



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 825 085 742
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEKOST SOTRA AS
Forretningsadresse: Nylundsveien 28
5162 LAKSEVÅG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Faisal Rahman
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.08.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 962 633	1 437 944
Annen driftsinntekt		8 043	
Sum inntekter		2 970 677	1 437 944
Kostnader			
Varekostnad		1 716 545	806 657
Lønnskostnad	3	825 985	378 010
Annen driftskostnad	3	589 679	271 170
Sum kostnader		3 132 209	1 455 837
Driftsresultat		-161 533	-17 894
Annen rentekostnad		675	346
Sum finanskostnader		675	346
Netto finans		-675	-346
Ordinært resultat før skattekostnad		-162 207	-18 240
Skattekostnad på ordinært resultat	2	-31 675	-4 012
Ordinært resultat etter skattekostnad		-130 532	-14 228
Årsresultat	4	-130 532	-14 228
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-130 532	-14 228
Totalresultat		-130 532	-14 228
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-130 532	-14 228
Sum overføringer og disponeringer		-130 532	-14 228



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2	35 687	
Sum immaterielle eiendeler		35 687	
Sum anleggsmidler		35 687	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		243 338	313 899
Fordringer			
Kundefordringer		20 819	
Andre kortsiktige fordringer		37 262	24 243
Sum fordringer		58 081	24 243
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		71 003	130 924
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		71 003	130 924
Sum omløpsmidler		372 422	469 067
SUM EIENDELER		408 109	469 067
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	1	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	1		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Annen egenkapital	5		
Udekket tap		144 760	14 228
Sum opptjent egenkapital		-144 760	-14 228
Sum egenkapital	4	-120 330	10 202
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		-4 012
Sum avsetninger for forpliktelser			-4 012
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		189 209	
Sum annen langsiktig gjeld		189 209	
Sum langsiktig gjeld		189 209	-4 012
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		146 571	63 486
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		8 814	28 475
Annen kortsiktig gjeld		183 845	370 915
Sum kortsiktig gjeld		339 230	462 877
Sum gjeld		528 439	458 865
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		408 109	469 067



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 489038

Enheten

Organisasjonsnummer: 825 085 742
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEKOST SOTRA AS
Forretningsadresse: Nylundsveien 28
5162 LAKSEVÅG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Faisal Rahman
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 825 085 742
HELSEKOST SOTRA AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 962 633	1 437 944
Annen driftsinntekt		8 043	
Sum inntekter		2 970 677	1 437 944
Kostnader			
Varekostnad		1 716 545	806 657
Lønnskostnad	3	825 985	378 010
Annen driftskostnad	3	589 679	271 170
Sum kostnader		3 132 209	1 455 837
Driftsresultat		-161 533	-17 894
Annen rentekostnad		675	346
Sum finanskostnader		675	346
Netto finans		-675	-346
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	2	-31 675	-4 012
Ordinært resultat etter skattekostnad		-130 532	-14 228
Årsresultat	4	-130 532	-14 228
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-130 532	-14 228
Totalresultat		-130 532	-14 228
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-130 532	-14 228
Sum overføringer og disponeringer		-130 532	-14 228



Organisasjonsnr: 825 085 742
HELSEKOST SOTRA AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2021	2020
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	2	35 687	
---------------------	---	--------	--

Sum immaterielle eiendeler		35 687	
----------------------------	--	--------	--

Sum anleggsmidler		35 687	0
-------------------	--	--------	---

Omløpsmidler

Varer

Sum varer		243 338	313 899
-----------	--	---------	---------

Fordringer

Kundefordringer		20 819	
-----------------	--	--------	--

Andre kortsiktige fordringer		37 262	24 243
------------------------------	--	--------	--------

Sum fordringer		58 081	24 243
----------------	--	--------	--------

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		71 003	130 924
-------------------------------	--	--------	---------

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		71 003	130 924
---	--	--------	---------

Sum omløpsmidler		372 422	469 067
------------------	--	---------	---------

SUM EIENDELER		408 109	469 067
---------------	--	---------	---------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	1	30 000	30 000
--------------	---	--------	--------

Beholdning av egne aksjer	1		
---------------------------	---	--	--

Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
----------------------------	--	--------	--------

Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
--------------------------	--	--------	--------

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	5		
-------------------	---	--	--

Udekket tap		144 760	14 228
-------------	--	---------	--------

Sum opptjent egenkapital		-144 760	-14 228
--------------------------	--	----------	---------

Sum egenkapital	4	-120 330	10 202
-----------------	---	----------	--------

Gjeld

Langsiktig gjeld



Utsatt skatt	2		-4 012
Sum avsetninger for forpliktelseser			-4 012
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		189 209	
Sum annen langsiktig gjeld		189 209	
Sum langsiktig gjeld		189 209	-4 012
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		146 571	63 486
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		8 814	28 475
Annen kortsiktig gjeld		183 845	370 915
Sum kortsiktig gjeld		339 230	462 877
Sum gjeld		528 439	458 865
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		408 109	469 067



Organisasjonsnr: 825 085 742
HELSEKOST SOTRA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
2.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap 2021

Helsekost Sotra AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 825 085 742



RESULTATREGNSKAP

HELSEKOST SOTRA AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt		2 962 633	1 437 944
Annen driftsinntekt		8 043	0
Sum driftsinntekter		2 970 677	1 437 944
Varekostnad		1 716 545	806 657
Lønnskostnad	3	825 985	378 010
Annen driftskostnad	3	589 679	271 170
Sum driftskostnader		3 132 209	1 455 837
Driftsresultat		-161 533	-17 894
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen rentekostnad		675	346
Resultat av finansposter		-675	-346
Ordinært resultat før skattekostnad		-162 207	-18 240
Skattekostnad på ordinært resultat	2	-31 675	-4 012
Ordinært resultat		-130 532	-14 228
EKSTRAORDINÆRE INNTEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	4	-130 532	-14 228
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		130 532	14 228
Sum overføringer		-130 532	-14 228



BALANSE

HELSEKOST SOTRA AS

EIENDELER	Note	2021	2020
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	2	35 687	0
Sum immaterielle eiendeler		35 687	0
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		35 687	0
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		243 338	313 899
FORDRINGER			
Kundefordringer		20 819	0
Andre kortsiktige fordringer		37 262	24 243
Sum fordringer		58 081	24 243
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		71 003	130 924
Sum omløpsmidler		372 422	469 067
Sum eiendeler		408 109	469 067



BALANSE

HELSEKOST SOTRA AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	1	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-144 760	-14 228
Sum opptjent egenkapital		-144 760	-14 228
Sum egenkapital	4	-120 330	10 202
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
Utsatt skatt	2	0	-4 012
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		189 209	0
Sum annen langsiktig gjeld		189 209	0
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		146 571	63 486
Skyldig offentlige avgifter		8 814	28 475
Annen kortsiktig gjeld		183 845	370 915
Sum kortsiktig gjeld		339 230	462 877
Sum gjeld		528 439	458 865
Sum egenkapital og gjeld		408 109	469 067

BERGEN, 19.06.2022
Styret i Helsekost Sotra AS

Faisal Rahman
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HELSEKOST SOTRA AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	300,0	30 000
Sum	100		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
RAHMAN AS	100	100,0	100,0

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	-31 675	-4 012
Skattekostnad ordinært resultat	-31 675	-4 012
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-162 207	-18 240
Permanente forskjeller	-4	0
Endring i midlertidige forskjeller	55 807	0



Skattepliktig inntekt	-106 405	-18 240
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Avsetninger mv	-55 806	0	55 806
Sum	-55 806	0	55 806
Akkumulert fremførbart underskudd	-106 405	0	106 405
Grunnlag for utsatt skattefordel / skatt	-162 211	0	162 211
Utsatt skattefordel / skatt (22 %)	-35 687	0	35 687

Note 3 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSSKOSTNADER

	2021	2020
Lønninger	729 418	330 211
Arbeidsgiveravgift	94 979	46 548
Andre ytelser	1 588	1 250
Sum	825 985	378 010

Selskapet har i 2021 sysselsatt 2 årsverk.

Note 4 Egenkapital

	Aksje- kapital	Annen Innskutt egenkap.	Annen egenkapital	Udekket tap	Sum
Pr. 31.12.2020	30 000	-5 570	0	-14 228	10 202
Pr. 01.01.2021	30 000	-5 570	0	-14 228	10 202
Årets underskudd			-130 532	-130 532	-130 532
Pr. 31.12.2021	30 000	-5 570	0	-144 760	-120 330

Note 5 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2021 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2022 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi. Det arbeides med å øke dagens inntekter ved å sette inn ulike talk for markedsføring og salg sam effektivisere prosessene på arbeidsplassen.

Styret i Helsekost Sotra AS forventer en nøytral løpende drift i nær framtid og på lengre sikt forventer man



bedre tider da viktige bransjeindikatorer indikere bedre tider. Et overskudd vil da kunne rettferdiggjøre bruken av den utsatte skattefordelen.

Driften av Helsekost Sotra AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.