



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 922 348 111  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENING NORD AS  
Forretningsadresse: Karlsøyvegen 18  
9015 TROMSØ

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Eivind Henriksen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.07.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.08.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt			286 879
Annen driftsinntekt			6 000
<b>Sum inntekter</b>			<b>292 879</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		-89 747	906 937
<b>Sum kostnader</b>		<b>-89 747</b>	<b>906 937</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>89 747</b>	<b>-614 057</b>
Annen rentekostnad		944	20 006
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>944</b>	<b>20 006</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-944</b>	<b>-20 006</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>88 803</b>	<b>-634 063</b>
Skattekostnad på resultat	2		
<b>Årsresultat</b>	3	<b>88 803</b>	<b>-634 063</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>88 803</b>	<b>-634 063</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>88 803</b>	<b>-634 063</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		88 803	-634 063
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>88 803</b>	<b>-634 063</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler	4		
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	5		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Konsernfordringer	5		
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	364 971	388 853
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>364 971</b>	<b>388 853</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>364 971</b>	<b>388 853</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>364 971</b>	<b>388 853</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7	480 000	480 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>474 430</b>	<b>474 430</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	8		
Udekket tap		3 631 872	3 720 675
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-3 631 872</b>	<b>-3 720 675</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>-3 157 442</b>	<b>-3 246 245</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	20 376	108 503
Øvrig langsiktig gjeld		188 500	188 500
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>208 876</b>	<b>297 003</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>208 876</b>	<b>297 003</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 688 165	1 696 457
Betalbar skatt	2		
Kortsiktig konserngjeld		242 000	242 000
Annen kortsiktig gjeld		1 383 372	1 399 638
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 313 537</b>	<b>3 338 095</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 522 413</b>	<b>3 635 098</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>364 971</b>	<b>388 853</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser	4		
Pantstillelser	4		



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 730717

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 922 348 111  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENING NORD AS  
Forretningsadresse: Karlsøyvegen 18  
9015 TROMSØ

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Eivind Henriksen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.07.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.08.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 922 348 111  
TRENING NORD AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt			286 879
Annen driftsinntekt			6 000
<b>Sum inntekter</b>			<b>292 879</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		-89 747	906 937
<b>Sum kostnader</b>		<b>-89 747</b>	<b>906 937</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>89 747</b>	<b>-614 057</b>
Annen rentekostnad		944	20 006
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>944</b>	<b>20 006</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-944</b>	<b>-20 006</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>88 803</b>	<b>-634 063</b>
Skattekostnad på resultat	2		
<b>Årsresultat</b>	3	<b>88 803</b>	<b>-634 063</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>88 803</b>	<b>-634 063</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>88 803</b>	<b>-634 063</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		88 803	-634 063
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>88 803</b>	<b>-634 063</b>



Organisasjonsnr: 922 348 111  
TRENING NORD AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler	4		
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	5		
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Konsernfordringer	5		
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	364 971	388 853
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		364 971	388 853
Sum omløpsmidler		364 971	388 853
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>364 971</b>	<b>388 853</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7	480 000	480 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		474 430	474 430
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	8		
Udekket tap		3 631 872	3 720 675
Sum opptjent egenkapital		-3 631 872	-3 720 675
Sum egenkapital	3	-3 157 442	-3 246 245



<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	4	20 376	108 503
Øvrig langsiktig gjeld		188 500	188 500
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>208 876</b>	<b>297 003</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>208 876</b>	<b>297 003</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 688 165	1 696 457
Betalbar skatt	2		
Kortsiktig konserngjeld		242 000	242 000
Annen kortsiktig gjeld		1 383 372	1 399 638
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 313 537</b>	<b>3 338 095</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 522 413</b>	<b>3 635 098</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>364 971</b>	<b>388 853</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser	4		
Pantstillelser	4		



Organisasjonsnr: 922 348 111  
TRENING NORD AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



 BankID Signing  
Thomas Eivind Henriksen  
2025-07-30

 BankID Signing  
Andreas Sørbee Lie  
2025-07-30



# Årsregnskap 2024

## Trening Nord AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 922 348 111



## RESULTATREGNSKAP

### TRENING NORD AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		0	286 879
Annen driftsinntekt		0	6 000
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>0</b>	<b>292 879</b>
Annen driftskostnad		-89 747	906 937
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-89 747</b>	<b>906 937</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>89 747</b>	<b>-614 057</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen rentekostnad		944	20 006
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-944</b>	<b>-20 006</b>
Resultat før skattekostnad		88 803	-634 063
<b>Resultat</b>		<b>88 803</b>	<b>-634 063</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>3</b>	<b>88 803</b>	<b>-634 063</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		88 803	0
Overført til udekket tap		0	634 063
<b>Sum overføringer</b>		<b>88 803</b>	<b>-634 063</b>



## BALANSE

### TRENING NORD AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	364 971	388 853
Sum omløpsmidler		364 971	388 853
Sum eiendeler		364 971	388 853



## BALANSE

### TRENING NORD AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	7	480 000	480 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>474 430</b>	<b>474 430</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Udekket tap		-3 631 872	-3 720 675
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-3 631 872</b>	<b>-3 720 675</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>-3 157 442</b>	<b>-3 246 245</b>
<b>GJELD</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4	20 376	108 503
Øvrig langsiktig gjeld		188 500	188 500
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>208 876</b>	<b>297 003</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		1 688 165	1 696 457
Konserngjeld		242 000	242 000
Annen kortsiktig gjeld		1 383 372	1 399 638
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 313 537</b>	<b>3 338 095</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 522 413</b>	<b>3 635 098</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>364 971</b>	<b>388 853</b>

Tromsø, 28.07.2025  
Styret i Trening Nord AS

Thomas Eivind Henriksen  
styreleder

Andreas Sørbøe Lie  
styremedlem



**TRENING NORD AS**

**922 348 111**

## **Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### **SKATT**

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### **KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER**

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.



## TRENING NORD AS

922 348 111

### Note 1 Lønnskostnader

Trening Nord AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2024 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

### Note 2 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	88 803	-634 063
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	-189 083	133 376
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-100 280</b>	<b>-500 688</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	1	1	0
Fordringer	-87 292	-276 375	-189 083
<b>Sum</b>	<b>-87 291</b>	<b>-276 374</b>	<b>-189 083</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-3 550 151	-3 449 871	100 280
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	3 637 442	3 726 245	88 803
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



TRENING NORD AS 922 348 111

## Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen Innskutt egenkapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	480 000	-5 570	-3 720 675	-3 246 245
Årets resultat			88 803	88 803
Pr 31.12.2024	480 000	-5 570	-3 631 872	-3 157 442

## Note 4 Pantstillelser og garantier

	31.12.2024	31.12.2023
<b>Pantsikret gjeld, pantstillelser og garantier</b>		
Langsiktig gjeld til kredittinstitusjoner	-20 376	-108 503
<b>Sum</b>	<b>-20 376</b>	<b>-108 503</b>
<b>Regnskapsført verdi av pantsikrede eiendeler</b>		
Kundefordringer	65 306	254 389
<b>Sum</b>	<b>65 306</b>	<b>254 389</b>

Det er stilt en forbrukerkausjon pålydende kr 400 000 fra Thomas Henriksen og Andrè Berglund.

## Note 5 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2024	2023
<b>Fordringer</b>		
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>		
Annen kortsiktig gjeld konsern	242 000	242 000
<b>Sum</b>	<b>242 000</b>	<b>242 000</b>

Lån fra foretak i samme konsern er ikke renteberegnet.

## Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 5 702.



TRENING NORD AS

922 348 111

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I TRENING NORD AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	1 600,0	480 000
<b>Sum</b>	<b>300</b>		<b>480 000</b>

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Exer Invest AS	300	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Thomas Eivind Henriksen	styreleder	100
Andreas Sørboe Lie	styremedlem	100
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>200</b>

Note 8 Fortsatt drift

Styret gjør oppmerksom på at egenkapitalen er tapt i sin helhet.

Driften av treningssentrene har ikke gått slik som forventet. Det har blitt mange utfordringer siden oppstart i 2019, som f.eks Koronapandemien. Styret har derfor vedtatt i 2023 at virksomheten med treningssenter legges ned.

Styret arbeider med å unngå at selskapet går konkurs og arbeider med en frivillig akkord for leverandører / kreditorer. Målet er å komme til enighet en enighet og styret ser på det som realistisk.

Regnskapet er derfor satt opp med denne forutsetning for fortsatt drift.