



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 061 107
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEST HELSE AS
Forretningsadresse: Kongsveien 104
1177 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jo-Inge Knutsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.02.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Annen driftsinntekt		1 555 078	809 457
Egenandeler behandling		567 080	1 069 128
Treningsinntekter		9 780 688	10 058 569
Leieinntekter		33 468 019	30 942 626
Sum inntekter		45 370 865	42 879 779
Kostnader			
Varekostnad		2 081 761	2 273 081
Honorar og kjøp av tjenester		1 338 829	1 507 798
Lønnskostnad	1	19 431 856	17 079 016
Avskrivning på varige driftsmidler	2	844 666	749 855
Annen driftskostnad		16 685 291	16 285 621
Sum kostnader		40 382 403	37 895 371
Driftsresultat		4 988 462	4 984 408
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		163 498	3 998
Sum finansinntekter		163 498	3 998
Annen rentekostnad		1 429	0
Annen finanskostnad		0	4 261
Sum finanskostnader		1 429	4 261
Netto finans		162 069	-263
Resultat før skattekostnad		5 150 531	4 984 146
Skattekostnad	3, 4	1 133 431	1 097 449
Årsresultat		4 017 101	3 886 697
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte	5	8 000 000	3 488 902
Tilleggsutbytte	5	0	2 403 060



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Annen egenkapital	5	-3 982 899	-2 005 265
Sum overføringer og disponeringer		4 017 101	3 886 697



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	3 858	0
Sum immaterielle eiendeler		3 858	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	3 196 279	3 424 195
Sum varige driftsmidler		3 196 279	3 424 195
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		3 200 138	3 424 195
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		196 130	417 549
Andre kortsiktige fordringer		524 994	124 572
Sum fordringer		721 124	542 122
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd		14 570 269	14 133 094
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		14 570 269	14 133 094
Sum omløpsmidler		15 291 394	14 675 216
SUM EIENDELER		18 491 532	18 099 411

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	275 319	275 319
Beholdning av egne aksjer	5, 6	-4 000	-4 000
Overkurs	5	-356 000	-356 000
Sum innskutt egenkapital		-84 681	-84 681
Opptjent egenkapital			
Avsatt utbytte	5	0	0
Annen egenkapital	5	2 931 565	6 914 465
Sum opptjent egenkapital		2 931 565	6 914 465
Sum egenkapital		2 846 884	6 829 784
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	0	18 247
Sum avsetninger for forpliktelser		0	18 247
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	18 247
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		827 936	991 300
Betalbar skatt	3	1 155 536	1 097 561
Skyldige offentlige avgifter		1 332 891	1 399 839
Utbytte	5	8 000 000	3 488 902
Annen kortsiktig gjeld		4 328 284	4 273 778
Sum kortsiktig gjeld		15 644 647	11 251 380
Sum gjeld		15 644 647	11 269 627
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 491 531	18 099 411



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 415014

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 061 107
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEST HELSE AS
Forretningsadresse: Kongsveien 104
1177 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jo-Inge Knutsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.02.2025

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.05.2025



Organisasjonsnr: 993 061 107
BEST HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Annen driftsinntekt		1 555 078	809 457
Egenandeler behandling		567 080	1 069 128
Treningsinntekter		9 780 688	10 058 569
Leieinntekter		33 468 019	30 942 626
Sum inntekter		45 370 865	42 879 779
Kostnader			
Varekostnad		2 081 761	2 273 081
Honorar og kjøp av tjenester		1 338 829	1 507 798
Lønnskostnad	1	19 431 856	17 079 016
Avskrivning på varige driftsmidler	2	844 666	749 855
Annen driftskostnad		16 685 291	16 285 621
Sum kostnader		40 382 403	37 895 371
Driftsresultat		4 988 462	4 984 408
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		163 498	3 998
Sum finansinntekter		163 498	3 998
Annen rentekostnad		1 429	0
Annen finanskostnad		0	4 261
Sum finanskostnader		1 429	4 261
Netto finans		162 069	-263
Resultat før skattekostnad		5 150 531	4 984 146
Skattekostnad	3, 4	1 133 431	1 097 449
Årsresultat		4 017 101	3 886 697
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte	5	8 000 000	3 488 902
Tilleggsutbytte	5	0	2 403 060
Annen egenkapital	5	-3 982 899	-2 005 265
Sum overføringer og disponeringer		4 017 101	3 886 697



Sum innskutt egenkapital		-84 681	-84 681
Opptjent egenkapital			
Avsatt utbytte	5	0	0
Annen egenkapital	5	2 931 565	6 914 465
Sum opptjent egenkapital		2 931 565	6 914 465
Sum egenkapital		2 846 884	6 829 784
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4	0	18 247
Sum avsetninger for forpliktelseser		0	18 247
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	18 247
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		827 936	991 300
Betalbar skatt	3	1 155 536	1 097 561
Skyldige offentlige avgifter		1 332 891	1 399 839
Utbytte	5	8 000 000	3 488 902
Annen kortsiktig gjeld		4 328 284	4 273 778
Sum kortsiktig gjeld		15 644 647	11 251 380
Sum gjeld		15 644 647	11 269 627
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 491 531	18 099 411



Organisasjonsnr: 993 061 107
BEST HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Selskapet følger opptjeningsprinsippet. Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for eventuell merverdiavgift, rabatter og andre avslag. Leieinntekter og treningsinntekter resultatføres i takt med at ytelsen leveres. Inntekt fra behandling, kurs og salg av varer resultatføres når tjenesten er utført eller varen er levert. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

26.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	--



Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

Note

6

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
	4000.00	4000.00	1.45%

Erverv

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Avhendelse

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Samvirkeforetak

Vedtaksbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer

Note



Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for
BEST HELSE AS
993061107
Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



BEST HELSE AS
993 061 107

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Annen driftsinntekt		1 555 078	809 457
Egenandeler behandling		567 080	1 069 128
Treningsinntekter		9 780 688	10 058 569
Leieinntekter		33 468 019	30 942 626
Sum driftsinntekter		45 370 865	42 879 779
Driftskostnader			
Varekostnad		2 081 761	2 273 081
Honorar og kjøp av tjenester		1 338 829	1 507 798
Lønnskostnad	1	19 431 856	17 079 016
Avskrivning på varige driftsmidler	2	844 666	749 855
Annen driftskostnad		16 685 291	16 285 621
Sum driftskostnader		40 382 403	37 895 371
Driftsresultat		4 988 462	4 984 409
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		163 498	3 998
Sum finansinntekter		163 498	3 998
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		1 429	0
Annen finanskostnad		0	4 261
Sum finanskostnader		1 429	4 261
Netto finans		162 069	-263
Resultat før skattekostnad		5 150 531	4 984 146
Skattekostnad	3, 4	1 133 431	1 097 449
Årsresultat		4 017 101	3 886 697
Overføringer			
Ordinært utbytte	5	8 000 000	3 488 902
Tilleggsutbytte	5	0	2 403 060
Annen egenkapital	5	-3 982 899	-2 005 265
Sum overføringer		4 017 101	3 886 697



BEST HELSE AS
993 061 107

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	3 858	0
Sum immaterielle eiendeler		3 858	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	3 196 279	3 424 195
Sum varige driftsmidler		3 196 279	3 424 195
Sum anleggsmidler		3 200 138	3 424 195
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		196 130	417 549
Andre kortsiktige fordringer		524 994	124 572
Sum fordringer		721 124	542 122
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd		14 570 269	14 133 094
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		14 570 269	14 133 094
Sum omløpsmidler		15 291 394	14 675 216
SUM EIENDELER		18 491 531	18 099 411



BEST HELSE AS
993 061 107

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	275 319	275 319
Beholdning av egne aksjer	5, 6	-4 000	-4 000
Overkurs	5	-356 000	-356 000
Sum innskutt egenkapital		-84 681	-84 681
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	2 931 565	6 914 465
Sum opptjent egenkapital		2 931 565	6 914 465
Sum egenkapital		2 846 884	6 829 784
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt	4	0	18 247
Sum avsetning for forpliktelser		0	18 247
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		827 936	991 300
Betalbar skatt	3	1 155 536	1 097 561
Skyldige offentlige avgifter		1 332 891	1 399 839
Utbytte	5	8 000 000	3 488 902
Annen kortsiktig gjeld		4 328 284	4 273 778
Sum kortsiktig gjeld		15 644 647	11 251 380
Sum gjeld		15 644 647	11 269 627
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 491 531	18 099 411

OSLO, 10.02.2025

Kristine Malm Larneng
styrets leder

Knut Jæger Hansen
styremedlem

Ola Sand
styremedlem

Helene Bue
styremedlem

Espen Raymond Rooth
styremedlem / daglig leder



BEST HELSE AS
993 061 107

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Selskapet følger opptjeningsprinsippet. Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for eventuell merverdiavgift, rabatter og andre avslag. Leieinntekter og treningsinntekter resultatføres i takt med at ytelsen leveres. Inntekt fra behandling, kurs og salg av varer resultatføres når tjenesten er utført eller varen er levert.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

26



BEST HELSE AS
993 061 107

Note 2 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Sum
Varige driftsmidler			
Anskaffelseskost pr 01.01	4 266 786	1 035 679	5 302 465
Tilgang i året	616 750	0	616 750
Avgang i året	0	0	0
Anskaffelseskost pr 31.12	4 883 536	1 035 679	5 919 215
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-1 722 832	-155 439	-1 878 271
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-2 445 516	-277 420	-2 722 936
Balanseført verdi pr 31.12	2 438 020	758 259	3 196 279
Årets av- og nedskrivninger	722 684	121 982	844 666
Økonomisk levetid	3-5 år	10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Mer om varige driftsmidler/anleggsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom gjelder påkostning leide lokaler.

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2024	2023
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	1 155 536	1 097 561
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-22 105	-112
Skattekostnad	1 133 431	1 097 449
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	5 150 531	4 984 146
Permanente forskjeller	1 429	4 261
+/- Endring i midlertidige forskjeller	100 477	509
Skattepliktig inntekt	5 252 437	4 988 916
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	1 155 536	1 097 561
Betalbar skatt i balansen	1 155 536	1 097 561

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Anleggsmidler	82 940	-17 537	100 477
Netto forskjeller	82 940	-17 537	100 477
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	82 940	-17 537	100 477
Utsatt skattefordel 31.12.2024 basert på 22 %	18 247	-3 858	22 105



BEST HELSE AS
993 061 107

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	271 319	-356 000	6 914 465	6 829 784
Årsresultat	0	0	4 017 101	4 017 101
Avsatt utbytte	0	0	-8 000 000	-8 000 000
Egenkapital 31.12.2024	271 319	-356 000	2 931 565	2 846 884

Note 6 - Egne aksjer

	Antall	Aksjens pålydende	Andel av aksjekapital %
Beholdning av egne aksjer	4 000	4 000	1,45

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



Årsregnskap for
BEST HELSE AS

993061107

Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



BEST HELSE AS
993 061 107

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Annen driftsinntekt		1 555 078	809 457
Egenandeler behandling		567 080	1 069 128
Treningsinntekter		9 780 688	10 058 569
Leieinntekter		33 468 019	30 942 626
Sum driftsinntekter		45 370 865	42 879 779
Driftskostnader			
Varekostnad		2 081 761	2 273 081
Honorar og kjøp av tjenester		1 338 829	1 507 798
Lønnskostnad	1	19 431 856	17 079 016
Avskrivning på varige driftsmidler	2	844 666	749 855
Annen driftskostnad		16 685 291	16 285 621
Sum driftskostnader		40 382 403	37 895 371
Driftsresultat		4 988 462	4 984 409
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		163 498	3 998
Sum finansinntekter		163 498	3 998
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		1 429	0
Annen finanskostnad		0	4 261
Sum finanskostnader		1 429	4 261
Netto finans		162 069	-263
Resultat før skattekostnad		5 150 531	4 984 146
Skattekostnad	3, 4	1 133 431	1 097 449
Årsresultat		4 017 101	3 886 697
Overføringer			
Ordinært utbytte	5	8 000 000	3 488 902
Tilleggsutbytte	5	0	2 403 060
Annen egenkapital	5	-3 982 899	-2 005 265
Sum overføringer		4 017 101	3 886 697



BEST HELSE AS
993 061 107

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	3 858	0
Sum immaterielle eiendeler		3 858	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	3 196 279	3 424 195
Sum varige driftsmidler		3 196 279	3 424 195
Sum anleggsmidler		3 200 138	3 424 195
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		196 130	417 549
Andre kortsiktige fordringer		524 994	124 572
Sum fordringer		721 124	542 122
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd		14 570 269	14 133 094
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		14 570 269	14 133 094
Sum omløpsmidler		15 291 394	14 675 216
SUM EIENDELER		18 491 531	18 099 411



BEST HELSE AS
993 061 107


Balanse


	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	275 319	275 319
Beholdning av egne aksjer	5, 6	-4 000	-4 000
Overkurs	5	-356 000	-356 000
Sum innskutt egenkapital		-84 681	-84 681
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	2 931 565	6 914 465
Sum opptjent egenkapital		2 931 565	6 914 465
Sum egenkapital		2 846 884	6 829 784
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt	4	0	18 247
Sum avsetning for forpliktelser		0	18 247
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		827 936	991 300
Betalbar skatt	3	1 155 536	1 097 561
Skyldige offentlige avgifter		1 332 891	1 399 839
Utbytte	5	8 000 000	3 488 902
Annen kortsiktig gjeld		4 328 284	4 273 778
Sum kortsiktig gjeld		15 644 647	11 251 380
Sum gjeld		15 644 647	11 269 627
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		18 491 531	18 099 411

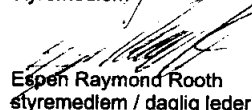
OSLO, 10.02.2025


Kristine Malm Larneng
styrets leder


Knut Jæger Hansen
styremedlem


Ola Sand
styremedlem


Maja Skirbekk Vister
styremedlem


Espen Raymond Rooth
styremedlem / daglig leder



BEST HELSE AS
993 061 107

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Selskapet følger opptjeningsprinsippet. Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for eventuell merverdiavgift, rabatter og andre avslag. Leieinntekter og treningsinntekter resultatføres i takt med at ytelsen leveres. Inntekt fra behandling, kurs og salg av varer resultatføres når tjenesten er utført eller varen er levert.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

26



BEST HELSE AS
993 061 107

Note 2 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

	Driftslevere, inventar o.l	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Sum
Varige driftsmidler			
Anskaffelseskost pr 01.01	4 266 786	1 035 679	5 302 465
Tilgang i året	616 750	0	616 750
Avgang i året	0	0	0
Anskaffelseskost pr 31.12	4 883 536	1 035 679	5 919 215
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-1 722 832	-155 439	-1 878 271
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-2 445 516	-277 420	-2 722 936
Balansført verdi pr 31.12	2 438 020	758 259	3 196 279
Årets av- og nedskrivninger	722 684	121 982	844 666
Økonomisk levetid	3-5 år	10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

Mer om varige driftsmidler/anleggsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom gjelder påkostning leide lokaler.

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2024	2023
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	1 155 536	1 097 561
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-22 105	-112
Skattekostnad	1 133 431	1 097 449
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	5 150 531	4 984 146
Permanente forskjeller	1 429	4 261
+/- Endring i midlertidige forskjeller	100 477	509
Skattepliktig inntekt	5 252 437	4 988 916
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	1 155 536	1 097 561
Betalbar skatt i balansen	1 155 536	1 097 561

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Anleggsmidler	82 940	-17 537	100 477
Netto forskjeller	82 940	-17 537	100 477
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	82 940	-17 537	100 477
Utsatt skattefordel 31.12.2024 basert på 22 %	18 247	-3 858	22 105



BEST HELSE AS
993 061 107

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Oppjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	271 319	-356 000	6 914 465	6 829 784
Årsresultat	0	0	4 017 101	4 017 101
Avsatt utbytte	0	0	-8 000 000	-8 000 000
Egenkapital 31.12.2024	271 319	-356 000	2 931 565	2 846 884

Note 6 - Egne aksjer

	Antall	Aksjens pålydende	Andel av aksjekapital %
Beholdning av egne aksjer	4 000	4 000	1,45

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



PKF ReVisjon AS
Sandakerveien 114A
0484 Oslo

+47 22 78 28 00
post@pkf.no
pkf.no

Org./revisornr. 983 773 370
Medlem av Den norske Revisorforening

Til generalforsamlingen i
Best Helse AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING FOR 2024

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Best Helse AS som viser et overskudd på kr 4 017 101. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper. Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2024, og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

PKF ReVisjon AS er medlem av PKF Global, et nettverk av medlemselskaper i PKF International Limited. Medlemmene er selvstendige juridisk uavhengige selskaper, og fraskriver seg ethvert ansvar for arbeid eller manglende arbeid utført av andre individuelle selskapsmedlem eller samarbeidende selskap(er).



Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, 10. februar 2025

PKF REVISJON AS

Jo-Inge Knutsen

statsautorisert revisor