



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 996 317
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: METAS HELSE OG NLP COACH AS
Forretningsadresse: Mosseveien 3
1610 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trude Margrete Fosse
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.03.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		365 127	334 967
Sum inntekter		365 127	334 967
Kostnader			
Varekostnad		34 254	36 677
Lønnskostnad	1, 2	88 019	145 990
Annen driftskostnad		193 234	190 727
Sum kostnader		315 508	373 394
Driftsresultat		49 620	-38 426
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		0	19
Sum finansinntekter		0	19
Annen rentekostnad		70	21
Sum finanskostnader		-70	-21
Netto finans		-70	-2
Resultat før skattekostnad		49 550	-38 428
Årsresultat		49 550	-38 428
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		49 550	-38 428
Sum overføringer og disponeringer		49 550	-38 428



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	3	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	3	0	142
Sum fordringer		0	142
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		57 901	23 247
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		57 901	23 247
Sum omløpsmidler		57 901	23 389
SUM EIENDELER		57 901	23 389

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4, 5	0	0
Overkurs	5	0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse	5	0	0
Annen innskutt egenkapital	5	0	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Fond	5	0	0
Annen egenkapital	5	0	0
Udekket tap	5	17 444	66 994
Sum opptjent egenkapital		-17 444	-66 994
Sum egenkapital		12 556	-36 994
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 877	8 407
Skyldige offentlige avgifter		12 672	22 816
Annen kortsiktig gjeld		24 796	29 160
Sum kortsiktig gjeld		45 345	60 383
Sum gjeld		45 345	60 383
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		57 901	23 389



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 330549

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 996 317
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: METAS HELSE OG NLP COACH AS
Forretningsadresse: Hestehagen 1
1615 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trude Margrete Fosse
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.03.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.03.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 998 996 317
METAS HELSE OG NLP COACH AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		365 127	334 967
Sum inntekter		365 127	334 967
Kostnader			
Varekostnad		34 254	36 677
Lønnskostnad	1, 2	88 019	145 990
Annen driftskostnad		193 234	190 727
Sum kostnader		315 508	373 394
Driftsresultat		49 620	-38 426
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		0	19
Sum finansinntekter		0	19
Annen rentekostnad		70	21
Sum finanskostnader		-70	-21
Netto finans		-70	-2
Resultat før skattekostnad		49 550	-38 428
Årsresultat		49 550	-38 428
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		49 550	-38 428
Sum overføringer og disponeringer		49 550	-38 428



Organisasjonsnr: 998 996 317
METAS HELSE OG NLP COACH AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	3	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	3	0	142
Sum fordringer		0	142
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		57 901	23 247
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		57 901	23 247
Sum omløpsmidler		57 901	23 389
SUM EIENDELER		57 901	23 389
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4, 5	0	0
Overkurs	5	0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse	5	0	0



Annen innskutt egenkapital	5	0	0
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Fond		0	0
Annen egenkapital	5	0	0
Udekket tap	5	17 444	66 994
Sum opptjent egenkapital		-17 444	-66 994
Sum egenkapital		12 556	-36 994
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelses		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 877	8 407
Skyldige offentlige avgifter		12 672	22 816
Annen kortsiktig gjeld		24 796	29 160
Sum kortsiktig gjeld		45 345	60 383
Sum gjeld		45 345	60 383
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		57 901	23 389



Organisasjonsnr: 998 996 317
METAS HELSE OG NLP COACH AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

2



Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	76178.00	127088.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	11354.00	18539.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	488.00	363.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	88020.00	145990.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note
3

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



METAS HELSE OG NLP COACH AS
998 996 317

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		365 127	334 967
Sum driftsinntekter		365 127	334 967
Driftskostnader			
Varekostnad		-34 254	-36 677
Lønnskostnad	1, 2	-88 019	-145 990
Annen driftskostnad		-193 234	-190 727
Sum driftskostnader		-315 508	-373 394
Driftsresultat		49 620	-38 426
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		0	19
Sum finansinntekter		0	19
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-70	-21
Sum finanskostnader		-70	-21
Netto finans		-70	-2
Resultat før skattekostnad		49 550	-38 428
Årsresultat		49 550	-38 428
Overføringer			
Udekket tap		49 550	-38 428
Sum overføringer		49 550	-38 428



METAS HELSE OG NLP COACH AS
998 996 317

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	3	0	142
Sum fordringer		0	142
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		57 901	23 247
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		57 901	23 247
Sum omløpsmidler		57 901	23 389
SUM EIENDELER		57 901	23 389



METAS HELSE OG NLP COACH AS
998 996 317

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	-17 444	-66 994
Sum opptjent egenkapital		-17 444	-66 994
Sum egenkapital		12 556	-36 994
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 877	8 407
Skyldige offentlige avgifter		12 672	22 816
Annen kortsiktig gjeld		24 796	29 160
Sum kortsiktig gjeld		45 345	60 383
Sum gjeld		45 345	60 383
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		57 901	23 389

Fredrikstad, 13.03.2024

Tom-Erik Foreman
styrets leder

Trude Margrete Fosse
styremedlem / daglig leder



METAS HELSE OG NLP COACH AS
998 996 317

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	76 178	127 088
Arbeidsgiveravgift	11 354	18 539
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	488	363
Sum	88 020	145 990

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 4 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	300	100	30 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
TRUDE MARGRETE FOSSE	150	50,00	Ordinære
TOMERIK FOREMAN	150	50,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	300	100	



METAS HELSE OG NLP COACH AS
998 996 317

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12 forrige år	30 000	-66 994	-36 994
Årsresultat	0	49 550	49 550
Egenkapital 31.12.2023	30 000	-17 444	12 556

Mer om egenkapital

Selskapets egenkapital er tapt og styret er sin handlingsplikt bevisst.