



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 637 241
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: CROSSFIT LØRENSKOG AS
Forretningsadresse: Industriveien 12
1461 LØRENSKOG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: REGNSKAP ØST AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 132 186	3 353 620
Annen driftsinntekt		2 400	
Sum inntekter		3 134 586	3 353 620
Kostnader			
Varekostnad		447 297	352 157
Lønnskostnad	1	882 859	1 062 332
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	32 969	37 800
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad	1	1 212 097	1 453 106
Sum kostnader		2 575 221	2 905 395
Driftsresultat		559 365	448 226
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		586	
Sum finansinntekter		586	
Annen rentekostnad		531	2 724
Annen finanskostnad		5 590	
Sum finanskostnader		6 121	2 724
Netto finans		-5 534	-2 724
Resultat før skattekostnad		553 831	445 502
Skattekostnad på resultat	3	121 960	30 000
Årsresultat	4	431 871	415 502
Årsresultat etter minoritetsinteresser		431 871	415 502
Totalresultat		431 871	415 502
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Ordinært utbytte		200 000	
Udekket tap			309 140
Avsatt til annen egenkapital		231 871	106 362
Sum overføringer og disponeringer		431 871	415 502



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	132 100	165 069
Sum varige driftsmidler		132 100	165 069
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		10 000	10 000
Sum finansielle anleggsmidler		10 000	10 000
Sum anleggsmidler		142 100	175 069
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		15 204	
Fordringer			
Kundefordringer		45 804	7 297
Andre kortsiktige fordringer		95 689	26 493
Sum fordringer		141 493	33 790
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		542 484	590 639
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		542 484	590 639
Sum omløpsmidler		699 181	624 429
SUM EIENDELER		841 281	799 498

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		338 233	106 362
Sum opptjent egenkapital		338 233	106 362
Sum egenkapital	4	368 233	136 362
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3	5 392	7 332
Sum avsetninger for forpliktelser		5 392	7 332
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		5 392	7 332
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			11 417
Betalbar skatt	3	123 900	22 668
Skyldig offentlige avgifter		38 013	60 761
Utbytte		200 000	
Annen kortsiktig gjeld		105 743	560 958
Sum kortsiktig gjeld		467 656	655 804
Sum gjeld		473 048	663 136
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		841 281	799 498



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 413553

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 637 241
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: CROSSFIT LØRENSKOG AS
Forretningsadresse: Industriveien 12
1461 LØRENSKOG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: REGNSKAP ØST AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.05.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 921 637 241
CROSSFIT LØRENSKOG AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 132 186	3 353 620
Annen driftsinntekt		2 400	
Sum inntekter		3 134 586	3 353 620
Kostnader			
Varekostnad		447 297	352 157
Lønnskostnad	1	882 859	1 062 332
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	32 969	37 800
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad	1	1 212 097	1 453 106
Sum kostnader		2 575 221	2 905 395
Driftsresultat		559 365	448 226
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		586	
Sum finansinntekter		586	
Annen rentekostnad		531	2 724
Annen finanskostnad		5 590	
Sum finanskostnader		6 121	2 724
Netto finans		-5 534	-2 724
Resultat før skattekostnad		553 831	445 502
Skattekostnad på resultat	3	121 960	30 000
Årsresultat	4	431 871	415 502
Årsresultat etter minoritetsinteresser		431 871	415 502
Totalresultat		431 871	415 502
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		200 000	
Udekket tap			309 140
Avsatt til annen egenkapital		231 871	106 362
Sum overføringer og disponeringer		431 871	415 502





Organisasjonsnr: 921 637 241
CROSSFIT LØRENSKOG AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	3		
---------------------	---	--	--

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.			
---------------------------	--	--	--

a. utstyr	2	132 100	165 069
-----------	---	---------	---------

Sum varige driftsmidler		132 100	165 069
--------------------------------	--	----------------	----------------

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige			
-------------------	--	--	--

fordringer		10 000	10 000
------------	--	--------	--------

Sum finansielle		10 000	10 000
------------------------	--	---------------	---------------

anleggsmidler		10 000	10 000
----------------------	--	---------------	---------------

Sum anleggsmidler		142 100	175 069
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Sum varer		15 204	
------------------	--	---------------	--

Fordringer

Kundefordringer		45 804	7 297
-----------------	--	--------	-------

Andre kortsiktige			
-------------------	--	--	--

fordringer		95 689	26 493
------------	--	--------	--------

Sum fordringer		141 493	33 790
-----------------------	--	----------------	---------------

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.			
----------------------------	--	--	--

l.		542 484	590 639
----	--	---------	---------

Sum bankinnskudd,		542 484	590 639
--------------------------	--	----------------	----------------

kontanter og lignende		542 484	590 639
------------------------------	--	----------------	----------------

Sum omløpsmidler		699 181	624 429
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		841 281	799 498
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG

GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital		30 000	30 000
--------------	--	--------	--------

Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
---------------------------------	--	---------------	---------------

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital		338 233	106 362
Sum opptjent egenkapital		338 233	106 362
Sum egenkapital	4	368 233	136 362
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3	5 392	7 332
Sum avsetninger for forpliktelser		5 392	7 332
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		5 392	7 332
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			11 417
Betalbar skatt	3	123 900	22 668
Skyldig offentlige avgifter		38 013	60 761
Utbytte		200 000	
Annen kortsiktig gjeld		105 743	560 958
Sum kortsiktig gjeld		467 656	655 804
Sum gjeld		473 048	663 136
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		841 281	799 498



Organisasjonsnr: 921 637 241
CROSSFIT LØRENSKOG AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



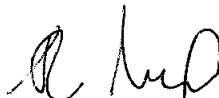
BALANSE

CROSSFIT LØRENSKOG AS

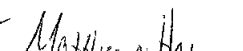
EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		338 233	106 362
Sum opptjent egenkapital		338 233	106 362
Sum egenkapital	4	368 233	136 362
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
Utsatt skatt	3	5 392	7 332
Sum avsetning for forpliktelser		5 392	7 332
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		0	11 417
Betalbar skatt	3	123 900	22 668
Skyldig offentlige avgifter		38 013	60 761
Utbytte		200 000	0
Annen kortsiktig gjeld		105 743	560 958
Sum kortsiktig gjeld		467 656	655 804
Sum gjeld		473 048	663 136
Sum egenkapital og gjeld		841 281	799 498

02.05.2025

Styret i Crossfit Lørenskog AS


Erik Thomas Remberg
styreleder


Finn Erik Kalnæs
nestleder


Mathias Natås Hauger
styremedlem/daglig leder



Årsregnskap 2024

Crossfit Lørenskog AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 921 637 241



RESULTATREGNSKAP

CROSSFIT LØRENSKOG AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		3 132 186	3 353 620
Annen driftsinntekt		2 400	0
Sum driftsinntekter		3 134 586	3 353 620
Varekostnad		447 297	352 157
Lønnskostnad	1	882 859	1 062 332
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	32 969	37 800
Annen driftskostnad	1	1 212 097	1 453 106
Sum driftskostnader		2 575 221	2 905 395
Driftsresultat		559 365	448 226
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		586	0
Annen rentekostnad		531	2 724
Annen finanskostnad		5 590	0
Resultat av finansposter		-5 534	-2 724
Resultat før skattekostnad		553 831	445 502
Skattekostnad på resultat	3	121 960	30 000
Resultat		431 871	415 502
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	4	431 871	415 502
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		200 000	0
Avsatt til annen egenkapital		231 871	106 362
Overført til udekket tap		0	-309 140
Sum overføringer		431 871	415 502



BALANSE

CROSSFIT LØRENSKOG AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	132 100	165 069
Sum varige driftsmidler		132 100	165 069
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer		10 000	10 000
Sum finansielle anleggsmidler		10 000	10 000
Sum anleggsmidler		142 100	175 069
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		15 204	0
FORDRINGER			
Kundefordringer		45 804	7 297
Andre kortsiktige fordringer		95 689	26 493
Sum fordringer		141 493	33 790
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		542 484	590 639
Sum omløpsmidler		699 181	624 429
Sum eiendeler		841 281	799 498



BALANSE

CROSSFIT LØRENSKOG AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		338 233	106 362
Sum opptjent egenkapital		338 233	106 362
Sum egenkapital	4	368 233	136 362
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
Utsatt skatt	3	5 392	7 332
Sum avsetning for forpliktelser		5 392	7 332
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		0	11 417
Betalbar skatt	3	123 900	22 668
Skyldig offentlige avgifter		38 013	60 761
Utbytte		200 000	0
Annen kortsiktig gjeld		105 743	560 958
Sum kortsiktig gjeld		467 656	655 804
Sum gjeld		473 048	663 136
Sum egenkapital og gjeld		841 281	799 498

05.05.2025
Styret i Crossfit Lørenskog AS

Erik Thomas Remberg
styreleder

Finn Erik Kalnæs
nestleder

Mathias Natås Hauger
styremedlem/daglig leder



Crossfit Lørenskog AS Noter 2024

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	738 779	901 790
Arbeidsgiveravgift	106 891	129 806
Pensjonskostnader	19 360	18 820
Andre ytelser	17 828	11 916
Sum	882 859	1 062 332
Antall årsverk	2	



Crossfit Lørenskog AS Noter 2024

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	344 724
Anskaffelseskost 31.12.24	344 724
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	212 624
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.24	212 624
Bokført verdi 31.12.24	132 100
Årets ordinære avskrivninger	32 969
Avskrivningsplan	saldo 20%

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	123 900	22 668
Endring i utsatt skatt	-1 940	7 332
Skattekostnad ordinært resultat	121 960	30 000
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	553 831	445 502
Permanente forskjeller	531	0
Endring i midlertidige forskjeller	8 821	4 865
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-347 331
Skattepliktig inntekt	563 183	103 036
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	123 900	22 668
Sum betalbar skatt i balansen	123 900	22 668

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Varige driftsmidler	26 708	33 329	6 621
Fordringer	-2 200	0	2 200
Sum	24 508	33 329	8 821
Grunnlag for utsatt skatt	24 508	33 329	8 821
Utsatt skatt (22 %)	5 392	7 332	1 941



Crossfit Lørenskog AS
Noter 2024

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	30 000	0	0	106 362	136 362
Årets resultat				431 871	431 871
Utbytte				-200 000	-200 000
Pr 31.12.2024	30 000	0	0	338 233	368 233