



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 825 663 282  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: BRUFLADT TRENING AS  
Forretningsadresse: Vækerøveien 130G  
0383 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Steffen Brufladt  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.05.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.05.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		61 759	58 950
<b>Sum inntekter</b>		<b>61 759</b>	<b>58 950</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2,3	83 631	67 262
Annen driftskostnad		-11 089	-8 312
<b>Sum kostnader</b>		<b>72 542</b>	<b>58 950</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-10 783</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-10 783</b>	<b>0</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-10 783</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-10 783</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-10 783	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-10 783</b>	



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		4 938	
Sum fordringer		4 938	
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Andre finansielle instrumenter		0	0
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		-4 697	5 512
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		-4 697	5 512
Sum omløpsmidler		241	5 512
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>241</b>	<b>5 512</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-24 488	-24 488
Udekket tap		10 783	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-35 271</b>	<b>-24 488</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>-5 271</b>	<b>5 512</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldige offentlige avgifter		5 512	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>5 512</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>5 512</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>241</b>	<b>5 512</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 431176

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 825 663 282  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: BRUFLADT TRENING AS  
Forretningsadresse: Vækerøveien 130G  
0383 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Steffen Brufladt  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.05.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 23.05.2024



Organisasjonsnr: 825 663 282  
BRUFLADT TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		61 759	58 950
<b>Sum inntekter</b>		<b>61 759</b>	<b>58 950</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2,3	83 631	67 262
Annen driftskostnad		-11 089	-8 312
<b>Sum kostnader</b>		<b>72 542</b>	<b>58 950</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-10 783</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-10 783</b>	<b>0</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-10 783</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-10 783</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-10 783	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-10 783</b>	



Organisasjonsnr: 825 663 282  
BRUFLADT TRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		4 938	
Sum fordringer		4 938	
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Andre finansielle instrumenter		0	0
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		-4 697	5 512
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		-4 697	5 512
Sum omløpsmidler		241	5 512
SUM EIENDELER		241	5 512
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-24 488	-24 488
Udekket tap		10 783	
Sum opptjent egenkapital		-35 271	-24 488



Sum egenkapital	4	-5 271	5 512
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Skyldige offentlige avgifter		5 512	
Sum kortsiktig gjeld		5 512	
Sum gjeld		5 512	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		241	5 512



Organisasjonsnr: 825 663 282  
BRUFLADT TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

**Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Driftsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Klassifisering og vurdering av anleggsmidler Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Klassifisering og vurdering av omløpsmidler Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Varer Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

**Note**

4

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Styret mener det er grunnlag for videre drift av selskapet

**Note**

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.30

**Note**

3

**Spesifisering av resultatregnskapet**



## Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	73300.00	58950.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	10331.00	8312.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	83631.00	67262.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

### Morselskapet sitt navn

### Forretningskontor for morselskapet

### Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>	



Beholdning av egne aksjer                      Antall                      Pålydende                      Andel av aksjek.



Årsregnskap for 2023  
**Brufldt Trening AS**  
Orgnr: 825663282

**conta**



## INNHOLDSLISTE

Resultat .....	3
Driftsresultater .....	3
Finansinntekter og kostnader .....	3
Årsresultat .....	3
Overføringer .....	3
Balanse .....	4
Anleggsmidler .....	4
Omløpsmidler .....	4
Eiendeler .....	4
Egenkapital .....	4
Gjeld .....	4
Egenkapital og gjeld .....	5
Styret .....	5
Noter .....	6
Note 1: Regnskapsprinsipper .....	6
Note 2: Årsverk .....	7
Note 3: Lønnskostnader .....	7
Note 4: Fortsatt drift .....	7



## RESULTAT

### Driftsresultater

	Note	2022	2023
Salgsinntekt		58 950	61 759
<b>Driftsinntekter</b>		<b>58 950</b>	<b>61 759</b>
Lønnskostnad	2,3	67 262	83 631
Annen driftskostnad		-8 312	-11 089
<b>Driftskostnader</b>		<b>58 950</b>	<b>72 542</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>0</b>	<b>-10 783</b>

### Finansinntekter og kostnader

	Note	2022	2023
Finansinntekter		0	0
Finanskostnader		0	0
<b>Finansinntekter og kostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

### Årsresultat

	Note	2022	2023
<b>Driftsresultat</b>		<b>0</b>	<b>-10 783</b>
<b>Finansinntekter og kostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>0</b>	<b>-10 783</b>
Skattekostnad		0	0
<b>Årsresultat</b>		<b>0</b>	<b>-10 783</b>

### Overføringer

	2022	2023
Overført til udekket tap	0	-10 783
<b>Sum overføringer</b>	<b>0</b>	<b>-10 783</b>



## BALANSE

### Anleggsmidler

	Note	2022	2023
Immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler		0	0
<b>Anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

### Omløpsmidler

	Note	2022	2023
Kundefordringer		0	4 938
Fordringer		0	4 938
Investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende		5 512	-4 697
<b>Omløpsmidler</b>		<b>5 512</b>	<b>241</b>

### Eiendeler

	Note	2022	2023
Anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler		5 512	241
<b>Eiendeler</b>		<b>5 512</b>	<b>241</b>

### Egenkapital

	Note	2022	2023
Selskapskapital		30 000	30 000
<b>Innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
Udekket tap		0	-10 783
Annen egenkapital		-24 488	-24 488
<b>Opptjent egenkapital</b>		<b>-24 488</b>	<b>-35 271</b>
<b>Egenkapital</b>	4	<b>5 512</b>	<b>-5 271</b>

### Gjeld

	Note	2022	2023
Avsetning for forpliktelser		0	0



	Note	2022	2023
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Skyldig offentlige avgifter		0	5 512
<b>Kortsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>5 512</b>
<b>Gjeld</b>		<b>0</b>	<b>5 512</b>

## *Egenkapital og gjeld*

	Note	2022	2023
<b>Egenkapital</b>		<b>5 512</b>	<b>-5 271</b>
<b>Gjeld</b>		<b>0</b>	<b>5 512</b>
<b>Egenkapital og gjeld</b>		<b>5 512</b>	<b>241</b>

Oslo, 2024-05-02  
Styret i Brufladt Trening AS

---

Steffen Brufladt  
Styreleder



## NOTER

### Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående.

Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



### Note 2: Årsverk

Selskapet har sysselsatt **0.30** årsverk i 2023.

### Note 3: Lønnskostnader

Lønn	58 950	73 300
Arbeidsgiveravgift	8 312	10 331
Pensjon	0	0
Andre ytelser	0	0
Sum	67 262	83 631

### Note 4: Fortsatt drift

Er det usikkerhet om fortsatt drift i selskapet? Ja.

Styret mener det er grunnlag for videre drift av selskapet