



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 813 997 452
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEFRYD AS
Forretningsadresse: Breiens vei 14
1165 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Maiken Caroline Løvkvam-Køster
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	2		
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	3 156	2 209
Annen driftskostnad		7 301	30
Sum kostnader		10 457	2 239
Driftsresultat		-10 457	-2 239
Annen finanskostnad		16	
Sum finanskostnader		16	
Netto finans		-16	0
Ordinært resultat før skattekostnad		-10 473	-2 239
Skattekostnad på ordinært resultat			688
Ordinært resultat etter skattekostnad		-10 473	-2 927
Årsresultat		-10 473	-2 927



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	2 000	5 156
Sum varige driftsmidler	3	2 000	5 156
Sum anleggsmidler		2 000	5 156
Omløpsmidler			
Varer			
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Andre finansielle instrumenter		0	0
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		28 349	36 353
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		28 349	36 353
Sum omløpsmidler		28 349	36 353
SUM EIENDELER		30 349	41 509
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		349	10 821
Sum opptjent egenkapital		349	10 821
Sum egenkapital		30 349	40 821
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt			688
Sum kortsiktig gjeld			688
Sum gjeld		0	688
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		30 349	41 509



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 606677

Enheten

Organisasjonsnummer: 813 997 452
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEFRYD AS
Forretningsadresse: Breiens vei 14
1165 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Maiken Caroline Løvkvam-Køster
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.07.2025



Organisasjonsnr: 813 997 452
HELSEFRYD AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	2		
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	3 156	2 209
Annen driftskostnad		7 301	30
Sum kostnader		10 457	2 239
Driftsresultat		-10 457	-2 239
Annen finanskostnad		16	
Sum finanskostnader		16	
Netto finans		-16	0
Ordinært resultat før skattekostnad		-10 473	-2 239
Skattekostnad på ordinært resultat			688
Ordinært resultat etter skattekostnad		-10 473	-2 927
Årsresultat		-10 473	-2 927



Organisasjonsnr: 813 997 452
HELSEFRYD AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2024** **2023**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner
og lignende

	3	2 000	5 156
--	---	-------	-------

Sum varige driftsmidler	3	2 000	5 156
-------------------------	---	-------	-------

Sum anleggsmidler		2 000	5 156
-------------------	--	-------	-------

Omløpsmidler

Varer

Investeringer

Aksjer og andeler i

foretak i samme konsern		0	0
-------------------------	--	---	---

Markedsbaserte aksjer		0	0
-----------------------	--	---	---

Markedsbaserte obligasjoner		0	0
-----------------------------	--	---	---

Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
--	--	---	---

Andre finansielle instrumenter		0	0
-----------------------------------	--	---	---

Sum investeringer		0	0
-------------------	--	---	---

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		28 349	36 353
--	--	--------	--------

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		28 349	36 353
--	--	--------	--------

Sum omløpsmidler		28 349	36 353
------------------	--	--------	--------

SUM EIENDELER		30 349	41 509
----------------------	--	---------------	---------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital		30 000	30 000
-----------------	--	--------	--------

Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
--------------------------	--	--------	--------

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		349	10 821
-------------------	--	-----	--------

Sum opptjent egenkapital		349	10 821
--------------------------	--	-----	--------



Sum egenkapital	30 349	40 821
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Betalbar skatt		688
Sum kortsiktig gjeld		688
Sum gjeld	0	688
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	30 349	41 509



Organisasjonsnr: 813 997 452
HELSEFRYD AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Driftsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Klassifisering og vurdering av anleggsmidler Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Klassifisering og vurdering av omløpsmidler Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Varer Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Sum Beløp

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost</u> 01.01.	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	15030.00	



<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	15030.00	
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	15030.00	

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap for 2024

Helsefryd AS

Orgnr: 813997452

conta



INNHOLDSLISTE

Resultat	3
Driftsresultater	3
Finansinntekter og kostnader	3
Årsresultat	3
Overføringer	3
Balanse	4
Anleggsmidler	4
Omløpsmidler	4
Eiendeler	4
Egenkapital	4
Gjeld	4
Egenkapital og gjeld	5
Styret	5
Noter	6
Note 1: Regnskapsprinsipper	6
Note 2: Årsverk	7
Note 3: Anleggsmidler	7



RESULTAT

Driftsresultater

	Note	2023	2024
Driftsinntekter		0	0
Lønnskostnad	2	0	0
Avskrivning	3	2 209	3 156
Annen driftskostnad		30	7 301
Driftskostnader		2 239	10 457
Driftsresultat		-2 239	-10 457

Finansinntekter og kostnader

	Note	2023	2024
Finansinntekter		0	0
Annen finanskostnad		0	16
Finanskostnader		0	16
Finansinntekter og kostnader		0	-16

Årsresultat

	Note	2023	2024
Driftsresultat		-2 239	-10 457
Finansinntekter og kostnader		0	-16
Resultat før skattekostnad		-2 239	-10 473
Skattekostnad		688	0
Årsresultat		-2 927	-10 473

Overføringer

	2023	2024
Overført fra annen egenkapital	-2 927	-10 473
Sum overføringer	-2 927	-10 473



BALANSE

Anleggsmidler

	Note	2023	2024
Immaterielle eiendeler		0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	5 156	2 000
Varige driftsmidler	3	5 156	2 000
Finansielle anleggsmidler		0	0
Anleggsmidler		5 156	2 000

Omløpsmidler

	Note	2023	2024
Fordringer		0	0
Investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende		36 353	28 349
Omløpsmidler		36 353	28 349

Eiendeler

	Note	2023	2024
Anleggsmidler		5 156	2 000
Omløpsmidler		36 353	28 349
Eiendeler		41 509	30 349

Egenkapital

	Note	2023	2024
Selskapskapital		30 000	30 000
Innskutt egenkapital		30 000	30 000
Annen egenkapital		10 821	349
Opptjent egenkapital		10 821	349
Egenkapital		40 821	30 349



Gjeld

	Note	2023	2024
Avsetning for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Betalbar skatt		688	0
Kortsiktig gjeld		688	0
Gjeld		688	0

Egenkapital og gjeld

	Note	2023	2024
Egenkapital		40 821	30 349
Gjeld		688	0
Egenkapital og gjeld		41 509	30 349

Ås, 29.06.2025
Styret i Helsefryd AS

Maiken Caroline Løvkvam-Køster
Styrets leder

Conta Årsoppgjør, Helsefryd AS
- 5 -



NOTER

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående.

Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 2: Årsverk

Selskapet har sysselsatt 0 årsverk i 2024.

Note 3: Anleggsmidler

Varige driftsmidler

Løsøre og inventar

Anskaffelseskost 01.01		15 030
Tilgang i året	+	0
Avgang i året	-	0
Anskaffelseskost 31.12	=	15 030
Akkumulerte avskrivninger 01.01		15 030
Årets ordinære avskrivninger	+	0
Tilbakeført avskrivning ved avgang	-	0
Akkumulerte avskrivninger 31.12	=	15 030
Bokført verdi 31.12		0
Økonomisk levetid		5 år