



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 974 580
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKSENTERET AS
Forretningsadresse: Moavegen 11
6018 ÅLESUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Egil Ulvestad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 149 242	974 020
Leieinntekter		4 377 979	4 165 722
Sum inntekter		5 527 221	5 139 741
Kostnader			
Varekostnad		9 000	
Lønnskostnad	1, 2, 3	1 915 300	1 698 004
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	162 014	165 618
Annen driftskostnad	5	3 416 568	3 359 154
Sum kostnader		5 502 882	5 222 776
Driftsresultat		24 340	-83 035
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		986	
Annen finansinntekt		2 690	2 823
Sum finansinntekter		3 676	2 823
Annen rentekostnad		27 676	27 507
Sum finanskostnader		27 676	27 507
Netto finans		-24 000	-24 684
Ordinært resultat før skattekostnad		340	-107 719
Skattekostnad	6	1 147	-23 508
Ordinært resultat etter skattekostnad		-808	-84 210
Årsresultat		-808	-84 211
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-808	-84 211
Sum overføringer og disponeringer		-808	-84 211



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	7	120 324	121 471
Sum immaterielle eiendeler		120 324	121 471
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4, 8	820 224	909 092
Sum varige driftsmidler		820 224	909 092
Sum anleggsmidler		940 548	1 030 563
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	9	318 744	247 019
Andre fordringer	10	116 827	353 492
Sum fordringer		435 571	600 511
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	11	817 936	1 170 532
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		817 936	1 170 532
Sum omløpsmidler		1 253 507	1 771 043
SUM EIENDELER		2 194 055	2 801 606
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (120 aksjer à kr 1 000,00)	12, 13	120 000	120 000
Sum innskutt egenkapital	13	120 000	120 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	13	914 405	915 212
Sum opptjent egenkapital	13	914 405	915 212
Sum egenkapital	13	1 034 405	1 035 212
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	374 990	424 994
Sum annen langsiktig gjeld		374 990	424 994
Sum langsiktig gjeld		374 990	424 994
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		550 989	881 076
Skyldige offentlige avgifter		137 043	112 967
Annen kortsiktig gjeld		96 629	347 357
Sum kortsiktig gjeld		784 661	1 341 400
Sum gjeld		1 159 651	1 766 394
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 194 055	2 801 606



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 654031

Enheten

Organisasjonsnummer: 989 974 580
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKESENTERET AS
Forretningsadresse: Moa
6018 ÅLESUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Egil Ulvestad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 989 974 580
FRISKSENTERET AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 149 242	974 020
Leieinntekter		4 377 979	4 165 722
Sum inntekter		5 527 221	5 139 741
Kostnader			
Varekostnad		9 000	
Lønnskostnad	1, 2, 3	1 915 300	1 698 004
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	162 014	165 618
Annen driftskostnad	5	3 416 568	3 359 154
Sum kostnader		5 502 882	5 222 776
Driftsresultat		24 340	-83 035
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		986	
Annen finansinntekt		2 690	2 823
Sum finansinntekter		3 676	2 823
Annen rentekostnad		27 676	27 507
Sum finanskostnader		27 676	27 507
Netto finans		-24 000	-24 684
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad	6	340	-107 719
Skattekostnad		1 147	-23 508
Ordinært resultat etter skattekostnad		-808	-84 210
Årsresultat		-808	-84 211
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-808	-84 211
Sum overføringer og disponeringer		-808	-84 211



Organisasjonsnr: 989 974 580
FRISKEENTERET AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	7	120 324	121 471
Sum immaterielle eiendeler		120 324	121 471
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4, 8	820 224	909 092
Sum varige driftsmidler		820 224	909 092
Sum anleggsmidler		940 548	1 030 563
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	9	318 744	247 019
Andre fordringer	10	116 827	353 492
Sum fordringer		435 571	600 511
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	11	817 936	1 170 532
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		817 936	1 170 532
Sum omløpsmidler		1 253 507	1 771 043
SUM EIENDELER		2 194 055	2 801 606
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (120 aksjer à kr 1 000,00)	12, 13	120 000	120 000
Sum innskutt egenkapital	13	120 000	120 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	13	914 405	915 212
Sum opptjent egenkapital	13	914 405	915 212
Sum egenkapital	13	1 034 405	1 035 212



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	8	
Sum annen langsiktig gjeld	374 990	424 994
Sum langsiktig gjeld	374 990	424 994
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	550 989	881 076
Skyldige offentlige avgifter	137 043	112 967
Annen kortsiktig gjeld	96 629	347 357
Sum kortsiktig gjeld	784 661	1 341 400
Sum gjeld	1 159 651	1 766 394
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	2 194 055	2 801 606



Organisasjonsnr: 989 974 580
FRISKEENTERET AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

Note

3

Antall årsverk i regnskapsåret

3.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet



Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1521661.00	1424314.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	225315.00	208798.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	71928.00	52130.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	96395.00	12762.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1915299.00	1698004.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note
10

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak
Se eventuelle andre vedlegg.



Noter 2022 Frisksenteret AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.



Note 1 - Lønnskostnader etc

	2022	2021
Lønn	1 521 661	1 424 314
Arbeidsgiveravgift	225 315	208 798
Pensjonskostnader	71 928	52 130
Andre ytelser	96 395	12 762
Sum	1 915 299	1 698 004

Note 2 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Gjeldende pensjonsordning oppfyller kravene etter loven.

Note 3 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 3 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

Note 4 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2022	2 168 356
Tilgang i året	73 146
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.2022	2 241 502
Akk. av- og nedskr. 01.01.2022	(1 259 264)
Akkumulerte avskr. 31.12.2022	(1 421 278)
Balansført verdi pr. 31.12.2022	820 224
Årets avskrivninger	(162 014)
Økonomisk levetid	3 - 10 år
Avskrivningsplan: Lineær	10 - 33,33 %

Note 5 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 6 - Skatt

	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	339	(107 719)
+/- Permanente forskjeller	4 876	865
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	7 077	(18 551)
- Fremførbart underskudd	(12 292)	
Årets skattegrunnlag	0	(125 405)
+/- Endring i utsatt skatt	1 147	(23 508)
Skattekostnad i resultatregnskapet	1 147	(23 508)
Betalbar skatt i balansen	0	0



Note 7 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2022	31.12.2022	Endring
Anleggsmidler	207 551	200 474	7 077
Omløpsmidler	(10 000)	(10 000)	0
Skattemessig fremførbart underskudd	(611 933)	(599 641)	(12 292)
Sum midlertidige forskjeller	(414 382)	(409 166)	(5 215)
Utsatt skattefordel 31.12.22. basert på 22%	(91 164)	(90 017)	(1 147)

Note 8 - Pantstillelser og garantier

Spesifikasjon	2022	2021
Gjeld til kredittinstitusjoner	374 990	424 994
Sum	374 990	424 994
Balanseført verdi av eiendeler pantsatt for egen gjeld	820 224	909 092
Sum	1 014 447	1 167 225

Av langsiktig gjeld på kr 374 990 forfaller ca. kr 125 000 etter 5 år.

Note 9 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2022.

	2022	2021
Kundefordringer til pålydende	328 744	257 019
Avsatt til dekning av usikre fordringer	(10 000)	(10 000)
Netto oppførte kundefordringer	318 744	247 019

Note 10 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.

Note 11 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 71 504. Skyldig skattetrekk er kr 69 937.

Note 12 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	120	1 000,00	120 000,00
Sum	120		120 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
EIKREM HILDEGUNN	20	16,67%	Ordinære aksjer
FOSSE ERIK	20	16,67%	Ordinære aksjer
HOFF HELENE SOFIE KJERSEM	20	16,67%	Ordinære aksjer
LIAVAAG INGEAUDUN	20	16,67%	Ordinære aksjer
SKAUVIK TERJE	20	16,67%	Ordinære aksjer
WELLE RANDI HELEN	20	16,67%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	120	100,00%	



Note 13 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2022	120 000	915 212	1 035 212
Årets resultat		(808)	(808)
Egenkapital 31.12.2022	120 000	914 405	1 034 405