



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2017 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 911 560 720  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: H.O.T. HELSE OG TRENING AS  
Forretningsadresse: Årnsetflata 38  
7100 RISSA

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2017 - 31.12.2017

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hilde Marie Killingberg  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.06.2018

### Grunnlag for avgivelse

År 2017: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2016: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2017

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.05.2021



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2017	2016
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	755 437	797 547
Annen driftsinntekt			25 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>755 437</b>	<b>822 547</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	403 233	405 844
Avskrivning på varige driftsmidler	3	3 012	3 765
Annen driftskostnad		367 838	434 443
<b>Sum kostnader</b>		<b>774 083</b>	<b>844 052</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-18 646</b>	<b>-21 505</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		68	77
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>68</b>	<b>77</b>
Annen rentekostnad		45	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>45</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>23</b>	<b>77</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-18 623</b>	<b>-21 428</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-18 623</b>	<b>-21 428</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-18 623</b>	<b>-21 428</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-18 623</b>	<b>-21 428</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-18 623	-8 207
Overføringer annen egenkapital			-13 221
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-18 623</b>	<b>-21 428</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2017	2016
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg	3	12 047	15 059
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>12 047</b>	<b>15 059</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>12 047</b>	<b>15 059</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		2 150	1 361
<b>Sum fordringer</b>		<b>2 150</b>	<b>1 361</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	94 687	81 187
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>94 687</b>	<b>81 187</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>96 837</b>	<b>82 548</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>108 884</b>	<b>97 607</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	7	-9 416	-9 416
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>20 584</b>	<b>20 584</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	7	26 830	8 207



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2017</b>	<b>2016</b>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-26 830</b>	<b>-8 207</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-6 246</b>	<b>12 377</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldig offentlige avgifter	4	29 086	36 260
Annen kortsiktig gjeld		86 044	48 970
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>115 130</b>	<b>85 230</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>115 130</b>	<b>85 230</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>108 884</b>	<b>97 607</b>



H.O.T Helse og Trening AS

## Noter 2017

### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

### Note 2 - Lønnskostnad

	2017	2016
Lønninger	364 172	358 400
Folketrygdavgift	39 061	38 449
Andre ytelser	0	8 995
Sum lønnskostnad	403 233	405 844

Ytelser til daglig leder utgjør kr 367 946,-, herav utgjør kr 4 392,- fri telefon.

Det er utført 1 årsverk i selskapet.

Det er ikke utbetalt styrehonorar i 2017.

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

### Note 3 - Avskrivning på varige driftsmidler

Anskaffelseskost pr. 1/1	36 766	
+ Tilgang	0	
- Avgang	0	
Anskaffelseskost pr. 31/12	36 766	
Akk. av/nedskr. pr 1/1	21 707	
+ Ordinære avskrivninger	3 012	
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	24 719	
Balanseført verdi pr 31/12	12 047	
Prosentsats for saldoavskrivning		20

### Note 4 - Bankinnskudd

Pr 31.12.2017 hadde selskapet bundne midler med kr 13 420,-.

Skyldig skattetrekk pr 31.12.2017 utgjorde kr 20 530,-.



H.O.T Helse og Trening AS

## Noter 2017

### Note 5 - Aksjekapital

Aksjekapitalen er på kr 30 000,- og består av 30 aksjer à kr 1 000,-.

Følgende eier aksjer i selskapet:

Hilde Marie Killingberg 30 aksjer 100 % Styrets leder/daglig leder

### Note 6 - Skattekostnad på ordinært resultat

**Arets betalbare skatt fremkommer som følger:**

Resultat før skattekostnad	- 18 623	
Permanente forskjeller		0
Endring midlertidige forskjeller		0
Grunnlag betalbar skatt	- 18 623	

**Arets skattekostnad består av:**

Betalbar skatt	0
Sum skattekostnad	0

#### Spesifikasjon av midlertidige forskjeller:

	2016	2017	Endring
Driftsmidler	0		0
0			
Utestående fordringer	0		0
0			
Akk. fremførbart underskudd	- 83 314	- 101 937	18 623
Grunnlag utsatt skattefordel	- 83 314	- 101 937	18 623
Utsatt skattefordel	- 19 995	- 23 445	3 450

Utsatt skattefordel bokføres ikke.

### Note 7 - Egenkapital

Selskapets aksjekapital er tapt, og styret er klar over ansvaret med å sikre videre drift i selskapet. Det jobbes med å få ned kostnadene. Selskapet mener at forutsetningen om fortsatt drift er tilstede.



H.O.T Helse og Trening AS

## Resultatregnskap

	Note	2017	2016
<b>DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt	1	755 437	797 547
Annen driftsinntekt		0	25 000
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>755 437</b>	<b>822 547</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Lønnskostnad	2	403 233	405 844
Avskrivning på varige driftsmidler	3	3 012	3 765
Annen driftskostnad		367 838	434 443
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>774 083</b>	<b>844 052</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>(18 646)</b>	<b>(21 505)</b>
<b>FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		68	77
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>68</b>	<b>77</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		45	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>45</b>	<b>0</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>23</b>	<b>77</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(18 623)</b>	<b>(21 428)</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	6	0	0
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>(18 623)</b>	<b>(21 428)</b>
<b>ARSUNDERSKUDD</b>		<b>(18 623)</b>	<b>(21 428)</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital		0	(13 221)
Fremføring av udekket tap		(18 623)	(8 207)
<b>SUM OVERF. OG DISPONERINGER</b>		<b>(18 623)</b>	<b>(21 428)</b>



H.O.T Helse og Trening AS

## Balanse pr. 31.12.2017

	Note	31.12.2017	31.12.2016
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Maskiner og anlegg	3	12 047	15 059
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>12 047</b>	<b>15 059</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>12 047</b>	<b>15 059</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		2 150	1 361
<b>Sum fordringer</b>		<b>2 150</b>	<b>1 361</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	94 687	81 187
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>96 837</b>	<b>82 548</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>108 884</b>	<b>97 607</b>
 <b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	7	(9 416)	(9 416)
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>20 584</b>	<b>20 584</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	7	(26 830)	(8 207)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(26 830)</b>	<b>(8 207)</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>(6 246)</b>	<b>12 377</b>
<b>GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Skyldig offentlige avgifter	4	29 086	36 260
Annen kortsiktig gjeld		86 044	48 970
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>115 130</b>	<b>85 230</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>115 130</b>	<b>85 230</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>108 884</b>	<b>97 607</b>

Rissa, 19. april 2018  
I styret for H.O.T Helse og Trening AS

Hilde Marie Killingberg  
Styrets leder/daglig leder



**Årsregnskap 2017  
for**

**H.O.T Helse og Trening AS**

Foretaksnr. 911560720