-kontoer		7 137	-7 137	0
<b>Pr 31.12.2024</b>	<b>30 000</b>	<b>0</b>	<b>1 536 794</b>	<b>1 566 794</b>

TRYNIL HELSE OG TRENING AS

SIDE 7



TRYSIL HELSE OG TRENING AS

918 321 136

## NOTER

### Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr 17 727.

### Note 6 Langsiktig gjeld

	2024	2023
Gjeld til kredittinstitusjoner	0	510 000
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>510 000</b>

### Note 7 Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer

Det er ikke ytt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere mv.

TRYSIL HELSE OG TRENING AS

SIDE 8