



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 668 624
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KOST & FITNESS AS
Forretningsadresse: Sandvikveien 18
4016 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Olav Knudsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.08.2024



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2022 | 2021 |
|--|------|----------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | -65 000 | 432 244 |
| Annen driftsinntekt | | 0 | 8 000 |
| Sum inntekter | | -65 000 | 440 244 |
| Kostnader | | | |
| Annen driftskostnad | | 1 424 | 20 279 |
| Sum kostnader | | 1 424 | 20 279 |
| Driftsresultat | | -66 424 | 419 965 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen finansinntekt | | 0 | -916 |
| Sum finansinntekter | | 0 | -916 |
| Netto finans | | 0 | -916 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | -66 424 | 419 050 |
| Skattekostnad | | 0 | 2 881 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -66 424 | 416 168 |
| Årsresultat | | -66 424 | 416 169 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | | -5 402 | 416 169 |
| Annen egenkapital | | -61 022 | 0 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -66 424 | 416 169 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2022 | 2021 |
|---|------|------------------|------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Investering i datterselskap | 1 | 0 | 0 |
| Investering i annet foretak i samme konsern | 1 | 0 | 0 |
| Lån til foretak i samme konsern | 1, 2 | 0 | 0 |
| Investeringer i tilknyttet selskap | 1 | 0 | 0 |
| Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet | 1, 2 | 0 | 0 |
| Andre langsiktige fordringer | 2, 3 | 12 860 | 12 860 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 12 860 | 12 860 |
| Sum anleggsmidler | | 12 860 | 12 860 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Varer | | 387 507 | 387 507 |
| Sum varer | | 387 507 | 387 507 |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 587 567 | 673 684 |
| Andre kortsiktige fordringer | 3 | 0 | 0 |
| Konsernfordringer | 1 | 596 150 | 596 150 |
| Sum fordringer | | 1 183 717 | 1 269 834 |
| Investeringer | | | |
| Aksjer og andeler i foretak i samme konsern | 1 | 0 | 0 |
| Markedsbaserte aksjer | | 500 | 500 |
| Sum investeringer | | 500 | 500 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | 21 298 | 21 101 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 21 298 | 21 101 |
| Sum omløpsmidler | | 1 593 022 | 1 678 942 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2022 | 2021 |
|---------------------------------------|------|-------------------|-------------------|
| SUM EIENDELER | | 1 605 882 | 1 691 802 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Selskapskapital | | 700 000 | 700 000 |
| Annen innskutt egenkapital | | 2 330 322 | 2 330 322 |
| Sum innskutt egenkapital | | 3 030 322 | 3 030 322 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 0 | 61 022 |
| Udekket tap | | 2 264 231 | 2 258 829 |
| Sum opptjent egenkapital | | -2 264 231 | -2 197 807 |
| Sum egenkapital | | 766 091 | 832 515 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Langsiktig konserngjeld | 1 | 0 | 0 |
| Sum annen langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Gjeld til kredittinstitusjoner | | 0 | 152 |
| Leverandørgjeld | | 440 284 | 440 284 |
| Betalbar skatt | | 2 881 | 2 881 |
| Skyldige offentlige avgifter | | -182 | 17 063 |
| Kortsiktig konserngjeld | 1 | 240 490 | 242 590 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 156 318 | 156 318 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 839 791 | 859 288 |
| Sum gjeld | | 839 791 | 859 288 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2022 | 2021 |
|---------------------------------|-------------|------------------|------------------|
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 1 605 882 | 1 691 803 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 559720

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 668 624
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KOST & FITNESS AS
Forretningsadresse: Sandvikveien 18
4016 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Olav Knudsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.07.2023



Organisasjonsnr: 991 668 624
KOST & FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2022 | 2021 |
|--|-------------|----------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | -65 000 | 432 244 |
| Annen driftsinntekt | | 0 | 8 000 |
| Sum inntekter | | -65 000 | 440 244 |
| Kostnader | | | |
| Annen driftskostnad | | 1 424 | 20 279 |
| Sum kostnader | | 1 424 | 20 279 |
| Driftsresultat | | -66 424 | 419 965 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen finansinntekt | | 0 | -916 |
| Sum finansinntekter | | 0 | -916 |
| Netto finans | | 0 | -916 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | | |
| Skattekostnad | | -66 424 | 419 050 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -66 424 | 416 168 |
| Årsresultat | | -66 424 | 416 169 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | | -5 402 | 416 169 |
| Annen egenkapital | | -61 022 | 0 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -66 424 | 416 169 |



Organisasjonsnr: 991 668 624
KOST & FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2022** **2021**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

| | | | |
|---|------|---------------|---------------|
| Investering i datterselskap | 1 | 0 | 0 |
| Investering i annet foretak i samme konsern | 1 | 0 | 0 |
| Lån til foretak i samme konsern | 1, 2 | 0 | 0 |
| Investeringer i tilknyttet selskap | 1 | 0 | 0 |
| Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet | 1, 2 | 0 | 0 |
| Andre langsiktige fordringer | 2, 3 | 12 860 | 12 860 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 12 860 | 12 860 |
| Sum anleggsmidler | | 12 860 | 12 860 |

Omløpsmidler

Varer

| | | | |
|------------------|--|----------------|----------------|
| Varer | | 387 507 | 387 507 |
| Sum varer | | 387 507 | 387 507 |

Fordringer

| | | | |
|------------------------------|---|------------------|------------------|
| Kundefordringer | | 587 567 | 673 684 |
| Andre kortsiktige fordringer | 3 | 0 | 0 |
| Konsernfordringer | 1 | 596 150 | 596 150 |
| Sum fordringer | | 1 183 717 | 1 269 834 |

Investeringer

| | | | |
|---|---|------------|------------|
| Aksjer og andeler i foretak i samme konsern | 1 | 0 | 0 |
| Markedsbaserte aksjer | | 500 | 500 |
| Sum investeringer | | 500 | 500 |

Bankinnskudd, kontanter og lignende

| | | | |
|--|--|------------------|------------------|
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | 21 298 | 21 101 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 21 298 | 21 101 |
| Sum omløpsmidler | | 1 593 022 | 1 678 942 |



| | | |
|---------------------------------------|-------------------|-------------------|
| SUM EIENDELER | 1 605 882 | 1 691 802 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | |
| Egenkapital | | |
| Innskutt egenkapital | | |
| Selskapskapital | 700 000 | 700 000 |
| Annen innskutt egenkapital | 2 330 322 | 2 330 322 |
| Sum innskutt egenkapital | 3 030 322 | 3 030 322 |
| Opptjent egenkapital | | |
| Annen egenkapital | 0 | 61 022 |
| Udekket tap | 2 264 231 | 2 258 829 |
| Sum opptjent egenkapital | -2 264 231 | -2 197 807 |
| Sum egenkapital | 766 091 | 832 515 |
| Gjeld | | |
| Langsiktig gjeld | | |
| Annen langsiktig gjeld | | |
| Langsiktig konserngjeld | 1 0 | 0 |
| Sum annen langsiktig gjeld | 0 | 0 |
| Sum langsiktig gjeld | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | |
| Gjeld til | | |
| kredittinstitusjoner | 0 | 152 |
| Leverandørgjeld | 440 284 | 440 284 |
| Betalbar skatt | 2 881 | 2 881 |
| Skyldige offentlige avgifter | -182 | 17 063 |
| Kortsiktig konserngjeld | 1 240 490 | 242 590 |
| Annen kortsiktig gjeld | 156 318 | 156 318 |
| Sum kortsiktig gjeld | 839 791 | 859 288 |
| Sum gjeld | 839 791 | 859 288 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | 1 605 882 | 1 691 803 |



Organisasjonsnr: 991 668 624
KOST & FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp



Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

| <u>Beholdning av egne aksjer</u> | <u>Antall</u> | <u>Pålydende</u> | <u>Andel av aksjek.</u> |
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|

Note

3

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



KOST & FITNESS AS
991 668 624

Resultatregnskap

| | Note | 2022 | 2021 |
|-----------------------------------|------|----------------|----------------|
| Driftsinntekter | | | |
| Salgsinntekt | | -65 000 | 432 244 |
| Annen driftsinntekt | | 0 | 8 000 |
| Sum driftsinntekter | | -65 000 | 440 244 |
| Driftskostnader | | | |
| Annen driftskostnad | | -1 424 | -20 279 |
| Sum driftskostnader | | -1 424 | -20 279 |
| Driftsresultat | | -66 424 | 419 965 |
| Finansinntekter | | | |
| Annen finansinntekt | | 0 | -916 |
| Sum finansinntekter | | 0 | -916 |
| Netto finans | | 0 | -916 |
| Resultat før skattekostnad | | -66 424 | 419 050 |
| Skattekostnad | | 0 | -2 881 |
| Årsresultat | | -66 424 | 416 169 |
| Overføringer | | | |
| Annen egenkapital | | -61 022 | 0 |
| Udekket tap | | -5 402 | 416 169 |
| Sum overføringer | | -66 424 | 416 169 |



KOST & FITNESS AS
991 668 624

Balanse pr. 31.12

| | Note | 2022 | 2021 |
|--|------|------------------|------------------|
| EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Andre langsiktige fordringer | 2, 3 | 12 860 | 12 860 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 12 860 | 12 860 |
| Sum anleggsmidler | | 12 860 | 12 860 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Varer | | 387 507 | 387 507 |
| Sum varer | | 387 507 | 387 507 |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 587 567 | 673 684 |
| Kortsiktige konsernfordringer | 1 | 596 150 | 596 150 |
| Andre kortsiktige fordringer | 3 | 0 | 0 |
| Sum fordringer | | 1 183 717 | 1 269 834 |
| Investeringer | | | |
| Markedsbaserte aksjer | | 500 | 500 |
| Sum investeringer | | 500 | 500 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | 21 298 | 21 101 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 21 298 | 21 101 |
| Sum omløpsmidler | | 1 593 022 | 1 678 942 |
| SUM EIENDELER | | 1 605 882 | 1 691 802 |



KOST & FITNESS AS
991 668 624

Balanse pr. 31.12

| | Note | 2022 | 2021 |
|---------------------------------|------|-------------------|-------------------|
| EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Selskapskapital | | 700 000 | 700 000 |
| Annen innskutt egenkapital | | 2 330 322 | 2 330 322 |
| Sum innskutt egenkapital | | 3 030 322 | 3 030 322 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 0 | 61 022 |
| Udekket tap | | -2 264 231 | -2 258 829 |
| Sum opptjent egenkapital | | -2 264 231 | -2 197 808 |
| Sum egenkapital | | 766 091 | 832 514 |
| Gjeld | | | |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Gjeld til kredittinstitusjoner | | 0 | 152 |
| Leverandørgjeld | | 440 284 | 440 284 |
| Betalbar skatt | | 2 881 | 2 881 |
| Skyldige offentlige avgifter | | -182 | 17 063 |
| Kortsiktig konserngjeld | 1 | 240 490 | 242 590 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 156 318 | 156 318 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 839 791 | 859 287 |
| Sum gjeld | | 839 791 | 859 287 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 1 605 882 | 1 691 802 |

Stavanger, 29.06.2023

Jan Olav Knudsen
styrets leder / daglig leder



KOST & FITNESS AS
991 668 624

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.



KOST & FITNESS AS
991 668 624

Note 1 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Note 2 - Fordringer

| | |
|---|--------|
| Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt | 12 860 |
|---|--------|

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre